

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第320号

2022年
6月号

ひかわ生協の現況 (2022年5月1日現在)

組合員数	8,675人
出資金総額	3億413万円
平均出資額	35,059円
班数	60班
機関紙手配り人数	350人
手配り部数	3,793部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888

発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: sosiki@hikawa-hp.com

つながりを絶やさないで助け合いの輪を広げよう



荘原 支部総会

4月21日に支部総会を開催しました。当日は35人の出席があり、とても嬉しく思いました。出雲空港ホテルのロビーや大広間では、1年ぶりに会う人もあり、あちこちで会話が弾み、笑顔も見られていました。元気そうな顔を見て思

コロナ禍でも、
つながりを
絶やさないで、
助け合いの
輪を広げよう

わずタッチしそうになりました。支部の全組合員さんに案内チラシを入れていたので、初めて参加してくださった方を見ると、「よく来てくださった!」と感謝の気持ちいっぱいでした。

ひかわ医療生協から吉田専務に来ていただき、「ひかわ医療生協の2022年度の重点課題について」と題して、お話をしていただきました。その中で、強調されたのは、『収束が見通せないコロナ禍で、長期間に及ぶ活動自粛によって、人と人とのつながりが希薄になり、フレイルや認知症の悪化など健康不安が広がってきました』と、ここで、「2022年度のスローガンや活動の中心テーマ」の中で、『つながりを絶やさない工夫・取り組み』ということが訴えられました。私たちの支部でも、「コロナ禍でも、つながりを絶やさないで、助け合いの輪を広げよう」を重点課題としました。感染対策をしっかりと、少しずつ活動を再開したいと思っています。地域でのつながりづくりで、班会は大きなやりどころになっています。今ストップしている班会も少しずつ再開できると思いますね。

戦争のない
平和な社会をつくりたい

吉田専務がぜひ話したいと言っておられた「ロシアによるウクライナ侵略」の話は、皆さん興味深く聞いておられました。ロシアが過去に幾多の侵略戦争をしたことなど史実に基づいて話され、納得するものがありました。平和と生命・健康・地域の暮らしなど大事にしている生協として、一刻も早く戦争が終わってほしいと願いました。

今日の総会が、つながりを絶やさない機会のひとつになったと、嬉しく思いました。(支部長)

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診を躊躇している方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室

TEL: 090-1875-4577



平和のバトンinひかわ 戦後76年

インタビュー

匿名希望

13歳の記憶

13歳、高等小学校1年（戦争が始まってから国民学校に改称）の頃のことでした。昭和20年3月頃、家に「兵隊さんを泊めてください」という張り紙がしてありました。「私の家は大人数いて泊められません」と言いましたが、強制的に張り紙をして帰られました。私の自治会は10軒ありましたが、その内4、5軒に兵隊さんが泊まりました。

5月頃兵隊さんが荷物を持って、5、6人来られました。昼は宮の社務所に行つて、無線の仕事をしておられました。私の家では泊まるだけで、風呂は自分らで沸かして入られました。自分たちのご飯は元出西小学校で、兵隊さんが作っておられました。飛行機が通る誘導路を作っておられて、道を歩くと砂が舞い上がりました。山手に沿い、神守に向かつて作られました。土地を平らにして穴みたいな所（格納庫場）に飛行機（緑色をした「銀河」）が並んでいました。海軍の基地だったから、魚雷が家の西の方にいくつも並んでいました。毎日飛行機の音がしていましたが、兵隊さんは18、19歳の人ばかりでしたが、一人だけ2本線の入った帽子をかぶっておられました（下士官）。毎日兵隊さんがいて、一緒に生活していたので、神経がビリビリしていました。

て、「爆弾が落ちてきた！」と言って、耳を抑えてうずくまりました。3歳年下の妹は宮で勉強をしていました。

7月29日、田んぼで兄と二人で草取りをしていたら、飛行機（B29）が2機通りしました。次いで昼食後、頭の上で3回警戒警報のサイレンが鳴り響き、びつくりしました。グラマンが滑走路に向かって機銃掃射をしました。バリバリと大きな音がしました。泣いている妹を連れて、家の奥の山へ逃げました。兵隊さんが「ここに入れ」と誘われました。10人ぐらい入れる防空壕が作られていました。（防空壕は今でも残っている）それ以来、恐ろしくなり外に出られなくなりました。年寄りや子どもは畑など外へ出ることは禁じられました。

終戦になって、兵隊さんは20日までに帰られました。今でも、目の前にいるようなことが思い出されます。早く戦争が終わって、良かったと思いました。

引き続き戦争体験を募集しています。

募集内容…当時の生活やまちの話、苦勞話、戦場の体験など。ご家族に伝え聞いた具体的な体験談などもあれば是非お寄せください。

取材方法…編集委員がお話を聞きに伺います。また、投稿でも受け付けています。※お名前などの情報についてはご意向に沿って掲載いたします。投稿でペンネームや匿名を希望する場合はその旨で記入ください。

特定健診のおしらせ ～1年に1回、健康チェックを忘れずに！～

今年も6月から松江市、7月から出雲市の国民健康保険加入者の『特定健診』が始まります。

【特定健診にプラスして全身チェックを】

「特定健診」はメタボリック健診と言われ、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を発見することを目的にしています。検査項目が少ないので、できれば「貧血・心電図・胸部レントゲン（おすすめセットA）」を追加して全身状態をチェックしてください。またひかわ生協では、「貧血・心電図・胸部CT（おすすめセットB）」検査もご用意しています。たばこを吸う方や、ご家族にたばこを吸う人がおられる方にはぜひ、通常の胸部レントゲン検査で見えない早期の肺がんを、胸部CT検査に代えて検査してみられませんか。他にも毎年人気の胃カメラ検査、腹部エコー検査、前立腺検査など多数のオプション検査をご用意しています。（詳しくは折り込みを御覧ください）

【75歳以上はまめな健診を】

「特定健診」は持病をお持ちの方など一部制限があります。ひかわ生協は、すべての組合さんの健康を守るため、特定健診と同じ項目で「まめな健診」を500円で実施しています。日頃通院をしておられる方も心配なく受けていただけます。

お問い合わせ：斐川生協病院健診センター 0853-73-7140



つながるマルシェ開催

4月30日、斐川生協病院駐車場の一角をつかって「つながるマルシェ」をグリーンコップ島根と共催で、行いました。人と人との繋がりをひろげながら、助け合いの活動をすすめることを目的に、フードドライブ、お困り事相談、寄せ植え教室、健康チェック、子どもコーナー、野菜の販売、フリーマーケットを行い、約100人が来場しました。



毎回行っているフードドライブでは20世帯から申し込みがあり、皆さんから寄付いただいた食品をお渡ししました。今回は旬の味覚もお届けできればと、実行委員で笥を掘り、水煮にしてお渡ししました。
健康チェックコーナーでは、健康づくり委員会の組合員さんが大活躍しました。

子どもコーナー 牛乳パックで菜園づくり



簡単で楽しかった

お家でもやってみる

(つながるマルシェ実行委員会)

寄せ植え 教室



自分では選ばない草花があつて勉強になった

先生に教えてもらえて新鮮

4月は6つの地域でそれぞれ支部総会が行われました

- ・ 出東支部 4月14日
出東コミュニティセンター
- ・ 出西支部 4月18日
水源地記念館
- ・ 荘原支部 4月21日
出雲空港ホテル
- ・ 伊波野支部 4月25日
ひかわ医療生協組合員ルーム
- ・ 直江支部 4月26日
ひかわ医療生協組合員ルーム
- ・ 久木支部 4月26日
久木ふれあいプラザ



出東支部



出西支部



直江支部



久木支部



ズーム

「次回が待ち遠しい班会にしたい」

新しい班が
できました！



久木支部
菜の花班

機関紙、健康ひかわで班の活動を見て、自分たちも班を作りたいと思い、3月に同じ自治会（東北）の人たちで相談し、4月に班を立ち上げて、いろいろな候補の中からこの季節に相応しい「菜の花班」と名付けられました。

生協病院には検診や家族の通院また、眼科に通院している人もいます。皆さん入院したことはありませんが、平均年齢73歳で齢には勝てず、膝とか腰が痛い人もいます。今月初めの班会で、お話を聞いて運動をして体が軽くなったようで気持ちが良かったそうです。



新しく施設が出来たことが機関紙に載っていますが、班会でそんなことも聞きたいそうです。スタートしたばかりで右も左も良く分かりませんが、気心の知れた仲良し7人で相談しながら進めて行っている楽しい班にしたいと、お話をされた初々しい班です。

生協委員インタビュー



勝部 宏悦さん（久木支部）

『明日を見つめて』

卒寿を過ぎても生協委員として、機関紙を配布していた父に代わって、何も分からぬままその役を受け継ぎました。更に支部運営委員、事業所利用委員の役をも引き受けて一年、生協活動への理解を深めつつ今日に至っています。日課としている可愛い孫の、幼稚園への送迎の楽しみが活力となって、明日を見つめて頑張っています。



皆さんのちからで、事業所まわりが綺麗になりました

4月18日～22日まで、斐川生協病院と隣接する介護事業所まわりの草取りを行いました。

期間中は朝と夕方に1時間実施しました。有償助けあい「つくし」で「どこか都合のいい時に」と草取り応援隊を募ったところ、複数回来ってくれる方や、毎朝来てくれる方もあり、5日間で延べ76名の方が参加してくれました。

コロナ禍でなかなか集まって草取り出来なかったこともあり、例年より草が多かったですが、皆さんの協力で綺麗に新年度をスタート出来ました。

出西 嬉し班
神経衰弱



直江 はなみずき班
お花見・ウォーキング



感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば

その他 えによば班
あんしんノート



直江 西本町班
後期高齢者医療制度について



4月班会一覧

開催月日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
4月2日	嬉し	出西	神経衰弱・脳トレ	6
4月4日	げんき一番	出東	花見とボール遊び	7
4月4日	おちらと	荘原	年間計画	6
4月6日	なでしこ	久木	けんこう広場+4人	6
4月9日	はなみずき	直江	花見・ウォーキング	5
4月11日	さくら&あかね	直江	体操・ニュースポーツ	8
4月12日	つつじの会	直江	年間計画	6
4月12日	島田	久木	足趾力	3
4月13日	紅葉	出西	花見	4
4月13日	正興	久木	花見	6
4月14日	やよい	出西	花見	4
4月14日	こいのぼり	荘原	年間計画	8
4月14日	若松	出東	お花見	5
4月15日	えによば	その他	あんしんノート	6
4月19日	日向ぼっこ	久木	年間計画	7
4月21日	西本町	直江	後期高齢者医療制度について	7
4月22日	菜の花	久木	腰と膝の痛みと体操	7
4月22日	四季の会	久木	エンディングノート	7
4月23日	もみじ	出東	お話会	5
4月28日	こだま	荘原	ウォーキング・花見	6

6月の予定

- 6月3日(金) わくわくウォーキング会 斐川公園
- 6月9日(木) 出東カフェ 出東コミュニティセンター
- 6月16日(木) 久木ほっこりカフェ
- 6月18日(土) 第49回通常総代会
- 6月20日(月) 荘原支部グラウンドゴルフ大会

けんこう広場

- 6月1日(水) 神守街区公園 10:00～
- 6月15日(水) 神守街区公園 10:00～
- 6月16日(木) 和泉児童公園 14:00～



(応募ハガキから)

●川瀬 孝子さん

先日、主人と斐川の菜の花を見に出掛けました。コロナで出掛けることも少なくなっておりましたが、とても心晴れる一日になりました。お世話をされる方に感謝したいと思います。

●黒崎 民子さん

すこしおクッキングで紹介されたドレッシングを作り、生野菜にかけて食べています。美味しいですね！

●山崎 美紀さん

昭和21年参政権を与えられた女

飯塚 誠さんの愛猫「ルル」ちゃん
愛犬「ミルク」ちゃん
(マルチーズ)



わが家のペット

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。



●高橋 澄子さん

デイサービスを週1回利用しています。職員の皆さんが優しい人ばかりで、安心して出掛けることが出来ます。今回のパズルは孫と2人で考えました。

性が初めて投票の日、おませな子と言われていた私は6才、母に誰に投票するの？と聞いたところそれは秘密と言って笑っていたのを思い出した。写真は、我が家の生け垣の花、愛らしい。秋には濃い紫の実に変わる。しかし花の名前は誰も知らない。

●古川 裕さん

：過日、久しぶりに自治会常会に出ました。体が不具合なので雨の日や日没が早い季節は出られない。10カ月ぶりに見る近隣の皆は確実に齢を重ねているが、元気で安心しました。当分の間出席することに――。



中島 美江さん



矢田 信美さん

文芸コーナー

掃除機を 掛け終えた時の 達成感
コードをしゅるると するのが楽し

長瀬 良子さん

満開の 桜終わりと 葉桜に
小鳥さえずり 日本平和なり

石原 征二さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



すこしおクッキング

編と上手におつきあい

すこしお

サバ詰めピーマン



ピーマン嫌いのお子さんでも食べれるようにカレー風味にしています！！



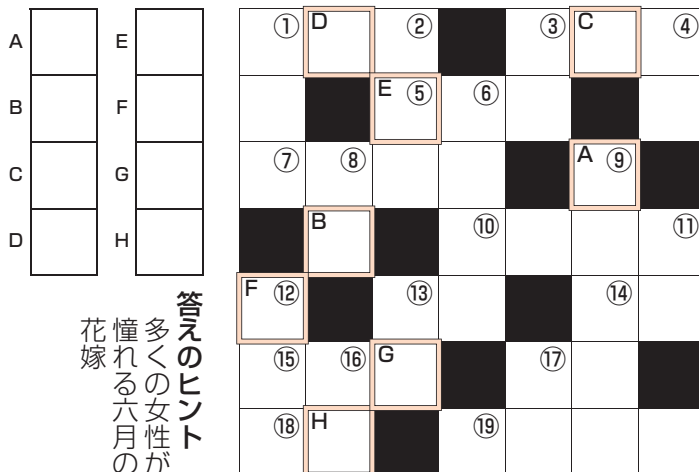
材 料 (2人分)

- サバ水煮缶 ……1缶 (190g)
- ピーマン……………6個
- 「●玉ねぎ(みじん切り) ……1/4個
- A●パン粉……………大さじ2
- 「●カレー粉……………少々
- ピザ用チーズ……………60g

作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、種とわたを除く。
- ②ボウルに汁を切ったサバ缶とAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③②をピーマンに等分に詰める。
- ④一旦、くしゃくしゃにしたアルミ箔をトースターに広げてから先ほどのピーマンを並べる。
- ⑤ピザ用チーズを乗せ、トースターで焼き色がつくまで焼く。

組合員さんからレシピの提供をいただきました。ありがとうございます。



【タテのカギ】

- ①少数の力では大勢の力にはとても敵わない。「多勢に〇〇〇」
- ②成功しても慢心せずに関心深くことに当たれ！「勝って〇〇〇の緒を締めよ」
- ③食事も満足にできない位の貧しい暮らし。「〇〇や食わずの生活」
- ④プロ野球などの新人選手のこと。「〇〇キー」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからHまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- ⑥ 同じような議論がだらだらとつづくこと。「○○○○巡りで結論が出ない」
⑧ 少しも知らなかった「○○ほとんど知らなかった」
⑨ 戦の最中、武士が鎧の上に着る袖なしの羽織。「○○○○○と云う」
⑪ 障害となるものを取り除き生活しやすくする。「○○アフリー」
⑫ 野球で右翼手のことをいう。「○○○を守る」
⑬ 仕切ったり、目隠ししたりする家具「○○立ち」
⑭ 宛名などを書いた住所録。「○○レス帳」
⑮ 交通の連絡が良い。「電車、バスの○○セスが良い」
【「○○のカギ」】
① 昭和12年に制定された国の栄典。「○○勲章」
③ 冷房エネルギー節約のため涼しい姿で働くこと。「○○○ビズ」
⑤ 心身の鍛錬を通じて人格を磨き前途有為な人を育てることを目的としている。「日本の○○○」
⑦ 一太刀で二つに切り分けること。「○○○○両断」
⑩ ギリギリの最後の場面。「○○○○で逆転勝ち」
⑬ 食のことに関して詳しい人。「あの人は食○○です」
⑭ 相手に向かって、悪口の限りを尽くすこと。その言葉。「○○雑言を浴びせる」
⑮ 日本刀を鞘から抜いて納刀までの形技術を中心に構成された日本の武術「○○○○術」
⑰ 年若く経験の乏しい人。「○○ニオ」
⑱ ものごとの果て。結局のところ。「○○○のつまりが…」
⑲ 合成樹脂で作った板。透明度の高く「□ナウイルスの飛沫防止によく使う。」「○○○○板」

◆4月号パズルの当選者

①今岡清さん	(庄原)
②宇都宮吉枝さん	(直江)
③北村公子さん	(今在家)
④黒崎民子さん	(原鹿)
⑤品川正典さん	(上直江)
⑥日野恵美子さん	(三分川)
⑦深津史さん	(併川)
⑧山岡光夫さん	(平田町)
⑨山崎富美子さん	(雲南市)
⑩和田豊さん	(今市町)

正解は33通でした。

ネ	^E ノ	コ	ク		イ	ク
ン		コ	ン	^A ジ	ヨ	ウ
キ	^B ヨ	ウ	ジ	ユ		ボ
ン		ヲ		ケ	イ	
		ヨ		^F ヒ	ン	カ
^D イ	ッ	タ	イ		ク	^C セ
	ト		キ	キ		ン

◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。

◆4月号の正解
正解は、「ジョセイノヒ」でした。

◆しめきり
2022年6月30日(木)必着

FAX: 0853(25)78888
Eメール: sosiki@hikawa-hp.com

〒699-0631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろせで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

◆宛先

2021年度 第13回定例理事会報告

《1》專門委員會・支部・監事会等活動報告

5月20日（金）期末決算の会計監査と期末決算会計監査を予定

《2》2021年度3月度決算見通し

3月単月の経営結果について

収益は、予算を大幅に上回る158,600千円（予算比107.0%、0.251千円）となる見込み。一方、医療材料費はほぼ予算通り、人件費は予算差▲2,300千円、物件費は予算差2,500千円となり、支出合計は、ほぼ予算通りと見込まれる。しかし、減価償却費と賞与引当金の不足分が9,000千円から10,000千円見込まれるため、結果的には経常利益は、ほぼ予算通りの8,000千円程度と見込まれる。

《3》2021年度活動のまとめと2022年度重点課題（案）の確認

《4》2022年度予算案の確認

この間の原油高とウクライナ情勢の影響で電気やガス料金などが大幅に値上がりしていることを踏まえて再度計算したところ、必要利益4200万円を大幅に下回ることとなった。そのため、収益についても再度検討を行い、4月の人件費も踏まえながら第6次案を作成したうえで改めて提案があった。

《5》中期経営計画（案）の提案

吉田専務より上記について提案があったが、精読には時間を要するため、次回の理事会で検討することになった。

日時 2022年4月27日（水）19：00～20：10

場所 管理棟二階会議室 理事・監事 22名全員出席

《6》理事の補充と役員選任規約運営細則改定の件

6月の第49回定期総代会で、2名の理事の補充の提案を予定しているため、役員選任規約に基づき、役員推薦委員会を5月13日（金）に開催する。

尚、理事の補充に当たり、役員選任規約運営細則の改定が必要になり以下のように確認された。

運営細則の第3条（区分毎定数）で全体区5～10人、その内常勤5～8人と定数を定めているが、常勤5～9人に改定する。

《7》訪問看護等の医療保険利用者に係る交通費免除制度新設の確認

《8》固定資産購入の件

- 1、直江保育所前駐車場造成工事
- 2、駐車場造成工事付帯工事（電柱の移設）
- 3、駐車場外灯設置工事
- 4、みなみ、れもんの面会室設置工事（この工事は島根県の面会室整備支援事業の対象事業となる。）

《9》人事案件

(職責の任命)

1、小田みゆき事務長室主任を5月1日付で事務次長に任

- 2、西山亜輝を5月1日付で地域活動部主任に任命する。

《9》2021年度第11回管理会議からの報告と検討事項

次回日程 5月30日(月)19:00～ ひかわ医療生協 管理棟大会議室



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) **日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 【循環器特診】 第3木	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
発熱やせきの症状がある方は、
まず、お電話で相談ください。

当院では無料低額診療事業を
行っています。
医療費のお困りごとご相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便：出東、荘原

火・木・第 1 土・第 3 土

1 便：出東、荘原
2 便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

5月3日は「憲法記念日」。島根県民会館で開催された「マイクピースの集い」には、300人が参加しました。講演者は望月衣塑子(もちづきいそ)さんという東京新聞の記者でした。演題は「ジャーナリズムと憲法の危機」。さすが報道の最前線に突っ走る彼女の話はバツフルで、縦横無尽に改憲の問題点などについて語られました。報道記者としてのテーマは「権力者が隠そうとすることを明るみに出すこと」と名言されました。このように女性が出たのだと意気に感じ、希望をもつて頑張ろうと思いました。(編集委員会)

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざくるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 **72-4577** までご連絡ください。