

あなたと生協の心と情報の架け橋

第340号

2 2024年
月号

健康ひかわ

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com

ひかわ生協の現況 (2024年1月1日現在)

組合員数	8,740人
出資金総額	3億338万円
平均出資額	34,713円
班数	54班
機関紙手配り人数	356人
手配り部数	3,727部

第3回 支部長・副支部長会議で生協強化月間の振り返り

「楽しく」「つながり」広がったよ!!!



2年目の
新入職員も
4名参加
しました。

支部長・副支部長会議を、12月14日組合員ルームで、全支部から新入職員4人を含め24人の参加で開催しました。

当日は、サイコロゲームを取り入れ、月間成果の交流をすることができました。



マイク代わりの
サンタ棒



頑張ったことでは「久木支部の積立増資71件のノウハウの紹介」、続けて欲しいことでは「遠足班会は年間を通して実施して欲しい」、事業所への希望では「つむぎの運動機器を解放して、フレイブル予防に取り組める場所を作って欲しい」など、自由にたくさん意見が出て、楽しく交流できました。

(地域サポートセンター 大林 由美)



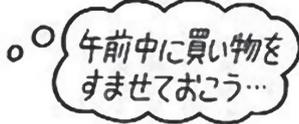
健康ひろば 花粉症の季節を乗り切ろう

花粉症は、スギやイネなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気で、花粉という異物から身を守ろうとする免疫反応の一種です。

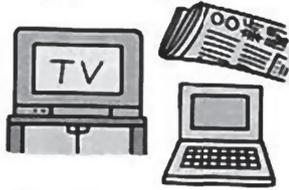
毎年、植物の開花期に合わせて繰り返し症状が出るのが特徴です。日本気象協会によりますと2024年のスギ花粉シーズンは、2月上旬から中国地方では飛散開始になる見込みです。また、花粉の飛散量は例年と比べると、ほとんどの地域でやや多いと予想されています。スギ花粉は、飛散開始と認められる前からわずかな量が飛び始めます。飛散開始の前から早めに花粉対策を始めるとよいと思います。対策として、イラストのような対応をすることで少しでも症状を軽くすることができると考えられます。また、花粉症と診断された場合には、治療薬として症状に合わせて抗アレルギー薬や抗ヒスタミン薬、点眼薬や点鼻薬等を組み合わせて使用します。

症状が出る前や、不安な症状がある場合には医師に診てもらい、早めに対策を備え花粉症の季節を快適に過ごせるようにしましょう。
(斐川生協病院 看護部長 原 恵美)

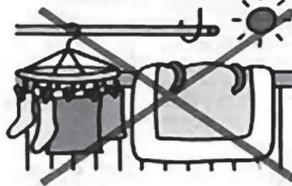
◎花粉の多い日や時間帯は外出を控える



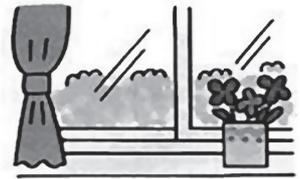
◎花粉情報をこまめにチェック



◎洗たく物や布団は外に干さない



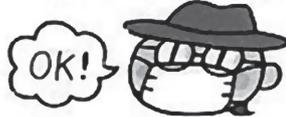
◎窓を開けない



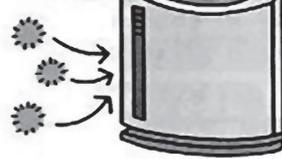
◎花粉を落としてから中に入る



◎外出は花粉となるべく接触しない服装で



◎空気清浄機も有効



◎掃除をまめに! とくに拭き掃除を



◎入浴は血行がよくなり症状が和らぐことも



◎外から帰ったらうがいや洗顔、洗眼を



◎ストレスや睡眠不足に注意



◎なるべく禁煙を! お酒は控えめに



11月21日の回は「聞いたことはあっても初めて使う」と心配の声もありましたが、ナビの音声案内、質問の声、講師さんの声など賑やかな教室でした。スマホが身近になってきた最近ですが、操作が分からない機能もあるので知ってもらえるよい機会となりました。
(地域サポートセンター 曾田 正代)

スマホ教室



10・11月にドコモショップのスタッフを講師に迎え、全4回のスマホ教室を組合員ルームにて延べ26名の参加で開催しました。

昨年10月、今年の春の教室も好評で、今回はレベルアップした「アプリ」「キヤッシュレス」「マップ」「ナビ」に挑戦。

～こんにちは、デイサービスふらみんごです！アットホームな小規模デイです～



利用者さまのオアシスになれるようにと願って「ふらみんご」という名前になりました。
特徴は、地域密着型のデイサービスであり、小規模・少人数で「おちらと」「ゆったり」とした雰囲気、利用者さまに落ち着いてもらえる空間を提供できるように心がけています。スタッフは病院や介護施設、訪問サービスに従事したことがある介護福祉士、看護師、理学療法士が在籍しています。利用者さまの「したいこと」「想い」を大切にできるよう、利用者さまのみならず、家族さまやケアマネージャーとも日々連携を取りながら、サービスを提供しています。

利用者さまには沢山の知恵をお借りしながら手作業をしています。
また、自立支援の取り組みとして、自分で使った湯呑を洗う、洗濯をして干して畳むなど今まで行ってきた役割を続けることで、やりがいやいきがいに感じてもらえるよう努めています。

また、季節を感じるようなイベントも行っています。ここ最近では、近隣の神社のお祭りへ出掛けたり、クリスマスツリーの飾りつけをしたりしました。昨年まではコロナ禍で叶わなかったお出かけも実施しています。時には賑やかにワイワイと楽しんでいただいています。
見学は随時受け付けています。ご利用を希望される際には、ご相談ください。

(デイサービスふらみんご) 課長 小林 千夏)



出雲ひかわ合同GB大会



11月21日出雲医療生協・ひかわ医療生協合同ゲートボール大会を出雲ドームで開催しました。全体で35チーム参加でひかわ生協からは3チームが参加しました。ひかわチームの結果：3位 吉組、23位 やまもも、28位 弥山の嵐
(地域サポートセンター 曾田 正代)

直江カローリング大会



12月13日アクティー斐川で3年ぶりのカローリング大会が開かれました。

6チーム18人の大会でしたが、初めて投げる人や、熟練者とさまざまでしたが、ルールを教え合い、「あら、上手だねえ～」「初めて投げたよ！！」という会話にほのぼのする一面もあり、楽しい大会でした。
(直江支部 森山 みよ子)



庄原 つながりカフェ



11月13日庄原コミュニティセンター
 おいでませ館でつながりづくりの場として、「つながりカフェ」を開催しました。

飲食なしの学習会として企画し、22名の参加がありました。講師の安来市消費者生活センター原亜紀予さんに「おかしいと思ったらまず相談」「消費者トラブル事例と対策」などについて、昨年が続いてのお話でした。何回も聞くことと良く理解できてかきこい消費者になることができました。挙手による質問や、前回の学習とトラブルを未然に防いだ体験談なども多数あり、また、参加者の方も久し振りの再会もあって、楽しくつながりを深める場になりました。(庄原支部 原 陽一)



出東 つながりカフェに参加して



12月13日、出東支部の「つながりカフェ」に参加しました。役員の方が声をかけてくださり、コロナ禍以来出かけることも少なくなるとのつながりが希薄に、話す機会もなかったので友達を誘って参加しました。

あいにくの天候にも関わらず会場のお東コミュニティセンターに入ると、各テーブルは満席のようです。受付で手作りのカラフルな食券を求め、席に着くと「久しぶり元気でしたか?」となつかしい顔、顔。何年振りに会う人もいました。ぜんざいは、餅を焼いてからお湯につけて作られたそうです。だから柔らかかく小豆のかげんも丁度良く美味しくいただきました。

そして職員の方による血圧、体脂肪測定もしていただきました。それぞれ「テーブル」には、手作りの「クリスマスツリー」が飾られ、役員の方による前日、そして当日早朝からの準備また心温まるもてなしに感謝。久々に話に花が咲き、時間の立つのも忘れ楽しいひと時を過ごすことが出来、ありがとうございました。(出東支部 三宅 幸子)



署名にご協力ありがとうございました

昨年、取り組んだ「保険証をなくさないで!」署名は、皆様のご協力で377筆を集めることができました。

全日本民医連では、全国から集まった署名を携え、国会要請行動を行いました。政府は今年の秋で保険証を廃止することを閣議決定しました。

トラブル続きのマイナ保険証。修正したと宣伝していますが、それはほんの一部です。秋以降資格確認できず自費扱いになる人も出てきます。

『保険証の廃止』を中止させるまで、私たちはあきらめません。引き続き、ご協力お願いいたします。

(反核社保委員会 徳永 和洋)

2024年秋に廃止します

いいえ、今の保険証でいいよね!?

ともうさ

健康保険証がマイナンバーカードに結びつけられ、任意であるはずのカードの取得が強制に。あんまりじゃないか! 健康保険証の廃止を中止・撤回させましょう!

健康保険証なくさないで!!

創立50周年記念公式キャラクターを募集しています!

その道のプロでも、組合員じゃなくても、どなたでも、ひとり何作品でもご応募いただけます。

ぜひ、あなたの思う「ひかわ医療生協らしい」キャラクターをご応募ください。お待ちしております。

続々と素敵な作品が届いています。



応募締切 2024年 2月29日

おちらとアートサロン作品募集



昨年の様子

昨年も大好評だった「おちらとアートサロン」を今年も3月5日、6日にひかわ医療生協組合員ルームで行います。地域の組合員さんの素敵な作品をゆっくりとお茶を飲みながら鑑賞してもらう企画です。開催にあたり、作品を募集しています。写真、絵画、書、粘土細工、パッチワーク、陶芸、布草履、布フラワー、かばん、竹かご、洋服などです。受付は2月末までです。ご協力をよろしくお願い致します。お問合せ：地域活動部（72-4577）

(まちづくり委員会)

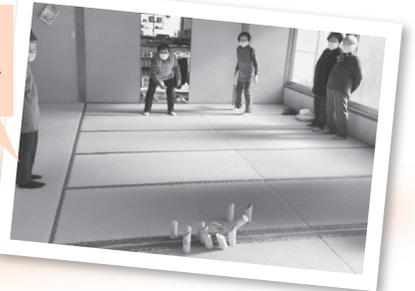
ポッポ班 クリスマス会



スイートピー班 クリスマスツリー作り



こだま班 モルック、忘年会



2月の予定

2月8日 支部長・副支部長会議

2月15日 久木ほっこりカフェ (久木コミセン) けんこう広場はお休みします。

けんこう広場

12月班会一覧

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数	開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
2	嬉し	出西	インナースキャン	5	14	ききょう	直江	ニュースポーツ (ベタンク、はねっこ)	13
4	げんき一番	出東	忘年会	6	14	どんぐり	出西	忘年会	5
4	あすなろ	久木	忘年会	4	15	つきみ草	荘原	脳トレ忘年会	5
4	おちらと	荘原	忘年会	8	15	星田のお家	出西	忘年会	4
4	なでしこ	久木	忘年会	4	19	いちご	出東	忘年会	6
6	菜の花	久木	茶話会	6	19	はなみずき	直江	年間計画	4
7	こいのぼり	荘原	忘年会	8	20	ポッポ	その他	クリスマス会	8
7	木曜	出西	腰痛、膝痛について	6	21	こだま	荘原	モルック忘年会	6
9	若松	出東	忘年会	4	21	スイートピー	出東	クリスマスツリー作成	5
11	さくら	直江	忘年会	4	21	すいせん	出西	調理実習	8
13	めだか	出西	体脂肪と食事	5	23	桜	久木	ぜにだいこのお披露目	5

「皆が元気で活動出来るようにお世話をしています。長く続けて、楽しい班会にしたいと思っております」と、班長の万代丸美さんは、穏やかな優しい笑顔でお話しになりました。

(編集委員会)

2023年4月に、新しく3名が「ひかわ医療生協」の組合員になり、7名で班を立ち上げ、木曜班と命名されました。皆が、高齢になり体調の不安もあるとのこと、月に一回の班会を開き、講師を呼んで健康についての話を聞いて参考にしていくそうです。

「皆が元気で活動出来るようにお世話をしています。長く続けて、楽しい班会にしたいと思っております」と、班長の万代丸美さんは、穏やかな優しい笑顔でお話しになりました。



木曜班 (出西)

子どもたちの笑顔で 疲れも吹っ飛びます

子どもたちに、山遊びの楽しさを知って貰いたいと、10年前から助成金を受け、大谷里山を整備して、毎週木曜日に活動しておられます。里山には自然の地形を生かした、ターザンロープや崖のぼり、などの遊び場が設置されており、子どもたちが山遊びを楽しんでいます。小学生や幼稚園、保育園の園児た



(12月号の応募ハガキから)

●有田 秀子さん

年と共に出雲蕎麦の美味しさを感じるようになりました。色の白いソバなんてソバじゃないくくなんて。

●勝部 啓子さん

夫がそば打ちに夢中になり約5年経ちました。道具も一通り揃え、時々振る舞ってくれます。そば粉の状態や水加減で風味が違うのも手打ちの魅力ですね。半面、一定レベルの味を提供するプロはすごいと思います。

●鈴木 咲子さん

「ままごと」の語源は「飯事」「まねごと」からきているそうですが、先月スープ2人分が作れる電化製品を買ってきた夫。毎朝いろいろなきのこや野菜をきちんと計り、まるで「ままごと」のように小さく切った材料や調味料を入れて作ってくれる。アツアツのスープは身も心も温まりおいしい朝食が楽しみになってきた。明日はどんなスープかな? 「ままごと」にしては上出来!! 感謝しています。

●瀬崎 登美代さん

高齢になり出来ないことが増えるこの頃、自動車免許も返納することに、不便になるがしか

たがない。ボケない様に体と頭を使いがんばろう。

●高木 真由さん

いつも楽しく拝見しております。あつと言う間に過ぎ去る一年ですが、来年は独学でいくつか資格を取りたいと考えています。学生の頃は勉強したくなかったのにこの歳になって学ぶ意欲が湧いてきました!

●常陸 藤恵さん

今年はコロナも5類になって、いろいろなイベントも出来るようになってよかったです。個人的には、老老の私たちがそろってトシコシソバが食べられることを幸せに思います。

●三島 秀子さん

10月号パズルの当選者、町外の人が半分をしめましたね。「健康ひかわ」県内をかけ巡りたくさんの人に購読されると良いですね。これからもフレイル予防に細く長くくせいきょうパズルを解き応募します。

●森山 千苗さん

六道湖グリーンパーク(無料)で野鳥観察をしました。暖かい室内から望遠鏡で見るので天気心配もなく冬鳥がいっぱい。小さい子どもさんも楽しんでいましたよ。

文芸コーナー

神等去出祭 過ぎても暑さに 驚きぬ

異常気象に 舞遊ぶちようが

石原 征二さん

・ひとりごと 金婚式か オレも来た

・農工具 感謝こめて みがき上げ

石原 久夫さん

住所不明にともなう「みなし自由脱退」の処理について

2023年12月20日の基準日において、機関紙「健康ひかわ」や残高通知などが3期連続して宛先不明で返送され、ご登録電話番号で連絡がとれず、かつ1年以上の期間、事業所の利用や出資金の変動がみられない組合員を対象に「定款第10条1項・2項」および「所在不明組合員のみなし自由脱退手続きに関する規則」に基づき、2024年2月末日付けで、みなし自由脱退処理を行います。

つきましては、みなし自由脱退処理を行う組合員を、1月4日~2月29日までの間、ひかわ医療生活協本部、地域サポートセンターで確認できるようにしています。住所変更などの届け出がお済みでない組合員は、ご確認のうえ手続きを行っていただきますようお願い致します。

2023年12月27日 ひかわ医療生活協同組合 理事会

「Eメールアドレスが変わりました」

いつも投稿いただいている健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。新メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



すこしおクッキング

作り方

- 油揚げは三方カットして広げる。干しシイタケは水100ccをいれレンジで加熱し戻す。
- ミンチに、戻したシイタケ、ゆずをみじん切りにして混ぜる。
- 油揚げの内側に片栗粉をふり、②のミンチを平らに広げる。
- 人参・豆苗を並べ、手前から巻く。
- レンジ用容器に醤油、みりん、酒、シイタケの戻し汁を入れる。
- 巻き終わりを下にして⑤の器に並べる。
- レンジ600wで4分30秒~5分加熱する。
- 加熱後は裏返しにして10分置く。煮汁に片栗粉を入れあんをつくる。
- カットしたあげ巻にあんをかけて出来上がり。

編と上手におつきあい

すこしお あげ巻き

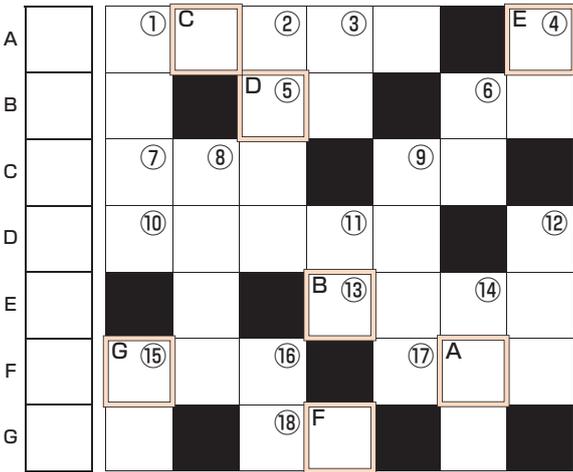
2019年度すこしおレシピ応募作品です



材料 (4人分)

- うす揚げ..... 2枚
- 人参(千切り)..... 10g
- 豆苗(又は水菜がインゲン)..... 適量
- 鶏ひき肉..... 200g
- 干しシイタケ..... 2枚
- 水..... 100cc
- 片栗粉..... 適量
- ゆず..... 適量
- 醤油..... 大さじ1
- みりん..... 大さじ1
- 酒..... 大さじ1





「タテのカギ」
 ① 気合いを入れて物事をする時に頭に捲く。「ねじり○○○○○○○○」
 ② 共通語、標準語ではなく、その地方で使われる言葉。「出雲弁は、○○○○の最たるものです」
 ③ 迷惑してウンザリすること。「彼の我儘には、○○易する」
 ④ お酒を一口で飲むお猪口と違い、大きくてお酒の量が多めに入って、グイッと飲める。「○○飲み」
 ⑤ 諸説ありますが島根県掛合が発祥で、全国に1200以上あります。「道の○○」
 ⑥ 僅かな、ごく短い時間。「○○○○の幸せ」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからGまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

「ヨコのカギ」
 ① 冷遇されることの代名詞。「○○○○を食らう」
 ② 酒を飲んだ後で食べる。「○○はラーメンだ」
 ③ 病床が20以上が病院。「19床以下が○○」
 ④ 他人に対する冷たい対応。「酷い○○を受けろ」
 ⑤ 思いのほか知識、才能があつて抜けていない。「○○に置けない」
 ⑥ 矛盾していて、つじつまが合わないこと。「何でも買○○。何でも防ぐ盾」
 ⑦ 仮名文字、47字を重複させずに使ったもの。「イロ○○○○○○チリヌルヲ」
 ⑧ 作者不明のイロハ歌。
 ⑨ 年間を通じて降水量の多い時期。「日本○○は6月の梅雨と9月の秋雨期」
 ⑩ 文部科学省後援の、英語検定試験の略。「○○検」
 ⑪ 上下の脛に生える短い毛に、パーマをかけてカールさせて魅力的? 「○○パーマ」
 ⑫ ミンチの別名「○○肉」
 ⑬ 蒸気の力を動力に変えて走ります。SLと呼ばれています。「蒸気○○○○」
 ⑭ 気持ち身体が弱弱しく、未練がましいこと。男性に対して言つ。「○○○○」
 ⑮ 雄々しい「○○」
 ⑯ 多機能な携帯電話。「スマートフォンを略して○○○○」
 ⑰ 昭和30年、修学旅行で松江市川津小の生徒25名が海難事故で亡くなった。「○○○丸事故」
 ⑱ 理性や常識を失ってしまう程好きになる。「○○は首田」

【謎のカギ】
 ① 仮名文字、47字を重複させずに使ったもの。「イロ○○○○○○チリヌルヲ」
 ② 作者不明のイロハ歌。
 ③ 年間を通じて降水量の多い時期。「日本○○は6月の梅雨と9月の秋雨期」
 ④ 文部科学省後援の、英語検定試験の略。「○○検」
 ⑤ 上下の脛に生える短い毛に、パーマをかけてカールさせて魅力的? 「○○パーマ」
 ⑥ ミンチの別名「○○肉」
 ⑦ 蒸気の力を動力に変えて走ります。SLと呼ばれています。「蒸気○○○○」
 ⑧ 気持ち身体が弱弱しく、未練がましいこと。男性に対して言つ。「○○○○」
 ⑨ 雄々しい「○○」
 ⑩ 多機能な携帯電話。「スマートフォンを略して○○○○」
 ⑪ 昭和30年、修学旅行で松江市川津小の生徒25名が海難事故で亡くなった。「○○○丸事故」
 ⑫ 理性や常識を失ってしまう程好きになる。「○○は首田」

12月号パズルの当選者
 ① 盧原 美鈴さん (坂宮)
 ② 植田 仁美さん (阿宮)
 ③ 笠谷やす子さん (上直江)
 ④ 嘉藤伊都江さん (福富)
 ⑤ 黒田 和雄さん (上直江)
 ⑥ 品川 鈴子さん (上直江)
 ⑦ 須田 一夫さん (上直江)
 ⑧ 為石 光代さん (鳥井原)
 ⑨ 坪倉 伴子さん (併川)
 ⑩ 森山 千苗さん (渡橋町)



12月号の正解
 正解は、「トシコシンバ」でした。
賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
しめきり
 2024年2月29日(水) 必着
賞品
 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。
12月号の正解
 正解は、「トシコシンバ」でした。
 ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。紹介パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2023年度 第8回定例理事会報告

日時：2023年12月27日(水) 18:00～18:40
 出席：理事総数21名中 19名出席、オブザーバー1名参加、理事欠席2名
 監事総数3名中2名出席1名欠席

Ⅰ：経常利益
 実績 ▲16万円/予算比▲24万円/前年比▲983万円
 病院実績 47万円/予算比31万円・293.2%/前年比▲719万円・6.2%
 介護実績 ▲256万円/予算比▲471万円/前年比▲455万円

Ⅱ：事業収益
 実績 1億5,143万円/予算比▲540万円・96.6%/前年比▲944万円・94.1%
 病院実績 8,780万円/予算比▲24万円・99.7%/前年比▲509万円・94.5%
 入院実績 6,840万円/予算比▲83万円・98.8%/前年比29万円・100.4%
 健診実績 268万円/予算比92万円・152.6%/前年比33万円・114.2%
 その他医業収益 486万円/予算比101万円・126.5%/前年比▲105万円・82.2%
 介護実績 6,358万円/予算比▲513万円・92.5%/前年比▲437万円・93.6%

Ⅲ：費用
 単月1億5196万円/予算比▲278万円・98.2%/前年比463万円・99.6%

《2》2024年度予算編成方針(案)の提案時期について
 《3》第51回通常総代会に向けたスケジュールの確認
 《4》みなし脱退について
 この度、法人として初めて48年間分のみなし脱退を行う。対象者は、現段階で327名、総額2,744,500円となっている。機関紙の1月号で公示する予定。
 《5》2023年度生協強化月間まとめ(案)について
 《6》人事及び組織図の見直しについて
 1、施設管理課の新設
 2、施設管理部門の統括
 中村宏貴本部事務局長の任を12月31日付けで解き、1月1日付けで施設管理部長に任命
 3、医事課、健診課の管理体制
 1月1日付けで原田仁美事務次長を医事課課長兼務に任命する。
 《7》2023年度第7回管理会議からの報告
 《8》2023年度第7回組合員活動委員会からの報告
 次回 法人理事会 2024年1月29日(月) 19:00～



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) 日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。



電話相談窓口 いのちの相談室
TEL : 090-1875-4577

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1 便 : 阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2 便 : 出東、荘原

コース

火・木・第 1 土・第 3 土

- 1 便 : 出東、荘原
- 2 便 : 伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

澄み切った夜空に浮かぶ美しい寒月。この月から地球を眺めたらどのように見えるだろうか。地球の陸地・海洋のゴミ汚染、そして空気の汚染は人間だけでなく、すべての生き物に悪影響が及んでいる。地球だけでなく宇宙にも、くり返されるミサイル発射実験、人工衛星の発射などで生じるロケットの部品などのゴミが何億とまたたよっているのを聞いてみる。

豊かな生活を追求すると同時に、「ゴミ」といふ負の遺産についても考えなければならぬ。

(編集委員会)

編集後記

その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 平田サテライト 電話 (0853) 63-5166 FAX (0853) 63-5177
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。