

あなたと生協の心と情報の架け橋

第308号

2021年
6月号

健康ひかわ



ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888

発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: sosiki@hikawa-hp.com

ひかわ生協の現況 (2021年5月1日現在)

組合員数	8,647人
出資金総額	2億9,870万円
平均出資額	34,545円
班数	63班
機関紙手配り人数	344人
手配り部数	3,828部

特定健診のおしらせ

1年に1回

健康チェック

を忘れずに!



ぜひ今回の健診では、特定健診に「貧血・心電図・胸部レントゲン」(おすすめセットA)検査を追加して全身状態をチェックしてください。

「特定健診」はメタボリック健診と言われ、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を発見することを目的にしています。

6月から松江市、7月から出雲市の国民健康保険加入者の「特定健診」が始まります。

特定健診にプラスして
全身チェックを

私たちの健康をおびやかす主な要因は、長年の生活習慣の積み重ねで起る生活習慣病です。これらの多くは病気が進行するまで自覚症状はありません。予防のためには毎年特定健診でチェックして、異常があった項目について対処することが大切です。

がん検診も一緒に

今や国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代です。2019年、死亡数が多い部位が、男性で1位肺、2位胃、3位大腸、女性で、1位大腸、2位肺、3位すい臓という結果になっています。がんは早期発見・早期治療を行えば治る可能性が十分にあるものもあります。毎年がん検診をすることは早期発見につながります。ぜひこの機会に、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がんなどのがん検診を受けることをお奨めします。

またひかわ生協では、「貧血・心電図・胸部CT(おすすめセットB)」検査もご用意しています。たばこを吸う方や、ご家族にたばこを吸う人がおられる方にはぜひ、通常の胸部レントゲン検査で見えない早期の肺がんを、胸部CT検査に代えて検査してみませんか。

新型コロナウイルスの影響で、全国的に健診の受診率は前年の30%以上の減少がみられています。また、昨年度はコロナ禍の自粛生活の影響

で、顕著に体重が増加し健診を受診される方が多く見受けられます。大丈夫と思っているも体は変化しています。この夏は是非特定健診を受け、健康チェックに役立ててください。

75歳以上はまめな健診を

「特定健診」は持病をお持ちの方など一部制限があります。ひかわ生協は、すべての組合さんの健康を守るため、特定健診の対象とならない場合は、同じ項目を網羅した「まめな健診」を500円で実施しています。

ご家族をはじめ、お友達をお誘いあわせ、日々の健康づくりにお役立てください。

(詳しくは折込みをご覧ください)

※国民健康保険以外の保険に加入しておられる方も受付けを行っています。

(健康管理センター 保健師 古志 真弓)



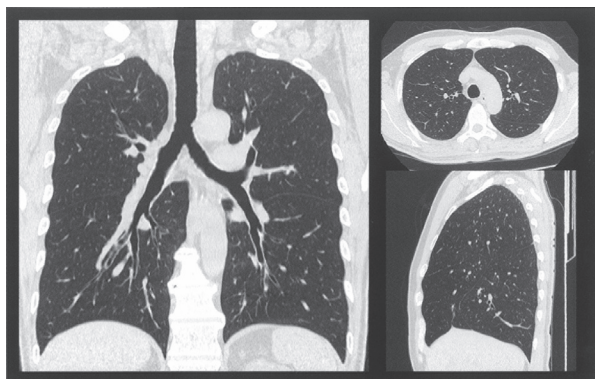
健康シリーズ®

健診時の
CT検査について
説明します

原理

CT検査は放射線を使って身体の断面を撮影する検査です。放射線は身体の内部を通過する時に組織や臓器によって通過しやすさが異なります。

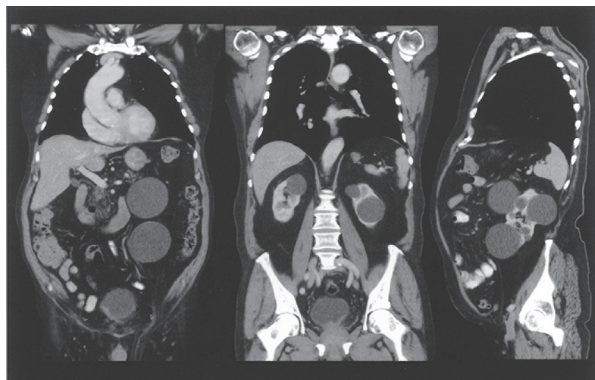
その通過したエックス線量の違いをデータとして集めてコンピューターで処理することで体の中を画像化しています。放射線を出す部分と受ける部分とを対にして、体の周りを360度ぐるりと連続で回転させ、体を少しずつずらして撮って行きます。



CT検査の得意領域

現在ひかわ医療生協病院に入っている16列CT機器は横になって寝ているだけで、2〜3分で検査は終わります。

頭 部	脳出血、くも膜下出血など出血を伴う病気を発見しやすい
胸 部	肺がん、肺結核、気管支拡張症、気胸、胸部大動脈瘤、心臓疾患などの病変が分かりやすくとても有効
腹 部	肝臓、すい臓、脾臓、腎臓、膀胱、子宮などの病変が分かる



現在は身体の水平列の断面だけでなく、前後の断面画像、左右の断面画像を作成することが出来るようになります。読影する医師への情報量が増え、立体的に病変の状態が分かるようになりました。

健診時の
胸部CT検査について

健診では、一般的には胸部X線撮影（いわゆるレントゲン検査）をしますが、当院では胸部CT検査に変更することが出来ます。一般的に胸部X線撮影に比べCT検査では格段に情報量が多くなり、心臓と胸壁や血管に隠れた小さな病変も見つけることができます。40歳以上の方や、喫煙される方や、家族にがん歴のある方、咳や痰の続いている方などにお勧めいたします。

また、一度健診でCT検査をしておけば、皆さまのCT画像が病院のコンピューターに登録されますので、今後受診され、CT検査をされた時に、前に撮っていた画像と比較することが出来るので、変化がわかり大変有意義です。皆さま、健診で一度ぜひCT検査を選んで受けてみてください。

さい。
出資金を活用して導入した現在のキャノン製16列のCT機器は、この5月で早いもので6年経ちました。この間に約4000件の検査がありました。医療機器は日々進歩しています。組合員、患者のみなさんに積極的に検査していただけるよう、機器更新も行っています。みなさんも増資にご協力ください。

（診療放射線技師 松原 章範）





ズラッ

「あるがままに自然流で過ごしています」

平成20年、だんだん班の立ち上げに参加し、ひかわ生協の組合員になり、以降生協委員です。
お父さんは3歳の時に戦



岡 和子さん 78歳
(出東支部)

死をされました。顔はよく分からないうちに戦争遺児です。小さい頃、お母さんが一生懸命頑張って働いているのを覚えているそうです。そのお母さんは7年前、生協病院でお世話になり天寿を全うされました。入院中の優しい対応には今でも嬉しく思っているとのことでした。

18歳の時に結婚して3人の子宝に恵まれました。40歳の時、突然ご主人を亡くし、それからは農業、注連縄作り、旅館の仕事等、我武者羅に働いてこられました。

(編集委員会)

第17回 『SDGs』ってなあに？

いよいよ、あと2回となりました。SDGs 16番目は『平和と公正をすべての人に』です。今、世界は平和でしょうか？安心して暮らせていますか？

アメリカのバイデン大統領はアフガニスタンからの全面撤退を表明しましたが、武力による地域紛争は続いています。中東やアフリカでも武力衝突が発生しています。北東アジアでは、北朝鮮の核問題や台湾問題、尖閣・竹島問題など、争いの火種がくすぶっています。

世界では200兆円ものお金が軍事費に費やされています。日本でも年間5兆円かかっています。無駄使いの一例として、アメリカから戦闘機やミサイルを27兆円分買う契約をしました。さらに、日本はアメリカ軍のために沖縄・辺野古に基地をつくらうとしています。基地建設には2015年からすでに3兆円費やしています。完成までには10兆円を超える税金投入が見込まれます。加えて、埋め立てに使われる土砂は遺骨が含まれている沖縄南部の土を使おうとしています。辺野古の基地建設はアメリカからも完成は無理と言われていいます。アメリカもいらないと言っている基地建設は中止すべきです。

軍事力に頼る安全保障は武力衝突の危険を増大させ、私たちの安全を脅かします。今こそ、『平和と公正をすべての人に』の目標の達成が急がれます。

(徳永 和洋)

16 平和と公正をすべての人に



持田 弘子	松崎紀代子	藤原トシ子	錦織 愛子	中野 照子	玉木 房子	高橋 民子	古川 豊子	内田 恵子	原 忍二	飯塚フミ子	出東15人	足立美代子	矢野 博子	松本 茂	星野 初枝	福岡 花子	福田 栄子	福田 仲子	長谷川律子	錦織 良子	錦織 文夫	柳 朝子	田中 重義	猿木 豊子	高橋 栄	勝部 早苗	陰山 文子	大西 正行	井原 優	伊藤 克子	池淵 敬子	飯塚ミキ子	莊原25人
児玉 智子	久家 陽治	神門 孝光	金榮 ヒメ子	金榮 ヒメ子	小村えみ子	尾原 民子	尾原 民子	伊藤 範子	久木15人	望月 健一	福岡 敏雄	土江 真澄	土江 千佐子	高橋 敏明	角田 彰	城田 康子	菅浦 栄	佐藤 正美	黒田 昌利	黒田 修司	黒田 憲治	北川 清	川島 涼子	笠柄千穂美	江角 昇	内部 幸徳	井原 秀子	糸川 洋子	石倉 剛	青木 明義	直江25人	和守登美枝	山根 照子
上田 寛	池田 幸子	飯塚 未治	吾郷 宏治	青木 克己	青木 英子	出西25人	山根 恵美	山根 國男	美濃 幸子	深津 孝雄	樋野 祐二	西村 朋子	錦織 昭徳	錦織 成也	西 良子	佐藤百合子	菊池 裕子	嘉藤 孝幸	片寄 順子	陰山 春己	陰山 民子	陰山工ミ子	小村 進	岡 好徳	江角 恭子	雲島 治美	井上 斉	伊藤 昌弘	伊波野25人	山根みつよ	山田百合子	三島 秀子	高田 治朗
渡部 未香	山本 麻希	森脇 哲平	堀 拓郎	保科 孝宏	藤井 隆雄	藤井 隆雄	原田 仁美	原田 仁美	原 一郎	西山 亜輝	土田 寿輪	清水 千秋	古志 真己	川上 貴子	石川 純子	有田 裕子	職員20人	山田 美信	水 静子	原 史	仁田 勝己	富田 美子	玉木 陽子	多々納 進	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子	須山 昭子

第48回通常総代会総代名簿

開催日 2021年6月19日(土)
開催時間 午後1時30分
会場 斐川町商工会館2階会議室

第48回通常総代会開催のお知らせ

直江



4月26日

伊波野



4月26日

出西



4月27日

支部総会開催

荘原



4月19日

久木



4月26日

出東



4月16日

新しい年度が始まり、各支部で総会が行われました。生協の2021年度方針をうけて、新型コロナの影響で例年通りの活動は難しいが、対策しながら前向きに活動する年にしようと、思いを一つにしました。



41名の参加者の熟年？パワーが、コロナをやっつけるカーン！コロナなんかには負けるかコーン！と、快い球音が斐川公園に響き、こだました大会でした。

(支部長 望月 敏雄)

直江支部
グラウンドゴルフ大会

4月24日、晴れ極まる五月晴れの中での開催。心安く気心のあった直江の人たちだけで、楽しく和やかな雰囲気の中で、プレーをする事が出来ました。

支部の motto であるレクリエーションへの参加を通じて地域の人の繋がりと、健康づくりのお手伝いが出来たかなと思っています。



出西 星田のお家班
水分補給について



けんこう広場はじめました
出東有信研修センター



直江 はなみずき班
お花見ウォーキング



感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば

6月の予定

6月8日(火)	認知症サポーター養成講座	組合員ルーム	13:00～
6月15日(火)	ほっこりカフェ	北田波集会所	13:30～
6月15日(火)	出雲医療生協ゲートボール大会	出雲ドーム	8:00～
6月17日(木)	久木ほっこりカフェ	久木コミュニティセンター集会所	13:30～

けんこう広場

6月2日(水)	神守街区公園	10:00～
6月3日(木)	直江コミュニティセンター前	14:00～
6月15日(火)	坂田 前島公民館前	13:30～
6月16日(水)	神守街区公園	10:00～
6月25日(金)	求院 青木建設横	14:00～

4月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
直江	はなみずき	4月3日	お花見ウォーキング	5
荘原	おちらと	4月5日	お花見	6
出東	げんき一番	4月5日	花見	8
久木	あすなろ	4月6日	花見・体操	4
久木	なでしこ	4月7日	花見・体操	6
出西	紅葉	4月5日	脳トレ	5
直江	さくら&あかね	4月12日	健康体操&ニュースポーツ	5
直江	つつじの会	4月13日	年間計画	6
その他	ひよこ	4月14日	子育て談義	2
直江	西本町	4月15日	ニュースポーツ	8
出東	スイートピー	4月15日	年間計画	4
その他	えにょば	4月16日	お花見	7
久木	日向ぼっこ	4月20日	笑いの中での「健康」づくり	8
荘原	こだま	4月22日	お花見ウォーキング	7
出西	星田のお家	4月30日	水分補給について	5



けんこう広場はじめました
出西青木建設前

戦時中の記憶を募集しています

今年は戦後76年目の年となります。当時の記憶を未来に語り継ぎ記録するために「平和のバトン in ひかわ」のシリーズ掲載を計画しています。戦場の話、当時の生活やまちの話、当時の苦労話などを募集します。

募集内容：戦争の体験、戦争の頃のくらしの話などをお話くださる方を募集しています。

取材方法：編集委員会がお話を聞きに伺います。また、投稿でも受け付けています。

※掲載に際してお名前などの情報はご意向に沿って掲載いたします。投稿でペンネームや匿名を希望される場合はその旨ご記入ください。



(応募ハガキから)

● 玉木 美智子さん

ストレッチをいつも少しだけやっていたんですが、紹介されていた体操をプラスしてやってみたら調子が良いです。続けたいと思います。

● 松浦 幸子さん

まくれんで体操をしながら毎日元気が一番だと感じています。すこしおクッキングも参考にしていろいろ料理に挑戦しています。これからもよろしくお願いします。

● 三原 眞知子さん

このところ毎日のように黄砂と強い風、せつかく早く咲いてくれた桜も台無しに、そんな中遠出は無理なので近くの公園にお花見に入り口付近にペットお断りの看板があるにもかかわらず、犬同伴の方を1人や2人ではない数見かけました。気づかなければそれでいいんでしょうか？ マナーをきちんと守りましょう！

● 森山 千苗さん

最近、斐伊川土手をサイクリングしています。ときどきキジやキツネが見られますよ。見られた日はラッキーデーです。

● 森脇 初枝さん

早くコロナが収束して元の生活に戻れることを願っています。このような状況の中で努力されている医療従事者の方に敬意を表します。

絵手紙



矢田 幸憲さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



大國 陽介さんの愛犬

「まるお」くん(オス 2歳)



散歩は大好きですが、ハーネスはどうも苦手なまるおです。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

文芸コーナー

歌好きの 姉が歌いし 終戦後

古関メロディー 聞き眠るなり

石原 征二さん

春の香に むせつつ畑の 雑草を抜く

育てる苗に声かけながら

長瀬 良子さん

身をよじる 洗濯ものに 花粉舞ひ

古川 裕さん

桜日和 長生きすれど 友はなく

世代かわりて お茶事もない

持田 敏子さん

すこしおクッキング

編と上手におつきあい

すこしお さば味噌煮缶できんぴら

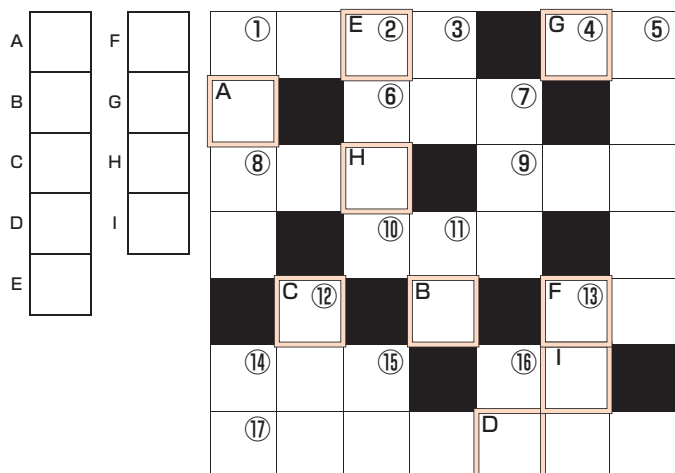


材料(4人分) 塩分量0.7g

- 人参……………1本
- ピーマン……………4個
- しょうが……………2かけ
- ごま……………大さじ2
- 牛乳……………200cc
- ごま油……………少々

作り方

- ①人参とピーマンを千切りにし、しょうがはみじん切りにする
- ②フライパンを熱し、ごま油を入れて①を加えて炒める
- ③さば煮缶と牛乳を入れて水分が飛ぶまで炒める
- ④最後にごまを加えてサッと和える



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからIまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

【タテのカギ】
①親のない子。「アニメ昆虫物語○○○○ハッチ」
②災いが来ないように、宮参り、七五三、厄年など人生の節目にする。「神社等で○○○○を受ける」
③他人を死に至らせること。「自動車事故による過失○○」
④働かないで遊んで暮らして、お金や財産を使い果たすこと。「全てを○○○○」
⑦学問や芸芸などで核心となる大切な事柄。「○○○○を会得する」
⑪自己の利益や快楽だけを考えて行動する人。利己主義者。「○○イスト」

⑫好みで食べたり飲んだりするもの。「酒、コーヒー、タバコなどの○○○○品」
⑬声を抑えながら泣く。むせび泣き。「遺体に鈍り付いて○○○○する」
⑭人口が大幅に減少し、社会機能が低下して生活維持困難なところ。「○○地」
⑮神社で神楽を舞うなど神職の補佐的な役割をして神に奉仕する女性。「○○さん」
⑯女忍者のこと。「○○一」

【ヨコのカギ】
①人間の上腹部の窪んだ部位のこと。「○○」
④より高い値打ちや評価がつくこと。「この度の発表で、より○○が付きました」
⑥次から次と場所を変えて飲み歩くこと。「○○酒」
⑧血みどろの激しい戦いや争いが行われ、出来れば遭遇したくない場所。「○○○○場」
⑨苦しみへ負けずやり通すこと。「○○○○10年やり遂げました」
⑩故人の生前の姿を写した写真。「○○写真」
⑬武道の関係者の間で使われる漢字で押忍「○○」
⑭取材対象者が正式な記者会見ではなく、記者に囲まれてする会見。「○○○○会見」
⑯美味さはフグ以上と言われる鍋の王様。「○○鍋」
⑰貧しい時代から一緒に苦勞をしてきた妻とは決して離婚などしない。「○○○○○○○○は堂より下さず」

◆4月号パズルの当選者
①足立由美子さん(上直江)
②岡友美さん(上直江)
③鬼村礼子さん(三西)
④建部康夫さん(出直江)
⑤富岡嘉子さん(三西)
⑥常陸藤恵さん(美原)
⑦松浦幸子さん(別所)
⑧森脇初枝さん(本庄)
⑨矢田幸恵さん(塩谷)
⑩山本治美さん(多谷)



◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。
◆4月号の正解
正解は、「シユンミンアカツキヲボエズ」でした。
◆しめきり
2021年6月30日(水)
Eメール: soki@hikawa-hp.com
FAX: 08553(25)7888
健康ひかわ 編集委員会
ひかわ医療生協
出雲市斐川町直江483番地1
〒699-0631
ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2020年度 第11回定例理事会報告

日時 2021年4月28日(水) 19:00~20:30
場所 ひかわ医療生協 管理棟2階大会議室
出席 理事18名出席1名欠席 監事2名出席1名欠席

＜1＞専門委員会・支部・監事会報告

- ①専門委員会の報告を別紙にて確認した。
- ②勝部監事より、5月18日には期末決算の会計監査および吉田専務理事との懇談を予定し、総代会に向けたスケジュールの確認を行っているとの報告があった。

＜2＞2020年度仮決算報告

1. 3月累計収益 1,656,692千円
(予算比101.7%、27,346千円超過、前年比101.7%、27,683千円超過)
2. 人件費3月累計 1,166,915千円
(予算比99.5%、▲5,321千円、前年比99.1%、▲10,634千円)
3. 経常利益3月累計 34,023千円
(予算比1,918%、32,249千円超過、前年比153.5%、11,864千円超過)
4. 特別利益 33,302千円、(特別損失1,986千円)
5. 税引き前当期利益 65,338千円

＜3＞2020年度活動のまとめと2021年度重点課題の確認

＜4＞2021年度予算の確認

＜5＞就業規則「懲戒」に係る改定の確認

＜6＞看護小規模多機能事業所みなみサテライト

(2) 建設事業の提案

＜7＞新規事業開始に向けた農地転用申請の確認

＜8＞ひかわ医療生協の2025年ビジョン(案)の報告

このビジョンは、ひかわ医療生協の第二次5ヵ年計画であり、当生協のこの地域での位置付け、果たすべき役割、発展方向を示し取り組むべき課題を明らかにしたものである。

この1年間に全ての支部、全ての職場で話し合われ多くの意見が寄せられた。こうした意見を吟味しビジョンに反映させた。また、昨年から大流行した新型コロナウイルス感染症は、1年以上たった今でも世界中で猛威を振るい続け、日本でも鎮静化の糸口が見いだせない状況にあり、今後、数年間この新型コロナの影響を免れない可能性があることも考えあわせれば、このビジョンに反映させなければならない重要な出来事である。

こうしたことを踏まえ、加筆訂正したものを今総代会に正式に「ひかわ医療生協の2025年ビジョン(案)」として提案する。

＜9＞第48回通常総代会の開催方法について

都市圏の緊急事態宣言も出される中、島根県内においても、先週20日には12人、21日は10人と感染が広がる状況にある。こうした状況を鑑み、今総代会も昨年同様、新型コロナ感染防止の観点から、書面議決書の活用を積極的に行い、実出席者をできるだけ少なくする方法で行うことを提案し承認された。

＜10＞固定資産購入の件

眼科 ツアイス ビズラス532グリーンレーザー一式

＜11＞2021年4月管理会議からの報告

＜12＞2020年度第11回組合員活動委員会からの報告

次回 5月28日(金) 19:00



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～） 日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師

【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
発熱やせきの症状があるの方は、
まず、お電話で相談ください。

当院では無料低額診療事業を
行っています。
医療費のお困りごとご相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2便：出東、莊原

火・木・土(第1、第3のみ)

- 1便：出東、莊原
2便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。
ご不明な点などございましたら、お問合せください。

予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

アメリカのバイデン大統領が、地球環境に積極的に取り組むようになり、最近やたら横文字が多く、高齢者は取り残され、政治的にも不公平だ。便利な世の中になっても人間は幸せか？
マスクの中で、悪態を吐いている。少し不便でも良いではないか、そこは知恵を働かせて対処していこう。

(編集委員会)

編集後記

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 **72-4577** までご連絡ください。