

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第276号

2018年
8月号

ひかわ生協の現況 (2018年7月1日現在)

組合員数	8,512人(先月比+4人)
出資金総額	2億9,120万円
平均出資額	34,210円
班数	63班
機関紙手配り人数	331人
手配り部数	3,928部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
 ひかわ医療生活協同組合組織部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
 発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com



2014年4月、病院北側にサービスつき高齢者住宅「あつとホームひかわ」を開設しました。

あつとホームひかわ
開設から見えてきたもの

6月16日、斐川町商工会館で第45回通常総代会が開催され、142人の総代が参加し、1号議案から6号議案を議論しました。今回の注目は第3号議案です。住宅型有料老人ホーム建設計画の提案が有藤常務より行われました。

ひかわ生協第45回通常総代会 住宅型有料老人ホーム建設計画が承認



有藤常務

た。病院がすぐそばにある・介護サービスがいろいろ揃っている事で安心感があり、すぐ満室になりました。「住まい」と「食事」をあわせて、くらしを支援することが必要であることが明らかになりました。

安価で安心して
くらしせる施設がほしい

2016年、「ひかわ生協の2020年ビジョン」の検討の中で、組合員の皆さんから「あつとホームひかわより安価に入れる施設がほしい」との要望がだされ、「2020年ビジョン」では2つ目の高齢者向け住宅建設

の目標を掲げました。2017年、病院隣接の土地を確保できたので、住宅建設の具体化を諮ってきました。

今回の計画は、組合員の皆さんの要望でもある「安価な家賃」を実現するため、設計業者との話し合いを進め、木造・平屋・25室で図面をひきました。居室面積は14・08㎡(あつとホームは18㎡)、トイレ・洗面・エアコン・緊急通報装置をつける計画です。入居される方には1日3食の食事提供と24時間の安否確認、生活相談などのサービスを予定しています。

年度内の完成をめざして

住宅型有料老人ホーム建設は9月着工、1月入居者募集、2月完成、3月中旬から入居開始の予定です。

申し込みの詳細が決まりましたら皆さんにお知らせします。

「平成30年豪雨災害」支援募金にご協力ください。
受付に募金箱を設置しています。



「熱中症予防」 について



熱中症はどのようにして 起こるのか？

人間は体温が上がると汗や皮膚温度を上昇させることで体温調節を行います。

熱中症を引き起こす要因は「環境」「からだ」「行動」によるものが考えられます。

①環境要因：気温が高い、湿度が高い、風が弱い

②からだ要因：高齢者や乳幼児、肥満の方や糖尿病などの持病がある方、低栄養状態、下痢などで脱水状態になっている方

③行動要因：長時間炎天下で作業する、激しい運動、水分補給できない状態、これら3つの要因により、熱中症を引き起こす可能性があります。

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんとん体に熱が溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。

こんな症状がでたら要注意!!

- ①足がぶらつく・立ちくらみ
- ②体がだるくなる・脈が早くなる・血圧の低下
- ③めまい・頭痛・耳鳴り・吐き気・動悸
- ④手足のしびれやけいれん・こむら返り
- ⑤失神・意識障害・ショック症状が起きる



熱中症は外だけで起きるとは限りません。室内でもなります！

閉め切った部屋、高温、湿度の高い部屋は要注意です！

高齢者はのどの渇きがわかりにくい
ため、脱水になりやすいです。

熱中症を予防するには どうしたらよいの？

熱中症予防では、涼しい服装・日陰を利用・日傘・帽子・水分・塩分補給が重要です。

①上手な水分補給

水分補給はしてははずなのに熱中症になったり、水分補給が逆に症状を悪化させたりすることもあります。

汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも失われます。そこに水分だけ補給すると、血液中の塩分・ミネラルの割合が低くなり、熱中症が悪化することもあります。水分だけでなく、塩分の補給にも心がけましょう。目安として、1Lの水に対して1〜2gの食塩を加えま

す。さらに、長時間のスポーツなどで失われた糖분을補い、エネルギーを補給する為に砂糖などを加えると水分や塩分の吸収がよくなる上に疲労回復にもつながるのでより効果的です。手早く塩分・糖分と一緒に補給できるスポーツドリンクはお勧めです。ただし、カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。

②体温上昇を防ぐ

炎天下での作業は軽めに、徐々に慣らしてから行ないましょう。暑い場所での作業が予測される場合は濡れたタオルを用意しましょう。

③風通しのよい服装

通気性の良い素材で締め付けない涼しいものを選びましょう。色は熱の吸収を防ぐ白っぽい物が良いでしょう。

④日傘・帽子で直射日光をブロック

外出時は必ず帽子をかぶり直射日光を避けましょう。時々帽子を脱いで、頭の蒸れをとりましょう。

⑤休憩を適度にとる

長時間の屋外作業は避けましょう。涼しい場所、クーラー、風通しの良い木陰などで休ませ。水や冷たいタオルで体を冷やしましょう。

(斐川生協病院 看護部)



行事のお知らせ

子ども企画「つくって遊ぼう」

日時：8月17日(金) 9:30～15:00
 会場：ひかわ生協 組合員ルーム
 参加費：子ども100円、大人200円
 定員：20名(先着順)
 申込：ひかわ生協 組織部
 電話 (0853) 72-4577
 締切：8月10日



囲碁・将棋大会のお知らせ

日時：8月26日(日) 9:00～16:00
 会場：ひかわ生協 組合員ルーム
 参加費：1000円(弁当代含む)
 お問合先：ひかわ生協 組織部
 電話 (0853) 72-4577
 FAX (0853) 25-7888
 ※組み分けの都合がありますので
 段級をお知らせください。
 申込締切：8月15日(水)



カメラズラッパ

「明日は檜のようになりたい」



「あすなる班」(久木支部)

平成3年、当時の婦人会・ゲートボールの会などが一緒になり、それまでであった福留班を継承した班を立ち上げました。再結成に当たって、檜のように真つすぐ育つように(班会が続くように)と『あすなる(翌檜)班』と命名し、27年がたちました。

班員も世代交代し、現在は2代目の班員さんいます。班会は2ヶ月に1回、生協病院に講師をお願いして、健康についての勉強や軽い運動をしています。結成当初からの班員(90歳)も

おられ、お出かけは難しくなりましたが、忘年会やお花見会もあり、芸達者な方もいて、楽しく班会を続けています。取材中も「長生きは、してもよし、しなくてもよし。色々あって今がある」というお話には皆さん笑いながらも納得。

班長の尾原米子さんは「最近、若い人が入って嬉しい。もっと若い人が入って、班の名前のよくなる活気のある元気な班になれば良いと思っています」と優しい笑顔でした。

(編集部)

島根県消費者センター だまされないゾウくんの めざせ!かしい消費者

「食品ロスの削減」
買い物、調理、外食の工夫で食品ロスをなくそう!の巻

① 必要な分だけ買う
② 賞味期限を確認し、必要分だけ購入する
③ 調理の工夫
④ 食べ残しはフードバンクに寄付する

消費生活に関するご相談は
消費者ホットライン
泣き寝入りは **いやや!**
局番なしの **188**
お近くの消費生活相談センターにつながります。

メール相談受付中
メールによる消費生活相談を受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。また、ホームページでは、消費生活に関する情報も発信しています。

【訴訟サギ】発生中!
法務省をかたった「消費料金に関する訴訟最終告知」ハガキが送られています。電話をかけたらないよう注意してください。

ちよこつと介護 腰痛予防

介護をする時、注意しなければいけないのは介護する人の腰痛です。

介護現場で仕事する人の業務上発生する病気の一つは「腰痛」です。統計では82%を占め、月曜日の午前中に一番多くなっています。腰痛を起こす原因は、介護される人を抱え上げる時や不自然な姿勢で介護をした時です。

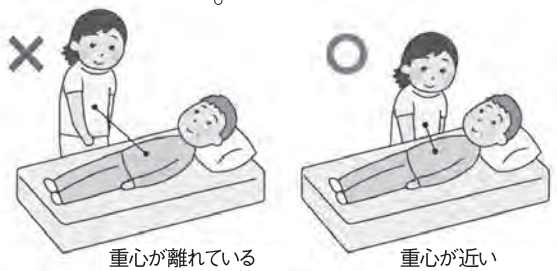
予防方法としては、先月号でも紹介したスライディングシート(ボード)を使って引き寄せたり、ベッドの配置や、高さを調整し、介護される人の体を近づけて介助を行ったり、中腰を避け、膝をついて低い姿勢で介助するよう心がけましょう。

介助する前に「〇〇しますよ」と声をかけると緊張が和らぎ、余分な力をかけなくて済みます。介護される人も、手すりをつかまったり、足を踏ん張ったりしてもらうと楽に介助できます。

食事介助の時は、膝の向きを介護される人と同じ方向ではなく、介護される人に向かって座ると腰をひねらなくても介助できます。

大事なことは一人で無理をしないこと!家族がいれば声をかけて助けてもらいましょう。

腰痛が出やすい人は腰ベルトの着用や普段からストレッチや腰痛予防体操を行い筋肉を鍛えておきましょう。



誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりへ!第45回通常総代会開催



(一面の続き)
 総代会の質疑では、3人の総代から「介護職員不足が言われているが生協はどのように対策しているのか」「医師確保の状況」「2017年度決算の介護収益改善のポイントは」など、議論を深める質問が出されました。活動報告では、出東支部が「ひかわ生協初のカフェの取り組み」、健康だんだんチャレンジ委員会から「2018年度健康チャレンジの取り組み」、病院から「すこしおの取り組み」が報告されました。いずれも予定時間を超過する熱心な論議が行われました。議案採決では、賛成多数で行われた議案が承認されました。



6月30日(JA)、7月9日(組合員ルーム)、健康だんだんチャレンジ応援企画『ひまわりカフェ』を行いました。延べ98人が参加し、まくれんで体操や“すこしお”みそ汁の試飲を体験。チャレンジの申込みもありました。

『ひまわりカフェ』大成功



伊波野支部

気持ちもお腹も「まんぷく」バスハイク



6月22日、23人を乗せたバスはとっとり花回廊に到着。園内は百合の香りに溢れ、参加者は各々散策を楽しみました。次に訪れた大山まぎはミルクの里では、弓ヶ浜の雄大な眺めを望みながらソフトクリームを堪能。帰りは「寿城」へ。お腹がいっぱいのはずなのに、試食の誘惑に勝てず、たくさんのお土産を買ってしまいました。
 家族と行った事がある所でもバスで大勢で行くのも気分が違って、いいものだなあと思いました。

(伊波野支部 松原 正江)

出東支部

現場を知れば見方が変わる

心配された雨も降らず、6月13日出東支部バスハイクを35人の参加で行いました。今回はNHK松江放送局の見学です。毎日見ている6分間の放送のためにたくさんの方々が昼夜を問わず取材や撮影をし、それを鮮明に伝えるための編集やり取りの繰り返しに頭が下がります。これからは、今までと違った目でニュースを見ることがでしょう。帰りに寄った松江フォークパークでは吊り下げられたペゴニアを見上げ、「キレイキレイ」と通り抜け、ペンギンの愛らしい姿や仕草に心癒され、最後はソフトクリームに舌鼓。一人の怪我無く、楽しい一日を過ごしました。

(出東支部 持田 弘子)



久木支部 日向ほっこ班
「高齢者の現状と班会」



新班

魅力いっぱい 班会



その他 ひよこ班
「ベビーマッサージ」

伊波野支部 ひふみ班
「骨粗鬆症」



組合員ルームにキッチンが完成!



かねてから要望のあったキッチンが組合員ルームに完成しました。調理スペースも確保し、すこしお調理実習や、カフェなどで活用していきます。班会はもとより、サークル活動にも使っていただけます。



出東支部 あじさいサロン班
「昼食会、歌」

6月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数	支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
荘原	なかよし	2018.06.01	お話会	6	久木	正興	2018.06.20	料理教室	7
荘原	おちらと	2018.06.04	ニュースポーツ	6	久木	四季の会	2018.06.21	フレイル予防で体操	7
荘原	にこにこ	2018.06.04	足指力チェック	5	久木	興農	2018.06.27	喫茶縁へ参加	5
荘原	ふきのとう	2018.06.08	骨粗鬆症予防の食事	5	伊波野	ひふみ	2018.06.04	骨粗鬆症	3
荘原	こいのぼり	2018.06.08	足指力チェック	8	伊波野	薬師2	2018.06.14	コレステロールと食事	5
荘原	つきみ草	2018.06.14	インナースキャン	5	伊波野	ティータイム	2018.06.21	カルタ	7
荘原	えびす	2018.06.15	すこしお生活	7	伊波野	ひまわり	2018.06.21	茶話会	5
荘原	シクラメン	2018.06.19	出雲弁カルタ	8	伊波野	薬師1	2018.06.27	腰の痛みと体操	5
荘原	新川	2018.06.19	足指力チェック	9	出西	嬉し	2018.06.02	茶話会	6
荘原	こだま	2018.06.28	お話会	8	出西	紅葉	2018.06.06	脳トレ	4
出東	げんき一番	2018.06.04	お花見	7	出西	やよい	2018.06.14	認知症	4
出東	あじさいサロン	2018.06.20	昼食会、歌	13	出西	西求院交流	2018.06.14	すこしお調理実習	6
出東	もみじ	2018.06.29	すこしお	6	出西	神名火	2018.06.21	福島の現状	5
直江	はなみずき	2018.06.02	難病について	3	出西	ずいしん	2018.06.25	熱中症予防	4
直江	さくら&あかね	2018.06.11	骨粗鬆症	6	出西	城平	2018.06.26	認知症	5
久木	ピンコロ	2013.06.03	ニュースポーツ	3	出西	すいせん	2018.06.28	サルコペニア・フレイル予防	6
久木	アカツキ	2018.06.06	新規事業、班会、班決算など	11	出西	いけずご	2018.06.29	熱中症予防	3
久木	島田	2018.06.07	ニュースポーツ	5	平田	はやさめ	2018.06.21	脳梗塞	3
久木	あすなろ	2018.06.15	班の歴史、新規事業	6	その他	ひよこ	2018.06.01	ベビーマッサージ	4
久木	なでしこ	2018.06.19	ニュースポーツ	6	その他	えいよば	2018.06.22	癌のサインをみのがすな	6
久木	日向ほっこ	2018.06.19	高齢者の現状と班会	10	その他	なのはな	2018.06.28	折り紙	2



(応募ハガキから)

●大場 久子さん

私の大事なマイボーイ(耕運機)を愛用し、畑で作ったイチゴで苺ジャムを作り、自家製ヨーグルトと共に朝・晩食し、快適生活を過ごさせていただいております。

●土江 慶子さん

仲良くさせていただいていた方が、先日、生協病院にて天寿を全うし永眠されました。ご本人も十分頑

張られました。職員さんの患者に寄り添う姿は、誠に心温まるものでした。かつて実母もお世話になり、改めて感謝です。明るい生協病院の更なる発展を。

●古川 裕さん

小規模多機能事業所「みなみ」入り口の壁に巣作りしていたツバメの幼鳥3羽がこのほど無事巣立ちしました。身近に鳥がいる環境はいいですね。来年も元気で帰ってきますように。：。

テーマ「あなたがチャレンジしていること」を募集します。



わが家の愛犬

久木 小松原さんの愛犬

「Fun太 (ファンタ)」くん (7才、おす)



食いしん坊でちよっぴり? (だいぶ) 太り気味ですが、散歩は大好き♡

直江 矢野さんの愛犬

「桃子」ちゃん (7才、めす)



昔はじゃれて遊んでくれたのに、この頃ちよっこ女となり、「フン!」と相手をしてくれなくなりました。寂しいよ。

編集部より 引き続き「わが家の愛犬」の写真を募集いたします。ベストショットとワンちゃんの紹介を書いて送ってください。

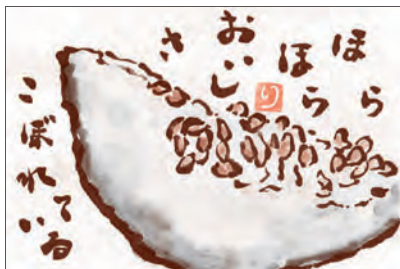
文芸コーナー

- ・休肝日 決めてはいるが 休みなし
- ・しくじった 証が残る 鍋の底
- ・なだらかなる 神門通り 松の芯
- ・神域に 入りて茂りの 登り坂

江角 眞佐子さん

高田 治朗さん

絵手紙



川島 涼子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

すこしおクッキング

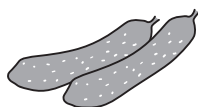
すこしお☆きゅうりのスムージー☆



きゅうりの青臭さが気になる方は、ピーラーで薄く皮をむくと青臭さが軽減できます。

材 料

- きゅうり …………… 1本
- はちみつ …………… 大さじ1
- バナナ …………… 1本
- ヨーグルト …………… 100g
- 水 …………… 適量

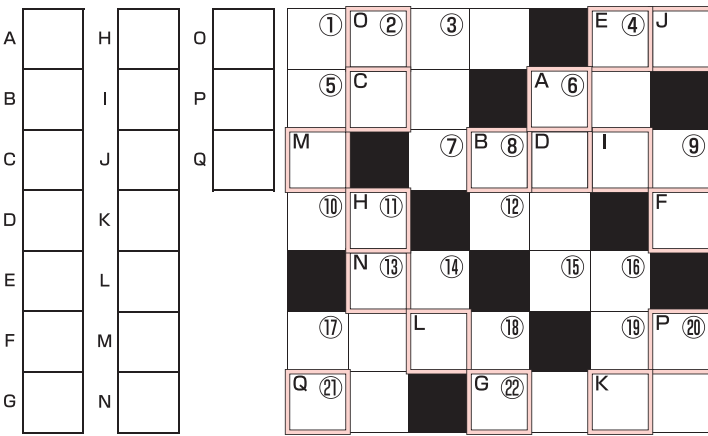


作り方

- ①きゅうり、バナナを1cm幅程度に切っておく。
- ②ミキサーにヨーグルト、はちみつ、きゅうり、バナナ、氷の順に入れ、なめらかになるまで、攪拌し、コップに注いだら、出来上がり。

すこしおポイント

野菜や果物に多く含まれるカリウムには、ナトリウムの排出を促す作用があります。野菜摂取目標量は350gです。便秘予防のためにも、野菜に多く含まれる食物繊維の摂取を日々の食事にうまく取り入れましょう。



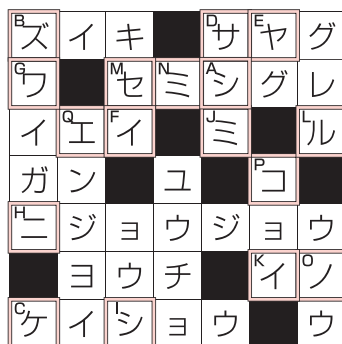
【タテのカギ】
 ①武器をとって戦う人。特に強い人。「夏草や○○○○もが夢の後」
 ②髪を短く丸刈りにした頭。「○○○り頭」
 ③数の端数を4以下は切り捨て5以上は切り上げる事「○○○五入」
 ④防寒、防暑、防砂等のため編み物で頭に被るもの。「○○○帽」
 ⑤作物を生育途中で刈り取る事。
 ⑥1人対1人が正々堂々と向き合って勝負すること。「○○の勝負」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからQまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- ⑨直接血の繋がっている者同士が争う事。「○○肉の争い」
 ⑩建物の外にあり屋根がかかっている柵や手すりなどで囲まれている。「パルコニーではなく○○○○」
 ⑪力を使い切ってヘトヘトになる。「疲れ果ててパテ○○○○」
 ⑫呆気にとられて何も言えない。「○○○○て、ものが言えない」
 ⑬その昔、黒いダイヤが石炭で、○○キが、赤いダイヤと言われた。
 ⑭やる気があればできる。「なぜば○○、なさねばならぬ」
 ⑮斐川、直江町にある古記にてくる由緒ある安産の神を祀る神社。「○○神社」
- 【ヨコのカギ】**
 ①手紙などの最後に付け加える形で足された文章のこと。
 ②互いににらみ合い笑ったら負け。「○○めっこ」
 ③日本の伝統的な菓子の事。出雲市には坂根屋、岡三栄堂、福泉堂などがある。「○○○屋さん」
 ④自分の意志に従わせようと相手に強く言う。「相手を威○○○○する」
 ⑤弱々しく優しい男。「情の深い○○○○」
 ⑥死者を火葬で送ること。「○○の送り」
 ⑦日本で一番大きな湖のある県。「○○県」
 ⑧馬とロバとの間に生まれた1代雑種。「○○には生殖能力はない」
 ⑨車体の後部にエンジンを搭載しているクルマ。「このクルマは○○エンジンです」
 ⑩電波をキャッチするための装置。「パラボラ○○○○」
 ⑪卵の中にある。「しろみ、○○」
 ⑫修行僧が僧具、経巻など入れて持ち歩く袋。「首にかけた○○○○袋」
 ⑬見聞きした事のなご。例のなご。「○○○○無き事なご」

- ◆6月号パズルの当選者
 ①今岡 静枝さん (上直江)
 ②江角 友子さん (原鹿)
 ③北村 良一さん (今在家)
 ④久野 博さん (今在家)
 ⑤土江 慶子さん (萩原)
 ⑥中島 洋子さん (鳥井)
 ⑦松村 幸司さん (塩津町)
 ⑧三島 秀子さん (原鹿)
 ⑨矢田 信美さん (塩谷町)
 ⑩和田 豊さん (今市町)



◆賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
 ◆6月号の正解
 正解は、「シズケサヤイワニシマイルセミノコエ」でした。
 ◆しめきり
 2018年8月31日(金)
 ◆宛先
 〒699-1063
 出雲市斐川町直江4883番地1
 ひかわ医療生協
 健康ひかわ 編集係
 FAX: 08553(25)7888
 Eメール: sosiki@hikawa-hp.com

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ医療生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募ください。

2018年度 第1回定例理事会報告

日時 2018年6月29日(金) 19時00分～20時20分
 出席 理事19名 監事3名

<1>2018年度第1回常任理事会からの報告と協議事項

(1)2018年5月度決算報告

<5月単月>

☆経常利益は11,118千円、予算比253.6%、収益が4,826千円予算超過達成する一方で、人件費と事業経費で予算を2,505千円下回ったため、大きな黒字を確保することができた。

- ☆総収益126,625千円、予算比104.0%、前年比108.1%
- ☆入院収益70,494千円、予算比102.3%、前年比103.9%
- ☆外来収益13,542千円、予算比100.4%、前年比106.2%
- ☆介護収益38,739千円、予算比109.2%、前年比117.5%
- ☆医療材料費9,181千円、予算比106.1%、前年比106.5%
- ☆人件費86,426千円、予算比98.3%、前年比104.7%
- ☆事業経費12,445千円、予算比92.3%、前年比99.0%

<累計>

- ☆経常利益は15,603千円、予算比545.5%、前年比214.4%
- ☆総収益248,117千円、予算比103.3%、前年比107.2%
- ☆入院収益138,514千円、予算比102.2%、前年比103.9%
- ☆外来収益27,419千円、予算比101.6%、前年比106.2%
- ☆介護収益75,143千円、予算比107.9%、前年比118.3%

☆医療材料費19,135千円、予算比99.3%、前年比101.4%

☆人件費172,801千円、予算比98.3%、前年比103.9%

☆事業経費26,037千円、予算比95.1%、前年比101.0%

(2)2018年春闘要求妥結の報告

(3)常任理事任命の件

6/16開催の第45回通所総代会で理事に選任された三代由美子看護部長を常任理事に任命する。

(4)住宅型有料老人ホーム建設計画の進捗状況の報告

(5)理事会運営規則改定案の提案

<2>2018年6月管理会議からの報告

(1)各種会議・委員会報告

(2)運営委員会報告

(3)管理会議G報告

(4)上記委員会からの討議事項

(5)全日本民医連第43回総会運動方針「学習月間」の取り組みについて

(6)人事(主任以下・事業所内異動人事・パート採用等)

(7)機器購入の件

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～）

午前診療	月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	福田 貴好	福田 貴好	福田 貴好	生馬 一教	村田 幸治	金森 隆
	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	
	景山 省次	生馬 一教	金森美智子	廣瀬 昌博	景山 省次	
				杉本 利嗣 【骨粗鬆症】		
眼科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師 (第1・3・5)	
外科						島根大学医師
						岸本 晃司 【呼吸器外科】

【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療	月	火	水	木	金
内科				金森 隆	
				景山 省次	
				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。急患で診察をご希望の方は、まず、お電話で相談ください。



その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 組織部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「ふらみんど」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅あっとホームひかわ 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534

最近のスームアップは班会特集です。どの班も班名の由来に、班員さんの様々な思いが込められていて、素敵だなと思えました。これからも班会で健康づくりに取組んでいきたいと思います。(編集部)

編集後記

◆ケアマネジャー募集!

パート or フルタイム可

◆夜間専従者募集!!

看護小規模多機能事業所みなみ

応募資格：介護福祉士、准看護師、看護師（年齢不問）
勤務時間：16:45～8:45（週1回からでも可）

まずは、お気軽にお電話ください。

出雲市斐川町美南 1507-1
ひかわ医療生活協同組合介護事業部
連絡先：72-9905（担当 西山・有藤）

募集

看護師・介護福祉士

（夜勤可能な職員）

チーム医療を重視し、話し合える明るい職場です。残業も少なく、誕生日にはプレゼント。5年ごとにリフレッシュ休暇と祝い金が支給されます。高齢化社会を明るく乗り越えていく仲間になりませんか。（同時にパートも募集中です）

お問い合わせ：72-0321 三代