

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ

第302号

2020年  
12月号

ひかわ生協の現況 (2020年11月1日現在)

組合員数	8,672人
出資金総額	2億9,947万円
平均出資額	34,534円
班数	63班
機関紙手配り人数	342人
手配り部数	3,828部

## ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321  
 ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888  
 発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com



神守街区公園

新型コロナウイルスの感染拡大により「高齢者の閉じこもり」がマスクミで頻繁に取り上げられ、「フレイル」という言葉もよく聞かれるようになりました。

「フレイル」にならないためには、体を動かすことはもちろん人とのつながりを持ち続けることが大切です。そこで、「感染予防に配慮しつつ、体を動かしたりおしゃべりしたり笑ったり、気分転換とフレイル予防にもなるような気軽に集まれる“場”をつくらう！」と始まったのが「けんこう広場」です。

10月8日伊波野の北島公民館前には6名、10月14日出西の神守街区公園には10名の方が参加され、首や足のストレッチからあごの体操、体も使った脳トレなどを、時には真剣に、時には大笑いしながら約30分間行いました。

けんこう広場はどなたでも参加OKですし、遅れての参加や見るだけでもOKの気楽な「場」です。準備や持ち物もありません。車の運転をしない方や、近くに班会がない方にも参加してもらえような「歩いて行けるところ」が会場です。

これから開催場所を増やしていく予定です。「うちの近くでやってほしい」「ここなら出来るよ」という情報もどしどしお寄せください。また、お近くに「けんこう広場」がやってきた時には、ご近所で誘い合わせでちょっと寄ってみてください。

### 期間限定割引 人間ドック 2月・3月限定

- ◆実施期間：2021年2月・3月
- ◆対象者：ひかわ医療生協組合員（世帯）
- ◆特別価格：20,000円（税込）  
（通常組合員26,191円、非組合員36,667円）

【ご予約・お問い合わせ】  
 健康管理センター 0853-73-7140

随時ご予約をお受けしています。  
 電話でのご予約は平日の8時30分～17時にお願いたします。  
 ※詳しくは2面でご紹介しています。



伊波野の北島公民館前

健康シリーズ®

今年度もやります！  
組合員さん限定  
人間ドック!!



健康管理センター

古志 真弓 (保健師)

「人間ドック」の目的は病気の早期発見というよりも、将来病気を引き起こしてしまう原因を見つけ、大変な事態になる前に処置をすることが非常に重要という意味合いの方が大きいですが、今年度もやります！ 新型コロナウィルスの影響で運動の機会が減った。生活習慣が変わった。そのような方も多いのではないのでしょうか。気付かないようでも環境に対して体は敏感です。毎年受けておられる方は過去と比較することで体の変化をいち早く見つけることができ、今後の健康予防にもつながります。ぜひこの機会に全身チェックを行ってみませんか？

「がん」は死因の1位

我が国において昭和56年より日本人の死因の第1位で、現在では、年間30万人以上の国民が、がんで亡くなっています。また、生涯のうちにかんにかかるとは、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されています。

臓器別では、罹患数が多い順に、男性で胃、大腸、肺、前立腺、肝臓、女性で大腸、乳房、胃、子宮、肺の順になっています。がんは早期発見が非常に重要です。

組合員限定割引  
人間ドックのお知らせ

今年度も例年同様、2月、3月で組合員限定の割引人間ドックを行います。今年の特典健診のオプションで胃力メラ検査の予約ができなかった方や、人間ドックを受けようか迷っておられる方は是非、このお得な機会にご検討ください。健診は半日で終わります。検査終了後には、ささやかなプレゼントをご用意しております。皆さま、お誘いあって人間ドックを受けていただき、新しい年を健康で過ごしましょう。



人間ドックの検査項目

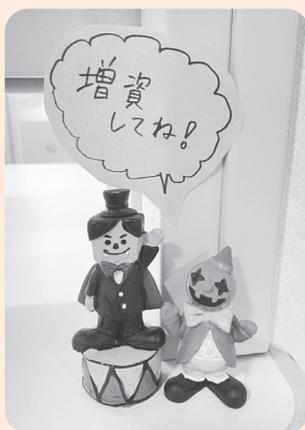
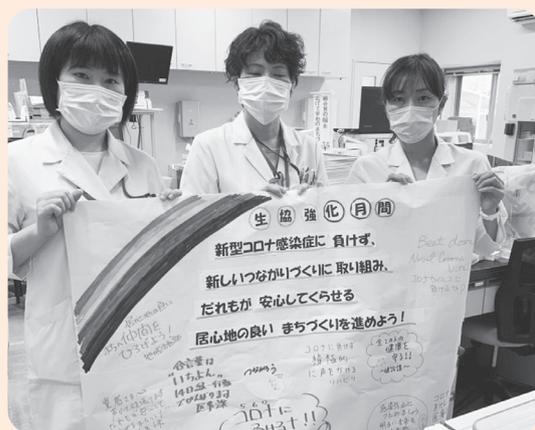
内科診察	既往歴の調査、自覚症状の調査、問診	大腸がん検査	便潜血反応2回法
身体計測	身長・体重・肥満度(BMI)・腹囲	骨密度検査	骨密度測定
血圧測定	血圧測定(座位)	動脈硬化検査	脈波ABI
視力検査	遠視力(5m視力)	尿検査	尿蛋白・尿糖・尿潜血・ウロビリノーゲン・尿沈渣
聴力検査	オーディオメータ(1000Hz・4000Hz)	血液学的検査	白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板数・血液像
胸部X線検査	直接撮影(正面1枚)	生化学検査	GOT・GPT・ALP・LDH・γ-GTP・アミラーゼ・総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・血糖・HbA1c・尿素窒素・クレアチニン・尿酸・総蛋白・総ビリルビン・アルブミン・A/G比・LAP・コリンエステラーゼ
心電図検査	心電図	前立腺がん検査	PSA(男性)
胃部検査	内視鏡検査・バリウム検査 ※どちらか1つ選択	肝炎検査	B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査
腹部超音波検査	腹部エコー検査		
眼底検査	眼底写真(両眼)		
眼圧検査	眼圧測定		

健診枠には限りがありますので、お早めの予約をお待ちしています。詳しくは健康管理センターまでお尋ねください。

生協強化月間

事業所でも  
がんばっています

生協病院の検査室では、エコー室、心電図室にひかわ生協への加入を呼びかけるポスターを独自に作成して貼っています。ポスターを見ながら外来患者さまに声掛けをして加入や増資に繋げています。



# デイサービスのとりくみ

## 「ふらみんご」10月26日 ハロウィン

おばけに扮した職員から、利用者さまへお菓子をお渡ししました。ハロウィンは初めてでしたが、利用者さまに喜んでもらえて大成功でした。



利用者さまの  
手作りの可愛い飾りで  
ハロウィンの気分も  
盛り上がりました。



## 「きずな」10月27日 フラワーアレンジメント

「お花を習っていたけれど、最近は触れなくなったわ」  
そんな利用者さまの声をきいて企画し、当日は利用者さまにも協力していただいお花を持ち寄って行いました。

「お花に触れていると自然と笑顔になる」と好評で、とっても素敵な作品と笑顔に包まれた時間になりました。



利用者さまは好みの花を手に取り、  
思い思いのかたちをつくっていました。

### 第14回

## 『SDGs』ってなあに？

### 気候変動に具体的な対策を

近年、台風や集中

豪雨に代表される風水害が頻発し、各地に被害をもたらしています。

いま、地球の気温

は私たちの経済活動によって出された二酸化炭素の濃度が上がり、最近の20年間で1℃上昇しました。このまま温暖化すれば、北極や南極の氷が溶け、2100年には1m近く海面が上昇するといわれています。小さな島国は住む場所がなくなるとして危機感を募らせています。

9月、菅政権が誕生し、10月の臨時国会で所信表明を行いました。その中で、温室効果ガスの排出を2050年までにゼロにするという政策を発表しました。ゼロ政策はたいへん結構ですが、その具体化となると「？」と首を傾げなければなりません。象徴的なものに、『電気』があります。太陽光発電や風力発電など、再生可能エネルギーを使った発電も増えてきましたが、日本の政策は火力発電と原子力発電を発電の中心においています。国には子孫が安心して暮らせる環境を作っていく責任があります。私たちにはゼロ政策がスローガンに終わらないようチェックしていく責任があります。

未来志向で物事を考えていきましょう。





# ズーム

## 「毎月一回の班会が待ち遠しい」



ひかわ医療生協 出西支部  
「すいせん班」

平成15年12月、水仙の花咲く季節に、ひかわ生協に奨められて7名で班を立ち上げ、「すいせん班」と名付けました。多少の出入りがあったが5名で活動中です。年度初めに年間計画を立て、それにより活動していますが、17年間殆んど毎月欠かさずに班会をしている凄くまめな班です。生協病院より講師を招いて健康づくりや病気について勉強をしています。

正月には全員で映画を観てから会食をして、春にはお花見を楽しんで、暮れの忘年会には、調理実習で、作った料

理を皆で食べるのが恒例の行事とのことです。毎月の班会でしか会えない、仲良しの皆とお喋りをしながら、情報交換などして楽しんでおり、次の班会が待ち遠しいそうです。

班長になって6年になる深津史さんは「仲の良い、平均年齢73歳の楽しい班です。これからも続けたいと思っています。お陰さまで皆元気で人生を楽しみながら元気で長生きします」と、お話になり、みんなが笑顔一杯の明るく楽しい「すいせん班」でした。

(編集委員会)

# 久木支部 グラウンドゴルフ大会



やっと秋らしくなった10月14日に34名で久木健康の広場で開催しました。大会の前には参加者で会場の草取りをして、さっぱりした気持ちでプレーしました。

今年は新型コロナ対策で人数も限られ、開会式・閉会式も省略したので少し寂しい様子でしたが、競技をはじめるとすぐに和やかで楽しい雰囲気になりました。

来年は盛大に催されますよう、コロナには退散願いたいものです。(久木支部 理事 高橋 芳子)



# すこしお料理教室、はじめました!

ご家庭で気軽に減塩活動に取組んでいただけるように、組合員ルームですこしお料理教室を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、定員5名の少人数開催となりましたが、和気あいあいと料理をすることができました。減塩料理の基本は調味料を計ること。普段目分量で料理される方も多く、計量カップやスプーンに悪戦苦闘。「やっぱり計らないとすこしおにはならないね」「普段作る機会のないメニューで新鮮だった」と感想もいただきました。

10月から毎月1回、料理教室を予定しています。日程詳細は健康ひかわに掲載していますので、お気軽にお申込みください。初心者の方、男性もお待ちしています!

※すこしおとは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協連のとりのくみの総称です。



塩と上手におつきあい  
すこしお

出東 いちご班  
手足のしびれる病気



直江  
さくら&あかね班  
筋力アップ体操



10月班会一覧

支部	班名	開催月日	テーマ内容	参加人数
荘原	おちらと	2020.10.05	足指力+握力測定と運動	8
荘原	つきみ草	2020.10.08	ウォーキング	6
荘原	こだま	2020.10.22	コレステロールと食事について	7
荘原	えびす	2020.10.14	納トレ	8
荘原	にこにこ	2020.10.07	お話し会	6
荘原	こいのぼり	2020.10.22	体操+今後の予定	9
出東	若松	2020.10.12	セラバンド	6
出東	スイートピー	2020.10.16	すこしお調理実習	3
出東	げんき一番	2020.10.05	ウォーキング	5
出東	いちご	2020.10.14	手足のしびれる病気について	5
直江	はなみずき	2020.10.03	調理実習(すこしお)	4
直江	西本町	2020.10.15	セラバンド体操+ロングピロピロ	6
直江	さくら&あかね	2020.10.12	筋力アップ体操	8
久木	日向ぼっこ	2020.10.20	認知症予防	8
伊波野	ひふみ	2020.10.05	茶話会・生協の健康チェックグッズ紹介	3
出西	紅葉	2020.10.07	年間計画	5
出西	やよい	2020.10.08	ニュースポーツ	4
出西	すいせん	2020.10.29	糖尿病のはなし	5
出西	星田の家	2020.10.29	生協の事業所について	5
出西	嬉し	2020.10.03	笑いヨガ	6
平田	はやさめ	2020.10.15	骨密度測定	4
その他	なのはな	2020.10.22	話し会	2
その他	えによば	2020.10.16	握力を計ってみよう	7
その他	ポッポ	2020.10.07	セラバンド体操	6
その他	ひよこ	2020.10.28	親子リズム	3
その他	絵手紙	2020.10.21	絵手紙	3

魅力いっぱい  
班会

出西 やよい班  
ニュースポーツ



12月の予定

- 12月13日(日) せいきょうわくわくキッズルーム アクティひかわ体育館 10:00~
- 12月15日(火) ほっこりカフェ 伊波野コミセン 14:00~
- 12月16日(水) すこしお料理教室 ひかわ生協組合員ルーム 10:30~

参加者募集

すこしお料理教室

塩分控えめの「すこしお」料理を作ります。  
少人数で行い、料理のコツを栄養士がお教えます。  
料理好きの方はもちろん、普段料理をしない方や、男性の参加もお待ちしています。

日時：1月26日(火) 10:30~12:30  
場所：ひかわ医療生協 組合員ルーム  
定員：先着5名 材料費：500円  
エプロン、マスク、三角巾をご持参ください  
事前予約が必要です。



お問合せ先

ひかわ医療生協地域活動部  
電話 0853-72-4577  
FAX 0853-25-7888  
メール soshiki@hikawa-hp.com  
メールアドレスのQRコード▶



けんこう広場の  
開催場所を探しています

1面で紹介した「けんこう広場」の開催場所を探しています。  
「うちの近くでやってほしい」「近くにいい場所がある」等の情報がありましたら、下記お問合せ先までご連絡ください。

参加希望のご連絡は電話、FAX、メールのいずれかで受け付けております。必ず、参加希望の企画名、お名前、お電話番号をお書きください。確認の為に折り返しご連絡する場合がございます。



# 読者のひろば

●糸賀 幸子さん (応募ハガキから)

初めて生協のパズルに挑戦しました。むずかしかったです。頭の体操になりました。

これからは食欲の秋になりそうです。

●黒田 幸子さん

毎月のパズルを楽しみにしています。ボケ防止にこの頃のコロナに頭の体操で大変助かります。

●樋野 達也さん

コロナもまだまだおさまら

ないのに、インフルエンザの時期になりました。早く穏やかに過ごしたいです。

●松村 恵さん

すこしおクッキングコー

ナーのごほうのフリットレシピを見ながら作ってみました。ごほう料理と言えはきんぴらごほうくらいしか作ったことなかったもので、新しいおいしいレシピを覚えられてうれしかったです。

●三原 眞知子さん

コロナ感染の不安に加えて、生命にかかわる危険な暑さ：など、そろそろ怖いような出来事ばかりのなか、いつのまにか彼岸花が咲き乱れ、さん

## 絵手紙



矢田 信美さん

もくせいこの香りが漂う季節に変わりました。自然界から確実な情報を教えてもらっているような気がします。

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



タマ



チゲ



サイカ

勝部弥生さん(久木)の愛猫「チゲ・タマ・サイカ」ちゃん



3匹とも捨て猫です。チゲはお墓と畑に必ずついてきます。タマは他の2匹にいつも気を使っています。サイカはスポイトでお乳を飲ませて育てた子です。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

## 文芸コーナー

卒寿でも 今亡き妻に 恋してる  
飯塚 正志さん

寝転びて テレビ見ながら ひと日暮  
老女の日記の 巻頭言なり  
持田 敏子さん

## すこしおクッキング

### 作り方

- ①たらは一口大に切り、軽く塩をふる。
- ②麩は戻して1cm幅に切る。せりは5cm長さに切る。
- ③鍋にだし汁を入れて、酒、しょうゆ、塩を加えて火にかける。
- ④③が温ったら、たらを加える。たらの色が変わったら大根おろしを加え、麩、せりも加える。



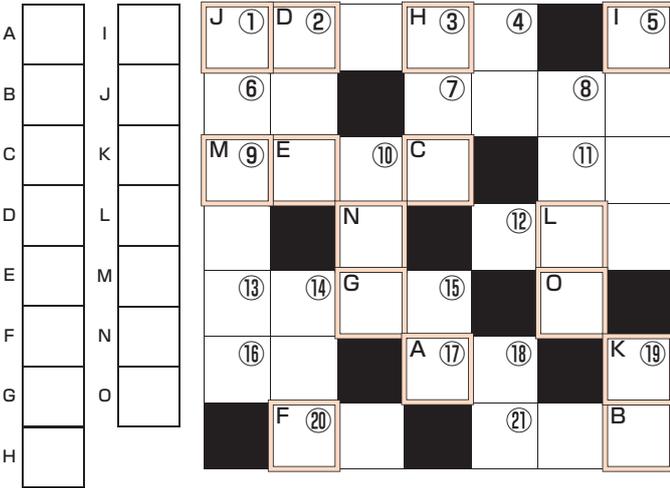
猫と上手におつきあい  
すこしお

## ☆たらのみぞれ鍋☆



- 材料 (4人分) 塩分量1.2g
- 大根おろし…………… 200g
  - 生たら…………… 4切れ
  - せり…………… 1/2わ
  - 好みの麩…………… 適量
  - だし汁…………… 200cc
  - 塩…………… 少々
  - 酒…………… 大さじ2
  - しょうゆ…………… 小さじ1/2

11号月の「せいきようパズル」の設問の中に一部誤字がありましたことを、お詫び申し上げます。



- ① 初夏に鮮やかな赤、白の花が咲く。漢字では「罌」書く。「ドウダン」は日本原産。
- ② アメリカ合衆国で開発された巡航ミサイル「○○」。
- ③ 新しく総理大臣になりました。「○○義偉」。
- ④ 有名なお祝いなどに贈られる、高価な花。「大輪の胡蝶○○」。
- ⑤ 河川の敷地として定められている土地。「出東、五右衛門川の○○」。
- ⑥ グラウンドゴルフ場「○○」。
- ⑦ アップアツで羨ましい。二人は○○ラブです。「○○」。
- ⑧ 気品があり風格がある。「○○○○が低い」。
- ⑨ 電子の特性を応用した小型計算機のこと。「○○」。
- ⑩ 日本の妖怪。伝説上の存在。秋田、男鹿半島の「なまはげ」に代表される。
- ⑪ 土地の所有者から使用権を得て農作物の生産をする人。「戦前は○○人」。
- ⑫ 日本各地の人里離れた場所に存在する一軒家。テレビの人気番組「○○」。
- ⑬ 気分が落ち込み、集中力が低下する病。○○病。
- ⑭ 尺貫法でコメを量るときに使うもの。「一升○○」。
- ⑮ 辞めることを明らかにする。「○○を表明する」。
- ⑯ 辛いことを耐え忍ぶ。「○○を耐える」。

◆10月号パズルの当選者

① 川瀬 幹夫さん (神戸市) ② 高橋セキ子さん (直江市) ③ 建橋 政江さん (求麻呂町) ④ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑤ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑥ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑦ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑧ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑨ 多々納 孝昭さん (出羽市) ⑩ 多々納 孝昭さん (出羽市)



- ① タテのカギ
- ② 実弾を込めずに撃つ鉄砲に例えて言う。ほら。「あいつは○○○○が多い」。
- ③ 初めの営業時間が朝7時～夜11時まで。それで店名を「○○○○レブン」とした。「○○○○している」。
- ④ 皇室の紋章。「○○のご紋章」。
- ⑤ 牛、豚などの肉を焼いてタレをつけて食べる料理。
- ⑥ 潮が満ちてくる時の音。「波の騒ぎ立つ音を○○○○と言います」。
- ⑦ 子どもを沢山生むこと。「○○の家系は○○○○系だ」。

- ① ヨコのカギ
- ② 河川の敷地として定められている土地。「出東、五右衛門川の○○」。
- ③ グラウンドゴルフ場「○○」。
- ④ アップアツで羨ましい。二人は○○ラブです。「○○」。
- ⑤ 気品があり風格がある。「○○○○が低い」。
- ⑥ 電子の特性を応用した小型計算機のこと。「○○」。
- ⑦ 日本の妖怪。伝説上の存在。秋田、男鹿半島の「なまはげ」に代表される。
- ⑧ 土地の所有者から使用権を得て農作物の生産をする人。「戦前は○○人」。
- ⑨ 日本各地の人里離れた場所に存在する一軒家。テレビの人気番組「○○」。
- ⑩ 気分が落ち込み、集中力が低下する病。○○病。
- ⑪ 尺貫法でコメを量るときに使うもの。「一升○○」。
- ⑫ 辞めることを明らかにする。「○○を表明する」。
- ⑬ 辛いことを耐え忍ぶ。「○○を耐える」。



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからOまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

◆賞品

正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

◆10月号の正解

正解は、「テナカクウマコウルアキ」でした。

◆しめくり

2020年12月31日(木)

◆宛先

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 健康ひかわ 編集委員会 Eメール: soki@hikawa-hp.com

## 2020年度 第5回定例理事会報告

【議題】  
 <1>常任理事会からの報告と検討事項  
 (1) 組合員加入脱退の件  
 コロナ禍での月間ではあるが、9月は新規加入38人、増資98件、法定脱退33件、自由脱退1件で、月間への増資の呼び掛け効果も見え、大口増資も出てきている。目標にはまだ到達していないので、今後も月間への取り組みを強めることを確認した。  
 (2) 2020年9月度経営報告  
 【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算差	予算差	前年比	前年差
経常利益	7,618	-1958.4%	8,007	-449.1%	9,315
※再掲(病院)	3,218	-567.6%	2,651	-178.7%	5,019
※再掲(介護)	4,400	2472.0%	4,222	4198.7%	4,295

【事業収益】(単位:千円)

収入科目/月	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
入院医科収益	65,589	96.6%	▲2,325	97.4%	▲1,758
外来収益	12,095	101.5%	176	91.9%	▲1,072
病院計	82,275	98.8%	▲1,000	97.8%	▲1,877
介護計	53,153	109.0%	4,393	107.8%	3,836
収益計	135,485	102.6%	3,380	101.5%	1,952

☆全体収益は前年・予算を超える収益を確保できた。介護事業が病院の予算未達以上に予算を超過し、病院の収益ダウンをカバー。  
 ・入院収益は、収益予算比96.6%で今期最低となった。9月は稼働117.8床と予算通りであったが、前月に続き区分2.3割合が落ち込み、81.3%で日当が過去最低になったことが大きな要因。  
 ・外来収益は、今期最高となり、今期初めて予算超過。患者数が予算超過したことが主な要因である。しかし、在宅部門収益では前年から約2割の減収となっており、日当は前年・予算とも下回っている。  
 ・健診は前年・予算とも超過。件数は園児健診があり前年を大きく上回っている。また、事業所健診も前年比117%となり好調。しかし、特定健診は低迷している。  
 ・介護事業収益は、2事業所を除く事業所で前年・予算を超えることができた。特に通所部門では引き続き新規があり稼働が高い状況が続いている。また、訪問看護ではサテライトとも医療・介護で訪問回数が増えている。みなみは中止・中断と、加算変更が件当りに影響し予算未達。収益は前年・予算とも下回る結果に。

日時 2020年10月26日(月)19:00~19:50  
 場所 ひかわ医療生協 管理棟2階大会議室  
 出席 理事18名出席 1名欠席 監事3名全員出席  
 【事業経費】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
医療材料計	11,375	101.9%	215	103.8%	419
人件費計	94,614	97.4%	▲2,558	95.9%	▲4,062
事業経費	13,225	87.3%	▲1,919	82.7%	▲2,776

・医療材料は、健診胃カメラの検査委託費等であったが、ほぼ予算どおり。  
 ※特別利益: 新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金15,094千円  
 ※資産購入: つむぎ改修工事残額56,995千円、つむぎ車高台3台6,737千円  
 <2>新規デイサービスつむぎ開設後の状況報告  
 新デイサービスつむぎは、10月1日予定通り事業を開始し、開設当初の経営計画は、月内に利用者15人/日をめざす。職員は6人配置。尚、北側壁伝いに設置されている空調の室外機の音に対し苦情があり、室外機を二階ベランダに移動することになった。費用90万円  
 <3>固定資産の購入及び補助金の活用について  
 移乗サポートロボット「ハク(ハビネライフー光)」の購入について介護ロボット導入等支援事業を活用し実質320千円~396千円の見込み  
 <4>人事案件(別紙参照)  
 看護職員1名を12月1日付で正職員として採用する報告あり。  
 <5>介護職員初任者研修資格取得支援規程の適用について  
 デイサービス勤務の介護職員1名(20代男性)の支援規程の適用を確認する。  
 <6>その他  
 1、職員者研修会の講師依頼について  
 12月5日 職員者研修会を予定。北海道協協、芦別平和診療所所長堀毛清史先生(元北海道協協理事長、元全日本民医連副会長)をウェブ講師に。テーマは「健康権を中心に据えた無差別・平等の地域包括ケアの実践について」  
 2、windows7搭載PC更新の件  
 windows7は当生協には約70台あり、1年間のサポート延長を契約中。優先順位を決めて来年3月まで6カ月かけて更新し、費用を分散する。  
 <7>2020年度 10月管理会議からの報告  
 病院の収益は、単月で予算差-230万。減収は医療区分の低下にあり、高い区分の患者様を受け入れるためにも、心電図モニターを増設し整えていく。介護事業は、訪問看護が回復。みなみは予算未達。一方、居宅介護支援事業所が先月に続き黒字となり、全体の収益を押し上げている。みなみの稼働コントロールが課題である。  
 <8>2020年度第5回組合員活動委員会からの報告  
 ① くらしのアンケート 現在429通。相談希望は31件。究めて深刻な意見を要す相談はない。今後分析を深めたい。  
 ② 2025ビジョン案検討もこれから深めていくことを確認した。  
 次回 11月25日(水) 17:30

# 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前8:30～11:30 (診察開始は午前9:00～) **日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
	5診				山内 美香 【骨粗鬆症】		
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師
							岸本 晃司 【呼吸器外科】

【夕方受付時間】午後4:30～6:30 (診察開始は午後5:00～)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。  
発熱やせきの症状があるの方は、まず、お電話で相談ください。



## その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」
- ◆平田サテライト
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」
- ◆みなみサテライト
- ◆デイサービス「きずな」
- ◆デイサービス「つむぎ」
- ◆デイサービス「ふらみんご」
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさふらん」

- 電話 (0853) 73-7140
- 電話 (0853) 72-4577
- 電話 (0853) 72-2407
- 電話 (0853) 72-7532
- 電話 (0853) 63-5166
- 電話 (0853) 73-8708
- 電話 (0853) 73-3555
- 電話 (080) 2890-4511
- 電話 (0853) 73-8705
- 電話 (0853) 25-7280
- 電話 (0853) 72-0373
- 電話 (0853) 31-4760
- 電話 (0853) 72-0353
- 電話 (0853) 72-9930
- 電話 (0853) 72-7760
- F A X (0853) 25-7888
- F A X (0853) 72-2417
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 63-5177
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 25-7280
- F A X (0853) 72-8933
- F A X (0853) 31-4760
- F A X (0853) 72-0322
- F A X (0853) 72-7534
- F A X (0853) 72-7534

見えないウイルスに翻弄された大変な年でした。世界的な状況になり、日本を挙げてのイベント、オリンピックは延期、全ての生活は自粛です。出来ることは、マスク、うがい、手洗い、消毒の励行です。デマに惑わされず、正しく恐れる、皆の意識が最終に向かわせるのではないかなと思います。新年は笑顔で過ごせる年になることを祈っています。

(編集委員会)

## 編集後記

## 職員募集 正職員・パート

病院・デイサービス・訪問リハビリで一緒に働いて下さる方募集中!

**看護職員** (看護師・准看護師)

**リハビリ職員** (理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

患者・利用者さまの「その人らしく生きる」を支える為にすべてのスタッフで協力しています。パートからフルタイムまで働き方自由です。

TEL 0853-72-9905 (介護事業部) 森脇

