

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ

第300号

2020年  
10月号

ひかわ生協の現況 (2020年9月1日現在)

組合員数	8,639人
出資金総額	2億9,656万円
平均出資額	34,329円
班数	63班
機関紙手配り人数	343人
手配り部数	3,838部

## ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321  
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888  
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com

## 2020年度生協強化月間始まります

医療と介護を守り、新型コロナの危機を乗り越えるため、

強化月間期間

9月25日～

11月30日

増資、仲間ふやして経営基盤の強化にご協力をお願いします。



今年度の月間は下記のような取り組みを行います。困難な時だからこそ生協のつながりを大きくする強化月間をみんなの力で成功させましょう。

今年度の月間は下記のような取り組みを行います。困難な時だからこそ生協のつながりを大きくする強化月間をみんなの力で成功させましょう。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、大勢での集会や積極的な訪問活動が出来かねる状況です。しかし、こんな時だからこそ生協の地域でのつながりや支え合いの出番です。小さなつながりを大切に、感染予防しながら強化月間に取り組みしましょう。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、大勢での集会や積極的な訪問活動が出来かねる状況です。しかし、こんな時だからこそ生協の地域でのつながりや支え合いの出番です。小さなつながりを大切に、感染予防しながら強化月間に取り組みしましょう。

### 電話相談窓口

#### 「いのちの相談室」 開設しました。

- 一緒に考えて解決するという姿勢でなんでもお聴きします。
- 内容に応じて適切な相談先をご紹介します。(看護師 大林 由美)

#### 地域サポートセンター (いのちの相談室)

TEL：090-1875-4577

相談時間：平日月～金曜  
9：00～17：00



### 2020年度生協強化月間スローガン

新型コロナ感染症に負けず、  
新しいつながりづくりに取り組み、  
だれもが安心してらせる  
居心地の良いまちづくりを進めよう！

2025年ビジョンを各地で小集団で検討しよう

健康とくらしのアンケートを実施します

医療と介護を応援する「ゆめ積立増資」を広げよう

おうちでしよう！ 健康づくり  
7つ道具を病院受付横や地域活動部で紹介しています

身近な小集団で楽しみ、励まし合おう  
「すこしお教室」「支部別GG大会」「班会」に参加しよう

有償助けあい「つくし」支援者大募集キャンペーン

健康シリーズ 157

## インフルエンザ



この冬は新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの流行期にも入ります。症状が似ていることから、それらの感染症の判別がつきにくくなるのではと懸念されています。

## インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。インフルエンザウイルスはA型、B型、C型、D型の4種類に分けられています。A型・B型インフルエンザの流行には季節性があり、国内では例年12月～3月に流行し、短期間で多くの人に感染が広がります。例年の季節性インフルエンザの感染者数は国内で推定約1000万人とされま



## インフルエンザと「かぜ」の症状のちがい

	インフルエンザ	かぜ
発病	急激	ゆるやか
発熱	通常 38℃以上の高熱	ないか、あっても 37℃台
強い全身症状	ある	ないか、あってもまれ
上気道炎症状	全身症状に続いて出現	最初からみられる
咳	強いことが多い	軽い

## インフルエンザの感染経路

インフルエンザウイルスの感染は、咳やくしゃみによる飛沫や接触によってウイルスが体内に入ることによって起こります。

**飛沫感染**：感染している人の咳・くしゃみにより発生した飛沫を吸い込む  
**接触感染**：感染した人が触った直後のドアノブなどに触り、そのまま目、鼻口に触る

## 予防接種

その年に流行するインフルエンザは毎年予測され、予防接種のためのワクチンが作られます。ワクチンを予防接種すると、体内でインフルエンザウイルスに対抗するための抗体が産生されます。予防接種でインフルエンザウイルスの感染を完全に予防することはできませんが、インフルエンザに罹る人や、重症化して入院する人を減らせます。

現在日本で使われているインフルエンザワクチンは不活化ワクチンといって、インフルエンザウイルスの感染力を失わせて人が免疫を作るのに必要な成分だけをとりだして作ったものです。インフルエンザワクチンには感染能力がないので予防接種によってインフルエンザを発症することはありません。

## 日常生活の中でできる予防

日常生活の中でも、十分な栄養・睡眠をとる事、手指衛生を行う事でウイルスが体内に入るのを防ぎ、感染を予防する事が出来ます。今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、日々感染予防対策をしています。引き続き感染症予防対策を行いましょ。併せてインフルエンザワクチンを接種されることをおすすめします。

(看護部長 三代 由美子)

インフルエンザ予防接種のことについては、病院へ問い合わせください。

## 医療費のカード決済が可能に



斐川生協病院では、9月1日より医療費のカード決済端末を導入しました。利用者からは「カードでの支払いができないの」と聞かれていましたが、これからは、クレジットカード決済のほか、WAONやE dyなどの電子マネー決済もできるようになりました。ご利用お待ちしております。なお、カード決済は平日のみの対応となります。

(斐川生協病院医事課

徳永 和洋)

# ひかわ医療生協 2020~2025年ビジョン(案)を 「我が事として」「せむらに豊かに発展させまじよう！」



今年の第47回総代会で重点課題として確認した2025年ビジョン(案)の検討会が始まりました。

「2020年ビジョン」の到達の上に、ますます進む高齢化や深刻になる格差社会を踏まえ、「住みなれた地域で暮らしつづけ、その人らしく生きることを援助します」のスローガンの実現を目指します。「へらし」や「困った」に寄り添える事業と運動を広げ、まちづくりを進め

ようと提起しています。組合員活動委員会や6つの支部の運営委員会を中心に検討が始まり、活発な意見が交流されています。

地域の意見を反映させて修正し、来年の総代会で確認したいと思えます。是非、少数数の地域や班でも討論いただきますようお願いいたします。

講師依頼は地域活動部までご連絡ください。

☎0853 (72) 4577

## 胃の検査をする透視装置が新しくなりました

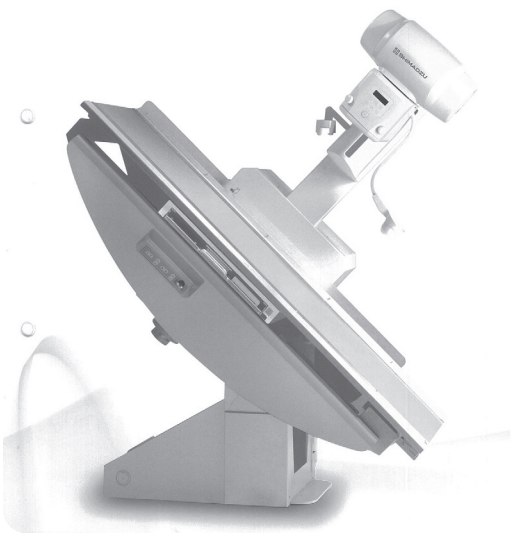
新病院開院以来16年間大切に使用してきた装置が調子も悪くなり、替えの部品も無くなったので、新しい機器を導入しました。以前の装置と同じ地元の工場で作られた島津製作所の透視装置です。

新しい装置ではデジタル画像で撮影中のモニター画面が見やすくなって、より正確に撮影できます。また、フィルムではなく、診察室のモニター画面で見られるので、前回撮った写真と

すくに比べることが出来ます。撮影時も上下に昇降する撮影台が変わって、体への負担が少なく、どなたにも優しく撮影できるようにになります。

今回、皆さまからの出資金が大変役立ちました。少しでも皆さまに還元できますよう、これからも精進していきますのでよろしくご指導くださいますようお願い致します。

(放射線科 松原章範)



### 特定健診

お得なオプションは10月30日まで

今年も出雲市と松江市の国民健康保険加入者の『特定健診』が受けられます。

組合員さんにはお得に受けて頂けるオプション検査もご用意していますのでこの機会に胃がん、肺がん、大腸がんなどのがん検診とともにご検討ください。

「特定健診」は75歳以上で普段内科を受診しておられ、特定健診同等の検査をされている方は対象外となりますが、生協はすべての組合員さんの健康を守るため、もし持病があっても同内容の検査(まめな健診)を500円で実施しています。日々の健康づくりに役立ててください。

予約が必要なオプション検査(腹部超音波検査、胃カメラ検査、胃透視検査)につきましてはあらかじめお問い合わせ下さい。健診は午前中は込み合いますので、できるだけ午後後の時間帯にお越しください。なお、お得なオプション健診は10/30までです。まだの方はお早めに。

※車での来院が困難な方はご相談ください。

健診センター TEL (0853) 73-7140 (健診課 古志 真弓)



# ズーム

## 「お世話になった地域に恩返し」

青木さんは高校、大学と器械体操の選手として活躍されました。卒業後は島根県の高校教師になり、昭和57年の島根国体では、高



青木 誠さん(出西) 81歳

新体操の監督として平田高校を全国優勝に導くなど指導者としても非凡な手腕を發揮されました。退職後も、生きがいづくりや地域貢献になればと考

島根県ノルディックウォーク会長として老人クラブ等で指導を行い、さまざまなウォーク大会を企画・開催しているそうです。また、江戸時代に出雲地方でお祝い品として贈られていた土人形「出雲五色天神」の復活にも元教員の仲間とともに

に取り組んでいます。精力的に活動する青木さんの元気の秘訣は、日課の一日一万歩ウォークと毎日の食事だそうです。いつも健康を気遣い、美味しい食事を作ってくれる奥さんにはとても感謝しているそうです。「夫婦ともに健康で過ごしている今が一番良い時です。何ごとにも前向きに、お世話になった地域に恩返ししたいと思っています」と、人柄を感じるやさしい笑顔でお話になりました。

(編集委員会)

## 第13回 『SDGs』ってなあに？

私たちの生活はどこかで作られた商品を購入するという『消費』を中心に行われています。私たちはこれまで、地球の資源を好きにだけ使って来ました。そのことによって、私たちの生活は豊かになって来ましたが、地球環境は悪化の一途をたどっています。今の生活レベルを維持しようと思えば地球が3個分必要だといわれています。



コロナ禍の中、マスク・手洗いを徹底することで、自分自身がコロナウイルスに感染しない・他の人にうつさない『新しい生活様式』が求められています。

同様に地球のことを考えた生活様式も求められます。SDGs（持続可能社会）の世界では、環境負荷を減らすことが求められます。リサイクルの推進（ゴミの分別の徹底）、廃棄する食品を減らす（作り過ぎない、消費期限の早いものから買う）、プラスチック製品の利用を控える（エコバッグ持参、ストローを紙製にした会社がありました）、過剰な包装を断るなど、ちょっとした取り組みが重要です。



## 支部長・副支部長会議を行いました

9月8日生協組合員ルームで、6支部の支部長・副支部長が集まって生協強化月間のとりくみについて議論しました。新型コロナウイルスの影響で例年のような活動は難しいが、文書やチラシで生協の事業と活動についてお知らせする事はできるという意見や、日中ひとりの高齢者や家族の介護をしている方などがこれまで以上に孤独になりやすくなっている、近所です少人数の集まりをしたり感染予防をしながら訪問して話をすることも大事だという意見などが挙がりました。



出西 星田のおうち班  
あんしんノートについて



直江 はなみずき班  
セラバンド体操

# 魅力いっぱい 班会



## 8月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
直江	はなみずき	2020.08.01	セラバンド体操	6
出西	すいせん	2020.08.27	茶話会	5
出西	星田のお家	2020.08.28	あんしんノート	4
出西	嬉し	2020.08.08	あんしんノート	5
その他	ひよこ	2020.08.26	育休産休について	1
その他	絵手紙	2020.08.19	絵手紙	3

## 10月の予定

- 10月16日(金) すこしお料理教室 ひかわ医療生協組合員ルーム 10:30~
- 10月20日(火) ほっこりカフェ 久木ふれあい広場 13:30~
- 10月21日(水) 絵手紙班会 ひかわ医療生協組合員ルーム 14:00~

## 参加者募集

### すこしお料理教室

塩分控えめの“すこしお”料理を作って食べます。少人数で行い、料理のコツを栄養士がお教えします。毎月行います。その都度ご予約ください。料理好きの方はもちろん、普段料理をしない方や、男性の参加もお待ちしています。

日時：11月16日(月) 10:30~12:30

場所：ひかわ医療生協 組合員ルーム

定員：先着5名

材料費：500円

エプロン、マスク、三角巾をご持参ください

事前予約が必要です。地域活動部までご連絡ください。



### 絵手紙班会はじめました!!



8月19日の暑い夏の日待ちに待った絵手紙班会がはじまりました。  
ベテランAさんの指導のもと初心者2名と時々飛び入り職員も入り混じり、曲線と色合いの楽しさを体験しました。「ヘタがいい!ヘタでいい!」絵手紙の醍醐味です。1時間半もあっという間です。  
次回は10月21日(定例第3水曜) 2時~組合員ルームです!  
絵手紙班会はどなたでも参加できます。参加をご希望の方はご一報ください。初心者歓迎!! 手ぶらでお越しください。



## お問合せ先

班会・サークル・健康教室へのお問い合わせは

ひかわ生協地域活動部まで

電話 0853-72-4577

FAX 0853-25-7888

メール soshiki@hikawa-hp.com

メールアドレスのQRコード▶



参加希望のご連絡は電話、FAX、メールのいずれかで受け付けております。必ず、参加希望の企画名、お名前、お電話番号をお書きください。確認の為に折り返しご連絡する場合がございます。



# 読者のひろば

## ● 笠谷 やす子さん

(応募ハガキから)

毎日暑いのに余り外出も出来ず、家のまわりの畑や庭の草取りで案外目に入らなかつた草花もみつけて楽しい日々です。水やりもずいぶん忙しく!

## ● 品川 鈴子さん

毎日ニュースはコロナの話ばかり。旅行や今年はいろいろな所での花火イベントなど中止で残念です。早くコロナ終息を願います。

## ● 三島 秀子さん

2カ月ぶりゆっくり拝読しました。

早く平穏な日々が戻って来てほしいものです。マスクの毎日はずらいですね。平和のバトンの企画もなくなり残念でした。

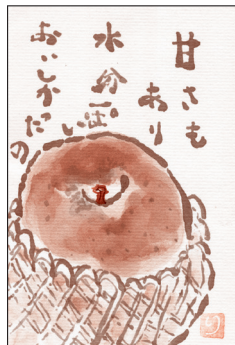
## ● 多久和 昌さん

今年も、雨による甚大な被害が日本各地で発生しました。気候変動、温暖化が随分前から言われていたのに、何も対策をしていないことが原因とされています。自分でも出来ることは、わずかですが、出来ることから始めたいと思います。

## 絵手紙



西尾 佳代子さん



川島 涼子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



高橋 一郎さん(伊波野)の愛犬  
「ちーち」ちゃん  
(ミニチュアダックスフンド)  
14歳 オス

7キロあるメタボ犬です。誰にでもついて行きます。我が家では寂しがり屋なもので一緒に寝ています。



多久和 玲奈さん(出西)の愛犬  
「多久和マル」ちゃん  
(2才オス)

いつまでも吠えます! 最高の番犬ですが怖がり屋さん。ウチの人気ものです。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

## 文芸コーナー

秋の窓 海の色して 皿生まる

船木 淑子さん

夕暮れの 窓すれすれに 飛ぶつばめ

別れの時の 旅立ちなのか

西尾 佳代子さん

## すこしおクッキング

猫と上手におつきあい  
すこしお

### ☆ごぼうのフリット☆



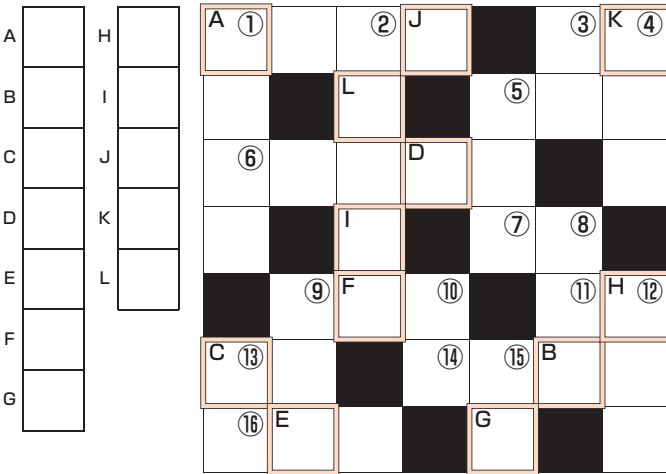
材料 (4人分) 塩分量0.8g

- ごぼう……大1本(約250g)
- 卵……………1個
- パセリのみじん切り…大さじ2
- 小麦粉……………大さじ3
- 油……………1/2カップ
- 粗挽きこしょう……適量
- 酢……………少々
- 塩……………3g



### 作り方

- ①ごぼうは皮をこそげ、ささがきにして、酢を少々入れた水にさらす。
- ②ボウルに卵を割り入れ、冷水大さじ2を加えて良く混ぜる。小麦粉、塩、こしょう、粉チーズ、パセリを加えて混ぜ、衣をつくる。①のごぼうの水気をきって加え、混ぜる。
- ③フライパンに油を熱して中温(170℃)にし、②をスプーンですくいながら落とすようにしていく。少なめの油で、両面をこんがり揚げ焼き風に揚げる。好みで塩、こしょうをつけて食べる。



①明日の晴天を願って軒先に吊るす人形。「○○○○坊主」  
 ②介護を必要とする人のサービス計画や業者との調整を行う人。「○○○○マネージャー」  
 ③アメリカ政治の議会、二院制の一方の名称。「上院」「○○○○」  
 ④似て非なるもの。「具にジャガイモが入るのが○○○○」  
 ⑤金銭や物を惜しんで出さない。「○○と節約は別物です」  
 ⑥勝負の際に命がけの戦いの争い。「○○食われのちや規律が緩むことと。」「○○ひいき」  
 ⑦感覚が鈍ったり、気持ちや規律が緩むこと。「○○が緩んできた」  
 ⑧精神状態に暗示をかけた他人を支配すること。「○○○○コントロール」  
 ⑨悲壮な決意で物事に向かうこと。「決死の○○○○で頑張ります」

「タテのカギ」  
 ①ベストを尽くして運は天に任せる。「人事を尽くして○○○○を待つ」  
 ②予想通りに当たること。「見事○○○○○した」  
 ③松江市出身の世界的テニスプレイヤー。「錦織○○○○」  
 ④プロ野球で巨人が嫌いなファン。「○○○○巨人」  
 ⑤膝関節付近をハンマーでボンと叩いて反応を見るのは?。「○○○○の検査」  
 ⑧同じ地域に住むことで出来た縁故関係。「○○○○血縁」  
 ⑨学費や生活費を稼ぐため働いて苦労しながら勉強に励んでいる学生。「○○○○生」  
 ⑩交尾の後、メスがオスを食べるとか?。「♂♀哀れ!!○○○○キリ」  
 ⑫端午の節句である5月5日に制定されている「○○○○の日」  
 ⑬取るに足りないこと。問題にすることではない。「○○が、この程度では…」  
 ⑮予備校講師の、林修さんがテレビのCMで言った言葉で有名になりました。「いつやるか、○○○○でしょ」



◆8月号パズルの当選者  
 ①石原 久夫さん (坂田)  
 ②岡 笑子さん (出西)  
 ③岡 卓子さん (平田町)  
 ④久野 博さん (今在家)  
 ⑤瀬崎登美代さん (三分市)  
 ⑥多久田豊子さん (原鹿)  
 ⑦玉木美智子さん (三分市)  
 ⑧柘植 克彦さん (上直江)  
 ⑨樋野 香織さん (三分市)  
 ⑩見越 正勝さん (直江)  
 正解は26通でした。



◆賞品  
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。  
 ◆8月号の正解  
 正解は、「ニヒヤクトオカ」でした。

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ医療生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募ください。  
 ◆宛先  
 〒699-0631  
 出雲市斐川町直江4883番地1  
 ひかわ医療生協  
 健康ひかわ 編集委員会  
 FAX: 0853(25)7888  
 Eメール: sosiki@hikawa-hp.com  
 ◆しめきり  
 2020年10月31日(土)

## 2020年度 第3回定例理事会報告

【議 題】  
 <<1>>常任理事会からの報告と検討事項  
 (1)2020年7月度決算報告

【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算差(比)	前年差(比)
経常利益	9,337	9,156(5158.5%)	1,007(112.1%)
※再掲(病院)	4,652	4,876(-2076.5%)	▲962(82.9%)
※再掲(介護)	3,311	4,125(-3840.4%)	5,927(172.5%)

【事業収益】(単位:千円)

収入科目/月	当月実績	予算差	前年差
入院医科収益	69,187	▲990(98.6%)	▲669(99.0%)
外来収益	12,232	▲229(98.2%)	▲1,189(91.1%)
病院計	85,532	▲415(99.5%)	▲2,540(97.1%)
介護計	54,166	5,012(110.2%)	3,889(107.7%)
収益計	139,758	4,587(103.4%)	1,355(101.0%)

☆全体収益は単月では2番目に高い収益となった。主には介護事業が前年から7.7%増やし過去最高の収益を確保できたことがある。病院はコロナの影響から外来収益の落ち込みが続いており、健診収益が予算超過したが病院全体収益は前年・予算とも下回る結果となった。  
 ・入院収益は、前月に比べ区分の上昇はあるものの、2階病棟の日当が19,000円を割り込むなど日当が予算に届いていない。稼働が高いため、前年並み・ほぼ予算通りの収益を確保しているが日当の予算達成に向けた取り組みが必要。  
 ・外来収益は、前年から約1割の収益ダウン。主に在宅収益の前年比2割減が響いている。患者数も減少が続き、整形外科は順調だが内科の減少幅が大きい。  
 ・健診は再開後、事業所健診が増加しておりコロナの影響を鑑み予算ではあるが予算比207.8%。しかし、特定健診は前年比72.3%と低迷しており今後の伸びがカギ。

日時 2020年8月26日(水) 19:00~19:45  
 場所 ひかわ医療生協 管理棟2階大会議室  
 出席 理事19名全員出席 監事3名全員出席

【事業経費】(単位:千円)

科目	当月実績	予算差	前年差
医療材料計	11,970	▲140(98.8%)	1,100(110.1%)
人件費計	93,771	▲3,335(96.6%)	189(100.2%)
事業経費	16,013	▲743(95.6%)	43(100.3%)

・医療材料は医薬品費を連休のため多く仕入れた以外は特に目立ったものはなく予算内。  
 ・人件費は比率67.1%で▲3,335千円予算を下回った。退職者・産休・傷病により常勤換算数221.92名。夏季賞与支給額は52,563千円(前年比▲2,884千円)。時間外手当4,550千円(前年差210千円)  
 ・事業経費はほぼ予算・前年並み。消耗品費(ノートパソコン3台、マスク)手数料(土地地積更生登記手数料)、租税公課(第1期固定資産税)など

<<2>> 老人ホーム建設予定地の農振除外申請の経過報告  
 地元の了解を得て農振除外申請を行い、続いて農転の申請を3月頃に行い、順調に行けば、5月には埋め立てが可能となる。

<<3>> 新規デイサービス開設に向けた準備状況について  
 事業開始に係る費用は少し増え、1億2千9百万円になる見込みとなり改めて理事会で確認を得た。尚、竣工式(開設式)は、職員のみで行うこととする。詳細は後日検討。

<<4>> 人事案件  
 金森隆理事長より、村田幸治医師を10月1日より常勤として迎えることが報告された。  
 放射線技師 1名 を10月1日付で採用する。

<<5>> その他  
 1、無料低額診療事業適用1件あり。  
 2、病棟及び老人ホームのウェブ面会用のタブレットを新たに4台購入する。  
 3、受付で「POSレジ」による電子マネー決済を9月より導入する

<<6>> 2020年度8月管理会議からの報告  
 <<7>> 2020年度第3回組合員活動委員会からの報告  
 生協強化月間方針について確認した  
 次 回 9月28日(月) 19:00

# 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

※【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～） 日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
	5診				山内 美香 【骨粗鬆症】		
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師 岸本 晃司 【呼吸器外科】

※【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。発熱やせきの症状があるの方は、まず、お電話で相談ください。



## その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」
- ◆平田サテライト
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」
- ◆みなみサテライト
- ◆デイサービス「きずな」
- ◆デイサービス「つむぎ」
- ◆デイサービス「ふらみんご」
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさふらん」

- 電話 (0853) 73-7140
- 電話 (0853) 72-4577
- 電話 (0853) 72-2407
- 電話 (0853) 72-7532
- 電話 (0853) 63-5166
- 電話 (0853) 73-8708
- 電話 (0853) 73-3555
- 電話 (080) 2890-4511
- 電話 (0853) 73-8705
- 電話 (0853) 25-7280
- 電話 (0853) 72-0373
- 電話 (0853) 31-4760
- 電話 (0853) 72-0353
- 電話 (0853) 72-9930
- 電話 (0853) 72-7760
- F A X (0853) 25-7888
- F A X (0853) 72-2417
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 63-5177
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 25-7280
- F A X (0853) 72-8933
- F A X (0853) 31-4761
- F A X (0853) 72-0322
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 72-7534

確か30年前位のこと。夏の最高気温が、27度になった時「死にそうだ」と感じたことを覚えています。今は41度考えられません。科学者の人が、今の状態が異常気象ではなく、普通になると話しておられました。氷河期で、マンモス等全滅したように熱波で人類滅亡がもたうか？ 私たち一人一人が心して、地球環境に優しい日常生活を送らねばと強く思います。

(編集委員会)

## 編集後記

職員募集  
 デイサービス「つむぎ」  
 看護職員・理学療法士  
 作業療法士  
 訪問リハビリ 言語聴覚士

患者・利用者さまの「その人らしく生きる」を支える為にすべてのスタッフで協力しています。パートからフルタイムまで働き方自由です。  
 TEL 0853-72-9905 (介護事業部) 森脇

