

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第337号

2023年
11月号

ひかわ生協の現況 (2023年10月1日現在)

| | |
|----------|---------|
| 組合員数 | 8,670人 |
| 出資金総額 | 3億46万円 |
| 平均出資額 | 34,655円 |
| 班数 | 54班 |
| 機関紙手配り人数 | 355人 |
| 手配り部数 | 3,746部 |

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
 ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
 発行:健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス:chikatu@hikawa-hp.com

職員・組合員力を合わせて!! 生協強化月間スタート集会開催



各職場をおみこしで
盛り上げました!

9月28日にスタート集会を開催しました。今年度はコロナが5類になったことにより、職員と組合員が斐川文化会館に集まり、総勢53名で盛大にスタートを切る事ができました。今まで職員、支部ごとのスタート集会でしたが、一同で集まり、より意識を高める事ができました。有藤専務の挨拶をはじめ、大林常務やつながる委員より、この取り組みの意義や職員の行動提起の説明がありました。今回は、松江生協の原理事にもお

インフルエンザ予防接種のご案内

斐川生協病院では10月10日からインフルエンザ予防接種の予約を受け付けています。

接種対象者: 満13歳以上

実施期間: 11月1日~2024年1月31日

受付時間: 月・水・木・金 12:30~13:00 (休診日を除く)
 木 17:00~18:00 (休診日を除く)
 土(第1・3土) 10:45~11:00 (休診日を除く)

料金(税込): ①65歳以上または60~64歳で障害のある方
 出雲市2,000円、松江市1,500円、雲南市2,000円
 ②①以外の方 組合員3,000円、非組合員4,200円

予約電話番号 **080-2897-9501**

予約受付時間 月~金 14:00~17:00



越しいただき、松江生協の取り組みについてお話されました。地域の方と職員で共にスタートができ、とても意義のある会になりました。

健康ひろば

薬の飲み合わせ



薬は両刃の刃

病気を治すために薬を飲んでいただきますが、ピンポイントで患部に効果を及ぼすわけではありません。消化吸収された薬の成分が全身をめぐるため、患部以外の部分に作用し、副作用を起こす場合があります。また、年齢・性別・体質でも効果の出方が異なります。まさに、薬は『毒』にもなりうるものだとことを覚えておいてください。

薬は用法・容量を守って

皆さんは、飲み忘れたから2回分一緒に薬を飲んだことはありませんか。薬には効果を発揮する血中濃度があります(図1)。薄くても濃くてもいけません。2回分をいっぺんに飲むと血中濃度が高くなりすぎ、副作用が起こる場合があります。薬は医師の指示通り飲んでください。飲み忘れが心配な方は「お薬カレンダー」を使ってみましょう。

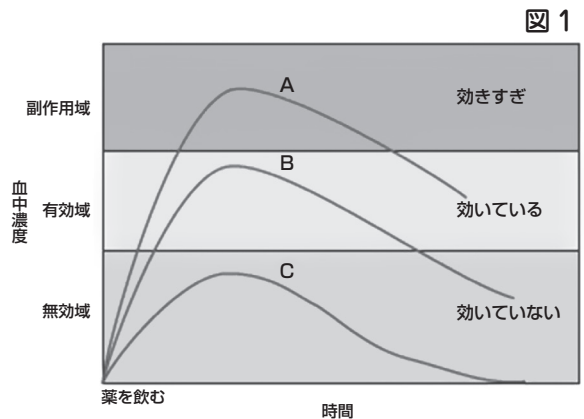


図1

薬の相互作用

皆さんは何種類の薬を飲んでいますか？ 75歳以上の方は7種類以上飲んでいる割合が約26%です。複数の薬を同時に服用すると、お互いの成分が影響しあい、効き目が変わったり、思わぬ副作用を起こすことがあります。また、複数の病院にかかっている場合、同じような効能の薬が出る場合があります。受診の際は『お薬手帳』を必ずご持参ください。

食べ合わせにも注意

薬同士の相互作用だけでなく、食べ合わせにも注意が必要です。ワルファリン(血液を固まりにくくする薬)と納豆、カルシウム拮抗剤(血圧を下げる薬)とグレープフルーツジュース、一部の抗生物質と牛乳など(図2)、食べ合わせにより、薬の効果を下げることがあります。また、市販の薬や健康食品、サプリメントの中にも影響を及ぼすものがあります。使用する場合は医師・薬剤師に相談してください。



図2

(斐川生協病院薬剤師 原 一郎)



9月8日、2023夏の取り組みを振り返る交流会を職員13人、組合員3人で行いました。原水爆禁止世界大会(長崎)の参加者からは「初めて参加したが、戦争準備が進められている中、沖縄からの『基地はいらない!』とたたかう報告はリアルだった」「被曝体験者の発言を聞き、核兵器廃絶を改めて決意した」との報告がありました。つづいて、平和のバトン(8/3~5)、平和の鐘つきの取り組みが報告され、『山陰が戦場になった夏』と題する動画を鑑賞しました。

参加者からは「改めて戦争について考えさせられた。やっぱり戦争はNO! 継承し、声を上げていきましょう」「若い人に戦争があったことを伝えていくべき。みんな他人事だと思っている」「平和活動の大切さを改めて感じた」「何度学んでも胸が痛む。絶対に繰り返してはいけない。どのように原爆(戦争)のことを伝えていくか、すごく考えさせられた」との感想が寄せられました。

(反核社保委員会)

『平和が大切』を実感! 2023夏

こんにちは！訪問リハビリテーション「ゆい」です



● 病気をしてから行けなかった畑に職員と一緒に行ききました。坂道は職員がサポートし4年ぶりに夫婦揃って眺める畑に「最高だ！これでまた頑張れる」と笑顔で話されました。

● 県外旅行を目標にリハ

訪問リハビリとは、リハビリの職員がご自宅に伺ってリハビリを提供するサービスです。

病院やデイサービスでのリハビリとは違い、住み慣れたご自宅でのリハビリを行うため、リラックスしてサービスを受けられたり、実際の生活場面で動作の練習ができたりする点が特徴です。

訪問リハビリを
利用されている方の声

● リハビリを通して大正琴に再挑戦し、自宅で職員と一緒に演奏会を開催しました。

「少しずつできることが増えたことで、自分の心が大正琴に向かい、『またやってみよう！』と思った」と話されました。



● 最初は「最初はどうなるかと思ったけど、黒部ダムへ旅行に行けるまで元気にになりました」と話されました。県外旅行に行くという目標を達成され、9月で訪問リハビリを卒業されました。今後は趣味や地域のボランティア活動に参加されるようです。



訪問リハビリゆいではサービスを受けられる中で、目標の達成や普段の生活に少しでも変化と安らぎを感じていただけるようこれからもリハビリを提供して参ります。訪問リハビリをご希望される場合は、担当のケアマネージャーやかかりつけの先生にご相談ください。

(訪問リハビリテーション ゆい 落合 瞭太)

岩野薬師祭でまちかど健康子エック



岩野薬師祭に合わせ9月8日にまちかど健康子エックを行いました。小学校の相撲大会が賑やかに行われ、応援に来た人たちが次々に訪れました。高齢の男性は看護師から血圧値が正常と説明を受け、日頃から健康には気を付けていると話しておられました。

健康への意識を高めてもらい、健康づくりへと繋げていく為、これからもまちかど健康子エックコーナーを設けるので看板を見付けたらぜひお立ち寄りをよろしくお願います。

(伊波野支部)

生協委員 インタビュー

青木 敏子さん
(荳原支部こだま班)



「生協の組合員になったのが退職した時で、18年前になります。運営委員をしていたこともあり、生協委員をして15年くらいになります」と、思い出すようにお話しされました。現在、自分の自治会の半分と、隣自治会合わせて25軒配布しておられます。

また、こだま班では、何年も毎月夢積み立てをしておられ、その世話をしておられます。手配り時に集金袋を返し、班会の前にもう一度訪問して集金され、班会に持って出られます。2回も訪問されていますが、「外に出ることがいいです。苦になりません」と言っておられました。

いまこそ出番だ！つながろう第1回山陰高齢者大会

高齢者大会が9月30日・10月1日松江ニューアーバンホテルで開催されました。コロナ禍で島根も鳥取も充分な活動ができなかつたため島根・鳥取合同開催となりました。1日目は84名、2日目は76名の参加でした。両県の医療福祉生協や年金者組合、生活と健康を守る会ほか全部で19団体から集まりました。

記念講演では「日本高齢者人権宣言」の策定に関わられた井上英夫金沢大学名誉教授より「人



分散会



記念講演

権のあゆみと日本高齢者人権宣言の今日的意義」についてお話いただきました。ハンセン病や障がい者施設やまゆり園殺傷事件について、政治が作り出した「優性思想」が招いた出来事であること、歴史的な経過を基に話されました。また、福祉国家ノルウエーを、歴史的な経過を基に話されました。また、福祉国家ノルウエーを、歴史的な経過を基に話されました。また、福祉国家ノルウエーを、歴史的な経過を基に話されました。



井上 秀夫 金沢大学名誉教授

2日目は①原発②終活③年金・

高齢者の就労④平和の分散会があり、分散会③の70代の参加者は「専業主婦をしていたが、夫が病死し、手続きに行ったら、『あなた自身の年金は遺族年金に含まれ非課税となります』と言われて月約8万円の支給しかないことがわかり、節約して年金を払っていたのに、物価高の中でどうやって暮らせばいいのかわからない」と発言されました。1日目の井上先生の話にあった「働けなくなったらお荷物」という劣性思想が年金にも影響しています。高齢者人権宣言の実践は、高齢者のためだけでなく国民すべての人権につながります。高齢者もその人らしく安心して心豊かに暮らせてこそ人権が保障されると思います。今後、高齢者大会は両県共催にしようという意見もあります。高齢者大会は人権を守るまちづくり、仲間づくりの場として多くの参加をめざしたいと思いました。

(地域活動部 大林)

わくわくキッズルーム さつま芋掘り



わくわくキッズルームのさつま芋掘りを9月17日朝10時から行いました。子ども参加は9人でした。5月に苗を150本植えて4ヶ月での収穫です。委員会のメンバーから芋掘り説明を受け全員畑に入りました。小さな手に釜を握りツルを切り防草シートを取り除きツルの周りの土をスコップで柔らかくし、さあー全員ツルの引上げだー、紅色のさつま芋が複数出て来ました。みんな大喜び♪

ビニール袋を持ち収穫した芋を2kg量る競技の始まりだ！目安にペットボトルに2Lの水を入れ比較しながら量りに乗せ優勝から9位まで賞品を渡しました。最後に今月初めに委員会でも確認した時に掘った芋を焼芋、蒸して干した芋を持参し食べました。子どもたち、保護者、委員、担当職員楽しいふれあいの1日でした。(まちづくり委員会)

遠足班会 in 日御碕



9月22日、その日は小雨の朝でした。午前10時、ひかわ医療生協遠足班会第一号めだか班5人の出発です。目指すは日御碕海岸。大社湾に着いた時には、雨はすっかり上がり夏の陽射しが戻っていました。今年の6月から始めたという遊覧船に乗り、

さわやかな風を受け、小刻みに揺れる船内は心地良く、まるでゆりかごのようでした。45分間の船旅を終え、日御碕灯台に向かいました。魚つきの朝食を同行の職員さんと一緒に満喫し、東洋一の灯台と日本海を眺めながら、ゆったりとした時間の流れに満足した楽しい遠足班会でした。



(出西支部 後藤 順子)

遠足班会とは

今年の強化月間ではすべての班会の開催が提起されています。高齢の組合員さんの中には車の運転もできずお出かけしにくくなっている方も多いようです。班会開催にむけ再度つながりを大きくするために楽しい企画で班会ができるように今回遠足班会を企画しました。月曜日から土曜日の10時から16時の間で往復できるところへお出かけできます。ぜひご利用ください。

11月の予定

- 11月1日 出東バスハイク
- 11月11日 つながるマルシェ
- 11月13日 荘原つながるカフェ
- 11月14日 ほっこりカフェ (荘原)
- 11月16日 久木ほっこりカフェ

けんこう広場

- 11月9日 神守街区公園 9:30~
- 11月9日 和泉街区公園 14:00~

9月班会一覧

| 開催日 | 班名 | 支部 | テーマ内容 | 参加人数 | 開催日 | 班名 | 支部 | テーマ内容 | 参加人数 |
|-----|-------|----|------------|------|-----|--------|----|--------------|------|
| 4 | げんき一番 | 出東 | 健診結果 | 6 | 14 | やよい | 出西 | 腰膝予防体操 | 3 |
| 6 | なでしこ | 久木 | 歯の健康について | 6 | 15 | つきみ草 | 荘原 | 血管年齢測定 | 5 |
| 6 | あすなろ | 久木 | 遠足班会の相談 | 4 | 20 | 星田のお家 | 出西 | 圧迫骨折について | 4 |
| 7 | 木曜 | 出西 | 睡眠時無呼吸症候群 | 6 | 21 | スイートピー | 出東 | まくれんで体操 膝の痛み | 4 |
| 7 | こいのぼり | 荘原 | 茶話会 | 6 | 22 | えにょぼ | 直江 | お話会 | 6 |
| 9 | はなみずき | 直江 | セラバンド体操 | 4 | 22 | めだか | 出西 | 遠足班会 | 5 |
| 12 | つつじの会 | 直江 | 残り物ソーメンレシピ | 5 | 26 | いちご | 出東 | 遠足班会 | 5 |
| 13 | めだか | 出西 | ヨガ | 5 | 28 | こだま | 荘原 | グラウンドゴルフ | 5 |
| 13 | えびす | 荘原 | 加齢に伴う目の病気 | 11 | 28 | 興農 | 久木 | 喫茶「縁」でお話会 | 5 |
| 14 | ききょう | 直江 | 介護事業所見学 | 13 | 29 | すいせん | 出西 | セラバンド体操 | 7 |

ズームアップ



100歳を目指して
元気で楽しく暮らします

持田 弘子さん 88歳(出東) 米寿になっても、すこぶる元気で生き生きとして銭太鼓、出雲弁、フラダンスなどを楽しんでおられます。ポラントイアで声が掛かることもあり、張り合いがあるそうです。かね



てから、ひかわ生協に関わり、支部、班づくりに尽力されました。今も支部の運営委員、生協委員、また班長もされています。生来健康で、病気をしたことが無く、医者、薬は無用とのことです。健康法は、早朝のウォーキングを1時間、帰ってテレビ体操を10分間、そして3度の食事をきっちり摂ることを、30年続けているそうです。

一人で暮らすようになって、困ることは家の周りの草木が大きくなり、どうにも出来ないの、シルバー人材センターをお願いしているそうです。運転免許証は50年間の無事故で表彰されましたが、以前のような自信もなくなり、5年前に返納されました。不便になりましたが、皆さんにお世話になっており、感謝しているとのこと。

「10歳の時終戦でした。父親が戦死して生活は大変で、頑張る母親を見て大きくなりました。いろいろなことがありましたが、今は子どもたちも結婚して、孫もできて、その孫も大きくなりました。私は今年米寿になり、息子夫婦にお祝いをして貰い、昔のことを思い出して涙が出ました。私は元気が取り柄です。100歳を目指して、元気で楽しく暮らします」と、大きな声でお話になりました。

(編集委員会)



読者のひろば

(10月号の応募ハガキから)

●上野 祐子さん

すこしおクッキングに載っていた「夏野菜のさっぱり甘酢和え」を是非作ってみようと思います。

●勝部 啓子さん

「重陽の節句」答えが分かったとき、昔読んだ雨月物語の一編を思い出しました。大筋しか思い出せなくて、ネットで調べたら「菊花の約(ちぎり)」というお話でした。そのうえ登場人物が出雲の富田城の家臣という；読み返したいです。

●為石 光代さん

ゴーヤが次から次へと出来、すぐ大きくなります。ゴーヤのつくだ煮、もうずいぶん作りました。

●濱田 佐知子さん

重陽の節句で亡父が丹誠込めて菊の花を育てていた姿を思い出しました。挿木から開花まで楽しそうに手入れしていました。

●古川 裕さん

：近頃やたらグループ歌手が登場する。AKB系のグループが次々と登場。家内も歌番組が好きで、いつも一緒にTVを観ながら「あれはだれ?」「いや分かんらん」。ちなみに、私はリトグリファンです。

●矢野 協子さん

西中野球部全国3位おめでとうございます。暑い中練習に汗出して元気に頑張った夏、良い思い出になりましたね。

絵手紙



矢田 幸憲さん

文芸コーナー

- 採れましたと 仏壇の夫に 好物なりし 栗の炊き込みご飯 備えて
- 不公平を 怒っていれば 血圧 上がる一方 損するばかり
- 破れジーンズ 買ってきたよと 見せる孫 賛同出来ぬ 昭和一桁 長瀬 良子さん
- 夢に見た 岡田阪神 「アレ」を取る 黒田 和雄さん
- ハナシヨウブ いやしの心 養われ
- 古代ハス ロマンあふれる ピンク花 金森 武夫さん

読者のひろば・文芸コーナーへのおみなさまの投稿をお待ちしております。

新年1月号作品募集

「健康ひかわ」では毎年新年号をカラーで発行しております。今回、組合員の皆さまからの作品で新年1面を飾らせていただきたく募集をいたします。写真や絵画等、新年にふさわしい作品をお待ちしています。作品はほかで発表されていないものに限りです。集まった作品の中から編集委員会にて審査させていただきます。ご応募は下記メールアドレス、もしくはひかわ医療生協地域活動部までお願いします。締め切りは11月30日(郵送の場合は必着)です。たくさんのご応募お待ちしております。

「Eメールアドレスが変わりました」



いつも投稿いただいている健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。
新メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com

すこしおクッキング

すこしお

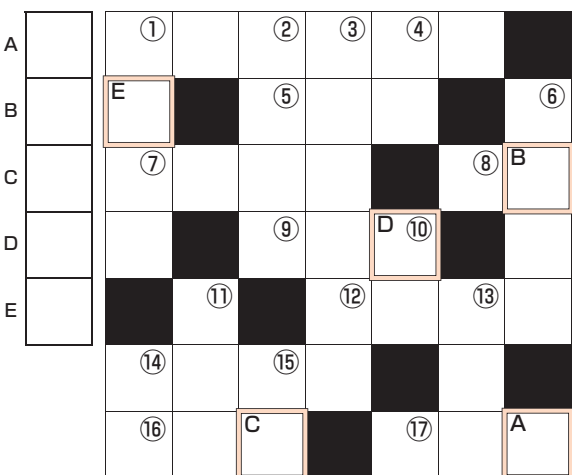
白菜と豚肉のチーズ鍋



- 材料(4人分) 塩分1.2g
- 白菜..... 1kg
 - 豚もも肉..... 250g
 - カマンベールチーズ... 100g
 - 塩・コショウ.....少々
- 【A】
- 湯.....800cc
 - 固形チキンスープの素... 2個

作り方

- ①豚肉に塩・コショウを振り、下味をつけておく。白菜は根元に切り込みを入れて芯をとり、鍋の深さに合せ3~4等分に切る。
- ②鍋の外側から内側に向かって白菜を敷詰める。白菜の間に豚肉をはさむ。
- ③【A】を②の鍋に入れふたをし、強火にかける。沸騰したら弱火にして20分くらい白菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④カマンベールチーズを8等分に切って真ん中にいれ、チーズが温まったらできあがり。



答えのヒント
旧暦の10月に吹く西風。
神々を出雲に送るために吹く風。

- ① 言葉巧みにだまして、惑わせる。「人を、○○○らすのは良くない」
- ② 大事な試合に負けて、元気なく意気消沈。「落ち込んで、○○○ぼりしている」
- ③ 野外、屋外にある風呂。「○○○風呂」
- ④ 華やかではなく控えめなこと。「派手 ↓○○○」
- ⑤ 他のことを考えていて、人の話は覚えにくい。「○○○の空で聞こえた」
- ⑥ 戦前、カムチャッカ沖での過酷な労働で労働法規最も適用されなかった、カニ漁の船を「○○○○○○○」と言った。
- ⑦ 小またで速足で歩くこと。「時間に遅れそうになり、○○○○で急いだ」
- ⑧ 夕方になって月が見えず薄暗いこと。
- ⑨ 神無月。出雲の国は「○○在月」
- ⑩ 大声で励まし「元気や勇気を与える。「大会に出場する選手を○○○激励した」
- ⑪ 自家用でも免許無しで酒を造るのは違反。「米、米麴、水を発酵させて、諸味をこさない酒、○○○○」
- ⑫ 石炭を焚き、煙を出して走る。「SL、汽車。○○○○機関車」
- ⑬ 民衆の生活から生まれ、民衆によって言い伝えられてきた話。「桃太郎、鶴の恩返し、など有名な○○○」
- ⑭ 喧嘩をした者は、理非に関わらず双方とも処罰する。「○○○両成敗」

- ◆ **9月号パズルの当選者**
- ① 飯塚富士子さん (上庄原)
 - ② 川瀬孝子さん (小津町)
 - ③ 倉橋幸代さん (三江市)
 - ④ 黒田幸代さん (直江市)
 - ⑤ 高木真弓さん (松江市)
 - ⑥ 戸崎那奈さん (今在家)
 - ⑦ 濱田知子さん (美江)
 - ⑧ 平野洋子さん (直江)
 - ⑨ 古川裕子さん (黒江)
 - ⑩ 三島秀子さん (原鹿)
- 正解は35通でした。



◆ **賞品**
2023年11月30日(木)必着
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。

◆ **9月号の正解**
正解は、「チヨウヨウノセツク」でした。

◆ **先**
〒699-10631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会
FAX:0853(2)78888
Eメール:chikaku@hikawahp.com

◆ **しめくり**
2023年11月30日(木)必着

◆ **賞品**
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。

◆ **9月号の正解**
正解は、「チヨウヨウノセツク」でした。

2023年度 第5回定例理事会報告 日時: 2023年9月27日(水) 19:00~20:15

出席: 理事総数21名中20出席1名欠席 監事総数3名中1名出席2名欠席

◆ **1 監事会監査の報告**
一部の介護事業所に対し9月21日実施。採用育成計画は追いついていないが、大きな支障はなかった。

◆ **2 2023年度決8月決算報告**

I: 経常利益
8月実績 151万円/予算比▲519万円・22.6%/前年比116万円・431.8%
8月下旬から病棟でコロナクラスターが発生した。病棟体制が厳しい中、法人全体で協力体制を取り、乗り越えた。

II: 事業収益
8月実績 1億5400万円/予算比▲402万円・97.5%/前年比▲959万円・94.2%
・病院は、▲10万円の赤字と▲296万円の予算未達。
・介護事業は、▲223万円(42.2%) 予算未達となったが、162万円の黒字。

III: 費用
8月単月 1億5365万円/予算比124万円・100.8%/前年比▲1104万円・93.3%

IV: 固定資産
医療機器の購入により、1615万円増加。

◆ **3 最低賃金変更に伴う一部給与の見直しの件**
10月5日より島根県最低賃金額が904円となり賃金の一部見直しが必要となった。9月11日の労使協議会でも提案し、10月1日より賃金の見直しを行う。

◆ **4 嘱託2 パート職員給与と規定 一部追加・改定の件**

◆ **5 安全衛生管理規程 新設の件**

◆ **6 従業員のストレスチェックの業務外部委託の件**

◆ **7 ひかわ医療生協創立50周年記念企画**
50周年企画を単に記念行事とするのではなく、50周年に向けたさまざまな取り組みを通じて①役職員と組合員のつながりを強めること②役職員の成長の場とすること③事業と運動の展望を切り開くことを目指していく事を確認した。記念誌作成等を行っていくが、今年度は、マスコットキャラクターを公募し、コンテストを開催する。その賞金について確認した。

◆ **8 「事実婚」「同性婚」への対応について**
当生協が加盟する全日本民医連でもLGBTQの人権を守る運動が提起され、島根県でも、この10月1日から「パートナーシップ宣誓制度」がスタートする。
まずは、当生協として現時点でできる範囲で、「事実婚」「同性婚」について法人の立場を確認し、それに伴う制度改正について検討を進めていくこととなった。

◆ **9 2023年度第4回管理会議からの報告**

◆ **10 2023年度第4回組合員活動委員会からの報告**

◆ **11 その他**
理事より、コロナワクチンの接種予約専用の携帯電話がかかりにくいと意見有。
かからない時は、病院の固定電話を紹介いただき、業務の見直しを検討すると返答あり。

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) 日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

| 午前診療 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(1・3) |
|------|----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 内科 | 1診 | 村田 幸治 | 福田 貴好 | 福田 貴好 | 村田 幸治 | 村田 幸治 | 金森 隆 |
| | 2診 | 金森 隆 | 平 仁司 | 村田 幸治 | 金森 隆 | 金森 隆 | 村田 幸治 |
| | 3診 | 景山 省次 | 金森 隆 | 金森美智子 | 長野奈津子 | 景山 省次 | |
| 眼科 | | 金森美智子 | 金森美智子 | | 金森美智子 | 金森美智子 | 金森美智子 |
| 整形外科 | | | | | | 島根大学医師 | |

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

| 午後診療 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|----|---|---|---|-------|---|
| 内科 | 1診 | | | | 金森 隆 | |
| | 2診 | | | | 景山 省次 | |
| 眼科 | | | | | 金森美智子 | |

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。



電話相談窓口 いのちの相談室
TEL : 090-1875-4577

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2便：出東、荘原

火・木・第1土・第3土

- 1便：出東、荘原
- 2便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

行楽の秋です。何処かに出かけ、美味しいものを食べ、心身共にリフレッシュして元気に過ごしましょう。
これからインフルエンザに要注意の季節。子どもを中心に感染者が9月位から徐々に流行しています。流行期には空気中にウイルスがウヨウヨ漂っている状態です。外から帰ったら必ず手洗い、うがいをする習慣をつけましょう。

(編集委員 友)

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。