

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ

第334号

2023年  
8月号

ひかわ生協の現況 (2023年7月1日現在)

組合員数	8,725人
出資金総額	2億9,945万円
平均出資額	34,321円
班数	54班
機関紙手配り人数	355人
手配り部数	3,762部

## ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321  
 ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888  
 発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com

# 平和が一番!! 第50回通常総代会報告



2023年6月17日(土)13時30分より第50回通常総代会が、4年ぶりに総代全員を招集して、アクティビティの多目的ホールで開催されました。

当日は、本人出席90名 書面議決56名 委任状出席8名で、1号議案(6号議案すべて)が採択されました。

会場で行われた第1回理事会では、金森隆理事長に続き、新たに有藤小百合さんが専務理事に就任し、地域では伊波野支部の理事の交代があり、岡好晴さんが新しく理事になりました。

議案の審議には、職員の採用・育成や借入金について等幅広く質問があり、熱心に議論されました。また、補足発言には、「院内クラスターを経験して」「若年世代癌患者の関りから学びを得られた事」「第49次辺野古支援 連帯行動に参加して」「平和の鐘

つき」の4つの報告があり、いずれも総代が熱心に聞き入っていました。

昨年は、コロナ禍でつながりを絶やさない取り組みにチャレンジした一年でしたが、今年は、楽しい活動でつながりを広げて健康づくりに挑戦することが大きなテーマです。

政府は、軍事費を5年間で倍増43兆円とし、敵基地攻撃能力を閣議で決定するなど、軍備増強を図っています。今を戦前にせず、平和なくらしを守りぬぎ、楽しく健康づくりに取り組んでいくことを満場一致で確認し、総代会は終了しました!! (理事会)

## 斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなく収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室  
 TEL : 090-1875-4577



健康ひろば

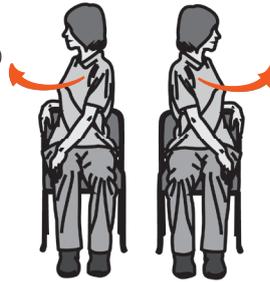
椅子でできる簡単ストレッチ

1. 上半身 (左右10秒ずつ)

・ストレッチをする部位：  
腹斜筋群 (体幹)、大胸筋 (胸部)

【手順】

- ①腰を伸ばして座る
- ②反対側の手を膝の外側に当てる
- ③胸をしっかりと後ろに向けていく
- ④反対側も同様に行く



5月以降COVID-19は5類感染症へ移行となり、屋内外問わず活動機会が増えてきているのではないのでしょうか。活動を通して、「歩きにくくなった」、「立ち上がりがしにくくなった」など身体の変化に気付かれる方も少なくないと思います。その動かしづらくなっている要因として、一つは筋肉の柔軟性が低下していることが考えられます。そこで今回は椅子で行う簡単なストレッチをご紹介しますことで、動かしやすい身体づくり、習慣的に運動するきっかけになると幸いです。

2. 腸腰筋 (左右10秒ずつ)

・ストレッチをする部位：腸腰筋 (太もも前面の付け根)

【手順】

- ①(椅子に対して) 横向きに座り、お尻半分だけ座る
- ②足を後ろへ引く  
※体が前かがみにならないよう注意する
- ③反対側も同様に行く



〇ストレッチの効果  
〈柔軟性を高める〉  
ストレッチを行うことで、筋の柔軟性が高まります。身体中の筋の柔軟性が高くなると、動きが制限されることなく、広い関節可動域を得ることが出来ます。  
△ストレッチの注意点  
〈息をとめない〉  
ストレッチ中は自然に呼吸を続けます。ストレッチ中は鼻と口を使って細く長く呼吸をしながらリラックスした状態でストレッチをしてください。  
〈反動をつけない〉  
ストレッチ中は、勢いや反動をつけずに、ストレッチの対象となる筋を少しずつ伸ばしていく

3. アキレス腱 (左右10秒ずつ)

・ストレッチする部位：ハムストリングス (太もも裏)、下腿三頭筋 (ふくらはぎ)

【手順】

- ①腰を伸ばして座る
- ②片方の足を前に伸ばす
- ③指先でつま先を触る
- ④反対側も同様に行く  
※背中丸くならないように胸は張ったまま、体幹を前に倒していきます。少し浅めに座ると運動しやすくなります。



きます。反動をつけながらストレッチを行ってしまうと、反対に筋肉が収縮してしまい、柔軟性が低くなる恐れがあります。  
〈無理をしない〉  
ストレッチの強さは「気持ちいい」範囲内で行います。柔軟性が低く硬い筋の場合、ストレッチングを行うと痛みを伴うことがあります。「痛み持ちにくい」範囲で行うのも効果が得られやすいです。  
〈ストレッチをしている筋肉を意識する〉  
〇〇筋を伸ばしているとストレッチしている筋部位を意識することが大切です。

核兵器のない世界へ

2023年8月、原水爆禁止世界大会がリアル参加で開催されます。今年の大회는長崎で行われます。ひかわ医療生協からは3名が参加し、核兵器廃絶の世界の動きを学んでいきます。9月8日には報告会を行いますので、お集まりください。



研究・製造・使用・移動・威嚇を禁止した『核兵器禁止条約』があります。ところが、唯一の被爆国の日本はこの条約に参加していません。ひかわ医療生協は、日本政府に条約参加を求めて署名活動を行ってまいります。ご協力をお願いいたします。  
(反核社保委員会)



6月22日

# こころをこめて「おつかレー」



長かった、緊張つづきのコロナ禍が、5類移行ですこしゆとりを感じてきた5月。対人間、対いのち、を前面に全身で受け止めてきた、職員の皆さんには、私たちには到底想像出来ない時を過ごされてきたと思います。

病院や地域活動部へ出入りするたび、なにかねぎらう言葉や、それにかわる行動は、ないものか？ 今だから、みなさんに喜んでもらえること：そうだ！ みんな食べることに大好き。「カレー」大好き。組活で、提案してみました。語呂もよい「お疲れ様カレー」で「おつかレー」を振る舞い、ご苦労様と言おう！

総代会から5日後で、多



忙な日程でしたが、成功させたい思いでいっぱいでした。

組合員のかたからの野菜提供、当日、早くからの調理、何とかなったのは、財政活動のカレー作りの経験がいかにされました。

はじめてみると、懐かし顔、はじめての顔、あちこちの職場からの来店。お互いの、感謝とねぎらいの気持ちを通じ合った瞬間でした。

結果、104皿の提供ができ、残りの野菜で山盛りのポテサラ、きゅうり3種類の漬物、反核社保からの杏仁フルーツとテーブルも賑わい、盛況に「おつかレー」終えることが出来ました。

(組合員活動委員会

理事 高橋 芳子)

## 有藤新専務 就任あいさつ

この度、専務理事に就任しました有藤小百合と申します。このような大役を仰せつかるには、まことに微力ではありますが、皆さま方のご助言、ご協力をあおぎ、業務に邁進してゆく決意でございます。どうぞよろしくお願ひ致します。



ひかわ医療生協では、病院と介護の両ウィングで「ひかわ医療生協らしい地域包括ケア」を構築しようと2014年に高齢者住宅、その後、定期巡回サービスや看護小規模多機能サービスを開設し、斐川生協病院を中心に介護・福祉事業を展開してきました。ひかわ医療生協2025年ビジョンでは、医療や介護だけでなく生活支援を充実させた「ひかわ生協むらづくり」に向けた取り組みを進めています。今後も「ひかわ生協むらづくり」の実現と「ひかわ医療生協2030年ビジョン」策定に向けて精進していく所存です。

至らぬところが多々あると存じますが、引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 生協グラウンドゴルフ大会



第14回グラウンドゴルフ大会が6月6日、空はどんよりとして、肌寒い日でありましたが、皆さん元気にはつらつと斐川公園多目的広場で行われました。

コロナ感染者も減少しており、昨年より各支部からの参加者も多くつらつ、108名の参加で楽しい雰囲気の中、熱戦が展開されました。

参加者は各支部代表者の皆さんですから、上手でホールインワンも多く出て、大いに盛り上がりました。

グラウンドゴルフは誰もが気軽に出来て、お互いがコミュニケーションをとりながら笑い楽しみ、さらに健康な

命をのばすことにもつながります。この大会が長く続くように願うものです。

(実行委員長 原 陽一)

岡田 節雄 (出西) 優勝

高橋 恒夫 (久木) 第3位

福田 恵一 (荘原) 準優勝



2

1

3

# 住宅紹介

ひかわ医療生協には「あっとホームひかわ」「あっとホームさくらん」の2カ所の住宅施設があります。24時間365日常駐する職員が安否確認と生活相談に応じています。

介護が必要で、病気をもちになっても、隣接する生協病院と訪問看護、24時間定期巡回随時対応型訪問介護、看護小規模多機能事業所と連携しているので安心して生活を送ることができます。

住宅の前には畑があり入居者さんと一緒にトマトやイチゴを植え収穫し、食べたりして季節を感じています。又、毎週水曜日には訪問販売車「とくし丸」がきます。入居さまは買い物に行きたくても行くことができないことも多い為、



とても楽しみにしておられます。自分のお目当てのお菓子や漬け物をかごに入れて笑顔で買い物を楽しんでいます。

利用者さまにとって第2の我が家と思っただけのように居心地の良い空間作りに努め職員一同お手伝いさせていただきます。

(あおぞら主任 成合 真司)



# こんにちは！デイサービスつむぎです

デイサービスつむぎでは去年、利用者さまから「麺を食べたい。うどんやそばを食べたい。」という声をいただき粉からのうどん作りに取り組みました。とても利用者さまから好評であり今年も職員と利用者さま合同でうどん作りに取り組みました。

粉から麺を作る作業では

足踏みで粉を踏みリハビリを兼ねてうどん作りに楽しく取り組まれました。出来上がった生地を切るのも利用者さまです。「昔はやってたけど久しぶりだわあ。家の中だと動かんけんね。こういうことができて嬉しいわ。」ととても喜ばれました。茹

で上がった麺に利用者さまが薬味を



乗せられ、きれいに仕上げられました。「形はまばらだけど自分で作ったら美味しいわ」とうどんを召し上がられとても皆さま良い表情でした。

つむぎでは利用者さまの楽しみや「楽しいデイサービス」となることを大切にしています。

今後も、利用者さまと一緒に楽しい思い出を作っていければと考えています。

(所長 土江 静哉)





出西 嬉し班  
ニュースポーツ  
(モルック)



久木 島田班  
茶話会



直江 はなみずき班  
クッキング

### 感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば

#### 6月班会一覧

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
3	嬉し	出西	ニュースポーツ (モルック)	7
5	おちらと	荘原	ニュースポーツ (輪投げ)	5
5	げんき一番	出東	ニュースポーツ (ペタンク)	8
6	星田のお家	出西	握力測定、体操	5
7	なでしこ	久木	ペタンク	4
8	木曜	出西	足指力	5
8	こいのぼり	荘原	介護保険について	7
9	西本町	直江	熱中症について	7
10	はなみずき	直江	クッキング	5
12	だんだん	出東	脳トレ	7
13	つつじの会	直江	夏バテ防止	5
14	めだか	出西	睡眠時無呼吸症候群	6
14	えびす	荘原	BAGGO	10
15	菜の花	久木	献立作りの工夫	6
15	スイートピー	出東	ニュースポーツ (マットス)	4
16	つきみ草	荘原	足指力・握力	4
22	こだま	荘原	夏バテ吹き飛ばす食事	6
22	すいせん	出西	熱中症について、インナーキャン	6
22	島田	久木	茶話会	4

#### 8月の予定

8月3日～5日 平和のバトンinひかわ  
8月17日 支部長・副支部長会議 9:30～

#### けんこう広場

8月7日 神守街区公園 9:30～  
8月9日 出東コミュニティーセンター 10:00～

先日、近所のお友達からカサブランカをいただきました。床の間に飾ると翌日には大輪の花が咲き、我が家だけでは勿体ないのでお隣さんと呼んで鑑賞会をしました。本当に素晴らしい誰か来ないかなあなんて久しぶりに思いました。

(青木 鶴美さんより)



集まってお喋りをする機会が少なく、班会は皆の情報交換の場でもあり、入りたい人は大歓迎のことでした。

「最高齢の人もグラウンドゴルフの現役です。元気が何よりです。班のモットーは、皆が元気で楽しい班会で、次回が待ち遠しい楽しい班会です」と、班長の猿木豊子さんは、やさしい笑顔でした。

(編集委員会)

生協病院は、対応が素晴らしく、通院していても気持ちが良いとのことでした。機関紙は、ズームアップ、クイズなど、余すところなく見ており、生協の行事、ニュースなど楽しみにしているそうです。

をしてお喋りをして、大好きなお喋りをしてストレスを解消する、楽しい班会だそうです。3年前までは皆で腕を振るって、食事会もしていましたが、近年はコロナ禍で、中止とのことですが、皆さん、大きな声で、明るく元気です。



こいのぼり班 (荘原)

2017年2月に女性8人で立ち上げた班です。いろいろなことがあっても大空を自由に泳いでいる鯉のぼりのようにサッパリとしており、腹には何もないと、いう意味で、班の名前は「こいのぼり班」です。

班会は月1で開き、講師さんのお話を聞いて勉強し、ゲーム

## ズームアップ

「皆が元気で楽しい班会」



(6月号の応募ハガキから)

●上野 良子さん

先日、近所の公園を通りかかったとき「体操しよう」と声をかけていただきました。ありがとうございました。30分間ご近所の方々と一緒に遊んでもらい、清々しい気持ちになりました。これからは都合がつかなくなり、参加したいと思います。

●遠藤 正樹さん

田植えが終わった後の水田は、整然と並んだ苗が水面に反射して、とてもキレイですね。

●大福 美幸さん

ひかわ生協の職員さんで、いやな思いを感じた人が1人もいないです。皆さん優しいし、親切です。



青木 久恵さんの愛犬 「青木 柚樹(ゆき)」ちゃん (柴犬、メス、7カ月)

わが家のペット

人懐っこくてすぐ触ってもらいたくて、ゲージから手を出して迎えてくれます。今は右手と左手を覚え中で、家族の癒しとなっています。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

●黒田 幸子さん  
田植えを手で植えていた頃はシロミテと云って、終わるとおのさしみで祝ったものです。

●三原 眞知子さん  
コロナが5類になったからといって終息した訳でもなくて怖くても人混みはマスクははずせそうにありません。必需品になりました。

絵手紙



矢田 信美さん

文芸コーナー

●冬眠の 蛙目覚める 鍬の先  
●新茶淹れ 話のはずむ 古なじみ  
今岡 清さん

●紫陽花の 様に雨でも 笑ってる  
●誤字脱字 あるが気持ちを 伝えたい  
嘉藤 敬さん

●黄砂だよ 視界さえぎる やっかいもの  
●春らんまん 植物達が 踊り出す  
金森 武夫さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

「Eメールアドレスが変わりました」



いつも投稿いただいている健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。新メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



すこしおクッキング

作り方

編と上手におつきあい

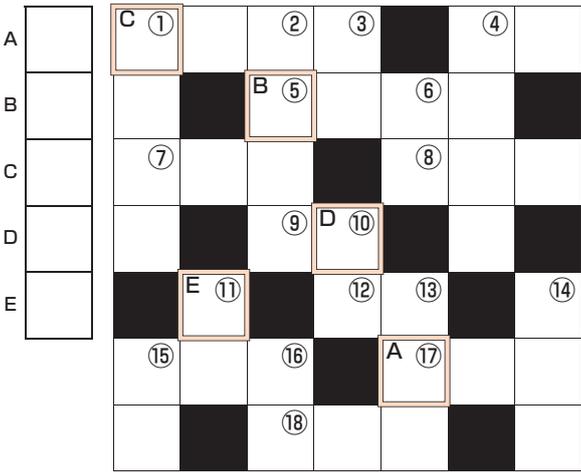
すこしお とうもろこしとキャベツ巻きのスープ煮



材料(4人分) 塩分量1.5g

- とうもろこし……………2本
- ソーセージ……………4本
- キャベツ……………中4枚
- 玉ねぎ……………1/4個
- バター……………大さじ2
- 固形スープの素……………2個
- 塩、こしょう……………少々

- ①とうもろこしは軸から実をこそげる。
- ②キャベツはさっとゆでて1枚を半分に切って重ね、ソーセージを巻く。玉ねぎは縦に薄切りにしてばらばらにする。
- ③鍋にバターを塗り、②のキャベツ巻きを並べて玉ねぎをのせ、水2と1/2カップを注ぎ、砕いた固形スープの素を加えて、煮立ったら中火にして15分ほど煮る。
- ④①のとうもろこしを加えて少し煮て、塩こしょうで味を調える。



「タテのカギ」  
 ①感動すると、すぐに涙が出そうになる。「年を取って、○○○○が緩くなった」  
 ②全く利益のない無駄な努力「骨折り損の○○○○儲け」  
 ③太陽の一番近くを回っている惑星。「太陽系の惑星の中で一番小さい」  
 ④何時でも戦いに臨めるように準備が整っている状態。「○○○○態勢が整っている」  
 ⑥兄弟姉妹の娘を、親しみの気持ちを込めて言う。「○○っ子」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからEまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

⑧政治を行う者「○○○者」  
 ⑨次世代から次世代に受け継ぐものと。「ビジネス、政治、経済にも使われる言葉。○○シ」  
 ⑫僅かの差で危険に陥る一瞬「○○一髪で危険を逃れた」  
 ⑮家が留守になる時を狙って侵入して金品などを盗む。「○○○は、下見をしてから犯行に及ぶ」  
 ⑰冗談ではない本当の気持ち。「その話は○○○で言っているのか?」  
 ⑱恐れたり遠慮しないで本当のことを言ってください。「○○○の無い意見を言ってください」

⑩子どもたちの仲間で、一番威勢がよくて幅を利かせている。「○○大将」  
 ⑪昭和期の力士。日本プロレスを創業した。「選手としても空手チョップを駆使して一代をきづいた、○○道山」  
 ⑬全ての人間が人間らしく生きて行くために生れながらに持つ権利のこと。「○○○的人権」  
 ⑭釣りをする時に魚をおびき寄せる為に捲く餌。「コマセとも言う。○○○」  
 ⑮時期を逸してしまっって気が付いても取り返しがつかないこと。「○○○の祭」  
 ⑯上達するには、それを楽しめるようになることが大切。「○○○も、もの上手なれ」

夏の夕べに水辺で捕らえたり幻想的な光を楽しんだり。

①糸賀 淳子さん (上庄原)  
 ②今岡 清子さん (庄原)  
 ③岩崎 和子さん (萩原)  
 ④植田 町子さん (坂田)  
 ⑤大福 美幸さん (宇賀町)  
 ⑥岡田 晴子さん (求院)  
 ⑦倉橋 嘉子さん (三分市)  
 ⑧坪倉 伴子さん (併川)  
 ⑨錦織 律子さん (富村)  
 ⑩山根 英明さん (直江)



賞品  
 正解の中から抽選で、10名の方へ図書カード500円分をお送ります。  
 6月号の正解  
 正解は、「ドロトシ」でした。

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

宛先  
 〒699-0631  
 出雲市斐川町直江4883番地1  
 ひかわ医療生協 編集委員会  
 健康ひかわ  
 FAX:0853-257888  
 FAX:0853-257888  
 Eメール:chikaku@hikawa-hp.com

## 2023年度 第2回定例理事会報告

日時: 2023年6月28日(水) 19時~19時40分  
 出席: 理事総数21名中19出席2名欠席 監事総数3名中2名出席1名欠席

＜1＞2023年度5月経営報告  
 <5月単月>  
 【経常利益】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
経常利益	1,684	77.7%	▲488	30.2%	▲3,890
※再掲(病院)	363	101.1%	26	133.5%	596
※再掲(介護)	▲694		▲510		▲4,487

【事業収益】(単位:千円)

収入科目/月	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
入院医科収益	71,944	100.6%	400	100.5%	392
外来収益	11,116	90.4%	▲1,180	93.9%	▲721
病院計	86,880	101.4%	▲2,218	101.4%	1,162
介護計	65,527	97.2%	▲1,903	94.7%	▲3,664
収益計	152,427	97.3%	▲4,172	98.4%	▲2,499

【事業経費】(単位:千円)

科目	当月実績	予算比	予算差	前年比	前年差
医療材料計	8,746	89.7%	▲1,003	91.7%	▲792
人件費計	111,036	99.6%	▲466	102.5%	2,741
委託費※新設	4,040	89.6%	▲469	74.7%	▲1,368
事業経費	17,025	91.5%	▲1,581	107.2%	1,138

＜2＞2023年春統一要求及び単組要求に対する回答について  
 夏季一時金の予算は1.5か月としていたが、経営状況により下方修正し、団体交渉により、1.42ヶ月を回答し受結した。

＜3＞健康情報等の取扱い規程(案)の件  
 労働基準監督署の調査・指導により、『安全衛生法第104条』に基づく、健康情報等取扱い規程(案)を作成した。

＜4＞職員の退職時に円滑な引継ぎを行うための有給休暇の廃棄に伴う賃金の支給について(内規)の件

＜5＞勤務予定時間外の勤務の指示と申請の流れと長時間勤務者への対応について(案)(内規)の件  
 労働基準監督署の調査・指導により、労働基準法第36条、労働安全衛生法66条Bの3、労働安全衛生規則第52条の7の3に則り、標記について内規を定める方向を確認した。

＜6＞医療機器購入の件  
 1. 無敵瞳眼底カメラの更新を確認した。

＜7＞人事案件(職責の任命)  
 1. 山藤尚志(2階病棟主任)を7月1日付で2階病棟部長代行に任命した。  
 2. 石川純子(総務課、事務)を7月1日付で総務課主任に任命した。  
 3. 渡部未香(地域活動部)を7月1日付で地域活動部主任に任命した。

＜8＞その他  
 1. アカウント再設定と共有フォルダ再設計の進捗状況の報告  
 2. ひかわ生協病院ボイラー更新工事の工程についての報告

＜9＞2023年度第1回管理会議からの報告  
 ＜10＞2023年度第1回組合員活動委員会からの報告

# 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) 日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

## 新型コロナワクチンの接種について (令和5年度秋開始の接種)

9月1日から、当院でも新型コロナワクチンの接種を行います。  
接種券が届きましたら、下記の専用ダイヤルにお電話、もしくはQRコードにて予約をお願いします。  
**専用ダイヤル 080-2897-9501**  
予約受付時間：14時～17時(平日)  
接種日程：9月1日金以降



	曜	日	月	火	水	木	金	土
午前					10時			11時30分
午後				14時			14時	

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

## 外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

### 月・水・金

- 1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2 便：出東、荘原

### 火・木・第 1 土・第 3 土

- 1 便：出東、荘原
- 2 便：伊波野、出西、久木、直江

### 注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

### 予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。  
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

8月15日は78年目の終戦の日。当法人でも7月には平和の鐘つき、平和行進を行った。8月には展示企画を予定している。当時を知る方の「教科書には載っていないけど」私はこう感じ、「こう生きていた」を発信して、「生活する人の歴史」から戦争を想う人が増えたら、今より幾分平和をつくる雰囲気をもった社会になるだろう。そんなことを思いながら運動をすすめている。  
(編集委員会)

## 編集後記

## その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。