

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

 ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888

発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: sosiki@hikawa-hp.com

第307号

2021年
5月号

ひかわ生協の現況 (2021年4月1日現在)

組合員数	8,645人
出資金総額	2億9,817万円
平均出資額	34,491円
班数	63班
機関紙手配り人数	345人
手配り部数	3,831部

WHO5.31 世界禁煙デー

禁煙週間
5月31日▶6月6日



日本医療福祉生活協同組合連合会

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーとは

WHO(世界保健機関)が1988年4月7日を世界禁煙デーとし、禁煙キャンペーンを実施したことが出発点になっています(翌年の1989年からは5月31日)。世界禁煙デーは、WHOが喫煙者に対しては24時間喫煙を控えるよう呼びかけるとともに各国の政府・自治体・諸機関・個人に対しては喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求める日です。また、日本でも厚生労働省が、5月31日の世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」(5月31日～6月6日)と定めて、普及啓発を行っています。

この機会に医療
機関で禁煙を

斐川生協病院では禁煙外来を行っています。担当医師は金森隆先生です。受診されるきっかけは、禁煙を決意して来られる方と慢性疾患の患者さんが主治医に禁煙をすすめられて来られるという2つのパターンがあり、2021年2月時点で4名の方が禁煙外来へかかっています。禁煙すると健康的にも、経済的にもよいことがたくさんあります。

成功された方は「煙草をもらって吸ってみただけと全くおもしろいと思わなかった」と言っておられます。ぜひこの機会に禁煙外来にご相談ください。

実感できる禁煙の効果

咳や痰が止まった



呼吸が楽になった

胃の調子よくなり、食欲が出てきた



衣服や部屋がタバコ臭くなった



目覚めがさわやかになった



肌の調子よくなった



口臭がしなくなった



カラオケで声がよく出ようになった



肩こりがなくなった



健康ひかわ掲示板

第48回通常総代会開催のお知らせ

開催日 2021年6月19日(土)
開催時間 午後1時30分
会場 斐川町商工会館2階会議室

健康シリーズ ⑩

お口の健康
ご存知ですか？
オーラルフレイル

突然ですが、皆さん。「ご自身のお口の健康について、どの位、意識をされていますか？ 食事や栄養について意識することはあっても、「お口の健康」について意識する機会は少ないのではないのでしょうか？ 私たち人間の健康を支えているのは栄養です。その栄養を取る為には、お口が健康でなければなりません。

是非この機会に「お口の健康」についても意識してみませんか？

① オーラルフレイルってなに？

「オーラルフレイル」という言葉を耳にされたことがありますか？ オーラルフレイルとは、「お口の衰え」のことを言います。

オーラルフレイルは、早期に適切な対応をとることで、元の健康な状態に戻ることができる可能性があります。それには、ささいな変化や衰えに気が付く必要があります。

② オーラルフレイルは気付
きにくい!? まずはチェック
してみましよう！

- 最近こんなことはありませんか？
- 食欲がない、少ししか食べない
- やわらかいものを好んで食べる
- 口が乾く・臭いが気になる など

一見すると、誰でもすぐに気が付きそうな症状ですが、この症状が毎日の生活の中で少しずつ、少しずつ変化していくとしたらどうでしょう。ご自身ではその変化に気が付かず、いつの間にか食べられなくなっていた！なんていうことも。

まずはセルフチェックをしてみましよう！

オーラルフレイルをどこでも簡単にチェックできる問診票です。
3点以上の「危険性あり」となった人には、専門的な対応が必要です。

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を使用している	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛める		1
1日に2回以上は歯を磨く		1
1年に1回以上は歯科医院を受診している		1

合計の点数が

0～2点
オーラルフレイルの
危険性は低い

3点
オーラルフレイルの
危険性あり

4点以上
オーラルフレイルの
危険性が高い

※東京大学高齢社会総合研究機構
田中友規、飯島勝矢：作表

③ 予防・改善しましよう！

皆さん、結果はいかがでしたでしょうか？ オーラルフレイルの危険性が「ある」という結果になっても、落ち込むことはありません。今からでも、

お口の健康に意識を向け、舌や口の筋力のトレーニングを早めに始めるなどすれば、機能低下（衰え）を食い止めたり、回復したりすることもできる可能性があります。出てきます。「危険性が高い」となった方は、一度かかりつけの歯科医院に相談してみることをお勧めします。「危険性は低い」となった方は、今の健康状態を維持していくこと、オーラルフレイルにならないように予防していくことが大切です。

オーラルフレイルの対策と
トレーニング方法

【口の中を清潔に保つ】

口の中の清潔が保たれないと、虫歯や歯周病のリスクが発生し、進行すると大切な歯を失うことになり、「食べる」「話す」といったことが難しくなります。虫歯や歯周病を予防するには、歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ、マウスウオッシュ、液体ハミガキなどを使用し適切な口腔ケアをしてください。

また、かかり

つけの歯科で、歯石除去などの定期的な清掃と検診を受けるようにしましよう。



【舌や舌の動きをスムーズにするトレーニング】

唇や舌の筋力をアップすると口腔機能が高まります。また唾液がよく出るようになり、食べ物をのみ込みやすくなります。（あいうべ体操）

あいうべ体操



「あー」
口を大きく開く



「いー」
口を大きく横に開く



「うー」
口を強く前に突き出す



「べー」
舌を突き出し下に伸ばす

【呼吸筋のトレーニング】

呼吸筋を鍛えることで、誤嚥性肺炎の予防につながります。また、声の大きさが増して、会話の機会が減ることを防ぎます。血圧が高めの方は無理せず、トレーニング前後で血圧を測りながら行うことをおすすめします。

毎日少しずつでも「続けて行く」ことが大切です。是非今日から、お口の健康に意識を向け、オーラルフレイルに早め気づき、予防、改善すること健康長寿をめざしましょう。

（言語聴覚士 長谷川ひかり）

新しい仲間を迎えました!



ひかわ医療生協は4月1日に9名の新入職員を迎えました。毎年、前年度中に入職した職員も含めて4月に新入職員研修を行っています。今年の対象者は25名となりました。

研修ではひかわ医療生協は医療・介護事業だけでなく、地域の組合員さんと一緒に『誰もが健やかに安心して暮らし続けられるまちづくり』をめざして活動していることなどを紹介しました。理事さんからも、実際の地域の活動の様子や職員への期待なども語っていただきました。研修生たちは、すべての講義に真剣に耳を傾け、「医療・介護だけでなく、地域のひとと職員が一体となって運営していくまちづくりをするという理念が一番印象的だった」「患者様や利用者様が自分らしく暮らしていけるようサポートしたい」と力強く決意をしていました。

今後も、ひかわ医療生協の職員として、地域の皆さんとともに歩みながら成長していきたいと思っております。ご指導を宜しくお願い致します。

(法人職員育成委員会 原田 仁美)

(今年は感染症対策のため3グループに分かれての研修。1グループ目12名です)

つむぎ開所から半年

デイサービスつむぎは早いもので開設から半年が経過しました。現在、1日25～30名の利用者様にご利用いただいています。

集団体操や運動レクリエーションを通して利用者様と職員が一緒になってからだを動かし、楽しみながら活動をしています。ひかわ生協のデイサービスで初めて導入した運動マシンを使用されている利用者様からは「前よりも動きやすくなった」「車の座席に乗れるようになった」などと嬉しい感想をいただいています。

また、お菓子作りにも取り組んでいます。利用者様から「家ではできんけどここなら出来る」と喜んでいただいています。

昨年度は「ソートフル(思いやり)」を合言葉に、利用者様の希望を叶える対応や思いやりの心をもって接することを心掛けました。開設当初に比べてとても賑やかな毎日で活気に溢れているつむぎですが、これからも利用者様に「つむぎに来てよかった」と思ってもらえるように努力していきたいと思えます。



第16回

『SDGs』ってなあに?

今回は『海』の環境保全を考えました。『海』の豊かさは、『海』ではなく、『森』(陸上)も健全でなければいけません。

最近、テレビ番組で、『外来生物』のことが取り上げられていきます。本来、日本に生息していない生物が海外から持ち込まれ、在来種の生存を脅かしています。アメリカザリガニ、ミドリガメ(アカミミガメ)、ブラックバス、ブルーギル、セイタカアワダチソウなど枚挙にいとまありません。人間の都合で持ち込まれた生物が生態系を破壊しています。

また、針葉樹と広葉樹が住み分けていた森を植林により、スギやヒノキの針葉樹に置き換えたことで土壌の保水性のバランスが崩れ、大雨などで大規模な災害を引き起こす事態になっています。本来、建築用材として用いられてきたスギやヒノキは海外産の木材に取って代わられ、採算の取れない林業は廃れる一方です。海外では焼き畑やパルプ材として森林伐採が大規模に行われ、毎年、1300万ヘクタールの森林が失われています。また、人間の開発が未踏の地に踏み込んだために未知の感染症に罹る危険も増大しています。

地球規模の開発で、生物の絶滅スピードは年々加速し、今では年間4万種の生物が絶滅しています。将来、人類も絶滅するかもしれません。

人間は本来、多種多様な動植物と共存しなければ生きることができません。消費一辺倒の暮らしを見直してみませんか。

15 陸の豊かさを守ろう





ズラッupp

「楽しく元気で長生きが班のモットーです」



出東支部
だんだん班

平成20年の5月に小学校の同級生と、その知りあい8名で立ち上げて、出雲弁でありがとうと言う意味のだんだん班と名付けられました。初代の班長、また年長者が亡くなったたりした悲しいこともありました。今は9名で元気に活動をしておられます。

班会は年に4、5回で、斐川生協病院に講師をお願いして勉強や運動をされています。また、社会勉強として山陰中央新報社の制作センターやNHK松江放送局の見学に行ったり北海道の旅行もされました。忘、新年会やお花見

会などをして楽しんでいる、行動的な班です。

皆が70年来の気心の知れた友達ばかりで、恒例の班会後の食事会では久しぶりに会ってのお喋りが楽しくて、次の班会が待ち遠しいそうです。今のコロナ禍では何にも出来なくて、控えめなことばかりで班会も楽しさ半減で、早く収束してほしいとのことでした。

班長の足立美代子さんは、元気一杯の大きな声で「平均年齢78歳の班です。皆が楽しく元気で長生きが班のモットーです」と、お話になりました。

(編集委員会)

グラウンドゴルフ大会

出西



3月23日、出西コミュニティセンターふれあい広場にて45名の参加で開催しました。

前日までの雨で心配しましたが、当日はすっきりとした好天気になりました。強風でホールポストになかなか思うように入らなかったり、入ってもポロっと出てしまったり、初めての人がうまくいったりと、マスクをしても楽しく元気よくプレーができました。(出西支部 支部長 富田美子)



伊波野

3月19日、斐川公園多目的広場にて32名の参加で開催しました。

野外の競技で天候の心配をしていましたが、当日は快晴の中で開催することができました。

今年は感染予防の為人数も制限されたなかでの大会で、体温測定、マスク着用で行いましたが、皆さん元気ではつらつとプレーされました。当日お世話いただいた方々ありがとうございました。

(伊波野支部運営委員)

認知症サポーター養成講座のご案内

日時：6月8日(火)13:00~14:30 場所：ひかわ医療生協 組合員ルーム

2025年には65歳の5人に1人は認知症と言われています。

コロナ禍で、人との対話の少ない暮らしにより、認知症の悪化も懸念されています。

出雲市からキャラバンメイトを講師に招いて、認知症についての学習をし、認知症になっても住み慣れた地域でくらすためのまちづくりをめざします。

コロナ感染対策のために、参加者は20人までとさせていただきます。参加希望多数の場合はお断りすることもあります。また、コロナ感染症の地域の流行状況により急遽中止することもありますので、ご了承ください。(また、2週間以内に県外へ行かれた方や、県外からの来訪者との会食等で濃厚に接触された方は、参加の自粛をお願いします)

申込先：ひかわ医療生協 地域活動部 Tel 0853-72-4577 締め切り：5月31日

主催：ほっこりカフェ&久木ほっこりカフェ (代表：土江・川田)



出西 紅葉班
手芸出東 だんだん班
模擬けんこう広場

感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば

2月班会一覧

支部	班 名	開催月日	テーマ内容	参加人数
伊波野	ひふみ	3月1日	茶話会	3
莊原	おちらと	3月1日	年間計画	9
出西	紅葉	3月3日	手芸	5
久木	なでしこ	3月3日	年間計画	6
出東	げんき一番	3月8日	年間計画	6
久木	アカツキ	3月9日	体操&お話	7
久木	あすなろ	3月9日	年間計画	4
出東	若松	3月11日	年間計画	6
莊原	つきみ草	3月11日	インナースキャン、年間計画	6
久木	つばき	3月12日	お話し会	4
出東	だんだん	3月15日	模擬けんこう広場	8
久木	興農	3月16日	体操&お話	6
出西	やよい	3月18日	年間計画&お話し会	4
平田	はやさめ	3月18日	年間計画	3
その他	えによば	3月19日	年間計画	7
出東	いちご	3月24日	年間計画&マットス	4
出西	すいせん	3月25日	出雲弁カルタ	5
莊原	こだま	3月25日	脳トレ	7
出西	城平	3月26日	今後の班会について	5
出西	星田のおうち	3月29日	輪投げ	4

久木 興農班
体操とお話し会

5月の予定

- 5月14日(金) 出東支部「金カフェ」 出東コミセン
 5月17日(月) 出東支部グラウンドゴルフ大会 五右衛門川河川敷公園
 5月20日(木) つくし支援者のつどい 直江コミュニティセンター 13:30～
 久木ほごりカフェ 久木コミュニティセンターふれあいプラザ 14:00～
 5月22日(土) せいきょうわくわくキッズルーム 富村 10:00～

けんこう広場

- 5月6日(木) 直江コミュニティセンター前 14:00～14:30
 5月14日(金) 出東コミュニティセンター前
 5月19日(水) 神守街区公園 10:00～10:30

第29回出雲医療生協ゲートボール大会

ひかわ医療生協からも参加が可能になりました。

日 程：6月15日(火) 受付8:00～

場 所：出雲ドーム

参加費：1人800円

(チームエントリーですが、参加費は1人あたりです)

1チーム5名でお申し込みください

参加ご希望の方は、まずご連絡ください

ひかわ医療生協 地域活動部 (TEL: 72-4577)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

戦時中の記憶を募集しています

今年は戦後76年目の年となります。当時の記憶を未来に語り継ぎ記録するために「平和のバトンinひかわ」のシリーズ掲載を計画しています。戦場の話、当時の生活やまちの話、当時の苦労話などを募集します。

募集内容：戦争の体験、戦争の頃のくらしの話などをお話くださる方を募集しています。

取材方法：編集委員会がお話を聞きに伺います。また、投稿でも受け付けています。

※掲載に際してお名前などの情報はご意向に沿って掲載いたします。投稿でペンネームや匿名を希望される場合はその旨ご記入ください。



(応募ハガキから)

●岩崎 育子さん

コロナでグラウンドゴルフも中止、トロフィーが泣いています。今クリスマススローズがきれいにピンクと白の花、それにしだれ桜、庭が花でいやされます。

●黒田 幸子さん

毎月のクイズ楽しみにしています。更に生協さんの活躍をお祈り致します。難聴と杖の生活、今月も掛声からスタート。これに負けてはなりません。人生100年こ

●鈴木 咲子さん

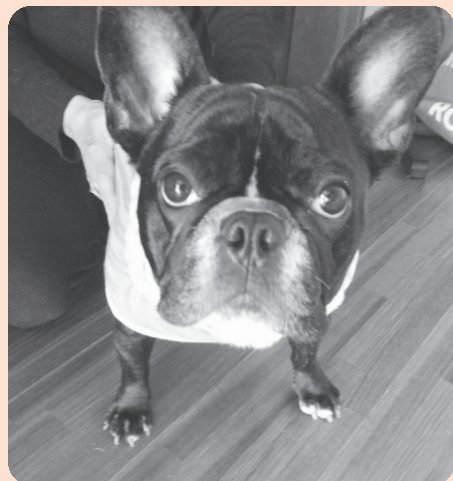
これから、これから。気力と根性で今日もおいしい料理を作って、ボケに負けるなワインもおいしいよ！

義母が2019年に「あつとホーム」へ、2020年から病院の2階でお世話になっていました。

横浜から島根に来て10年、今だに横浜にいる感覚の義母に親切で温かくきめ細やかな看護・介護をしていただき、又季節の行事など家庭的な接遇もとても感謝しています。できれば私も予約しておきたいです。

●多久和 昌さん

金森院長の新型コロナウイルス感染症の基本対策は、



池田 富雄さん(出西)の愛犬
「なな」ちゃん(メス 2歳)

わが家のペット

いつも外に出たがる元気な、ななちゃんです。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

文芸コーナー

絵手紙



松本 由子さん



矢田 信美さん

その昔 別れた人や

落椿
大本 栄さん

野地蔵の

赤き前垂れ 露に塗れ
今岡 清さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

●樋野 京子さん

今年も新潟から年賀状が届きました。もう60年前に一緒に働いていた友達です。私は出雲そばを送りますが、新潟からは新潟米が送ってきます。末永く文通出来ることを願っています。

ウイルスの特徴や、弱点が分かりやすく書かれていて、読みやすかったです。マスクのはずし方など、盲点になりやすいことです。早速、手洗いなどを取り入れて、感染しないように、気を付けます。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



すこしおクッキング

編と上手におつきあい

すこしお 玉ねぎとじゃこの酢の物



材料(4人分) 塩分量0.9g

- 玉ねぎ……………1/2個
- ちりめんじゃこ…大さじ1
- ポン酢しょうゆ…大さじ2

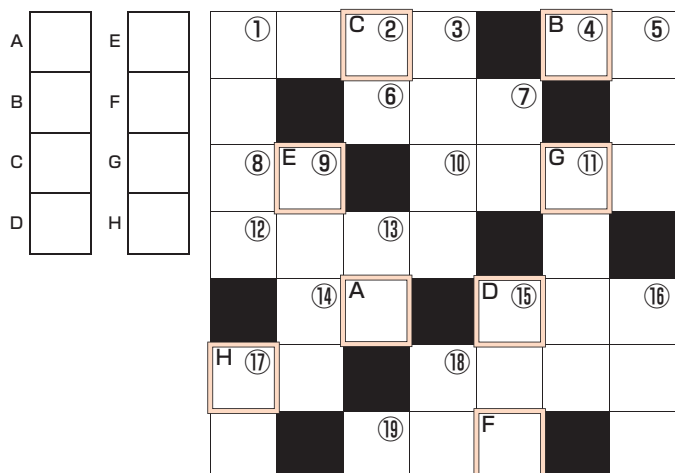
一言メモ

お好みでかつお節や梅干しなど薬味を加えてもOK
簡単なおつまみとしてもオススメです

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をよくきる。
- ②①にちりめんじゃことポン酢しょうゆを加え、サッと混ぜ合わせる。





【タテのカギ】
①他人の気持ちや察して判断すること。「口利きはしていない。○○○○しまた」
②人を乗せて前後から担いで運ぶ人たち。「○○○○かき」
③国や地方公共団体が国民から取る金。「○○○○」
④どっちにしても具合が悪く困っていること。「○○○○痒し」
⑤中華ソバ、ラーメンのこと。「○○ソバ」
⑥野球などの新人選手。「彼は今年入団した○○○○です」
⑦ある病気が原因となつて起る別の病気のこと。「○○○○症」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからHまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

①液体又は個体に混ざつていて物を分離する装置。「○○○○装置」
②置ける。「○○○○」
③局力に差のある人が対局する。「○○○○」
④船や航空機の針路を測定する道具。「○○○○」
⑤盤。「○○○○」
⑥パートナー、配偶者のことを言う。「○○○○合」
⑦小高い山。「○○○○」
⑧山と○○○○別は不明

【ヨコのカギ】
①静かに吹く風。微風。「○○○○」
②税金を含めた所得金額。「○○○○込み」
③囲碁に使う白と黒の石。「○○○○」
④自分の力と身分相応に満足することを知る。「○○○○」
⑤男子が和服を着て袴を着けていないこと。「○○○○」
⑥着ている「○○○○」が似ていないこと。「○○○○」
⑦炎症性腸疾患。消化管に炎症が起る原因不明の病気。「○○○○」
⑧外国人が日本の国籍を取得すること。「日本」
⑨歌謡中心に演じられる音楽劇。「彼は○○○○」
⑩野球で2死満塁のこと。「○○○○」
⑪線路に意図的に石を置くこと。「○○○○」
⑫無力の者を容易く負かすこと。「○○○○」
⑬もの「○○○○」

◆3月号パズルの当選者
①糸賀 幸子さん (神西沖町)
②岡村 和子さん (直江)
③小村 純子さん (直江)
④梶谷 湊平さん (上江)
⑤嘉藤 八重子さん (併江)
⑥高木 富男さん (松江)
⑦鈴木 咲子さん (学江)
⑧高木 智子さん (三頭市)
⑨玉木 知子さん (直江)
⑩三原 眞知子さん (直江)
正解は51通でした。



◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
◆3月号の正解
正解は、「サンカンシオン」でした。

◆先
ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ医療協会の意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2020年度 第10回定例理事会報告

＜1＞組合員加入脱退の件

新規加入は12名。地域での名義変更が成果につながっている。

＜2＞専門委員会・支部報告

＜3＞2021年2月度経営報告

【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
経常利益	▲3,983	71.5%	1,591	521.9%	▲3,220
※再掲(病院)	▲4,454	93.2%	324	362.6%	▲3,226
※再掲(介護)	471	-67.2%	1,172	101.3%	6

【事業収益】(単位:千円)

収入科目/月	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
入院医科収益	62,424	98.5%	▲961	96.4%	▲2,326
外来収益	11,295	98.7%	▲143	94.8%	▲615
病院計	79,881	101.5%	1,218	96.5%	▲2,905
介護計	55,249	104.6%	2,433	111.5%	5,710
収益計	135,164	102.7%	3,615	102.1%	2,796

収益全体は病院・介護とも予算を超過する好結果となった。病院は入院・外来がわずかに予算未達であったが、健診収益が大きく予算を超過したことで1,218千円超過(予算比101.5%)。介護は、10月開所以降順調に収益を伸ばしつむぎが予算達成となり介護事業全体で前年が5,710千円収益増(前年比111.5%)となった。

【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
医療材料計	10,988	104.6%	488	112.9%	1,253
人件費計	100,716	98.4%	▲1,600	100.2%	249
事業経費	17,613	123.9%	3,394	131.1%	4,174

日時 2021年3月28日(水) 19:00~20:45

場所 ひかわ医療生協 管理棟2階大会議室

出席 理事19名出席 監事3名 全員出席

PCなどの消耗品費や、水道光熱費、除雪作業等で前年・予算とも上回った。

＜4＞2020年度活動のまとめと2021年度重点課題(案)の提案

＜5＞2020年度決算見通しと2021年度予算(案)の提案

各支部総会を含め、次回の理事会までに検討をすることとなった。

＜6＞2021年春閣統一要求書及び単組要求書の回答について検討した。

＜7＞就業規則「懲戒」に係る改定の提案があり、承認された。

＜8＞代表理事の選定について

生協法改正後、危機管理の観点からほとんどの医療生協が、理事長と専務理事が代表権を持つようになっている為、今後、理事長と専務理事を代表理事として選定することを理事会で承認した。

＜9＞直江保育園前農地農振除外申請の経過と計画見直しの提案

美南1518番地、1517-3番地については、用途変更による農振除外申請が再度必要となったため、建設場所を美南1523番地に変更することが提案された。農転申請が認められれば7~8月ごろには造成が可能であり、年度内の完成が可能となる。

以上から、2件目の看多機みなみサテライトの建設を、美南1523番地に変更することが承認された。

＜10＞「子の看護休暇規程」における特別措置の延長を確認

＜11＞固定資産購入の件

日産セレナ スロープB車いす2名 2台

＜12＞人事について

介護福祉士 1名の正職員採用を確認した。

＜13＞その他

老人ホームさふらん入居に係る減免制度の適用について

＜14＞2021年3月管理会議からの報告

＜15＞2020年度第10回組合員活動委員会からの報告

4/29の社会福祉協議会が開催する「フードドライブ」に協力することを確認した。



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～） 日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師

【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
発熱やせきの症状があるの方は、
まず、お電話で相談ください。

当院では無料低額診療事業を
行っています。
医療費のお困りごとご相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2便：出東、莊原

火・木・土(第1、第3のみ)

- 1便：出東、莊原
2便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。
ご不明な点などございましたら、お問合せください。

予約方法

前日17:00時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

コロナ禍の終息は先が見えない今、友人同士も勿論、隣近所付き合い、親戚同士の交流についても気遣う日々が続く、組合員相互の親睦行事も制限を余儀なくされています。コロナによってこれから先、からだだけでなく心まで侵され、生活環境・姿が変わってしまったのではないかと心配です。この異常事態の一日も早い収束を願うもので

(編集委員会)

編集後記

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 **72-4577** までご連絡ください。