

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第278号 **10** 2018年
月号

ひかわ生協の現況 (2018年9月1日現在)

組合員数	8,469人(先月比-10人)
出資金総額	2億9,273万円
平均出資額	34,565円
班数	63班
機関紙手配り人数	333人
手配り部数	3,931部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
ひかわ医療生活協同組合組織部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com

つくって、あそんで楽しかった!



凧作り講師、福田さん (大田市)

午前中は凧づくり、ビー玉迷路づくり、ペットボトルけん玉づくり、プラスチックセリづくりの4つのコーナーに分かれて「つくろう」体験にチャレンジしました。凧づくりやビー玉迷路は人気で、熱心に作品作りに取り組んでいました。いくつかのコーナーを周ったり、つくった凧や迷路、けん玉で遊んだりと各々で楽しみました。

いっぱい体験

8月17日、子ども健康づくり教室第3弾として「つくって あそぼう!」が開催されました。この企画は、子どもの健康づくりを通じて子育て世代と「つながる」ことを目的に行われています。



「まごわやさしい」

お昼ごはんの前には、野菜ソムリエの山崎さんから、食事の合言葉「ま(まめ)ご(ご)ま(わかめ)や(やさ)い(い)さ(さ)な(な)か(か)し(しい)た(た)け(け)い(い)も(も)」を覚えてもらいました。手巻き野菜クレープづくりでは、生地にニンジンと小松菜を混ぜた2色のクレープが準備され、参加者は野菜いっぱいの手巻きクレープを自分でづくり、たっぷり具材のクレープをみんなでお楽しみました。



また来たい

今回は18人の参加でした。学年も学校も違う子どもたちが仲良くなり、楽しい時間がすごせました。感想でも「楽しかった」「また参加したい」などの声が寄せられました。今後も、あそびや食を通じて、子どもたちが健やかに育つ企画を行いますので、保護者の皆さんも一緒に参加ください。

健康ひかわ掲示板

草取りボランティア

日時 10月3日(水) 7:30~
会場 生協病院駐車場

健康まつり

日時 10月7日(日) 10:00~
会場 生協病院駐車場

健康シリーズ ⑬

食育について



栄養課職員
野菜ソムリエ
山崎 悦子さん

「三つ子の魂百まで」と言われるように子どもの脳は3歳ごろまでに食べたもので将来の体の健康機能や能力、心の発達に大きく影響してくると言われています。毎日の食事でも、どんな材料が使われているのか、知らずに食べると、知っているで食べるのでは違いが感じます。その為にも正しい知識を学びましょう。

『体験』することが大事

とは言っても、主婦は、毎日、仕事を帰って帰って食事を作っている繰り返しだと大変です。毎日とはいいたって、週に何回か子どもと一緒に『しる』ことをやってみませんか。

今頃の子どもたちは野菜の旬を知らなかったり、どうやって野菜ができるのかというのを知らない子どもたちが増えてきています。「野菜をいちらから育てて食べる」これも食育のひとつで

野菜不足を解消しよう

「三歳から包丁を持たせていっしょにお味噌汁を作る」これも食育です。収穫や調理の喜びを知られば『食』について関心が高まるのではないのでしょうか。

一日に食べる野菜の量は、成人で350g。小学生ではだいたい240〜300gと言われています。1回(1食)に食べる量が生の野菜だと両手分、加熱した野菜だと片手分の量になります。これを3回(3食)食べないと一日の摂取量にはなりません。野菜不足を補うポイントは朝の食事です。朝、忙しいと野菜どころか朝食も疎かになってしまいます。朝に野菜を摂るポイントは
①前日に野菜のたっぷり入ったスープや味噌汁を多めに作っておき、翌日温めて出す。
②野菜を切って袋に小分けにし、冷凍しておき、野菜炒めや、味噌汁やスープの具にする。
こうしておくことで調理時間を短縮す



1食分の野菜 (両手分)

ることが出来ます。

いつもの器ではなくサラダをマグカップに、スープをグラスに、と目先を変えて盛り付けるのもおすすめです。サラダⅡ生と使いがちですが、少し加熱するだけかさも減り、よりたくさん野菜を食べることが出来ます。

「おいしい」と言ってくれる笑顔が見たくて

これだけ食材がある現代でも、栄養失調の子もいるのも現実です。それは、バランスの崩れた食事ができていないからです。インスタント食品やレトルト・出来合いの惣菜が溢れる現代好きなものだけ食べるのではなく、栄養のバランスを考えた食事をする必要があります。また、食材の色や形、味や栄養について親子で話しながら調理したり、食べたるとより効果的です。子育てのモットーは「頑張りすぎないこと」と何かを書いてあります。頑張りすぎずに楽しみながら毎日の食事が作れるといいですね。



具沢山スープ

～千切りじゃがいもとかに風味かまぼこのサラダ～の作り方 (184kcal)



材料 (2人分)

- じゃがいも…2個 (300g)
- かに風味かまぼこ…4本
- 青じそ…5枚
- すりごま……………大さじ1
- しょうゆ・酢…各小さじ2
- 砂糖・ごま油…各小さじ1

①じゃがいもは皮をむいて千切りにする。水にさらしてザルに上げ、水気を切る。鍋に湯を沸かし、じゃがいもを約1分ゆで、ザルに上げて水気を切る。

②かに風味かまぼこは長さを半分に切ってほぐす。青じそは千切りにする。

③ボウルにAを入れて混ぜ、①と②を和える。

※かに風味かまぼこをハムに替えてもおすすめです

お手軽レシピ

(万能?) 味噌ドレッシングの作り方

材料 (2人分)

- みそ・酢 ……各大さじ2
- ごま油・みりん ……各小さじ2
- 砂糖…小さじ1



ズーム

「皆さんの協力が力になります」

平成15年、知人に勧められて、組合員になり、平成17年から運営委員として頑張っています。運営委員会での積極性と強力なリーダーシップを皆さんに支持されて平成26年、支部長に推薦されました。先輩たちがいるのに『自分には



出東支部支部長
足立 美代子さん

そんな才能があるのか?と悩み、いろんな人に相談したそうです。『二人ではできないし、皆さんの協力があればできるかな』と思います。支部長を引き受けられました。今は16名の運営委員を一つにまとめ、リーダーとして奮闘しています。

10年前から開催している支部の組合員なら誰でも参加できる親睦交流会を今後、発展させ、仲間ふやしに繋げたいと思っています。また、昨年12月、初めて開催した「出東カフェ」は悪天候にも関わらず、

30名のお客さんが来られ、出かける機会の少なくなった高齢者の皆さんに楽しんでいただきました。今年も開催して、手作りケーキや飲み物とハーモニカとピアノの生演奏を聴きながらお喋りを楽しんでいただきたいと思います。

「これから健康まつり、強化月間があります。一人では何もできませんが、運営委員や班の皆さんの協力があれば、それが大きな力になります」と人を引きつけるこぼれるような笑顔の足立支部長でした。

(編集部)

だまされないゾウくんの めざせ!かっこいい消費者

「ご活用ください! 出前講座」
安全で安心な暮らしのために

島根県消費者センターは消費生活に関する情報を発信しています!

出前講座のお問い合わせ
0852-22-5103
ホームページQR

島根県消費者センター 検索

消費生活に関するご相談は
消費者ホットライン
泣き寝入りは **いやや!**
局番なしの **188**
お近くの消費生活相談センターにつながります。

メール相談受付中

メールによる消費生活相談を受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。また、ホームページでは、消費生活に関する情報も発信しています。

【訴訟サギ】発生中!
法務省をかたった「消費料金に関する訴訟最終告知」ハガキが送られています。電話をかけたらないよう注意してください。

消費生活に関するご相談は
消費者ホットライン
泣き寝入りは **いやや!**
局番なしの **188**
お近くの消費生活相談センターにつながります。

メール相談受付中

メールによる消費生活相談を受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。また、ホームページでは、消費生活に関する情報も発信しています。

【訴訟サギ】発生中!
法務省をかたった「消費料金に関する訴訟最終告知」ハガキが送られています。電話をかけたらないよう注意してください。

ちよつと介護

「杖の選び方」

高齢になると、筋力や、注意力がバランス能力の低下等により歩きにくくなったり、転倒しやすくなります。それらを防ぐ道具の一つに杖や歩行器といった歩行補助具があります。今回は、杖の選び方について説明します。

杖の種類

①T字杖
最もスタンダードで、種類やデザインも豊富にあります。軽量のタイプ、伸縮が可能なタイプ、

折りたたみが可能なタイプなどさまざまあります。



T字杖

②ロフストランド杖

前腕(肘上部)を通すカフと下部に握り手がついています。T字杖と比べ、体重を分散しやすい特徴があり、握力が弱い方にも安定して使用できます。



ロフストランド杖

③多脚型杖

杖先が分かれているため、着地面積が広く、T字杖に比べ安定性が高いです。T字杖と比べると不整地では使い難いといった欠点もあります。



多脚型杖(4点杖)

杖の選定は、利用する人の身体状態により大きく異なります。また杖は体重を支える役割もありますが、主にはバランスを安定させるために用います。介護保険でのレンタルも可能ですが、担当のケアマネジャーやリハビリスタッフ等に相談し、適切な杖を選択してください。

高尾 久美子

住宅型有料老人ホーム名称募集

新しい「ホーム」の名称を募集します。

10月7日の健康まつりに応募箱を本部テントに設置しますので、奮ってご応募ください。

郵送・口頭では受け付けませんのでご容赦ください。

採用された方には粗品を進呈いたします。

ひかわ医療生協理事長
金森 隆



注意

集会には全体で350人（ひかわ医療生協から52人が参加し、平和の大切さを実感しました。

島さんは「本土には、基地あつての沖縄と思っている人が多いが、基地から得られる収入は県民所得の5%に過ぎない。返還された土地は何十倍もの経済効果を生み出している」「米軍基地は沖縄の自立と成長を阻害している」と米軍基地縮小を訴えられました。翁長雄志前知事（故人）について、保守政治家であっても、沖縄に基地をつくらせない決意でたたかってきたこと、万策つきれば最後は奥さんと辺野古に座り込む決意だったことが紹介されました。

9月2日、大社文化プレイスうらら館で出雲医療生協とひかわ医療生協の共催で「いのち輝け 平和のつどい」を開催しました。講師には沖縄県の地元新聞社の「琉球新報」の島洋子経済部長を招き、「沖縄でいま、起きていること」と題し、米軍基地移転問題をテーマ講演をいただきました。

いのち輝け 平和のつどい

平和の大切さを実感

みじの葉やミニトマトで飾り付けられ、色鮮やかでした。生姜やのり、シソ、錦糸卵、きゅうりなど薬味もたくさんあり、味を変えて楽しむことができました。黙々とそうめんをすすって食べておられる方や美味しいと笑顔で言われる方など、皆さん笑顔で食べておられました。私たちがスタッフもご相伴に預かり、美味しくいただきました。



(きずな 長崎 竜也)



8月24日にボランティア委員会の方々10名により、デイサービス利用者に楽しんでいただくため、「そうめんパーティー」が行われました。ガラスの器に盛られたそうめんはも

色鮮やかな そうめん に舌鼓

地鎮祭



8月27日、有料老人ホーム建設の安全を祈願し地鎮祭が行われました。来年2月末の完成にむけて、工事が進められています。



8月26日、第9回囲碁将棋大会を34名（囲碁19名、将棋15名）の参加で行いました。当日参加の方もおられ、A級、B級に分かれて熱戦が繰り広げられました。

優勝は以下のとおりです。

- ・囲碁A級優勝 奥井 美治さん(所原)
 - ・囲碁B級優勝 原 勉 さん(直江)
 - ・将棋A級優勝 高橋 良二さん(直江)
 - ・将棋B級優勝 青木 京一さん(出西)
- 次回も多くの参加をお待ちしています。



今年も熱(暑)かった

直江支部

雨降って地(団結)固まる

9月9日、大雨の中、羽合温泉・燕趙園に30名で出かけました。1年ぶりに出会う顔、初めての参加者も和気あいあいと道中過ぎました。温泉ではおいしい食事と露天風呂で日頃の疲れをとり、三匹のごぶ座で演劇を鑑賞、燕趙園では中国庭園を楽しみました。毎年参加されている方も「毎回感謝です。皆さんに出会えることが喜びです」と感想を寄せられました。大雨の中でしたが、直江支部の親睦が一層深まりました。



新任医師紹介

安達 朋子 医師
(長崎大学H26年卒)



胃カメラを担当します

伊波野支部

雨にも負けず健康チェック

9月8日、小学生の歓声が響く奉納相撲で賑わう岩野菜師祭で、支部恒例の健康チェックを、今年は新たに血中酸素飽和度測定を追加して行いました。



当日は雨で、露天商のみなさんの協力で、ブルーシートを張り、仮設テントを設営しました。幸い、スタートと同時に雨が上がり、30名のチェックを行うことができました。毎回楽しみにしておられる人も居られ、今迄継続してきた成果が出て来たように思います。来年も実施しますので、皆さん寄ってください。

(伊波野支部 錦織 成也)

魅力いっぱい
班会



つぼみ班 「介護サービス」



直江支部 さくら&あかね班 「セラバンド体操」

8月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数	支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
庄原	新川	2018.08.28	夏バテ防止の食事	6	久木	すみれ	2018.08.22	夏バテ予防 (喫茶縁)	7
庄原	こだま	2018.08.23	ぶどう狩り	6	久木	日向ぼっこ	2018.08.21	高齢者の食事	5
出東	げんき一番	2018.08.06	特定健診	3	久木	健康チェック	2018.08.22	喫茶「縁」	10
出東	いちご	2018.08.22	脳トレ、インナースキャン	7	出西	嬉し	2018.08.04	茶話会	6
出東	四つ葉	2018.08.22	あっちむいてほいゲーム	5	出西	すいせん	2018.08.23	茶話会	5
出東	もみじ	2018.08.30	骨粗鬆症	4	出西	ずいしん	2018.08.30	耳鳴り	5
出東	あじさいサロン	2018.08.08	映画会	6	出西	健康チェック	2018.08.16	健康チェック	4
直江	さつき	2018.08.09	セラバンド体操	4	その他	えによば	2018.08.24	カラオケ	8
直江	さくら&あかね	2018.08.20	ニュースポーツ セラバンド体操	7	その他	つぼみ	2018.08.22	斐川町の介護サービスについて	4
久木	アカツキ	2018.08.22	夏バテ予防 (喫茶縁)	7	その他	ひよこ	2018.08.31	ランチ	4

『やさしいすこしお講座』(全2回)

～「さしすせそ」で学ぼう～

日程：①講義11月19日(月)13:15～15:30
組合員ルーム
②実習12月5日(水) 13:15～15:30
JAふぁみーゆ

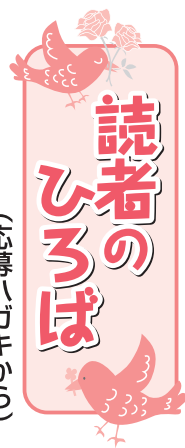
参加費：500円

行事お知らせ

- 10/15(月) 伊波野カフェ (JA 伊波野支所)
- 10/31(水) 伊波野グラウンドゴルフ大会
- 10/21(日) 島根県高齢者大会 (湖陵コミセン)



行事のお知らせ



● 葛西 智子さん

健康シリーズ「熱中症予防について」を読んで、今年は猛暑が続く我が家も一人熱中症になりかけた者がありました。水分をとっていたようですが、何しろいつもより暑くて体にこたえた様です。

● 玉木 貴美子さん

最近、テレビで健康作りの情報番組を多く見かけるようになりました。専門の先生方が、たくさん

ドバイスをしておられますが、やはり基本は、食事・運動・睡眠だと思います。私は、心がけて野菜を食べるようにしています。秋には健康ま

● 匿名希望

ここ何十年も病気とは無縁だった私。健診のチラシをみながら何気なく触れた右胸に「しこり」を発見。生協病院の外来で相談すると、検査

テーマ「あなたがチャレンジしていること」を募集します。

ました。今後の治療が続きますが、偶然に助けられた命。すぐに相談できる病院があつてよかつたと思っています。



読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



わが家の愛犬

出東支部 曾田さんの愛犬

「ノア」ちゃん (5才、めす)



我が家のアイドルです。5年になりますが、可愛くてメロメロです。昼間一人でいる時は、私の話し相手です。

編集部より 引き続き「わが家の愛犬」の写真を募集いたします。ベストショットとワンちゃんの紹介を書いて送ってください。

文芸コーナー

コンバイン イナゴおどろき 逃げまどう
 平和の暮らし こわしてごめん
 石原 征二さん

となりより 稲穂がきれい うちの田は
 佐藤 百合子さん

会う度に 我より高き 背になりて
 孫は眩しい 青年となる
 西尾 佳代子さん

すこしおクッキング

すこしお ☆ネギ塩ミートボール☆



材 料 (3~4人分)

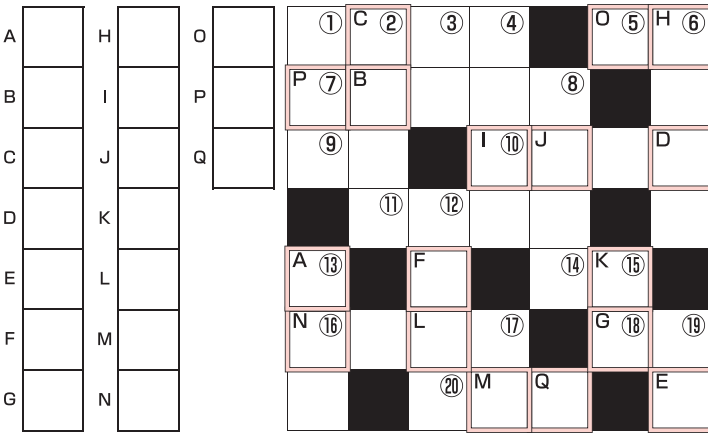
- 豚ひき肉…………… 250g
 - 絹豆腐…………… 150g
 - パン粉…………… 35g
 - ネギ…………… 40g (1/2本)
 - ① いりごま…………… 大さじ1
 - ① 塩…ひとつまみ~ふたつまみ
 - ① 酒…………… 大さじ1
 - ① 中華スープのもと…小さじ1
 - ① 仕上げ用のネギ …… 適量
- 一人当たり塩分量…約0.7g

作り方

- ①ネギをみじん切りにする
- ②ボウルに①の調味料、①で切ったネギ、その他の材料を全て入れ、なめらかになるまでヘラで混ぜる。※手でも可
- ③3cm程度に丸め、耐熱皿の上に並べ、上下に隙間を空けてラップをかぶせる。
- ④600wの電子レンジで6分加熱してできがり。※ワイドでの蒸し焼きもできます。最後に小口切りしたネギを上からかける

すこしおポイント

いりごま、ネギが入っているので、塩分をあまりいれなくても味がしっかりしています。絹豆腐とパン粉の効果でふわふわ柔らかい仕上がりになります。電子レンジでも調理できるので時短にもなりますね！食べる時にお好みでレモン汁や大根おろし、青じそなどかけてみてはいかがでしょうか？



【タテのカギ】
 ①生まれたばかりの赤ちゃん。みどりご
 ②自分の考えを曲げても他人が気に入る様調子を合わせる事。「権力に○○○○する」
 ③動画。絵や人形を少しづつ変化させ、動いている様に見えること。「○○○○メシヨン」
 ④めでたい事を祝う会。「優勝○○○○会」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからQまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

①言葉尻やちよつとした失敗を取り上げて責める事。「○○○○をとる」
 ②その場しのぎで将来の見通しのない事。「○○○先の対策だ」
 ③争いや、もめ事等の間に入る事。「国際紛争に○○○○する」
 ④キリンが30年前に販売した紅茶。英国で最も社交的なタイムを商品名にした。「○○○の紅茶」
 ⑤江戸時代、現在の午後6時の西の刻に鳴らす鐘。「○○○○の鐘」
 ⑥魚市場のこと。東京、築地の中央卸売市場の通称。「築地の○○○○」
 ⑦顔かたちのきれいな男。女性にもてる美男子。「○○男」
 ⑧人徳、品位などで人を良い方に導くこと。「先生の良き○○○○を受けました」
 ⑨そうしようという気が無いのにやつた。「○○○○っかりして大事なものを忘れた」
 ⑩馬の感情は鳴き声で分かる。「馬の○○○○き」

⑪魚や野菜の天ぶらのつけ汁。「麺のつけ汁は麺つゆ、天ぶらは○○○○」
 ⑫望みどおりになって満足。「努力が報われてとても○○○○」
 ⑬二度と来るな!と言う意味「○○○○来やがれ!」
 ⑭自分の欠点に気付かないで他人の事を笑う事。「○○○が鼻くそを笑う」
 ⑮憲法、民法、民事訴訟法、商法、刑法、刑事訴訟法など主な法令を収録した書籍。「○○法全書」
 ⑯食べ合わせが悪いと言われる。「○○ぎと梅干」
 ⑰覚悟を決める事。「高い所から○○○決して飛び込みました」

◆8月号パズルの当選者
 ①青木 悦子さん(荘原)
 ②井原 國雄さん(荘原)
 ③黒崎 民子さん(原鹿)
 ④西田ヒサ子さん(上直江)
 ⑤濱田佐知子さん(美南)
 ⑥原 明子さん(原鹿)
 ⑦福島 武雄さん(神庭)
 ⑧古川 隆さん(黒目)
 ⑨森脇 幸憲さん(本庄町)
 ⑩矢田 幸憲さん(塩沼原町)
 正解は38通でした。



◆賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
 ◆8月号の正解
 正解は、「アサガオニツルベト ラレテモライミズ」でした。
 ◆しめきり
 2018年10月31日(水)
 ◆宛先
 〒699-1063 1
 出雲市斐川町直江4883番地1
 ひかわ医療生協
 健康ひかわ 編集係
 FAX: 08553(25)7888
 Eメール: sosiki@hikawa-hp.com

2018年度 第3回定例理事会報告 日時 2018年8月29日(水) 19時00分～20時20分
 出席 理事18名 監事3名

<1> 2018年度第3回常任理事会からの報告と協議事項
 (1) 2018年7月度及び第一四半期決算報告
 <7月単月>
 ☆経常利益は7,662千円、予算比164.8%
 ☆収益が4,470千円予算超過し、人件費が1,996千円予算を下回ったことが主要因
 ☆総収益128,165千円、予算比103.6%、前年比108.9%。過去最高を更新
 ☆入院収益70,057千円、予算比101.7%、前年比102.4%。病床稼働99.6%
 ☆外来収益13,589千円、予算比96.4%、前年比104.1%
 ☆介護収益39,945千円、予算比111.0%、前年比125.8%
 ☆医療材料費10,870千円、予算比115.6%、前年比116.5%
 ☆人件費86,534千円、予算比97.7%、前年比102.7%
 ☆事業経費15,816千円、予算比115.2%、前年比117.0%
 <累計>
 ☆経常利益は29,651千円、予算比281.7%、前年比191.4%

☆総収益500,316千円、予算比103.1%、前年比107.2%
 ☆入院収益276,047千円、予算比101.8%、前年比102.0%
 ☆外来収益54,208千円、予算比98.2%、前年比102.3%
 ☆介護収益154,058千円、予算比109.0%、前年比119.8%
 ☆医療材料費39,407千円、予算比103.8%、前年比105.5%
 ☆人件費346,770千円、予算比98.3%、前年比103.8%
 ☆事業経費55,193千円、予算比101.1%、前年比104.7%

(2) 看護小規模多機能事業所みなみサテライト事業所開設に向けた準備状況
 (3) 医療機器購入の件
 (4) 火災一斉メールサービス導入の件
 (5) 自然災害時の特別有給休暇の付与について
 (6) 業務用シューズ補助金制度の見直しについて
 (7) 介護事業部事務所拡張のための改装工事実施の件
 若干の質疑の後、理事会は異議なくこれを承認した。

<2> 2018年8月管理会議報告
 <3> 2018年第2回組合員活動委員会報告



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~)

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	福田 貴好	福田 貴好	福田 貴好		村田 幸治	金森 隆
	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	
	景山 省次	金森 隆	金森美智子	廣瀬 昌博	景山 省次	
				杉本 利嗣 【骨粗鬆症】		
眼科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師 (第1・3・5)	
外科						島根大学医師
						岸本 晃司 【呼吸器外科】

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内科				金森 隆	
				景山 省次	
				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
急患で診察をご希望の方は、まず、お電話で相談ください。



その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 組織部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「ふらみんど」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅あっとホームひかわ 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534

暑さ寒さも彼岸までと言
うが、命にかかわる言
葉は、お体の調子がよ
いからと、油断しな
い。秋の味です。何処か
に、心身ともなリフレッシュ
して、元気になりましょ
う。

編集後記

職員募集 看護師(看護小規模みなみ/病棟) 介護福祉士・介護職員

来年4月の事業拡大に向け、大募集中!
慢性期医療と介護事業の一体化で地域の「困った」に応えます。

来年4月末までの採用者には、お祝い金(7万~15万円)あり。
新卒可也。チーム医療を重視し、何でも話し合える明るい職場です。
残業も少なく、5年ごとにリフレッシュ休暇と祝い金が支給されます。

お問い合わせ 看護：三代 (0853-72-0321)
介護：西山 (0853-72-9905)

