

あなたと生協の心と情報の架け橋

第321号

7 2022年
月号

健康ひかわ

ひかわ生協の現況 (2022年6月1日現在)

組合員数	8,673人
出資金総額	3億326万円
平均出資額	34,966円
班数	53班
機関紙手配り人数	352人
手配り部数	3,794部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
 ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
 発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com

健康だんだんチャレンジ2022 はじまります



今年も7月から健康だんだんチャレンジがはじまります。健康チエック・すこしお生活などと並んで、健康づくりの大事な柱となる活動の一つとして毎年行っています。

コロナ禍も3年目となり、感染症が、長期間にわたり私たちの生活を窮屈なものとし、こころも体も蝕んでいくことがはつきりとしてきました。こんな時だからこそ、人と人との繋がりをつくりながら、体を動かしてメンテナスもして、心の安定と共に、継続していく手助けに健康だんだんチャレンジを、役立てていただければと思います。

抽選で達成賞のお楽しみを付けました。どうぞ気軽に参加し

【健康チャレンジのながれ】

- ご自分のチャレンジするコースを選びます。
- 1日1回、日付とチャレンジ内容を記入します。
- 30マス埋まったら、1回抽選できる権利があります。
- 11月末までに目標を達成したら、提出してください。
- チャレンジ期間終了後、抽選を行い、達成賞をお渡しします。(達成賞のお渡しをもって発表にかえさせていただきます)
- 子ども(小学校6年生まで)の参加者で目標を達成した方には全員達成賞をお渡しします

今年度から、参加者にボーナスポイントを付与する「だんだんチャレンジ応援企画」を開催する予定です。詳細はその都度チラシやポスターで告知しますので参加をお待ちしています。

お問合せ先
 地域活動部 (0853) 72-4577

てくださいね。
 チャレンジを通して健康な習慣を身に付け、ぜひチャレンジ期間が終わっても健康づくりのとりくみを継続していきましょう。レッツチャレンジ!!

※チャレンジ用紙は斐川生協病院受付のほか、斐川のJAや、グリーンコープでも取り扱っています。斐川生協病院ホームページからもダウンロードいただけます。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診を躊躇している方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室
 TEL : 090-1875-4577



平和のバトンinひかわ 戦後76年

インタビュー 柿本 明代さん

私が4、5歳の頃、住職であった父に赤紙が届きました。本堂の前で近隣の方々に敬礼をして出征しました。父が恋しくて毎日、直江新川鉄橋へ行き、父が乗っている筈だと子ども心に思いながら通る汽車に手を振って見送る日が続きました。母と私、妹2人の女4人が寺に残り淋しい毎日でした。でも父は病気になる除隊され、1年後に帰省しました。その時の喜び、嬉しさは忘れることができません。

昭和20年の初夏であったと思います。が、小学校で生活していた予科練の6名の若者が寺へ時々泊まりに来ていました。「彼らはいずれお国の為を命を捧げる身であるから」と言って父は池の魚を料理して白米ご飯を炊き（檀家様からいただいたお米であったと思います）もてなし、五右衛門風呂にも入ってもらい、彼等が大喜びしていたことが思い出されます。

いよいよ戦況が悪化し、空襲警報のサイレンが鳴るたびに境内に作った防空壕（地中に家族が入ることが出来る程度の穴を掘り、木材で補強し、天井に土を盛っただけのもの）に入り恐怖に震えながら警戒解除を待っていたことも記憶に残っています。

近日夢を見ました。「廃墟となった寺のまわりを銃を持ったロシアの兵士が行き来している恐ろしい夢」。ロシアとウクライナの戦争、コロナと人の闘いなど、恐ろしい出来事が続いている最中、更なる争いが正夢となって生じない事を祈りつつ、平和の大切さを痛感している昨今です。



引き続き戦争体験を募集しています。

募集内容…当時の生活やまちの話、苦労話、戦場の体験など。ご家族に伝え聞いた具体的な体験談などもあれば是非お寄せください。

取材方法…編集委員がお話を聞きに伺います。また、投稿でも受け付けています。

※お名前などの情報についてはご意向に沿って掲載いたします。投稿でペンネームや匿名を希望する場合はその旨ご記入ください。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動

夏本番がやってきました。新型コロナウイルス禍での夏は3度目になります。引き続き感染対策と熱中症予防対策を両立させる必要があります。

◆コロナ禍での熱中症予防対策のポイント

・マスク着用時の注意点
基本的な感染対策として、マスクは飛沫の拡散予防に有効です。室内や混雑した場所会話をする場面では感染予防のためにマスクを着用しましょう。ただし、マスクを着用していない場合と比べると身体に負担がかかり、熱中症のリスクが高まる場合があります。例えば屋外で他の人との距離が十分に確保でき、会話のない場合はマスクを外すなど、場面にあわせてマスクを使用しましょう。



また、マスク着用時はどのの湯きを感じにくいので、こまめに水分補給をしましょう。

・エアコンの使用

一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気はできません。冷房時は定期的に窓を開け、換気扇などによって換気をしましょう。

・涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら速やかに涼しい場所に移動してください。



・日頃の健康管理について

毎朝の体温測定、健康チェックを行います。平熱を知っておくことで発熱に早く気づくこともできます。みんなで暑い夏を乗り越えましょう！

(看護部長 三代 由美子)

わくわくキッズルーム

5月22日、さつ
ま芋の苗植えをし
ました。市内でも
新型コロナウイルスの感染
数が多い時期でも
あり、少人数でし
たが、楽しく企画
を行うことができました。
子どもたちは、地域の組合
員の優しい指導で
畑にマルチを張り、専用の道具で
マルチに穴をあ
け、芋の苗を植え
ていきました。



グラウンドゴルフ大会が各支部で開催されました

伊波野支部



出西支部



直江支部

出東支部



好天に恵まれた5月18日、五右衛門川河川敷公園にて、第18回の出東支部大会を33名の参加で開催しました。1年振りの大会で、80歳を越えた方も沢山参加されて、和気あいあいの和やかな雰囲気の中、ホールインワンも出て大いに盛り上がりました。「天気が良くて気持ちがいいし、みんなと一緒にゴルフが出来て楽しかったです。賞品も貰いました」と、皆が嬉しそうな満面の笑顔でした。新型コロナウイルス感染予防をしつつ、皆さんの協力で楽しく、無事に大会を終えることが出来ました。

(支部長 足立 美代子)

ズームアップ

「困っている人に優しくが人生のモットー」

1967年大阪の専門学校に入学、臨床検査技師の資格を取得し出雲市民病院に就職、技師長となり33年間勤務されました。1975年ひかわ医療生活協同組合設立と同時に組合員となり、理事に就任して頑張ってきた。



井原 優さん (75歳 庄原)

1995年、市民の生活を良くしたいとの思いで一念発起し、多くの人に推されて斐川町議会議員となり、困っている人の生活保護へのお手伝い、空港路線バス停留所の件、通院患者のまめながタクシーの件等々、町議会議員5期出雲市議会議員を2期の22年間頑張ってきた。引退した今は、ひかわ生協の生協委員として機関紙31部の手配りの外、お世話になった団体や個人の方の要請があれば、出掛けることもあるそうです。

24歳の時に結婚して2人の子に恵まれました。2人とも結婚し、4人のお孫さんがいます。12年前に最愛の奥さんを亡くし、如何に大切な人であったか身に染みて感じているそうです。コロナ禍で思うように行きませんが、時々遊びに来るお孫さんの成長が楽しみとのことでした。

「75年の人生は多くの人にお世話になり幸せでした。私の人生のモットーは『困っている人に優しく』です。お陰様で元気です。今までと同じ様に、思い立ったらすぐ実行で、頑張ります」と、優しい笑顔でお話になりました。

(編集委員会)

生協委員インタビュー



「少しでも生協の力になればと思っています」
出東支部
吉川 豊子さん
玉川 房子さん

嫁ぎ先が隣同士で、同じ年の二人です。知り合いに勧められてひかわ生協の組合員になって8年、二人とも生協委員として機関紙を配布している頑張り屋さんです。

「高齢になり、微力ですが支部の力になればと思います、運営委員にもなつて7年になります。地区のクラブに入って大好きなグラウンドゴルフを楽しく活動しています」と、屈託のない笑顔でした。

★憲法改悪を許さない★



「憲法改悪を許さない全国署名」にご協力ください。病院受付に「憲法ポスト」を設置しています。(リーフレットをご参照ください)
(斐川生協病院 反核社保委員会)

新型コロナワクチン追加接種(4回目)のお知らせ

出雲市でもコロナワクチン追加接種(4回目)が始まっています。斐川生協病院でも、7月からコロナワクチン追加接種(4回目)を行います。

追加接種(4回目)の対象

- ・60歳以上の方
接種対象者には出雲市から予診票が届きます。
- ・18歳以上で基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方
対象者は主治医と相談のうえ出雲市に申請を行います。



ワクチン接種をご希望の方は、予診票が届きましたら下記の専用ダイヤルへお電話ください。

予約専用ダイヤル 080-2897-9501 (平日14:00~17:00)

伊波野 ティータイム班
神経衰弱



莊原 おちらと班
認知症のはなし



出西 紅葉班
セラバンド



感染予防しながら、つながり・健康づくり
班会・健康ひろば



出東 いちご班
ニュースポーツ

7月の予定

- 7月30日(土) つながるマルシェ 斐川生協病院駐車場 7:00~9:00
- 7月31日(日) わくわくキッズルーム いもの観察会

けんこう広場

- 7月6日(水) 神守街区公園 10:00~
- 7月7日(木) 直江コミュニティセンター 9:30~
- 7月20日(水) 神守街区公園 10:00~
- 7月21日(木) 和泉児童公園 14:00~

5月班会一覧

開催月日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
5月2日	元気一番	出東	お話し会	5
5月9日	おちらと	莊原	認知症のはなし	6
5月11日	なでしこ	久木	吹き矢	5
5月11日	紅葉	出西	セラバンド	4
5月12日	やよい	出西	コロナの学習会	4
5月12日	こいのぼり	莊原	まくれんで体操	9
5月12日	若松	出東	コロナについて	5
5月17日	いちご	出東	ニュースポーツ	4
5月17日	日向ぼっこ	久木	感染症対策	7
5月18日	えびす	莊原	年間計画	13
5月19日	はやさめ	平田	お話し会	3
5月19日	ティータイム	伊波野	神経衰弱	4
5月19日	スイートピー	出東	年間計画	5
5月20日	えによば	その他	介護サービスを利用するには	6
5月21日	つつじ	直江	感染症対策について	6
5月22日	四季の会	久木	班会等の年間計画	6
5月26日	すいせん	出西	脳トレ	6
5月26日	こだま	莊原	グラウンドゴルフ	6

ひかわ医療生協・グリーンコープ島根共催
第6回つながるマルシェ

7月30日(土)朝7時~9時 斐川生協病院駐車場にて

内容

- ・フードドライブ ・困り事相談 ・野菜販売
- ・フリーマーケット ・健康チェックコーナー
- ・こどもコーナー

募集しています

- ・**フードドライブへの食品**
常温で保存可能な賞味期限が2か月以上の未開封の食品 (7月28日までの平日9:00~17:00)
野菜 (7月29日13:00~17:00)
- ・**フリーマーケットの出店者**
出店料はありませんが、売上の1割をフードドライブへ寄付いただいています。
- ・**フードドライブ利用の申し込み**
お申込み・お問い合わせは
地域活動部
TEL (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888



(応募ハガキから)

●勝部 啓子さん

4月の下旬に町外の友人とツツジを見に斐川公園に出掛けました。五分咲くらいでしたが、友人は初めてだったので、広さと種類の多さに驚いていました。斐川公園の良さ、意外と知られていないものですね。

●宅和 博子さん

浜田でも仲間と数年前からスタンディングを毎週水曜日(雨は中止)続けています。その時々願いをアピールしていますが、今は

なんと行ってでもロシアに抗議、ウクライナ支援です。それぞれのやり方で共に頑張りましょう。

●田中 義夫さん

大祭祀、懐かしく思い出されます。その当時、小中学校は中日(15日)は休校でした。私は親から僅かな小遣いを貰いバスで兄弟や友達と祭祀に出かけました。しかし、小遣いはいつの間にかすっかり使い果たし、帰りは片道8km以上有る山道を金魚すくいの金魚やひよこを持って、兄弟や友達と歩いて帰りました。

●玉木 貴美子さん

有償助けあい「つくし」のチラシを見て、私でも何か力になれるかも…と、心が動きました。

世の中お互いさまの気持ちを持ちつつ生きていきたいものです。

●玉木 美智子さん

受診時の送迎バスはありがたいです。実家の母が利用しています。これからもお願いします。

●常陸 藤恵さん

毎月、戦後76年を拝読し、まさにウクライナで起こっている出来事と重ね合わせ、つくづく平和を願います。

●ペンネーム平田の花好きさん

6月号の「名もしらぬ花」ですが、ビバーナムティナスではないかと思えます。



竹内克美さんの愛犬

「クロ」ちゃん オス 11才



近くにある保育園の子どもたちの人気者です。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

似顔絵



黒田 和雄さん

絵手紙



松本 由子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



すこしおクッキング

編と上手におつきあい すこしお

プチトマトのマリネ



野菜に含まれるカリウムには塩分の排泄を促す作用がある

材 料

- プチトマト …… 20~25個
- 酢 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1
- 食塩 …………… 少々
- オリーブオイル … 小さじ2

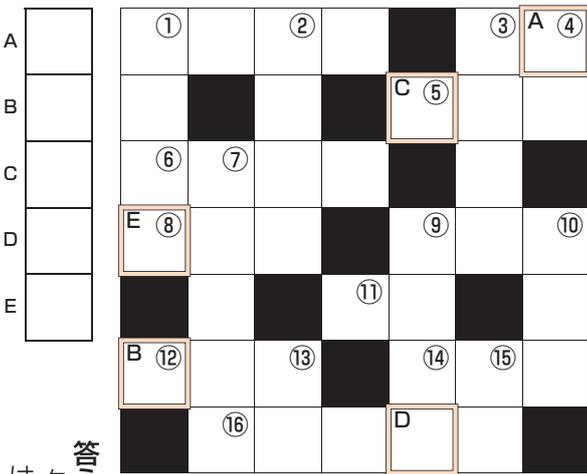


『調理アレンジ』

甘酢は、ラッキョウ酢やべんり酢でも代用可。油はゴマ油に変えると、中華風へ！きゅうりやタマネギなど入れて夏野菜でボリューム up !

作り方

- ①事前準備 1粒ずつに穴をあけるか、包丁でへたを切り取る。
- ②沸騰した湯に、①のトマトを10秒程度くぐらせる。
- ③冷水にとりあげる、粗熱がとれたら皮をむく。
- ④③でむいたトマトと調味液を混ぜ合わせ、冷蔵庫で保存します。



答えのヒント
 夕方に白い花を咲かせ、翌朝しばむとき
 はピンク色になる一夜花。

- ① カップ麺の開発者。日清食品創業者。「○○○○百福」
- ② 心の底から惚れてます。「私はあなたに○○○○です」
- ③ 方法、手順などを企画すること。「○○○○を立てる」
- ④ 恥ずかしげもなしよくも平気で…。「○○○○さげて来たのか…」
- ⑤ スコットランド原産の小型犬の名称。日本の製紙会社のテッシュ、トイレトペーパーの商品名「○○○○」
- ⑥ 色が濃いのを総じて言う。富山、石川、福井などの特産。「○○○○⇩白味噌」
- ⑦ 一緒にいるだけで心に安心感がありゆったりした気持ちになる。あの人には○○○系の人です」
- ⑧ 川端康成の出世作。高校生と、旅芸人の幼い踊り子の淡い恋愛感情を描いた。「○○○の踊り子」
- ⑨ 乗馬用にはならない荷物運び用の馬。「○○○の馬は荷物運びの○○です」
- ⑩ 南米大陸の熱帯雨林。「○○○○川流域」
- ⑪ 問題や事件を処理する。「難問を解く○○」
- ⑫ 説得に行った者が、相手に同調してしまふ。「○○○○取がミイラになる」
- ⑬ 相撲甚句の合いの手。東北地方の訛り。「○○○○」
- ⑭ 香辛料としてかかせないミネラル、食物繊維が豊富でカレーのターメリック。「秋○○○○」
- ⑮ 他人の物事に対して抱く悪い感情。「○○○○に満ちた言葉⇩善意」
- ⑯ 人にお菓子を進めるときに、謙遜して言う言葉。「○○ですが、どこか」
- ⑰ 既に決まっていること。「○○○○⇩未定」
- ⑱ 容姿や服装を良くしようとする心がけ。「○○○○なみ」
- ⑲ 日本の三大蕎麦。「長野の戸隠そば、岩手のわんこそば、島根の○○○○」

5月号パズルの当選者
 ① 大森 啓子さん (神奈川県水)
 ② 勝部 啓子さん (原江川)
 ③ 嘉藤 和子さん (併江川)
 ④ 黒田 和子さん (直江川)
 ⑤ 宅和 博子さん (浜川)
 ⑥ 玉木 智子さん (三井市)
 ⑦ 石 光代さん (鳥分市)
 ⑧ 野々村 二江さん (直江川)
 ⑨ 福田 健良さん (松江)
 ⑩ 三島 秀子さん (原江川)
 正解は37通でした。



賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

5月号の正解
 正解は、「イズモタイシャダイ サイレイ」でした。

2022年7月31日(日)必着しめくり
 2022年7月31日(日)必着しめくり

賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

5月号の正解
 正解は、「イズモタイシャダイ サイレイ」でした。

先
 〒699-10631
 出雲市斐川町直江4883番地1
 ひかわ医療生協
 健康ひかわ 編集委員会
 FAX: 0853-2678888
 Eメール: sosl@hikawa-hp.com

ハガキ・FAX・メールにケイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。事がある場合はパズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2021年度 第14回定例理事会報告

日時 2022年5月30日(水) 19:00~20:20
 理事 19名全員出席 監事 2名出席 1名欠席

＜1＞2021年度決算報告
 経常利益は、5,820万円で予算比128.4%となり、収益は、過去最高の17億7,782万円となった。
 事業費用は、医療材料では、コロナ検査キット購入もあったが、診療材料はほぼ予算並み、医薬品も前年通りとなった。給食材料が住宅やつむぎの食数増、材料の高騰なども影響し、予算を上回った。事業経費では、電気ガスの高騰により車両運搬費が前期比14.3%増、水道光熱費も18.4%増と影響を受け、全体で予算・前年を上回った。

＜2＞2022年度4月度経営報告
 <4月単月>
 【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
経常利益	▲3,053	36.6%	5,285	354.7%	▲2,192
※再掲(病院)	▲1,696	148.9%	▲557	46.5%	1,950
※再掲(介護)	▲1,357	18.8%	5,842	▲48.7%	▲4,143

【事業収益】(単位:千円)

収入科目/月	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
入院医科収益	68,946	100.7%	503	101.9%	1,262
外来収益	11,576	97.4%	▲304	96.9%	▲372
病院計	83,573	99.7%	▲236	100.9%	776
介護計	66,693	109.9%	6,007	110.6%	6,382
収益計	150,301	104.0%	5,736	105.0%	7,121

【事業経費】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
医療材料計	12,187	103.2%	377	92.8%	▲941
人件費計	108,092	100.3%	312	105.3%	5,473
事業経費	17,001	94.5%	▲992	127.9%	3,709

＜3＞第49回定期総代会第2号議案(事業報告、貸借対照表、損益計算書、キャッシュフロー計算書及び利益処分案、監査報告)第3号議案(役員補充の件)第4号議案(定款の一部変更の件)第5号議案(役員報酬支給限度額決定の件)第6号議案(議決事項中一部修正権委任の件)の確認
＜4＞2022年春闘統一要求及び単組要求に対する回答について
＜5＞固定資産購入の件
 法人内のネットワーク設備整備については、昨年11月に理事会で700万を超える投資での承認を得ていたが、半導体不足の影響で工期が遅れていた。工事に伴い若干付属する費用がかかっていると説明があり、承認を得た。
＜6＞人事案件
 1、小田みゆき事務次長を7月1日付で事務長及び常任理事に任命する。
 2、大国圭介事務長を7月1日付で本部事務局長に任命する。
＜7＞その他
 島根民医連・憲法を守る運動推進本部の方針を受け、今月、法人反核社保委員会と職員育成委員会合同で憲法を守るプロジェクトを発足した。
＜8＞2021年度第12回管理会議からの報告と検討事項
 ①新型コロナウイルス関連
 4回目の接種については、主には60歳以上が対象となっている。7月より予約制で接種に向け準備中である。
 ②全日本民医連第45期医療介護倫理交流集会への参加を確認。
 ③教育: 職責研修: 年4回外部講師で計。介護職員研修: 「メディアパスアカデミー介護」を導入
 ④松江生協病院研修医2名受け入れ予定
＜9＞2021年度第11回組合員活動委員会からの報告と検討事項
 「つながりを絶やさないまちづくり」を生協一丸となって具体化するために検討を始めている。

次回日程 6月29日(水) 19:00~ ひかわ医療生協 管理棟大会議室

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) 日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 <small>第3木</small> 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
発熱やせきの症状がある方は、
まず、お電話で相談ください。

当院では無料低額診療事業を行っています。
医療費のお困りごとご相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

- コース**
- 月・水・金**
1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便：出東、荘原
- 火・木・第 1 土・第 3 土**
1 便：出東、荘原
2 便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法 前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 0853-72-0321

ウクライナ、ロシア間の終息の見えない戦況をみていると、家族、財産、命を一つのうちに奪い、それも諦めざるを得ない戦争は、如何に不条理、非情なものか、改めて認識させられる。日本は世界で唯一の被爆体験国である。今、世界は、台湾有事を含め大変な危機的対立状況にあるが、他国に類を見ない平和主義・9条を特徴にもつ日本国憲法を、英知を結集して守り抜くことが日本に課せられた使命ではないかと思つた。(編集委員会)

編集後記

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。