

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第275号

2018年
7月号

ひかわ生協の現況 (2018年6月1日現在)

組合員数	8,508人(先月比+0人)
出資金総額	2億9,052万円
平均出資額	34,147円
班数	62班
機関紙手配り人数	334人
手配り部数	3,949部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
 ひかわ医療生活協同組合組織部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
 発行:健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: sosiki@hikawa-hp.com



気軽にはじめませんか?

健康だんだんチャレンジ



今年から『健康だんだんチャレンジ』は、グリーンコープ・JAしまね斐川地区本部の3協同組合で取り組んでいます。

今年の取り組み

ひかわ医療生協は健康寿命を延ばすため、『フレイル予防』(要介護状態にならない)と『健康だんだんチャレンジ』に取り組んでいます。『健康だんだんチャレンジ』は自分の体と健康を今一度見つめなおし、生活習慣を見直すきっかけづくりとするものです。できることをコツコツと続けましょう。詳しい内容は同封の案内をお読みください。皆さんの参加をお待ちしています。

『健康だんだんチャレンジ』応援企画として、『ひまわりカフェ』を行います。喫茶だけでなく、まくれんで体操・レインボー体操、あいうべ体操、すこしお料理試食コ-

『ひまわりカフェ』を開店

『健康づくり学会』で「あいうべ体操」がインフルエンザ予防に効果があったことが紹介されています。家族ぐるみで取り組んでみませんか?

親子で、家族でチャレンジ

キッズチャレンジは、斐川町内の保育園・幼稚園・小学校はもちろん、平田地域にも広がっています。今年もさらに多くのキッズの参加を期待しています。医療福祉生協連の『健康づくり学会』で「あいうべ体操」がインフルエンザ予防に効果があったことが紹介されています。家族ぐるみで取り組んでみませんか?

昨年の振り返りから、企画の見直しを行いました。初めての方から慣れた方まで挑戦しやすいように、30回と60回のチャレンジ回数を選択できるようになりました。また、チャレンジ項目も整理し、初めての人にも分かりやすくなりました。

昨年あった達成賞は設けていませんのでご了承ください。



第1弾

日時: 6月30日(出)10:00~12:00
 会場: JAひかわ あぐりキッチンふぁみーゆ (JAしまね斐川地区本部別館1階)

第2弾

日時: 7月9日(月)10:00~12:00
 会場: ひかわ生協 組合員ルーム (斐川生協病院 管理棟1階)

ナーを設けます。学びながら美味しいティータイムを一緒にいかがですか?
 (だんだんチャレンジ委員会)

カレー販売

日時 7月11日(水)11:00~
 会場 組合員ルーム



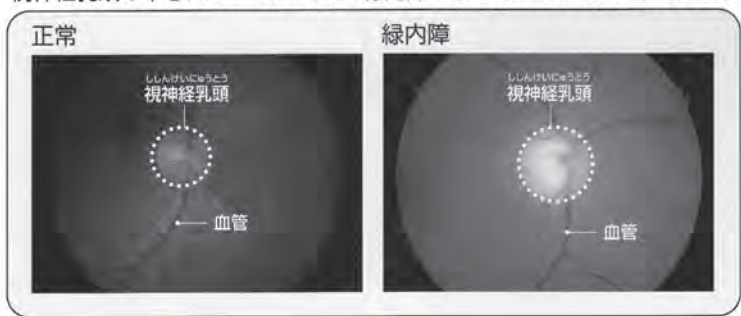
健康ひかわ掲示板

草取りボランティア

日時 7月9日(月)7:30~
 会場 斐川生協病院駐車場1帯

眼底検査

しんけいにゅうとう
視神経乳頭(しんけいにゅうとう)の中心にはへこみがあり、緑内障ではそのへこみが大きくなります



視野検査

鮮明に見えていない範囲を調べます

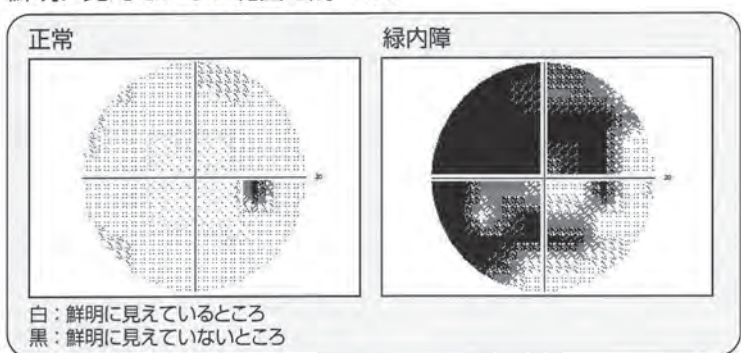
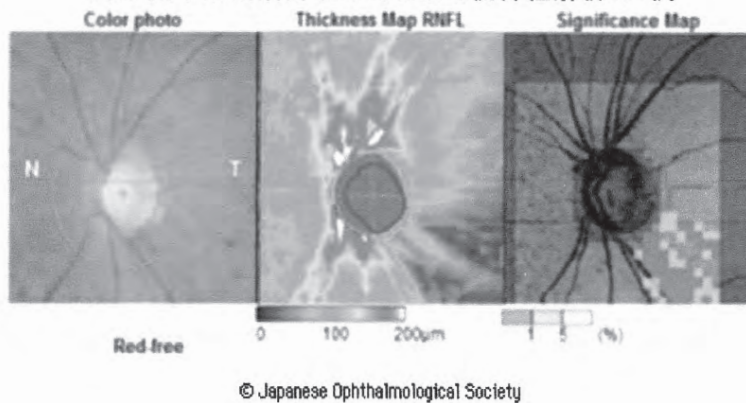


図8. 光干渉断層計(OCT)による視神経解析の1例



まとめ

緑内障は、40歳以上では20人に1人という、稀な病気ではないにもかかわらず、治療を受けている人は、1割程度で、残りの9割の人は、未発見のまま放置されています。緑内障は症状が出ていてもなかなか気づかないことが多く、そのために受診が遅くなり、進行してしまうことが少なくありません。40歳を過ぎたら、定期的に目の検査(眼圧・眼底・視野)を受けて、早く緑内障を発見することが重要です。

緑内障の診断のためには、第一に眼底検査で視神経の状態を見る必要があります

診断に重要な眼底検査と視野検査



斐川生協病院院長
金森美智子

健康シリーズ ② 緑内障について



緑内障は、眼圧を下げることでできれば、その進行を防止したり、遅らせ

緑内障の治療

に、最も重要な検査です。最近では、光干渉断層計(OCT)などの三次元画像解析装置を用いて、緑内障をより適確に診断できることが増えています。

ります。視神経乳頭には、陥凹(へこみ)があり、緑内障になると、このへこみが大きくなります。次に視野検査で見える範囲を調べます。特殊な機械の前に座り、光が見えるか見えないかで、ポタンを押す20分程度の検査を行います。緑内障の進行具合を判断するため

1、薬物治療

多くの緑内障では、薬物療法が治療の基本になります。現在では、さまざまな薬効を持った点眼液があり、緑内障の種類、重症度、眼圧の程度に応じて処方されます。複数の点眼薬を組み合わせることもあります。中断せずに継続して使用することが重要です。

2、レーザー治療

二つの方法があり、虹彩に穴をあけて、房水の流れを変えることで、多くの閉塞隅角緑内障がこの方法を使用します。もう一つは繊維柱帯にレーザー治療を行い、房水の排出を促します。外来で治療できます。



3、手術

薬物療法やレーザー治療が効果が薄い場合に行われています。年々に改良が進み、治療成績も改善されてきていますが、もちろん定期的な管理が術後には必要になります。



ズーム

「若い班長さん頑張っています」



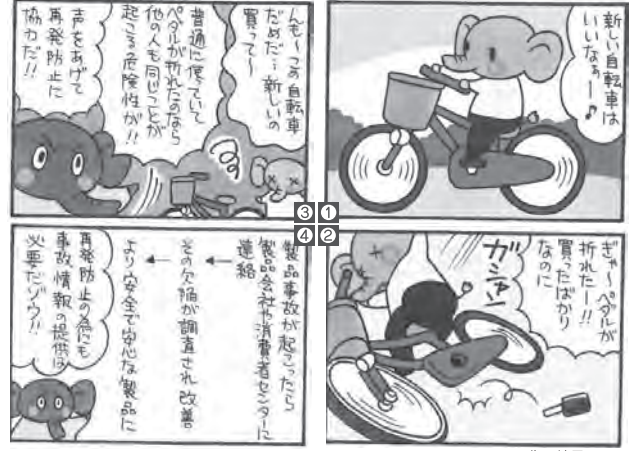
「えびす班」(荏原支部)

2001年3月、7名で立ち上げた班が、今は14名になりました。班結成の時、大黒山が凄くきれいに見え、みんな感動し、大黒様⇓七福神⇓(大黒様とセツトになる)恵比寿様から名前を貰い、「えびす班」と命名しました。班結成から17年、結成当時から人も5人おり、新しくメンバーになった人とは親子ほども離れています。班のモットーは「自分のことは自分でできるように健康寿命を少しでも長くすること」です。

班の皆さんは集まるのが大好きで、2001年3月、7名で立ち上げた班が、今は14名になりました。班結成の時、大黒山が凄くきれいに見え、みんな感動し、大黒様⇓七福神⇓(大黒様とセツトになる)恵比寿様から名前を貰い、「えびす班」と命名しました。班結成から17年、結成当時から人も5人おり、新しくメンバーになった人とは親子ほども離れています。班のモットーは「自分のことは自分でできるように健康寿命を少しでも長くすること」です。

班の皆さんは集まるのが大好きで、2001年3月、7名で立ち上げた班が、今は14名になりました。班結成の時、大黒山が凄くきれいに見え、みんな感動し、大黒様⇓七福神⇓(大黒様とセツトになる)恵比寿様から名前を貰い、「えびす班」と命名しました。班結成から17年、結成当時から人も5人おり、新しくメンバーになった人とは親子ほども離れています。班のモットーは「自分のことは自分でできるように健康寿命を少しでも長くすること」です。

島根県消費者センター
だまされないゾウくんの
めざせ!かしい消費者
「製品事故が起こったら」
事故再発防止のためにも情報提供を!の巻



消費生活に関するご相談は
消費者ホットライン
泣き寝入りは **いやや!**
局番なしの **188**
お近くの消費生活相談センターにつながります。

メール相談受付中
メールによる消費生活相談を受け付けています。
詳細はホームページをご覧ください。
また、ホームページでは、消費生活に関する情報も発信しています。

ちょっと介護

『スライディングボード』

皆さん「スライディングボード」という福祉用具を聞いたことはありませんか? これは体が自由な方などをベッドから車いすに移乗する時に使う道具です。

いまままでに介護をされた経験がある方はわかると思いますが、体が不自由で立つことが困難な方をベッドから車いすに移乗することは大変な労力がいられます。特に小柄な方が体格の大きい方の介護をする際には、転倒・転落への不安や自身の体にかかる負担感など苦慮することが多いはず。そんな時に「スライディングボード」を使うことで、



移乗時の介護負担軽減が図れます。

- 使い方は
- ①被介護者をベッド端に座らせる。
 - ②お尻の下にスライディングボードを差し込む。
 - ③ボードの上を滑らすようにお尻を横に移動させる。
 - ④車いすに移ったらボードを抜き取る。

簡単に使い方を書きましたが、スライディングボードを使用する上での注意点やコツがあります。実際に使用する前には練習が必要になりますので、担当のケアマネージャーさんなどに相談の上、検討してください。

(訪問リハビリゆい 日下 竜太)

看護師・介護職を増やせ!

ナースウェーブ2018



5月11日、ナイチンゲールの誕生日に、看護師・介護職の増員や処遇改善を求める「ナースウェーブ」が行われました。会場の松江テルサ前広場には県内各地の病院から看護師や、島根県健康福祉部長、各党の県議会議員など80名が参加しました。ひかわ生協からは10名が参加。

集会では、「大変だから増員を」と言うだけでなく「こんな看護・介護がしたいから」の思いでこの運動を続けていこう!とアピールを採択しました。

質の高い医療・介護の実現に向け、一緒に改善を求めていきたいと思います。



生きがいつくって健康寿命を伸ばそう 生協グラウンドゴルフ大会



第10回ひかわ生協グラウンドゴルフ大会が、5月25日、五月晴れのもと斐川公園で、総勢144名の参加で楽しく、おらおらとした雰囲気の中、熱戦を展開。各支部の予選を勝ち抜いた参加者からは、ホールインワンも多数出がりました。

優勝は中尾恭子さん(伊波野代表)、準優勝 安達 龍さん(出西代表)、3位 高橋信子さん(久木代表)でした。参加者の中には80代の方も多数おられ、はつら



つとプレーする姿を拝見すると、グラウンドゴルフを通じて自分の健康づくりに励んでおられると思いました。それが、健康寿命を伸ばす事になるんですネ。

(ひかわ生協GG大会 実行委員長 望月 敏雄)



「今年も巻けた」と笑顔

6月8日、ボランティア委員会の「笹巻きづくり」に参加しました。3つのデイサービス利用者とボランティア合わせて47人が参加。皆さんとても手際よく巻かれ、地域によって巻き方も異なり、手解きを受けながら、笑顔いっぱい520本の笹巻きを作りました。参加者からは「今年も巻かせてもらって良かった」「懐かしかった」と喜びの声が。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

(からみん) 福本 沙織

一式飾り見学ボランティア募集

日時：7月17日(火) 9:30~12:00
会場：(集合) 直江コミセン
☆事前打ち合わせあり
ひかわ生協のデイサービス利用者の介助



ボランティア風景

久木支部バスハイク

日時：7月19日(木) 10:00~16:00
行先：玉造温泉「松の湯」

国民平和大行進

日時：7月25日(水) 9:00~12:00
出発：斐川生協病院~出雲市役所斐川支所 往復



行事のお知らせ

ぽっぽ班
「笹巻きづくり」



久木 なでしこ班
「すこしお」

魅力いっぱい 班 会

新班



出西 城平班
「骨粗鬆症」



平田 中の手班
「認知症」

サロンの仲間と班を結成。
今後は健康づくりを学んで
日々の生活に活かして行きます。

5月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数	支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
荘原	おちらと	2018.05.07	インナースキャン	9	久木	なでしこ	2018.05.15	すこしお生活	6
荘原	にこにこ	2018.05.07	おはなし会	5	伊波野	ティータイム	2018.05.17	歌、お弁当	7
荘原	つきみ草	2018.05.10	室内グランドゴルフ	4	出西	紅葉	2018.05.02	筋トレ	5
荘原	こいのぼり	2018.05.11	骨密度測定	7	出西	やよい	2018.05.10	グラウンドゴルフ	5
荘原	ふきのとう	2018.05.11	ニュースポーツ	5	出西	西求院交流	2018.05.10	花見	4
荘原	えびす	2018.05.18	花見	14	出西	神名火	2018.05.17	インナースキャン	6
荘原	こだま	2018.05.24	グラウンドゴルフ	8	出西	城平	2018.05.22	骨粗鬆症	6
出東	四つ葉	2018.05.08	じゃんけんゲーム	7	出西	すいせん	2018.05.24	すこしお調理実習	5
出東	あじさいサロン	2018.05.09	夏バテを防ぐ食事	9	出西	ずいしん	2018.05.29	血管年齢	5
出東	若松	2018.05.09	花見	7	平田	中の手	2018.05.10	認知症の話	10
出東	いちご	2018.05.16	肩こりと体操	5	平田	はやさめ	2018.05.17	料理	4
出東	もみじ	2018.05.30	インナーマッスル、握力測定	6	その他	いけずご	2018.05.11	腰痛	6
直江	ききょう	2018.05.10	骨密度測定	10	その他	つぼみ	2018.05.16	はなし会	6
直江	つつじの会	2018.05.15	お茶会	4	その他	なのはな	2018.05.24	骨粗鬆症について	5
直江	西本町	2018.05.17	骨粗鬆症	8	その他	えによば	2018.05.25	夏バテを吹き飛ばす食事	8
久木	四季の会	2018.05.10	出雲弁カルタ	7	その他	ポッポ	2018.05.30	笹巻きづくり	6
久木	すみれ	2018.05.14	災害に役立つ知識	7					

(訂正) 6月号班会の紹介で直江支部『さつき&あかね』と掲載されていましたが『さくら&あかね』の誤りでした。訂正し、お詫び申し上げます。(編集部)



(応募ハガキから)

●川上 妙子さん

すこしおクッキング「枝豆ときゅうりの中華和え」はぜひ作りたいと思います。おいしそうですね。認知症②も大変勉強になりました。①に続いてファイルしておきます。ありがとうございます。

●三島 秀子さん

今年度4月号より各班会の取り組みの様子を紹介される様になり、我班も一念発起とばかり、5月・6月と続けて班会を開催することにしました。長年続けられる事を願って、6月はフレイル予防の学習会をする事になりました。

の卵があったようです。人間と鳥との共生——。どうか無事に巣立ってほしいものです。

●古川 裕さん

「みなみ」の入り口付近に今年もツバメが巣作り。職員によれば3個



わが家の愛犬

玉木征夫さんの愛犬

「すずら」くん(7歳、おす)



ねえ～
なでて～

雌の名前を用意していたが、やってきたのは雄。そのまま名づけられました。良いところ：人懐っこく、誰にでも愛想を振りまく。なでてもらうのが大好き
残念なところ：おあずけができない

編集部より 引き続き「わが家の愛犬」の写真を募集いたします。ベストショットとワンちゃんの紹介を書いて送ってください。

文芸コーナー

水田の 水面掠めて 燕跳ぶ

今岡 清さん

夕焼の 空を背にして タンポポの

綿毛を飛ばし 孫とたわむる

西尾 佳代子さん

絵手紙



西尾 佳代子さん



矢田 信美さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

すこしおクッキング

すこしお ☆プチトマトのマリネ☆



材 料

- プチトマト…… 20～25個
- 酢…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1
- 食塩…………… 少々
- オリーブオイル… 小さじ2

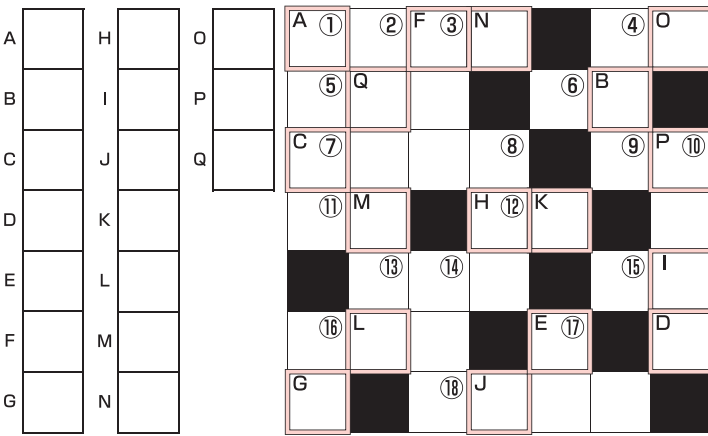
旬の野菜を使って1品！
野菜に含まれるカリウムには塩分の排泄を促す作用がある。

作り方

- ①事前準備 1粒ずつに穴をあけるか、包丁で葉っぱ部分を切り取る。
- ②沸騰した湯で、①のトマトを10秒程度くぐらせる。
- ③冷水にとりあげる、荒熱がとれたら皮をむく。
- ④③でむいたトマトと調味液を混ぜ合わせ、冷蔵庫で保存します。

「調理アレンジ」

甘酢は、ラッキョウ酢やべんり酢でも代用可
油はゴマ油に変えると、中華風へ！
きゅうりやヤマトなど入れて夏野菜でボリュームUp！



「タテのカギ」
 ①事件などの時に現場に集まる群衆のこと。
 ②一人又は少数の人を大勢で責め、詰る事。「責任者を○○○○○○」
 ③利害を共にする人が集団をつくり他と対立する。「党内の○○○○の対立」
 ④抜けた歯の後へ人造の歯を入れる事。義歯。



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからQまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- ⑧くじけない強い意志。気骨。
- ⑩人の急所をつくような短くて深い意味をもつ言葉。「○○○○人を刺す」
- ⑭病気が治る事。「○○○祝い」
- ⑯海底の岩礁に住み、移動しない根魚界のスーパースター。高級魚で河豚より美味いと言われ、近大がふ化、養殖に成功した。
- ⑰四季の一つ。「春、○○、秋、冬」

「ヨコのカギ」

- ①京都土産の定番の一つ「やっばり○○○○でしよ」
- ④ちがう事を言う。「○○となえる」
- ⑤米国から流行したテンポの早い社交ダンス。「陽気に○○○を踊る」
- ⑥めったにない珍しい事。古希の語源。「古代○○なり」
- ⑦巨大な牛がぶつかる隠岐の伝承。「隠岐の○○○○」
- ⑨人の住む家にある、お風呂場。「○○ルーム」
- ⑪不十分だが我慢する。「まあ○○だ。このくらいなら辛抱する」
- ⑫洋式のかまど。「○○レンジ」
- ⑬人間の世界。地上。「塔の上から○○○を見下ろす」
- ⑮先を越されて受け身になる事。「先手⇄○○」
- ⑰季節外れの花が咲く事。「桜の花の○○○咲き」
- ⑱直立不動になる姿勢のこと。「○○○○をして聴く」

- ◆5月号パズルの当選者
- ①大西 賢士さん (出 西)
 - ②岡 友美さん (上 直江)
 - ③門脇さとみさん (求 院)
 - ④錦織 成也さん (鳥 井)
 - ⑤錦織 律代さん (富 村)
 - ⑥林 節子さん (美 野)
 - ⑦深津 京子さん (沖 野)
 - ⑧松浦 幸子さん (別 所)
 - ⑨松浦 保彦さん (雲 南)
 - ⑩矢野 雅義さん (上 直江)



◆賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

◆5月号の正解
 正解は、「メニアオバヤマホトトギスハツガツオ」でした。

◆しめきり
 2018年7月31日(火)

◆賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

◆5月号の正解
 正解は、「メニアオバヤマホトトギスハツガツオ」でした。

◆死
 〒699-1063 1
 出雲市斐川町直江4883番地1
 ひかわ医療生協
 健康ひかわ 編集係
 FAX: 08553(25)7888
 Eメール: sosiki@hikawa-hp.com

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ医療生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募ください。

2017年度 第12回定例理事会報告 日時 2018年5月28日(月) 19時00分~20時40分

＜1＞2017年度第12回常任理事会からの報告と協議事項

(1)2017年度決算報告
 ①経常利益4,708万円(予算比190.4%、2,235万円超過達成、前年比94.9%、▲251万円)
 ②税引前当期利益金5,160万円、法人税等2,419万円、税引後当期利益金2,834万円
 ③現預金は3,581万円増加、月商倍率2.6と高い水準、流動資産は5億円を超え、流動比率は216%

(2)2018年4月度決算報告
 ☆経常利益は4,484千円、予算比-294%、6,009千円超過達成
 ☆総収益121,492千円、予算比102.7%、前年比106.3%
 ☆入院収益68,020千円、予算比102.0%、前年比101.0%
 ☆外来収益13,877千円、予算比102.9%、前年比105.3%
 ☆介護収益36,403千円、予算比106.5%、前年比119.2%
 ☆医療材料費9,954千円、予算比93.7%、前年比97.2%
 ☆人件費86,376千円、予算比98.2%、前年比103.1%
 ☆事業経費13,592千円、予算比97.8%、前年比102.8%
 (3)第2号議案 2018年度予算案を承認した。
 (4)第3号議案 住宅型有料老人ホーム建設計画を承認した。
 1. サービス付き高齢者向け住宅より安価で入居可能な住宅型有料老人ホームを建設する。
 2. 設備計画概要
 ①構造: 木造 平屋 (総床面積701.96㎡)、②部屋数: 25室
 ③基準: 居室面積 14.08㎡(トイレ、洗面、空調設備、緊急通報装置設置)
 3. 施設概要
 ①入居対象者: 60歳以上の方で、自宅等での生活に不安がある方

②サービス: 食事サービス1日3食の提供・24時間安否確認・生活相談・緊急通報
 ③入居費用: 96,000円(食事代込み)
 ④設計は(株)中林建築設計事務所、施工は内藤建設工業株式会社に依頼する。
 (5)第4号議案 役員補充の提案
 2017年10月1日付人事異動で、看護部長に新任された三代由美子を理事として補充する。
 (6)第5号議案 役員報酬支給限度額を原案通り承認した。
 <2>2018年5月管理会議からの報告と協議事項
 ①いのちの章典G: 5/17、2019年3月16日(土)午後15時～いのちの章典交流集会を行う事を報告する。
 ②特定健診について…例年7月・8月の件数の少ない期間に限りオプションを2割引にする。
 ③全日本民医連第43回総会運動方針「学習月間」の取り組みについて
 DVDの学習時間を前編:後編各6回ずつ設けて、全職員に視聴し感想文を提出してもらえるように取り組むことを確認した。
 <3>2017年度第11回組合員活動委員会からの報告と協議事項
 <協議事項>
 1. 2018年度の取り組み
 2. 総代会の役割分担を決定
 3. 組合員ルームに調理設備を設置することを承認した。
 4. その他
 ①囲碁・将棋大会の開催
 ②出雲合同学習会



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

※【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～）

午前診療	月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	福田 貴好	福田 貴好	福田 貴好	生馬 一教	村田 幸治	金森 隆
	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	
	景山 省次	生馬 一教	金森美智子	廣瀬 昌博	景山 省次	
				杉本 利嗣 【骨粗鬆症】		
眼科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師 (第1・3・5)	
外科						島根大学医師
						岸本 晃司 【呼吸器外科】

※【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療	月	火	水	木	金
内科				金森 隆	
				景山 省次	
				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。急患で診察をご希望の方は、まず、お電話で相談ください。



その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 組織部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅あっとホームひかわ 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534

機関紙がリニューアルし、巷で聞くと、「健康シリーズ」が評判が良く、嬉しく思います。新しいコーナーのアイデア、あるいは、こんな事が知りたい等のリクエストをどんどん寄せてもらい、「健康ひかわ」をよりよいものにしていきます。(編集部)

編集後記

◆ケアマネジャー募集!

パート or フルタイム可

◆夜間専従者募集!!

看護小規模多機能事業所みなみ
応募資格：介護福祉士、准看護師、看護師（年齢不問）
勤務時間：16:45～8:45（週1回からでも可）

まずは、お気軽にお電話ください。

出雲市斐川町美南 1507-1
ひかわ医療生活協同組合介護事業部
連絡先：72-9905（担当 西山・有藤）

募集

看護師・介護福祉士

(夜勤可能な職員)

チーム医療を重視し、話し合える明るい職場です。残業も少なく、誕生日にはプレゼント。5年ごとにリフレッシュ休暇と祝い金が支給されます。高齢化社会を明るく乗り越えていく仲間になりませんか。(同時にパートも募集中です)

お問合わせ：72-0321 三代