

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第332号

2023年
6月号

ひかわ生協の現況 (2023年5月1日現在)

組合員数	8,734人
出資金総額	2億9,780万円
平均出資額	34,097円
班数	54班
機関紙手配り人数	355人
手配り部数	3,769部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：sosiki@hikawa-hp.com

つながりづくりは健康づくり 新班ができました

木曜班



4月、新年度のスタートとともに、出西支部で新班「めだか班」と「木曜班」が誕生しました。「めだか班」は琴教室の前に、「木曜班」は出西地区にある山の整備活動後の時間を活用して始まった班会です。血圧や体脂肪を普段測らない方も「こんなに体脂肪があるとは思わなかった！運動せんといけんね」と自分の身体の状態に気づいたり、「自分は血圧が高いから〇〇を食べている」とわい

めだか班



わい賑やかに話をしたりしました。班会をきっかけに新たに組合員や健康ひかわの配布をする生協委員さんも増え、新たな仲間づくりにもつながりました。出西支部では今年度の重点課題として「班会活動の活性化」を掲げ、新班誕生祝い金などの助成も行っています。また、ひかわ医療生協全体としても、近場への遠足班会（年1回送迎車無料利用つき）の準備をす

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室
TEL：090-1875-4577



第50回通常総代会開催の
おしらせ
日時 6月17日(出) 13:30~
会場 アクティひかわ多目的ホール

すめています。基本的な感染対策をしながら、今年度は楽しく集う機会をつくり、笑顔で活動をすすめてみましょう。「つながりづくりは健康づくり」みなさんも「近所さんや気の合う仲間と班会をつくってみませんか？」(地域活動部 竹内 愛実)

2022年度活動のまとめ

だれもが健康にらせる居心地のよいまちづくりにチャレンジします。

仲間ふやし

①「まめなか訪問」

生協強化月間では職員との地域訪問を実施しました。計12回、53人の組合員さんを訪問し、困りごとを直接聞いてくらしの実態を学びました。

②目標達成

仲間増やし314人、出資金ふやし3503.5万円と目標を達成しました。



平和・憲法・社会保障を守る

①ロシアのウクライナ侵攻に抗議

デイサービスつむぎ前でのスタンディングを、年間を通じて行いました。

②平和のバトンinひかわ

354人の参加で成功させました。8月6・9日に実施した「平和の鐘」では斐川町内9つの寺院で鐘をつくことができました。

③介護保険の充実や憲法改正を許さない取り組み

各種署名に積極的に取り組みました。オリジナルで製作した『憲法ポスト』は医福連や全日本民医連の全国ニュースでも紹介されました。



人材育成

①全職員が民医連総会方針学習をすすめ65%の職員から感想が寄せられました。

②中途入職者を対象にした新入職員研修会を複数回に分けて行い、時間外に開催した3回は、有償助けあい「つくし」に夕食づくりを依頼し、温かい食事をとってからの開催はたいへん好評でした。

③職責者は全3回の研修会を、会場を分散して開催して自己理解や面談手法などを学び、仕事を通じて成長することを大切に職場運営に取り組んでいます。

④看護・介護の確保育成プロジェクトで学習会を計画的にすすめ、動画プログラムの視聴など新しい学習法も取り入れながら、職場単位で専門職としての学びを深めました。

事業活動

①介護事業でも病棟でも大規模なクラスターが発生し、マニュアルの見直しやBCP（事業活動計画）の整備、感染対策委員会を中心に再度学習を進めました。

②クラスター発生により、病床稼働が一時落ち込み、介護事業とも連携を図りましたが、回復するのに3か月を要しました。

③外来では積極的に新型コロナの検査や、発熱・体調不良者への対応をしました。ワクチン接種を行い、前年128%上回る収益を確保しました。

④多職種が協力して、病棟の患者様への特別メニューの提案や在宅復帰に向けた支援、積極的なオンライン面会など、一人ひとりの想いに寄り添った取り組みを行いました。

⑤社会保障制度の矛盾から経済的に困難を抱える利用者家族への対応策として、ひかわ生協独自の交通費減免制度を創設しました。

ダイジェスト版

～でかける、食べる、安心を結ぶ～

つながりを絶やさない工夫と身近な安心のネットワークづくりで、

健康づくり

①活動自粛の合間に切れない取り組みを継続

班会、つながるマルシェや生協のGG大会等で健康チェックに積極的に取り組みました。けんこう広場は計18回行い、延べ102人の参加がありました。久木では、仲良しのご近所同士が声をかけ合い新班がひとつできました。

②6か月間の健康だんだんチャレンジ

ボーナスポイントシールをサービスする応援企画も新設し、楽しく取り組めるよう工夫し、大人113人、子ども349人と、昨年比125%となり取り組みが広がりました。

③食の健康づくり

感染予防の観点からは、思うような活動に広げにくい状況が続いていますが、健康づくり委員会でオーラルフレイルのリモート研修会に参加し、子どもの頃からの口の健康の重要性を学びました。「すこしおレシピ」募集は、視点を変えて、「我が家の味」でレシピを募集しました。

まちづくり

①つながりを絶やさない居場所づくり

出東、莊原ではカフェを開催し、まちづくり委員会は「おちらとアートサロン」に初めて取り組み84人の参加がありました。認知症カフェも継続しました。

②オンライン化

10月から計5回のスマホ教室に取り組みました。好評につき、3月にも初級編へとレベルアップし継続しました。また、理事会や専門委員会、生協強化月間スタート集会でも、ハイブリット形式にしたり、班会で介護事業所の紹介をLIVE配信したZoom見学会も行いました。

③多世代との交流を広げる「わくわくキッズルーム」

昨年に続き「いもの植え付け」から「収穫」を5人の子どもたちと一緒に取り組みました。「ニュースポーツで遊ぼう」では、子ども12人と保護者の参加で楽しく交流できました。元気いっぱいの子どもたちに、委員が優しくルール説明をしたり、保護者とも交流することができ、新しい出会いができました。



④有償ボランティアつくしの取り組み

新規利用者が24名増え、支援回数も昨年比120%の活動となりました。新しい支援者も17人増え、老老介護生活支援チケットの利用も昨年比288でした。

⑤つながるマルシェやフードドライブの助け合いを広げました。

計5回つながるマルシェに取り組めました。筍掘りや「しょけめし」販売など工夫を重ねました。グリーンコープの他、JAや富士通、島根銀行からも協力をいただき、「学用品バザー」には外国の方の来場もあるなど、助け合いのつながりが組合員の垣根を越えて広がってきています。

2023年度重点課題（案）

にくらせる居心地のよいまちづくりに挑戦します。

り巻く情勢 ◆◆

また、東日本大震災から12年経過し、政府は老朽原発の運転期間を60年まで延長したり、新規原発建設などの基本方針を決めました。福島第一原発事故によって、今もなお苦しんでいる人がいることを、私たちは決して忘れてはいけません。

◆コロナ禍と社会保障制度改悪からいのちと健康を守るために

繰り返す感染の波の中で、感染者の自宅療養や施設への留め置き、入院受け入れ拒否など、受療権が奪われ、高齢者の人権やいのちの尊厳にかかわる事態が相次ぎました。この3年の間に、医療や介護の環境は大きく様変わりしました。

昨年10月には高齢者の医療費負担2割化が強行され、さらに介護保険の保険料アップや負担増、保険はずしもねらわれています。本来あるべき、人権としての社会保障が実現されるよう、国のありかたの大転換をもとめます。

平和・憲法・社会保障を守る

- ①戦争する国づくりを許さない取り組みをすすめます。憲法学習、いのちとくらしを守る取り組みをすすめます。
- ②「平和のバトン」「平和の鐘」の取り組みを継承し、拡げます。
- ③軍拡による増税や社会保障費の削減に反対し、暮らしの充実を求めます。
- ④日本政府に核兵器禁止条約参加を求めるとともに、島根原発再稼働を許さない取り組みをすすめます。

事業活動

- ①新型コロナウイルス感染症は、5月から5類に引き下げられますが、重症化リスクが高い患者、利用者が多数を占める当生協は、引き続き感染対策を徹底する必要があります。
- ②感染対策にかかる補助金はカットされ経営困難が強いられます。全職員参加の経営で経営基盤を強化します。
- ③「断らない」「すぐ対応」「次につなぐ」を合言葉に経営改善をすすめます。総合力を最大限に発揮し、医療と介護の一体化で必要利益を確保します。
- ④連携を一層強化し、稼働目標の達成と高い医療区分を維持します。多職種協働のチーム医療の実践、医療の質の向上をめざします。
- ⑤年間通じて安定した事業運営をしていくこと、先を見越した営業活動で利用者を拡大し予算にこだわります。
- ⑥多職種協働で利用者とその家族のくらしを支えます。リハビリ技師が多様な場所で役割を発揮し、利用者の意欲を高める取り組みを介護事業部全体に広がっていきます。
- ⑦事例検討を通して、自分たちの実践に確信をもちます。個人目標面談を行い、職員ひとりひとりが成長していきます。
- ⑧2025年ビジョンに基づく中期経営計画（5ヵ年計画）をしっかりと論議し、長期的視野に立った経営をめざします。全職員参加の経営を実現するために財務三表の全職員学習をすすめます。

仲間ふやし、担い手づくり

- ①健康づくりや平和活動、助けあいのまちづくりを通じて仲間ふやしにつなげます。
- ②職員との合同地域訪問「まめなか訪問」に取り組み、困りごとや要求を掴みます。
- ③バスハイクやカローリングも再開します。「遠足班会」で新班や仲間づくりに挑戦します。
- ④目標は仲間増やし300人、出資金ふやし2000万円とします。

ダイジェスト版

～でかける、食べる、安心を結ぶ～

楽しい活動でつながりを広げ、だれもが「健康」

◆◆ 私たちを取

◆ふたたび戦争の時代にしないために

私たちは今、「戦争か、平和か」の重大な岐路に立たされています。戦後、日本が他国の戦争に巻き込まれることはありませんでした。「戦争の放棄、戦力及び交戦権の否認」を謳った憲法9条こそが、最大の安全保障です。今を「新しい戦前」にしないために、世界に誇る憲法9条をいかした平和外交をのぞみます。

◆大軍拡、大增税、原発回帰から暮らしを守るために

さまざまな価格高騰が続き、国民のくらしは危機的状況ともいえる厳しさと格差と貧困は広がるばかりです。にもかかわらず、日本政府はアメリカの求めに従うように軍事費増を決め、その財源は社会保障費のさらなる減額と増税によるものです。

健康づくり

- ①感染対策をしながら活動を再開し、つながりを絶やさない取り組みをすすめます。
- ②「健康だんだんチャレンジ」の継続。
- ③「楽しくつどう」ことでフレイル予防。笑いヨガ、ロングピロピロ、ニュースポーツ等を積極的に取り入れます。
- ④「すこしお」メニューを活かした料理教室で、美味しく食べる取り組み。

まちづくり

- ①有償ボランティアつくりの取り組みを重視しお困り事への支え合いを広げる。支援者同士の交流会を開催し、支援の質を上げる。地域コーディネーターについても学びます。
- ②つながるマルシェによる組合員のたすけ合いを広げます。フードドライブは利用しやすい日に開催。相談窓口の充実。フードロスなどSDGsにも取り組みます。
- ③オンラインにも強くなる組合員文化をつくる。インターネットの活用で孤立防止に取り組みます。
- ④わくわくキッズルームの継続。

人材育成・中長期計画づくり

- ①理念学習に重点をおき、組合員を含めた多職種協働による職員育成をすすめ、全職員が民医連綱領やいのちの章典を繰り返し学びます。
- ②情勢学習や憲法学習を通じて、自ら考え行動する職員を育成します。
- ③職責者の力量を上げ、職員一人ひとりが力を発揮し成長しあえる職場づくりをすすめます。
- ④個人目標に取り組むことで、職場での自分の役割や存在意義を知り、お互いに成長し、質の高いサービス提供ができる職場づくりをすすめます。
- ⑤地域に出て、地域を知り、組合員とともに健康づくり・まちづくりが担える人づくりをすすめます。
- ⑥2025年ビジョンの実現をめざすとともに、ひかわ医療生協の2030年ビジョンづくりに向けた論議をスタートします。
- ⑦「多様な人々がくらしを支え合うまちをつくる視点」「誰一人取り残さない公正な社会をつくる視点」「平和で持続可能な世界をめざす視点」を大切にし人材育成をすすめます。

健康ひろば

『特定健診』を受けましょう

今年も6月から松江市、7月から出雲市の国民健康保険加入者の『特定健診』が始まります。1年に1回は健康チェックを受けましょう。

『オープン検査で全身チェックを』『特定健診』は『メタボリック健診』と言われ、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を発見することを目的にしているため、検査項目が限定されています。

できれば『特定健診』に「貧血・心電図・胸部レントゲン（おすすりめセットA）」検査を追加して全身状態をチェックしてください。たばこを吸う方や、ご家族にたばこを吸う人がおられる方には、CT検査を追加した「貧血・心電図・胸部CT（おすすりめセットB）」検査もご用意しています。

他にも、毎年人気の胃力メラ検査、腹部エコー検査、前立腺検査など多数のオープン検査をご用意しています。詳しくはお問い合わせください。

『75歳以上』『まめな健診』を

『特定健診』は年齢制限や、すでに生活習慣病を診断されている方は受診できません。

ひかわ医療生協では、すべての組合員の健康を守るため、『特定健診』の対象とならない方でも『特定健診』と同じ検査項目の『まめな健診』を500円で実施して

います。

通院をしておられる方も受けることができます。

『健診のご用命は健診センターに』健診センターには、2名の保健師が常駐しています。4月からメンバーが変わりました。今後とも

よろしくお願い申し上げます。お問い合わせ先：(0853) 73-7140

(斐川生協病院健診センター 徳永)



私たちがまっぴす!!

2023年度～2024年度 総代名簿

オプザーバー参加：中村宏貴事務局長	福岡 花子	福田 栄子	福島 好江	福島 伸子	長谷川 律子	錦織 文夫	長瀬 恭次	永瀬 加代子	田中 重義	高橋 博	高橋 優子	高橋 栄	杉谷 誠治	猿木 豊子	勝部 早苗	陰山 文子	大西 正行	井原 優	伊藤 八恵	伊藤 克子	池淵 敬子	飯野 ち子	青木 敏子	庄原 (27)		
	古川 せつ子	藤原トシ子	福岡より子	錦織 愛子	成合 俊正	中野 照子	長岡 洋子	玉木 房子	高橋日出男	高橋 民子	吉川 豊子	内田 恵子	石原 征二	池田 弘美	藤原 美鈴	藤原 文子	飯塚フミ子	足立美代子	出東 (20)	和守 聡	松本 茂	松崎 初枝	星野 美枝	持田 弘子	持田 弘子	
	土江 真澄	土江千佐子	高橋 敏明	角田 彰	城田 康子	菅浦 栄	上代 勇	佐藤 正美	黒田 福子	北脇 章史	北村 久雄	北村 清	川島 涼子	笠柄千穂美	内部 幸徳	井原 秀子	糸川 洋子	伊藤 太省	石倉 剛	青木 明義	直江 (23)	望月 敏雄	三原 鉄也	福岡 健三	福岡 健三	
	美濃 幸子	深津 陽子	深津 孝雄	樋野 祐二	錦織 成也	錦織 昭徳	西 良子	神門 孝光	金築 明雄	内藤 米	陶山 登	佐藤 豊	菊池 裕子	嘉藤 孝幸	尾原 米子	尾原 民子	小田川千枝子	大田 和子	伊藤 範子	岡 康徳	雲島 治美	井上 齊	伊藤 昌弘	伊波野 (25)	伊波野 (25)	
	升元 節子	深津 史	仁田 勝己	富田 美子	玉木 陽子	須山 昭子	須山 昭子	後藤富士雄	才木 麻子	後藤富士雄	片寄 萬吉	片寄 萬吉	陰山 敬子	小村 寿吉	尾原 米子	尾原 民子	小田川千枝子	飯塚 未治	飯塚 未治	青木 久恵	石川 英子	出西 (22)	山根 國男	山根 國男	山根 國男	
	渡部 未香	和野 麻紀	山崎 昌宏	森脇 哲平	増田 恵佳	堀西 修	堀西 修	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美	原 仁美

生協委員インタビュー

山根 國男さん (伊波野支部)



伊波野支部の生協委員として毎月、組合員さんの様子をうかがいながら、「健康ひかわ」を13部手配りしています。これから一人で暮らす方が増え、配布時の見守りが一層重要になるだろうと話されました。

山根さんは8年間、組合員さんの為にと農業をしながら懸命に支部長を務めてこられました。今年度から交代されましたが、「できることはお手伝いするよ」とたのもしく答えました。

各支部で総会が行われました

総会では、2022年の活動の振り返りを行い、法人の2023年度の重点課題（案）をもとに、支部の活動計画を討議しました。どの支部もバスハイクやカフェなど楽しい活動を再開したいと計画しています。



庄原支部 4月20日 出雲空港ホテル 35名参加



出東支部 4月21日 出東コミセン 29名参加



伊波野支部 4月25日 華満 15名参加



直江支部 4月26日 組合員ルーム 11名参加



久木支部 4月27日 久木ふれあいプラザ 17名参加



出西支部 4月28日 水源地記念館 7名参加





ズーム

「皆さんに感謝しながら、人生100年時代を楽しく生きています」

大正15年生まれで昭和、平成、そして令和となり97歳です。膝の調子が少しだけ悪い他は、眼も耳も良くて健康です。スポーツが大好きで、若い頃は、野球の荘原代表チーム



今岡 弘吉さん 97歳 (荘原)

の選手として大活躍だったそうです。見るのも好きで甲子園に高校野球、プロ野球を広島に何度も行って応援されました。巨人軍が好きで坂本勇人選手のファンです。農協を定年退職した後、町立の体育館の管理を10年間されました。有名な選手との出会いが楽しかったそうです。高齢者スポーツも大好きで、特にグラウンドゴルフでは、8年前の第7回ひかわ生協の大会で優勝されました。県の代表として全国大会に、出場されたこともあります。昭和58年、法務省の委嘱を受け、

保護司として非行にはいった人の立ち直りサポートを18年間されました。何もかも良い思い出のことでした。今は週2回のデイサービスで歌を歌い、ゲームをして親切で優しい若い職員さんとお話をするのが一番の楽しみで、その日が待ち遠しいそうです。「多くの人と出会い、お世話になり感謝しています。膝を治して、グラウンドゴルフを楽しみたいです。人生100年時代と言います。それを目標にして楽しく生きています」と、満面の笑顔でした。

(編集委員会)

グラウンドゴルフ大会

各支部でグラウンドゴルフ大会が行われました。

直江支部、出西支部の大会には新入職員も参加しました。



伊波野支部 4月19日開催 21名参加



久木支部 4月12日開催 33名参加



直江支部 4月4日開催 34名参加



出西支部 4月4日開催 63名参加

残高通知お知らせ

お知らせ

2年に1回発行している出資金残高通知書を2023年7月に発行します。

お詫び

以前は出資金残高通知を毎年発行しておりましたが、現在2年に1回の発行とさせていただきます。

久木 菜の花班
ニュースポーツ

伊波野 ひふみ班
神経衰弱と出雲弁かるた



感染予防しながら、つながり・健康づくり
班会・健康ひろば

直江 はなみずき班
ウォーキング

出西 嬉し班
モルック



4月班会一覧

開催月日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
4月1日	嬉し班	出西	ニュースポーツ (モルック)	5
4月3日	元気一番	出東	花見	6
4月3日	おちらと	莊原	すこしおレシピ紹介	7
4月6日	木曜	出西	ひかわ医療生協 班会について	7
4月6日	なでしこ	久木	花見	6
4月5日	こいのぼり	莊原	年間計画	5
4月8日	はなみずき	直江	ウォーキング	4
4月10日	さくら&あかね	直江	健康体操、ニュースポーツ (バタンク)	5
4月12日	めだか	出西	ひかわ医療生協 班会について	4
4月12日	えびす	莊原	握力・足指力	10
4月13日	正興	久木	花見	6
4月14日	すいせん	出西	健康づくり学会前夜祭へ参加	5
4月14日	やよい	出西	花見	7
4月10日	ひふみ	伊波野	神経衰弱 出雲弁かるた	3
4月18日	星田の家	出西	介護事業オンライン見学	5
4月20日	菜の花	久木	ニュースポーツ (バッコー)	5
4月20日	西本町	直江	ニュースポーツ (バタンク)	7
4月20日	スイートピー	出東	年間計画	3
4月27日	こだま	莊原	斐川公園で花見	6

6月の予定

- 6月6日 ひかわ医療生協グラウンドゴルフ大会 (予備10日)
- 6月15日 出雲医療生協・ひかわ医療生協 合同ゲートボール大会 (出雲ドーム) 久木ほっこりカフェ (脳トレ) 久木コミセン
- 6月17日 第50回通常総代会 13:30~

けんこう広場

- 6月5日 神守街区公園 9:30~
- 6月8日 和泉街区公園 14:00
- 6月19日 神守街区公園 9:30~



(4月号の応募ハガキから)

●青木 鶴美さん

今、菜の花がとてもきれいです。朝夕の愛犬の散歩がてら愛でています。おかげさまで一日の気分がとても良い気がします。

●葛西 智子さん

この間、義姉と花見に玉造へ行ってきました。その前に東出雲のラーメン屋でお腹を満たしてから温泉街を歩きながら桜の花を見て回りました。花も団子も心も満たした一日でした。

●勝部 啓子さん

3月末の晴天に伊波野の菜の花五右衛門川土手と斐川公園の桜を見てまわりました。花はきれいです。コロナが落ち着いたので、露店があるとうれしいですが、ないのもいいですね。

●黒田 福子さん

斐川西中北側土手の桜並木見事でした。春休みになった孫と一緒に弁当を作り、桜の下で食べたおにぎりはとってもおいしかったです。

●高木 真弓さん

今年の桜は天気続きに恵まれてかなり長持ちしていましたね。通勤途中に毎日眺め、幸せな気持ち

で朝のスタートを切ることができました。ただ、世界の何処かでは紛争が起きていると思うと胸が痛い：一刻も早く世界に平和が訪れることを願うばかりです。

●錦織 成也さん

秋に掘る楽しみを思い浮かべながら大好きな長芋の植付け準備をしました。いい芋が出来るといいな。

●樋野 京子さん

私はたまに病院の眼科に行きますが、皆さん親切でとてもうれしく思います。年を取った者には、何にもかえられない幸せを感じます。

●山崎 富美子さん

4月2日に3歳の誕生日を迎えた孫が団子の歌を歌っていて、「み

文芸コーナー

散り桜 狛犬背中に 降りかかる

今岡 清さん

AIと 人間頭脳 知恵比べ

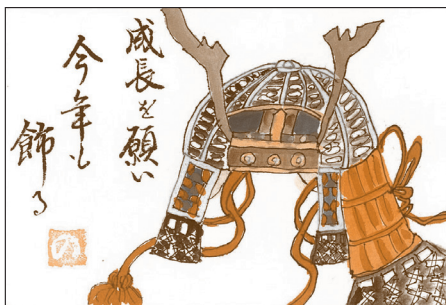
金森 武夫さん

手の届く 位置に 諸々並べ置き

部屋になれば 心安らぐ

長瀬 良子さん

絵手紙



矢田 信美さん

たらし団子・三色団子・ゴマだれ団子・餡団子、草団子」と、団子の種類を発しているのに感心しました。松江の某団子屋さんに関連して行こうと思いました。

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



クイズの答えやお便りなど、簡単にメールで送れるようQRコードを掲載します。ご活用ください。

すこしおクッキング

すこしお

青じそ天かすご飯

材料(4人分) 塩分量0.5g

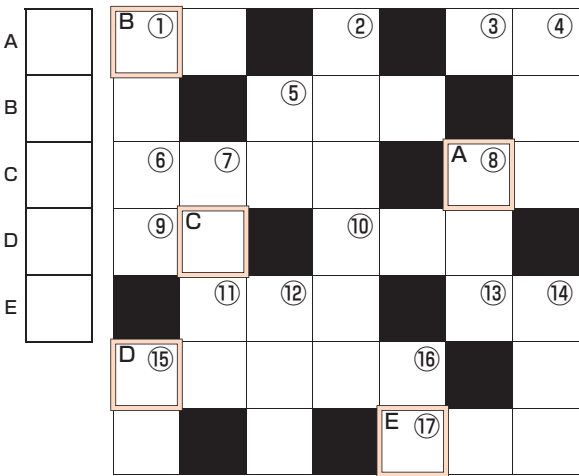
- 青じそ 10枚
- レモン汁.....少々
- ご飯.....茶碗4杯分
- 天かす.....40g
- 豆板醤 小さじ1
- ごま油.....大さじ1/2
- 醤油 小さじ1



作り方

- ①青じそを5mm角に切る。豆板醤、ごま油、醤油を混ぜ合わせて青じそをあえる。
- ②ご飯に①、天かす、レモン汁を加えて混ぜる。





- 「タテのカギ」
- ① 論議するよりも証拠を示すことで物事ははっきりすること。「○○○○○証」
 - ② 際限なく交互に繰り返す無益なこと。
 - ③ 将棋で歩が、成って金の働きをする。歩の裏に「と」と、記してあるので「○○○」と言つ。
 - ④ 漁船を持ち多くの漁師を雇って漁業を営むもの。「○○元」
 - ⑤ 踊らんばかりに喜びが溢れる。「○○○○して喜ぶ」
 - ⑥ 短期入院の健康診断のこと。「人間○○○」

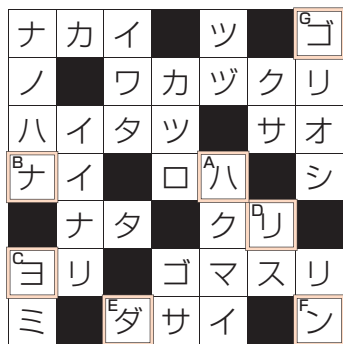


クロスワードを解き、2重マスの文字をAからEまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- 「ヨコのカギ」
- ① 年を取り衰えている者が、気合を入れ、力を奮い起こすこと。「○○骨に鞭打って頑張る」
 - ② 身近な12種の動物を当てはめたもの。「今年の○○はウサギです」
 - ③ 尾崎紅葉の小説、金色夜叉で貫一とお宮が二人で散歩した。「○○○の海岸」
 - ④ 本筋からは、話がずれている。「議論が○○○○に、それている」
 - ⑤ 絶大な権力を振るう人。「あの人が政界の○○○」
 - ⑥ ブラジル国、リオデジャネイロの有名なお祭り。「○○のカーニバル」
 - ⑦ 仲の悪い者同士が一緒にいて、お互いが同じことで困った時は助け合う。「○○○同舟」
 - ⑧ 西ヨーロッパの国、首都ベルリン、漢字で、独と表記する。
 - ⑨ 共通のギフトカード。全国6万の店で使用可能「○○カード」
 - ⑩ 他の物は移して、これはそのまま置いておく。
 - ⑪ 昔から長く続いている、信用のある有名な店。

答えのヒント

田植えが終わりに農作業が一段落した後、6月に旅行や慰労会などを楽しむこと。



- ◆4月号パズルの当選者
- ① 盧原 美鈴さん (中洲)
 - ② 葛西 智子さん (水)
 - ③ 北村 良一さん (今在家)
 - ④ 黒田 幸子さん (中洲)
 - ⑤ 黒田 福子さん (直江)
 - ⑥ 久野 博夫さん (今在家)
 - ⑦ 瀬崎 善夫さん (直江)
 - ⑧ 野々村クニエさん (直江)
 - ⑨ 福田 健良さん (松江市)
 - ⑩ 矢田 信美さん (塩沼町)

- ◆賞品
- 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
- ◆4月号の正解
- 正解は、「ハナヨリダンゴ」です。
- ◆死
- ハガキ・FAX・メールにケイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者について氏名で紹介させていただきます。
- 〒699-10631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会
FAX: 0853-2678888
Eメール: soshi@hikawa-hp.com

2022年度 第11回定例理事会報告

＜1＞2022年度3月度決算予測と2022年度の仮決算

3月単月の経営結果について

収益は、予算を上回る約200,000千円、予算差3,000千円となる見込みです。収益では、病院は予算を約5,600千円上回りましたが、介護事業全体で予算を約8,000千円下回り、また、支出では、診療材料費、医薬品費、人件費、物件費とも予算を下回ったため、経常利益は、予算を上回る19,000千円、予算差10,000千円となる見込みです。

2022年度の仮決算について

収益は、予算を35,000千円上回る1,867,000千円となる見込みです。支出では、診療材料費が予算を20,000千円上回り、人件費は予算を12,700千円上回り、減価償却、物件費とも予算を上回ったため、経常利益は、予算を2,300千円下回る45,000千円程度となる見込みです。病院は、コロナ陽性者等への対応による加算やコロナワクチン収入、により日当円が上がったことが要因です。一方、介護事業部では、チューリップ

日時: 2023年4月28日(金)

出席者: 理事総数21名中20名出席 1名欠席 監事総数3名全員出席

のコロナ自宅療養者の健康観察収入が12,000千円ありましたが、高齢者住宅でのコロナ対応による休業や業務縮小が大きく影響し予算を下回る結果となりました。

コロナ関連等の補助金収入が36,000千円あり、税引前当期利益剰余金は、78,000千円32,000千円となる見込みです。

＜2＞専務理事代行について (期間4月～5月)

有藤小百合常務を任命

＜3＞2023年度春闘統一要求および単組要求に関する回答について

＜4＞人事案件

土江静哉つむぎ課長を5月1日付けで通所介護所長に任命する。

＜5＞2022年度第11回管理会議からの報告と検討事項

＜6＞2022年度第10回組員活動委員会からの報告と検討事項

＜7＞ハラスメント防止策について

次回 5月29日(月) 19:00

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) **日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼科					金森美智子	



※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

新型コロナワクチンのオンライン予約はこちらから→

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2 便：出東、荘原

火・木・第 1 土・第 3 土

- 1 便：出東、荘原
- 2 便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

時代おくれの人生。
携帯電話は夫が入院した時「必ず持つよう
に」と言われ仕方無く、自動車も持っていない。
息子二人を生んで育て家一軒たてた。それ
だけ。二人の息子の嫁は上出来。孫、ひ孫の
顔も見させてもらった。
世の中から「デジタル難民」と言われても、
一歩一歩自分の歩幅で歩いて行こう。だが、
これだけは声を大にして言おう。
「戦後の苦しさは、二度といやだ」
(編集委員会)

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。