

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第322号

2022年
8月号

ひかわ生協の現況 (2022年7月1日現在)

組合員数	8,672人
出資金総額	3億379万円
平均出資額	35,032円
班数	53班
機関紙手配り人数	353人
手配り部数	3,797部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888

発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: sosiki@hikawa-hp.com

第49回通常総代会を開催



6月18日斐川商工会館で第49回通常総代会を開催しました。昨年と同じく、新型コロナウイルス感染症対策として書面議決書を活用し、当日の参加は51名で行いました。2021年度活動のまとめと2022年度重点課題をはじめ、6つの議案が承認されました。

1号議案では2021年度活動のまとめとして、コロナ禍でも工夫しながら組合員活動に取り組んだ年であったこと、「つながらるマルシェ」「有償助けあいつくし」などを通して暮らしの困り事に寄り添いながら、新しい健康づくり・まちづくりに挑戦した年であったことが報告されました。

また、2022年度重点課題では班会、けんこう広場、サロンなどの居場所づくりを進めて、引き続きくらしの助け合いに力を入れることで、だれもが健康にくらせる居心地の良いまちづくりにチャレンジすることが提案されました。

事業活動では病院と介護事業の総合力を活かした運営と育成に努めていく方針が語られました。

総代からは経営に関する質問や職員確保の取り組みについてなどの発言があり、総代会議案が豊かになりました。

総代会アピールでは、ロシアのウクライナ侵略について非難し、危機的な世界情勢だからこそ「力には力を」ではなく、平和主義と基本的人権の尊重を掲げる日本国憲法を生かし、何よりも命を大切に社会を多くの人と手を取り合って実現させていくことが呼びかけられました。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事ができなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診を躊躇している方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室

TEL: 090-1875-4577



戦後77年 いまこそ平和!「平和のバトンinひかわ」のご紹介

ロシアによるウクライナの侵略戦争が続く中で、今年は77回目の終戦記念日を迎えます。かつての戦争の記憶が薄れる中で、軍事費倍増、敵基地攻撃能力などが叫ばれ平和憲法が変えられようとしています。そんな「いまこそ平和!」についてみんなで考え守っていきたく平和のバトンinひかわ実行委員会は活動しています。

新川の「大社基地遺跡群」の保存に尽力してこられた若槻真治さんを招いての学習や、憲法の学習を委員で行い、今年は以下のイベントを企画しています。

◆平和のバトンinひかわ ひかわ図書館 8月9日(火)～8月11日(木・祝)

(展示) エントランスホール 9日10:30～11日16:30 ※会館中展示行います

被爆体験を聞き広島の高校生が描いた絵画と斐川戦時の品展示

戦争体験を語り継ぐ紙芝居

「おばあちゃんのこどもの頃」

視聴覚ホール 8月10日(水)10:30～11:30

出雲市多伎町の少女が見た戦争が紙芝居と大正琴の演奏で語られます。

朗読劇「さあちゃんとヒロシマ」

視聴覚ホール 8月11日(木・祝) 10:30～11:30

77年前、広島第一高等女子学校1年生だった西尾幸子さんの同級生223人の悲劇のお話です。13歳の少女たちの生きていた証を伝えます。西尾幸子さん(90歳)もお話します。

出雲市・出雲市教育委員会の後援もいただきました。入場無料・どなたでもご参加できます。視聴覚ホールは感染対策の為に入場制限を設けます。また、コロナの感染状況によっては中止することもございますのでご了承ください。

◆平和の鐘つき行動

原爆が落とされた日時に平和祈願の鐘を鳴らす運動を進めています。支部の運営委員を中心にお寺にお願いにまわっています。

8月6日(土)8:15～ 8月9日(火)11:02～



憲法学習会

「すごく大事な『憲法』のはなし」



6月24日斐川生協病院会議室において、島根県平和委員会事務局局長でもある徳永事務部長を講師に憲法学習会「すごく大事な『憲法』のはなし」を開催しました。講演では、ロシアとウクライナの戦争(対立)にアメリカが大きく関わっていたことや、日本の世論の9割は改憲の必要はないと考えていること、軍拡がすすんで進められていることなどを表やグラフで示しながら解説されました。

会場には組合員や職員約20名とZOOMを利用して職場から参加する職員も多数あり、戦争と平和の分かれ道にいる今、本当に憲法をかえて良いのかを改めて考える機会になりました。

新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

斐川生協病院では、コロナワクチンの3回目、4回目の接種を行っています。ご希望の方は、予約票が届きましたら下記の専用ダイヤルへお電話ください。

予約専用ダイヤル 080-2897-9501 (平日14:00～17:00)



わくわくウォーキング会



が、戦後中学校の建設に伴って移転されたこと等、初めて知る事もあり大変勉強になりました。休憩時間には〇×クイズで交流もしました。当日飛び入りの参加者もあり、楽しいウォーキング会となりました。また企画できたらいいですね。
(まちづくり委員会)



6月3日に斐川公園で行いました。健康づくり委員会に協力してもらい、新まくれんで体操で体を少し動かしてから公園を一周ウォーキングしました。
途中、慰霊塔では説明を聞きました。当初日露戦争に勝利した記念碑として楼閣山に建てられたの

出東カフェを開催



6月9日、出東コミセンにてカフェを開きました。コロナ禍でお客さんに来ていただけるのか不安でしたが、心配無用で、開店早々三々五々連れ立って33の方がお出になり、楽しそうなお喋りが、閉店まで絶えませんでした。「久しぶりに外に出てお喋りが出来て楽しい」「思ってもいない人と会えて最高」などと、話を聞き嬉しく思いました。

検温、手指消毒に協力をお願いして、3密に気を付けました。お帰りの際に皆さんから笑顔で「ありがとう、来てよかった」と、声をかけられて、疲れが吹っ飛んでしまいました。

(出東支部副支部長
中野 照子)



庄原支部 グラウンドゴルフ大会を開催しました

6月20日庄原多目的広場で行いました。今年も感染対策のため、午前の部・午後の部に分かれ、41人の参加で開催しました。





ズラッupp

「土に親しんで収穫の喜びを知って欲しい」



岡 好晴さん (69歳 伊波野)

4年前、40年務めた自動車販売会社を定年退職されました。今はバス会社の運行管理者としてパート勤務です。3人家族、皆さん元気で、特に大きな病気はしたことがない健康一家です。4年前にひかわ生協の組合員になりましたが、お母さんが2年前、生協病院で最期のお世話になったとき、入院中に職員の対応が素晴らしく、嬉しかったそうです。その後支部の運営委員、生協の「まちづくり委員」になりました。委員会では畑の話

を聞き、子どもさんたちが自分の畑で土に親しみ、野菜を作って収穫の喜びを知って欲しいと思います。去年から使って貰っています。芋の収穫の時は皆が嬉しいので良かったので続けて欲しいとのことでした。趣味はゴルフで、歩くので健康的ですが、下手の横好きでスコアはサッパリとのこと。何事もなく無事に終わった日の晩酌は至福の時ですが、健康上程々にしているそうです。

「コロナと戦争のニュースに

は心が痛みます。健康と平和が何よりです。70歳を前にしてお陰さまで元気です。働けるうちは頑張ります」と、優しい笑顔でお話になりました。

(編集委員会)



夏の水分補給

一般的に、1日の水分摂取目安は、体重(Kg)×30～40ml。例えば40Kgなら1200ml～1600ml程度です。食事に含まれる水と飲む水、体内で作られる水で約2500ml必要となります。



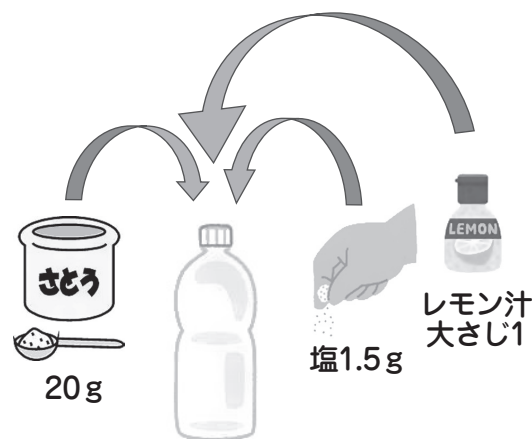
ポイント

- どんな種類の水分を摂るのかは、何をではなく“どんな時に何を？”と考えましょう。
- ◆クーラーの部屋で汗もそんなにかかない場面では、水やお茶(ほうじ茶、麦茶)で十分水分補給できます。
- ◆起床時、毎食の食事、入浴前後などにこまめに水分をとることをおすすめします。
- ◆外出など、暑い場所や汗をかく場面では、経口補水液(塩分+糖分+水分が一定の割合で溶けているもの)で水分を補給しましょう。失われた体液が速やかに補給できます。



市販品でも経口補水液が売っていますが、簡単手作り経口補水液の紹介をします。

500mlのペットボトルに砂糖20gと塩1.5gを入れて混ぜる。飲みやすくするためレモン汁大さじ1杯入れる。



(管理栄養士 佐藤 美由紀)

オンライン施設見学

さくら&あかね・ひふみ 合同班会



6月6日、伊波野支部のひふみ班と直江支部のさくら&あかね班による合同班会を開催しました。近年新しい事業所が出来ていますが、新型コロナウイルスの影響で見学会を開催できずにいました。

そんな中、つながる委員会や介護事業所の協力の元、Zoom見学会を開催することが出来ました。事業所を案内してもらい、その都度質問していく形で、デイスサービス「つむぎ」、看護小規模多機能事業所みなみサテライト「とまと」、住宅型有料老人ホーム「あつとホームさくらん」の3事業所を見学しました。

綺麗で新しいだけでなく、浴室には強力な暖房があること、「つむぎ」のリハビリマシンの種類、「とまと」の機械浴、部屋の広さなど映像で見ながらの説明でイメージできました。

音声が続切れるハプニングもありましたが、笑いあり、質問ありであつという間の時間でした。

感染予防しながら、つながり・健康づくり

班会・健康ひろば

出東支部 スイートピー班
介護保険のはなし



8月の予定

8月 6 日(土) 平和の鐘つき (8:15)

8月 9 日(火) 平和の鐘つき (11:02)

8月 9 日～8月 11 日
平和のバトン in ひかわ ひかわ図書館

8月 18 日(木) 支部長・副支部長会議
久木ほっこりカフェ

けんこう広場

8月 3 日(水) 神守街区公園 10:00～

8月 17 日(水) 神守街区公園 10:00～

口の中の2大疾患は 「虫歯」と「歯周病」です！



6月1日久木のなでしこ班で、「口の健康」の勉強会をしました。

当日は、「えんや歯科クリニック」より、庄司先生に来ていただき、資料や歯の模型を使ってブラッシングの指導等もしていただきました。歯ブラシや歯間ブラシの種類や選び方、洗口液と液体ハミガキの違い、歯磨き粉の種類、舌ブラシについて等々、最近の口腔ケアについて学びました。

マスク生活も長くなり、口腔ケアへの意識が低くなってきたかと思いましたが、改めて口腔ケアを見直す機会となりました。当日は、班長さんの声掛けで、ご近所の組合員さん含め13人の参加でした。

(なでしこ班)

6月班会一覧

開催月日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
6月1日	紅葉	出西	熱中症	4
6月1日	なでしこ	久木	歯と口腔の知識	13
6月2日	こいのぼり	荘原	あんしんノートについて	10
6月4日	嬉し	出西	嚥下の話	5
6月4日	あすなろ	久木	歯の話	4
6月6日	げんき一番	出東	食物繊維の話	7
6月6日	ひふみ	伊波野	事業所 Zoom 見学会	3
6月6日	さくら&あかね	直江	事業所 Zoom 見学会	9
6月6日	おちらと	荘原	ニュースポーツ	4
6月9日	つきみ草	荘原	脳トレ	4
6月9日	菜の花	久木	脳トレ	6
6月9日	やよい	出西	健診について	3
6月10日	若松	出東	脳トレ	5
6月14日	つつじの会	直江	出雲弁カルタ	6
6月15日	えびす班	荘原	感染予防について	9
6月15日	島田班	久木	あんしんノート	4
6月16日	はやさめ班	平田	お話し会	3
6月16日	スイートピー	出東	介護保険の話	5
6月16日	西本町	直江	おうちでできる感染症対策	4
6月16日	ティータイム	伊波野	お弁当会	5
6月17日	えによば	その他	おうちでできる感染症対策	8
6月21日	日向ぼっこ	久木	ゴキブリ団子づくり	5
6月21日	いちご班	出東	転倒予防について	5
6月23日	すいせん	出西	料理教室	7
6月23日	こだま	荘原	ニュースポーツ	6



(応募ハガキから)

●飯塚 富士子さん

雨があまり降らないので、あじさいがおじぎをしていますが、水をあげたら元気になります。花が咲くのが楽しみです。

●石原 征二さん

つばめの巣立ち

我が家で

なん十年ぶりに、つばめが五羽も巣立って行きました。その生命力に感動しました。暗い世相の中

心を癒してくれてありがとうございます。来年も無事に帰って来るんだよ

私も元気で、待っているから声をかけながら見送りました。ワンコと膝枕の夢、実現したよ。もう最高。愛犬に家族に感謝の日々。

●石原 久夫さん

毎日暑い日が続きますね。夏野菜も頑張っています。みんなで水分を摂りましょう。

●上野 とみ子さん

6月といえば：あじさい、梅仕事：平和行進。蒸し暑い中行進したことを思い出します。コロナ禍ですが、幸せな花嫁さんの思いに心がほっこりします。

●勝部 寿子さん

老化は足からというので、ウォーキングががんばっています。

●周藤 将恵さん

私は6月8日に結婚しジュンブライドの花嫁となりました。47年前のことです。「6月の花嫁は幸せになるといふ」という歌のフレーズがありますが、幸せだったかどうかは？今は孫の成長を見ることに幸せを感じています。

●山崎 富美子さん

小さくて見えづらいですが、写真中央のキュウリの葉の上に、小さなあまがえるがいます。キュウリの葉は、かなりの高さです。どうやってここまで登って来たのか、不思議ですし、どうやって下りるのかも心配です。毎号楽しみにしています。皆さま方、ご自愛ください。

●多久和 昌さん

面白い光景でしたので、メールをしました。



文芸コーナー

リハビリの 歩行訓練 順調に進み若葉の下にくつろぐ

長瀬 良子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。



すこしおクッキング

作り方

- ①きゅうり、みょうが、たくあん、しその葉は千切りにする
- ②鰹節、炒りごま、ポン酢を入れて和えるだけ

～今回のすこしおポイント～

たくあんの塩分を利用した1品料理です

- ・かつおぶし 5g 塩分0.1g
濃縮した旨みを上手に使う
- ・味ポン 小さじ1 塩分0.5g
しょうゆより塩分少ないです

塩と上手におつきあい

すこしお 夏野菜サラダ～たくあん入り～

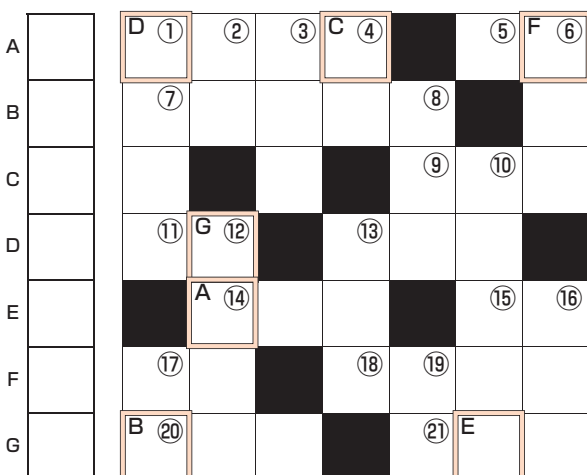


しゃきしゃき歯ごたえがあるサラダです。他の野菜でも代用OK。いろいろお試しください。

材 料 (2人分)

- きゅうり ……1/2～1本
- みょうが ……1本
- たくあん ……適量
- しそ葉 ……2枚～3枚
- 鰹節 ……小袋1P
- 炒りごま ……大さじ1
- ポン酢 ……小さじ1





「タテのカギ」
①北海道産の馬の品種。また、北海道生まれの人などに用いられる呼称。「彼は○○○○です」
②映画やテレビの野外撮影。「○○ーション撮影」
③氷を張ったコースをソリで滑走するウインタースポーツ。氷上のF1と言われる。「○○○○レー」
④歳月が慌ただしく過ぎ去るたとえ。「○○○○そつこ」
⑤一般的に神主と言われ、神社を代表する神職。「正式には○○○○と言う」
⑧義理がたい人。「○○○○な人」

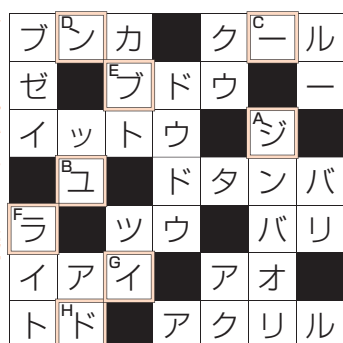


クロスワードを解き、2重マスの文字をAからGまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

⑩ 勲功を表彰して授ける記章。「文化○○○○」
⑫ ラジオ、新聞、企業で内容、商品について意見、批判を述べる人。「消費者○○○○」
⑬ 七五三で成長を祈願する、縁起の良い長い船。「○○○○船」
⑭ 入学、入社、が同じ。「○○○○生」と言う
⑮ 共同の洗濯をする場所でお喋りを楽しむこと。「○○端会議」
① 事が起つてから慌てて用意をすること。「○○○○を見て、縄をなう」
⑤ ものごとに、違和感があって合わない。「ちぐ○○で合わない」
⑦ いつも酒を沢山飲んでいて肥満体になること。「あの人は○○○○です」
⑨ 一つ一つ順序よく行うこと。「順番に○○○○行います」
⑪ 藁で編んだ、むしろを被せて酒が四斗入った酒樽。「○○かぶり」
⑬ 地方に本店を置き、地方を中心に営業をする、普通銀行。「地方銀行を略して○○○○」
⑭ 働かず、就職意思のない人。イギリス発祥の言葉で日本でも使われている。「○○○○率は8:2で男が多い」
⑮ 身なりが乱れていること。「○○けな寝まき姿」
⑰ まともな判断や決定ではない。「正気の○○○○ではない」
⑱ 日本から欧米を指す総称。「東洋○○○○」
⑳ 青少年旅行者の為に健全で安価な宿泊施設。「○○○○ホステル」
㉑ 強く脈ついたり激しく鼓動したり脈が飛んだりする。「○○○○がする」

【E】のカギ
① 夏の風物詩。体の大きいお坊さんの力こぶに似ていることから、この名が付けられた雲。

◆6月号パズルの当選者
① 飯塚富士子さん (上庄原市)
② 永戸芳子さん (出雲市)
③ 周藤将恵さん (雲南市)
④ 勝部寿子さん (雲南市)
⑤ 後藤孝喜さん (出雲市)
⑥ 多々納孝子さん (出雲市)
⑦ 森脇進さん (大社町)
⑧ 高木富男さん (学頭町)
⑨ 松浦保彦さん (雲南市)
⑩ 山崎美紀さん (松江市)



◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。
◆6月号の正解
正解は、「ジューンブライド」でした。
◆しめくり
2022年8月31日(水) 必着
Eメール: sssid@hikawa-hp.com
FAX: 0853(2)78888
健康ひかわ 編集委員会
出雲市斐川町直江483番地1
〒699-10631
◆宛先
ハガキ・FAX・メールにケイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者について氏名で紹介させていただきます。

2022年度 第1回定例理事会報告

日時 2022年6月29日(水) 理事 21名 監事 3名

第1回理事会は、島根県内で新型コロナウイルス感染症が過去最多に急増したため、集会をせずに書面で執り行うことをすべての理事・監事より事前に了承を得て、審議については書面議決を行って「みなし理事会」とした。

＜1＞2022年度決5月度決算報告

＜5月単月＞

【経常利益】(単位: 千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
経常利益	5,575	▲354.0%	7,150	176.2%	2,411
※再掲(病院)	1,782	78.0%	▲502	58.6%	▲1,261
※再掲(介護)	3,793	▲98.2%	7,652	3135.2%	3,672

【事業収益】(単位: 千円)

収入科目 / 月	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
入院医科収益	71,551	101.2%	827	102.0%	1,418
外来収益	11,838	104.4%	498	102.0%	236
病院計	85,717	100.6%	485	99.4%	▲487
介護計	69,192	110.3%	6,462	121.5%	12,227
収益計	154,927	104.7%	6,895	108.2%	11,755

【事業経費】(単位: 千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
医療材料計	9,539	110.8%	929	99.0%	▲98
人件費計	108,294	99.9%	▲86	105.4%	5,546
委託費※新設	5,409	116.3%	759	430.7%	4,153
事業経費	15,887	88.7%	▲2,030	98.4%	▲253

＜2＞2022年春闘統一要求及び単組要求に対する回答について

＜3＞固定資産購入の件

超音波画像診断装置更新 1台

＜4＞人事案件

中林千夏(きすな、理学療法士)を8月1日付できすな課長に任命。他主任2名を8月1日付で任命。

(職員採用)

事務職員2名の採用と7月1日付で1名の准看護師1名を採用。

＜5＞介護福祉士をめざす高等学校生のための奨学生規程新設の件

＜6＞その他

1、総代会での質問について

先日の総代会で質問された「配当」について、医療生協は配当が禁止 されていることの報告があった。

2、平和のバトンinひかわ、第6回つながるマルシェについて

次回 7月29日(金) 17:30



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前 8:30 ~ 11:30 (診察開始は午前 9:00 ~) **日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	金森 隆	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	
外科							島根大学医師

【夕方受付時間】午後 4:30 ~ 6:30 (診察開始は午後 5:00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
	3診				織田 禎二 第3木 【循環器特診】	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。
発熱やせきの症状がある方は、
まず、お電話で相談ください。

当院では無料低額診療事業を
行っています。
医療費のお困りごとご相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便：出東、荘原

火・木・第1土・第3土

- 1 便：出東、荘原
2 便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。
ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

8月は77年前、長崎・広島が原爆の惨禍を被り、東京をはじめ大都市の各地は空襲を受け焦土と化し、そして終戦を迎えた月である。多くの尊い命が失われ、それらの人はもとより、ご先祖さまの供養をするお盆の月でもある。お盆を迎える度に仏さまへの感謝の念が自然に湧いてくる。と同時に今、核戦争の危機に直面している世界の平和を、何としてでも守れるように祈りたいものです。

(編集委員会)

その他事業所

◆斐川生協病院健診センター	電話 (0853) 73-7140
◆ひかわ医療生協 地域活動部	電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所	電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
◆訪問看護ステーション「チューリップ」	電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
◆平田サテライト	電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
◆訪問リハビリテーション「ゆい」	電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
◆ヘルパーステーション「あおぞら」	電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざくるま」	電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
◆看護小規模多機能事業所「みなみ」	電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
◆みなみサテライト「れもん」	電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
◆みなみサテライト「とまと」	電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
◆デイサービス「きずな」	電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
◆デイサービス「つむぎ」	電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
◆デイサービス「ふらみんご」	電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」	電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」	電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 **72-4577** までご連絡ください。