

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第338号

12月号

2023年

ひかわ生協の現況 (2023年11月1日現在)

組合員数	8,701人
出資金総額	3億170万円
平均出資額	34,674円
班数	54班
機関紙手配り人数	355人
手配り部数	3,731部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
 ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
 発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com

生協強化月間は楽しい活動でつながりが広がりました!!



とっとり花回廊

バスハイク



しまね花の郷 令和5年10月16日 遠足班会 花の郷



遠足班会 空港ウォーキング

今年、「遠足班会」や支部の「バスハイク」、「ウォーキング」等、多くの交流イベントがありました。どのイベントも天候に恵まれ、久しぶりのお出かけで、懐かしい出会いや、美味しい食事に心躍る時間を過ごされました。「また行きたい! また会おうね!」

笑顔いっぱいのは月間は、遠足班会14回、仲間ふやし49人、増資69件、積み立て増資キャンペーンは75件(いずれも10月末段階)と盛り上がっています。

積み立て増資キャンペーンも好評です。来年3月末まで行い

インフルエンザ予防接種のご案内

斐川生協病院では10月10日からインフルエンザ予防接種の予約を受け付けています。

接種対象者：満13歳以上

実施期間：11月1日～2024年1月31日

12月、1月は接種日を限定しています。お問い合わせください。

受付時間：月・水・木・金 12：30～13：00 (休診日を除く)

木 17：00～18：00 (休診日を除く)

土(第1・3土) 10：45～11：00 (休診日を除く)

料金(税込)：①65歳以上または60～64歳で障害のある方
 出雲市2,000円、松江市1,500円、雲南市2,000円
 ②①以外の方 組合員3,000円、非組合員4,200円

予約電話番号 **080-2897-9501**

予約受付時間 月～金 14：00～17：00



ますので、是非この機会に、ひかわ医療生協の応援をお願いします。

(地域サポートセンター 大林 由美)

健康ひろば

割引人間ドック

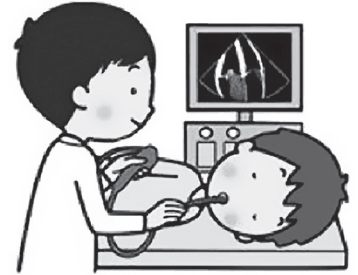
年1回の健康診断は大事

出雲市の「特定健診」はお済ですか？ 今年357人の方が受診されました。

「特定健診」は別名「メタボ（生活習慣病）健診」と呼ばれています。高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病を予防するのが目的ですので、検査項目が限定されています。健康管理センターでは、胸部レントゲン検査や心電図検査、胃の検査などのオプション検査を案内しています。しかし、健康状態を把握するには、まだまだ不十分です。

より詳しい「人間ドック」がお勧め

「人間ドック」は、病気の早期発見や健康状態を確認するため、全身の臓器について、総合的な精密検査を行うものです。超音波検査や胃カメラ検査、がんの血液検査があり、「特定健診」よりも詳しい検査を行っています。「特定健診」のような自治体の補助はありませんが、確実な健康情報を得ることができます。斐川生協病院でも『日帰り人間ドック』を受けることができます。



割引人間ドックのお知らせ

斐川生協病院では、期間限定（2月・3月）で、組合員向けの『割引人間ドック』を行っています。

通常より1万円以上もお得な健診です。検査は日帰り（半日）でできます。受け入れ枠に限りがありますので、早めの予約をお待ちしています。詳しくは健康管理センターまでお尋ねください。

（斐川生協病院 健康管理センター）

期間限定割引人間ドック

実施期間：2024年2月・3月

対象者：ひかわ医療生協組合員（世帯）

特別価格：**26,191円（税込）**
（非組合員36,667円）

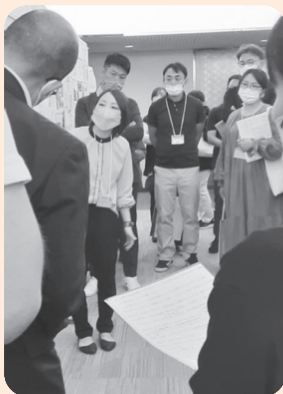
【ご予約・お問い合わせ】

健康管理センター 0853-73-7140

《基本項目》

- ・内科診察・身体計測・血圧測定・視力・聴力・胸部X線
- ・脈波図・心電図・胃部・腹部超音波・眼底・眼圧・便潜血・骨密度・動脈硬化・尿・貧血など・肝炎ウイルス・前立腺がん検査（男性）
- …オプション検査はお問い合わせください

のある発表となりまし
た。また、
他県連の方
のお話や取
り組みには
刺激を受け
ました。



（介護事業部 副部長 土江 静哉）

あわせて1000人程でした。
東京大学の 上野千鶴子名誉教授の記念講演
では 最期まで住み慣れた地域で多職種が支え
る住宅生活という内容でお話を聞きました。
実はひとり暮らしの方は生活の幸福度や満足
度がとても高いという研究があり驚きまし
た。ひとり暮らしの方が安心して生活するた
めの地域作りが大切とのことでした。
全国から500演題を超える数のポスター
発表がありました。ひかわ生協は、みなみか
ら「利用者さまへのケアの取り組み」、つむ
ぎから「職場づくり」、3階病棟から「職員
育成」、栄養課から「食事提供の工夫」、地
域活動部から「マルシェなどの取り組み」を
発表しました。質問もたくさんいただき活気



10月13日と14
日、石川県で行
われた民医連全
国学術運動交流
集会にひかわ生
協から5名で参
加しました。全
体での参加者は
ZOOM参加も

第16回学術・運動交流集会

～接遇～ 相手の気持ちに寄り添うことを



今年度、病院では毎月研修会を実施しています。10月は法人内の職員46名が参加し、組織開発キャリアンソナルタレントとして活躍中の寺本直美さんを講師に迎え、「接遇」をテーマに研修会を行いました。



寺本さんのパワフルで情熱的な語りかけに、参加者は一気に引きこまれ、盛り上がりました。職場ごとで「私たちは誰のために、何のためにいるのか」を再認識しながらグループワークをすすめ、職場の接遇目標を話し合いました。参加者からも、「毎日業務に追われているが、患者さまに寄り添った心遣いを意識したい」と感想がありました。
今後は、さらに職場での話し合いを進め、法人の理念を念頭に、日々の実践につなげていきたいと思えます。
(病院研修委員会)

第10回フードドライブに取り組みました



10月28日にフードドライブを開催しました。今回は、25世帯からの申し込みがありました。

食費が高騰しており、新鮮な大根や葉物を見て「ワー！！

ありがたいです。」と喜んで貰えました。また、お米は新米含め190キロ、パンやレトルト、子ども用のお菓子を箱で提供いただきました。

皆さまのご支援で、フードドライブも10回目を迎えました。ありがとうございました。

次回フードドライブは1月27日(土)です！！

賞味期限が3か月以上あるレトルト食品やお米、野菜（前日まで）等食品を中心に品物を集めています！ご協力をよろしくお願いします。

フードドライブのお申し込みは、1月号の折込で行います。



久しぶりの健康チェックで大盛況！



9月28日に、久木コミセン青麦の会の喫茶「縁」で4年ぶりの久木支部健康チェックをさせてもらいました。血圧・握力・インナーズキャンなどを行いました。インナーズキャンに手間取ったりしました。18名の健康チェックを行いました。
(久木支部 山田 百合子)

草取りピフオーアフター



10月2〜5日の期間に今年度3回目の病院敷地の草取りを開催。延べ121人の方の協力で、今年の猛暑で育った草もすつきりしました。嬉しいことに初参加の方もおられ、活動が広まっ

てきていることや今回の草取り時につくしの支援者登録2件ありました!! 引き続きつくしの支援者も募集しておりますのでよろしくお願ひします。
(つくしコーディネーター 曾田 正代)

秋晴れ 荒神谷ウォーキング



清々しい秋晴れのもと、10月22日にまちづくり・健康づくり委員会荒神谷ウォークを行いました。『まくれんで体操』で準備運動をした後、さあ出発!! 荒神谷遺跡公園のスタンプと「稲穂の小径」を歩きながら、古代ハスが送られた経緯や銅剣発見のきっかけを聞き、整備された展望デッキにあがって遺跡の詳しい説明もしていただきました。その後、みんなでドングリを拾ったり、親水デッキで池の鯉に餌をやったりしながら、楽しく歩きました。子どもたちは途中で遊具で遊び、ウォー



ク組は三宝荒神さんを拝みに行きました。晴天のもと色づきはじめて木々の間をめぐり、心も身体も癒されたウォークでした。
(まちづくり委員会)

身も心も晴ればれたバスハイク

10月18日 米子へのバスの旅。自衛隊米子駐屯地で施設の見学をし、任務の説明をしてもらい人の命を守る大事な仕事だと感じました。その後自衛隊グッズなどの買物もしました。



とっとり

花回廊では秋の訪れを感じる大山を遠景に記念撮影をし、昼食の「大地のハープ鶏白ネギ膳」で味もボリュームも大満足でした。みるくの里にも立ち寄り、買い物と秋色の山麗の景色を楽しみました。「疲れたけど楽しかったね」と交わす言葉に交流の大切さを実感した一日でした。



(伊波野支部 深津 孝雄)

創立50周年記念 公式キャラクター大募集

だれからも親しまれる、ひかわ医療生協らしいキャラクターと愛称を募集しています。応募要件、応募方法、応募用紙等は生協ホームページをご覧ください。

また、チラシは斐川生協病院受付、斐川町内のコミセン、小学校、郵便局などにもあります。どなたでもご応募いただけますので、たくさんの応募をお待ちしております。

●最優秀賞（採用作品）
賞金5万円

- 優秀賞：金一封
- ノミネート賞：記念品進呈

応募用紙
QRコード



応募締切：2024年2月29日

お問合せ：地域サポートセンター TEL 0853-72-4577

遠足班会in湯の川

10月24日4名で四季荘と道の駅湯の川での昼食会を行いました。
当日は秋晴れのよい天気。送迎の運転手さんの爽やかな対応で楽しい一日が始まりました。四季荘では、内湯外湯共に貸切状態で会話も弾みました。
昼食は、道の駅湯の川の食堂はあいにく定休日でしたが、各自好きなものを買ってシェアしていただきました。
帰りの車でもお話は尽きることはありませんでした。
久しぶりにみんなで楽しくお出かけすることができました。

(久木四季の会 三島 秀子)



12月の予定

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 12月12日 出東つながるカフェ | 12月14日 神守街区公園 9:30~ |
| 12月14日 支部長・副支部長会議 | 12月14日 和泉街区公園 14:00~ |
| 12月13日 直江カローリング大会 | |

けんこう広場

10月班会一覧

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
2	おちらと	荘原	ウォーキング	7
2	げんき一番	出東	遠足班会 (ウォーキング)	5
4	なでしこ	久木	生協の現状について	4
5	こいのぼり	荘原	味噌玉づくり	5
5	木曜	出西	脳トレ	5
7	嬉し	出西	ロングピロピロ	6
10	つつじの会	直江	ニュースポーツ (モルック)	6
11	はなみずき	直江	グラウンドゴルフ	3
11	えびす	荘原	お食事会	12
11	すいせん	出西	遠足班会	8
11	めだか	出西	茶話会	6

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
12	菜の花	久木	マツス+介護保険の話	5
12	どんぐり	出西	遠足班会	6
16	星田のお家	出西	遠足班会	5
16	さくら	直江	健康体操	6
17	いちご	出東	フレイル予防	4
19	スイートピー	出東	事業所見学 (つむぎ)	4
21	あすなろ	久木	オーラルフレイル学習会	4
24	四季の会	久木	遠足班会	4
26	こだま	荘原	健診結果の見方	5
27	えによば	その他	遠足班会	6

ズームアップ これからも健康で 人生を楽しみたい

青木 敏子さん 78歳 (荘原)



宍道生まれの敏子さんは、24歳の時縁あって荘原に嫁がれて、2人の子宝に恵まれました。調理師免許を取得されており結婚後、荘原小学校の学校給食、給食センターで、35年間勤務して定年退職されました。夫婦で野菜を作り、出荷していました。今は、同居している息子さん夫婦と孫2人の、家族用のみを作っているそうです。

知人に勧められて18年前、組合員になり班会にも入って機関紙25部の手配りをされています。組合員になったばかりの頃から健康まつりでは、荘原支部の模擬店で活躍されました。生協病院には3カ月毎の診察と、年1回の特定検診に行かれています。

退職後、荘原の旬会に入り、自作の句を持ち寄って皆で勉強すると、知らない季語や言葉があつて楽しいとのこと。健康のため週一でプールに通い泳いでおられます。今では一番の古株で、友達とのお喋りも楽しいとのことでした。

「健康が一番です。自分の取り柄は、其れなりの健康だと思えます。ひとさまのお世話にならずに自分のことが出来るのなら、100年と言わずもって、人生を長く楽しみたいです」と、笑顔で大きな声でお話になりました。

(編集委員会)



(11月号の応募ハガキから)

●青木 鶴美さん

新米が届いたので、早速精米へ。なんと精米待ちの車が3台。精米を終えて「お先でした」と声をかけると「お疲れさま!」と返ってきた。ああ! 実りの秋に感謝。

●川瀬 孝子さん

家庭での出来事。暑かった夏がうそのように朝・夕寒くなりました。先日、孫(5歳・3歳)の運動会を見に出掛けました。ワクワクドキドキで応援にも熱が入りました。孫の成長した姿を見、夏の疲れがふつとびました。

●妹尾 伊久実さん

今年のカメムシが多いそうですね。家族が昨日、家の内外でカメムシを見つけましたが、一日だけでなんと80匹でした! 子どもの給食袋からもでてきたそうで、学校で相当ビックリしたようです。中までみないといいけませんね。

●田中 義夫さん

先日、秋の山でアケビ・椎のみ・銀杏がたわわに実を付けているのを見ました。

●坪倉 伴子さん

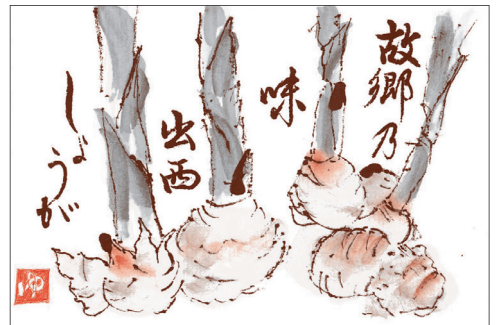
秋の日はつるべ落としとやらで、すぐに陽がくれるようになりました。これから、夜が長くなりますね。編み物でもしましょうか? 主人が植えた秋野菜が、収穫できるようになって食卓にもならべるようになりました。初めてにしては上々でしょう。知り合いにもお裾分けしてます。喜んでもらえます。

●古川 裕さん

近年猛暑のせいで、秋が極端に短い気がする。日本の四季は三季になった!?



絵手紙



矢田 幸憲さん

似顔絵



黒田 和雄さん

文芸コーナー

- 金木犀 今年も香る ありがたき 石原 征二さん
- 明日こそ 飛べる気がする 赤とんぼ 嘉藤 敬さん

読者のひろば・文芸コーナーへのおみなさまの投稿をお待ちしております。

「Eメールアドレスが変わりました」



いつも投稿いただいている健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。新メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com

すこしおクッキング

作り方

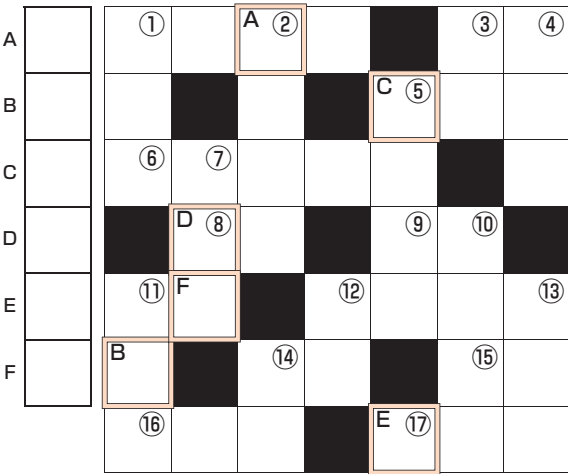
- ①鶏もも肉を60gカットにして塩コショウをする。
- ②ボウルにAを入れ混ぜ合わせておく。
 - ①の鶏肉を入れ、小麦粉をまぶす。
- ③②の鶏肉を卵液にくぐらせる。
- ④多めの油をいれて熱し、蓋をして中火で焼く。
- ⑤ひっくり返し、きつね色になるまで焼いていく。

すこしお 鶏もも肉のカレーピカタ



- 材料(4人分) 塩分1g
- 鶏もも肉..... 240~300g
 - 塩コショウ..... 少々
 - ★調味料
 - 卵..... 4個
 - A
 - カレー粉..... 大さじ2
 - 粉チーズ..... 大さじ1
 - 小麦粉..... 大さじ2
 - 油..... 適量

編と上手におつきあい



「タテのカギ」
 ① 足し算、引き算、掛け算、割り算。「〇〇〇計算」
 ② 特別の時に適用すること。「今回は〇〇〇〇措置として認めね」
 ③ 自分が他人より優れている、という感情。「優越〇〇〇」
 ④ 形が歪んでいること。「この壺は形が〇〇〇〇だ」
 ⑤ 前回、〇〇〇〇、次回、…。
 ⑦ 取り外し出来るのが、入れ歯。「出来ないので〇〇〇〇」
 ⑩ 酷く恐ろしい思いや、恥ずかしい思をした時に三斗も出る汗。「〇〇〇〇三斗」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからFまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

今年一年の災厄を断ち切るため大晦日に食べるもの。

- ① 自分のいないところで、悪口を言われたり批判されたりする。「〇〇〇〇指を指される」
 ② 明治23年、仙台発祥。「牛〇〇〇」
 ③ ルールを決めて制限する。「花火大会の為交通〇〇〇〇があります」
 ④ カマド、へっつい、のこと。「京都では、お〇〇〇さん、とも〇〇〇」
「タテのカギ」
 ① いかなる苦痛も心の持ち方で凌ぐことが出来る。「〇〇〇〇滅却すれば、火もまた涼し」
 ③ かつての令制国。現在の山梨県。「〇〇〇の国」
 ⑤ 二人。「ソロ、〇〇〇、トリオ、カルテット」
 ⑥ 好ましくないけど、続いている関係を自嘲的に。「彼奴とは〇〇〇〇〇〇です」
 ⑧ 日本一小さな、公立演劇専用劇場。松江市八雲町。「森の劇場〇〇〇の実シアター」
 ⑨ 賛成か反対かを問う。「出席者に〇〇〇問う」
 ⑩ 乳幼児をのせて後から押して歩く小さな車(ベビーカー)。「〇〇〇車」
 ⑫ 焼き型機で作る、その形をした、餡子の入ったもの。「明治42年、東京の浪速屋総本店が〇〇〇〇〇〇発祥の店」
 ⑭ 賢い人は、自分を律して危険なことはしない。「〇〇〇子、危うきに近寄らず」
 ⑮ 苦しい時や緊張した時に、にじみ出る。「あぶら〇〇〇」
 ⑯ 陸上競技場の外で行われる。整備した道路で行われる長距離競技。「トラックレース〇〇〇〇〇〇レース」
 ⑰ 質の悪い物を大量に作ること。「〇〇〇〇濫造」

◆10月号パズルの当選者
 ① 石飛 輝行さん (富田村)
 ② 妹尾 伊久実さん (直江町)
 ③ 上野 祐子さん (宍道町)
 ④ 鈴木 圭子さん (松江市)
 ⑤ 高木 嗚子さん (併川市)
 ⑥ 高田 玲子さん (美南町)
 ⑦ 古川 和義さん (黒目市)
 ⑧ 松浦 保彦さん (雲南市)
 ⑨ 松浦 幸子さん (別所町)
 ⑩ 矢田 幸憲さん (磐谷町)



◆賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
 ◆10月号の正解
 正解は、「ジューサンヤ」でした。
 ◆死
 〒699-10631
 出雲市斐川町直江4883番地1
 ひかわ医療生協
 健康ひかわ 編集委員会
 FAX: 0853-2678888
 Eメール: chikaku@hikawahp.com
 ◆しめくり
 2023年12月31日(日) 必着
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

2023年度 第6回定例理事会報告

日時: 2023年10月27日(金)
 出席: 理事総数21名中20出席1名欠席 監事総数3名中2名出席1名欠席

〈1〉2023年度決9月単月決算報告
 I: 経常利益
 9月実績 243万円/予算比▲341万円・41.6%/
 前年比204万円・624.8%
 病院 218万円/予算比▲100万円・68.6%/
 前年比322万円
 介護 24万円/予算比▲241万円・9.2%/
 前年比▲117万円・17.2%
 II: 事業収益
 9月実績 1億5200万円/予算比▲459万円・97.1%/
 前年比470万円・103.2%
 病院 8,727万円/予算比▲132万円・98.5%/
 前年比424万円・105.1%
 介護 6,539万円/予算比▲321万円・95.3%/
 前年比44万円・100.7%
 III: 費用
 9月単月 1億5047万円/予算比▲117万円・99.2%/
 前年比15万円・100.1%

〈2〉訪問看護ステーションチューリップ平田サテライトを休止し、本部チューリップと統合する件
 〈3〉監事監査規則改定の件
 〈4〉安全運転管理規程一部改定の件
 〈5〉医療機器等購入の件
 勤怠管理ソフト クロノスを導入する。

〈6〉人事案件
 1、原恵美 副看護部長を11月1日付けで看護部長に任命する。
 2、三代由美子看護部長を11月1日付けで訪問看護ステーションチューリップ管理所長に任命する。
 3、土江 静哉通所介護所長を11月1日付けで介護事業部副部長に任命する。
 4、保科 孝宏(あおぞら課長)を11月1日付けで介護事業部管理課長に任命する。
 5、中村さおり(チューリップ平田サテライト所長)を11月1日付けでチューリップ所長に任命する。
 6、本橋 百華(チューリップ所長)を11月1日付けで、看護小規模多機能れもん所長に任命する。
 7、松本 健太(つむぎ主任代行)を11月1日付けで、つむぎ主任に任命する。
 8、福田 海斗(つむぎ、PT)を11月1日付けで、つむぎ主任に任命する。
 9、安藤 智香(みなみ、看護師)を11月1日付けで、みなみ主任に任命する。
 10、日野 沙知(あおぞら、介護福祉士)を11月1日付けで、あおぞら主任に任命する。

〈7〉2023年度第5回管理会議からの報告
 〈8〉2023年度第5回組合員活動委員会からの報告

次回 法人定例理事会11月27日(月)

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) 日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。



電話相談窓口 いのちの相談室
TEL : 090-1875-4577

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2便：出東、荘原

火・木・第1土・第3土

- 1便：出東、荘原
- 2便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご遠慮ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

最新刊の樋口恵子さん著「老いの地平線」の題名に魅せられて、本を手に取りました。91歳の樋口さんは、高齢社会を介護保険で変えた人です。私たちは保険料を払っているわけだから、もっと介護保険を使うべきと力説されています。今の80歳代はまだ元気！働くことで社会との関わりをもち、ボランティアなどの社会参加も健康維持に役立つ。「長い経験をもつ高齢者が夢を持たないでどうして社会全体が希望を持つことができるでしょうか」という言葉に、はっとさせられました。私たちもそれぞれの地平線に向かって、夢をもって、輝いて生きたいものです。

編集後記

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。