あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第341号　2024年3月号

ひかわ医療生活協同組合
〒699-0631出雲市斐川町直江4883番地１　斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577　FAX(0853)25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Ｅメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com

ひかわ生協の現況（2024年2月1日現在）

組合員数	8,727人
出資金総額	3億433万円
平均出資額	34,873円
班数	55班
機関紙手配り人数	357人
手配り部数	3,717部

健康だんだんチャレンジを振り返って

今年度「健康だんだんチャレンジ」参加の皆さんの内容は、脳トレから軽スポーツ、毎日の身体と向き合って行う運動の報告・感想も、多方面にわたっていました。キッズチャレンジでは、積極的な参加の学校もあり、昨年より増加しました。ご家庭では夏休みが有意義になったとの感想もありました。次年度も皆さんの元気の素となれるよう参加していただき、より盛んになることを期待し、準備をはじめているところです。ぜひ活動の輪が広がるよう願っております。ありがとうございました。

（健康づくり委員会　高橋 芳子）

だんチャレ感想

- ラジオ体操は一日の始まりですっきりした気持ちでスタートするのにちょうど良い運動。日課として継続していきたい。
- 脳トレパズル雑誌を購入。1か月1冊を目標に月末に応募用紙提出。結果が楽しみ。
- 退職し、頭の体操で漢字を一日100回書く。
- 肩こりストレッチ、年々身体が硬くなっているのでストレッチでほぐすと身体も軽く感じ、気持ちがいいのでつづけたい。
- 一日4000歩以上の活動を目指した。チャレンジカードがあり、やる気につながった。
- 1日2回血圧測定し数値を記録しグラフを作成している。1週間の変化が1目でわかるので良い。
- 犬の散歩。犬も元気なので負けないように歩いている。
- ジム通い、会費を払っているので無駄にならないように頑張った。
- 腰痛から腰の筋肉を鍛える体操を行ったら足腰が強くなった。歩く速度も早くなったようで周りのひとからも体力が若いと褒められる。

キッズ保護者より

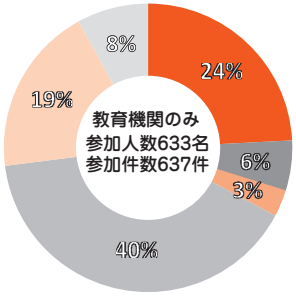
- 子どもたちと一緒にラジオ体操をがんばりました。
- 子どもたちもチャレンジノートにシールを張るのが楽しみだったよう。
- お手伝いが習慣付いて自分から配膳の手伝いができるようになった。
- 朝起きたら玄関掃除をしてくれていた。

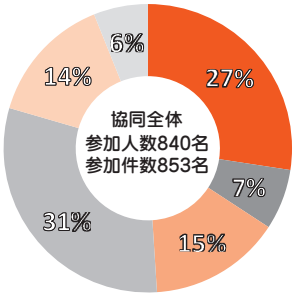
キッズ用だんチャレ達成賞

キッズチャレンジ

①気軽に運動	②口と食の健康	③私の健康法	④お手伝い	④挨拶	④歯みがき	合計件数
154	36	19	256	121	51	637

2022年　321名　前年比197%





2022年　440名　前年比174%

全体

①気軽に運動	②口と食の健康	③私の健康法	④お手伝い	④挨拶	④歯みがき	合計件数
233	57	126	263	122	52	853

健康ひろば　帯状疱疹と予防ワクチンについて

どんな病気？

帯状疱疹は、水ぶくれを伴う発疹（水疱）が、皮膚に分布している神経に沿って帯状に出現する疾患です。水疱が見られる2～3日前から痒みや痛みを感じるようになり、1週間程度たつと水疱の多発や発熱、頭痛といった症状がみられることもあります。通常は2～4週間で皮膚症状がおさまります。子どもの頃に水痘（みずぼうそう）にかかると、水痘・帯状疱疹ウイルスが体の中で長期間潜伏感染し、加齢や疲労によって免疫が低下した際などに「帯状疱疹」として発症します。また、皮膚症状が治った後も、長い間痛みが残る帯状疱疹後神経痛（PHN）になる可能性があります。原因となる水痘・帯状疱疹ウイルスに対しては、成人の9割以上が抗体を持っていることから、既にほとんどの人が感染していると考えられ、誰もが帯状疱疹を発症するリスクがあります。

予防と治療

予防としては、できるだけ健康的な生活習慣を保つことが大切です。食事のバランスに気をつけ、適度な運動と十分な睡眠を心がけましょう。さらに、50歳以上の方については、ワクチンを接種することで、発症予防、重症化予防が期待できるとされています。治療の中心は、ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬です。より早期の投与が効果的といわれていますので、痒みや痛みのあとに水疱が出現したりしたときは、できるだけ早く受診しましょう。

帯状疱疹ワクチンについて

当院では不活化ワクチンを使用します。テレビのコマーシャルでも放送しているように、50歳以上の方が対象です。接種回数は2回（2回目は1回目接種から2か月後）です。接種費用は1回22,000円（組合員は21,000円）ですので、2回分の接種費用は44,000円（組合員は42,000円）となります。高額になりますが、発症予防効果は96％と高く、10年間予防効果が続きます。

接種を希望される方は主治医にご相談ください。（外来運営委員会）

いよいよラストスパート！！わくわく積立増資キャンペーン　とってもお得ですよ

今年度の生協強化月間から始まった積立増資キャンペーンもいよいよ3月で終了します。12月末時点で150人を上回る方よりお申し込みをいただきました。ご協力ありがとうございます。ひかわ医療生協の事業への応援として、まだの方はこの機会に是非ご検討ください。

＜わくわく積立増資キャンペーンとは＞

①積立増資とは、毎月決まった日にご自身の口座から振替えさせていただきます。月額1000円以上、半年以上の継続をお願いしています。振替手数料は当生協が負担します。
＜振替可能な金融機関＞ＪＡ・島根中央信用金庫・ゆうちょ銀行・山陰合同銀行・島根銀行

②組合員さんで、積立増資をしていただける方と、その紹介者の方に手続きの確認後、選んでいただいたプレゼントを差し上げるキャンペーンです。

③お申し込みがありましたら、担当職員が手続きのためご連絡致します。

④キャンペーン対象の増資は、期間中1回のみとさせていただきますが、お友達紹介者としてのプレゼントに制限はございません。お友達へ増資のお誘いをして、あともう少しキャンペーンを広げてください。

（地域サポートセンター　大林 由美）

「想いをカタチに！」デイサービスきずな

きずなでは、利用者さまの「したい」を大切にしています。おでんや豚汁、そばなどを一緒に作って食べたり、レクリエーションを通して身体を動かしたり、しっかり考え脳を働かせる脳トレやドライブなどのお出かけを通し、きずなを「楽しい場」として提供しています。最近では「昔はお酒が好きでよく飲んでたな…」と話された利用者さまの想いをカタチにとみんなで焼き鳥を焼いて、ノンアルビールで乾杯しました！

きずなには介護職員5名、看護師2名、理学療法士2名、作業療法士1名の経験豊富な専門職が在籍しています。機能訓練や健康チェック等を行い、利用者さまとご家族さまが可能な限り在宅において「その人らしく」自立した日常生活を営むことが出来るように支援しています。また、生活リハビリや個別指導、健康管理、レクリエーションなどの楽しみを通じて利用者さまの生きがいづくりと心身の機能の維持向上も図っています。

私たちデイサービスきずなのスタッフは、笑顔で「今日も楽しかった！」と思っていただけるようなデイサービスを目指しています。

（きずな　主任　陰山 孝徳）

フードドライブのご協力のお礼と次回のご案内

いただいた数々の品々

1月27日に第11回フードドライブを行いました。今回も多くの方から品々や新鮮な野菜をご寄付いただき、感謝しております。

29世帯の方から申し込みいただき、うち7世帯は今回初めての申し込みでした。次回、第12回フードドライブは4月6日㈯の予定です。

第10回つながるマルシェは4月13日㈯に予定しています。地域支部からの出店や子どもコーナー、健康チェックやキッチンカーも来て「わいわい楽しく」交流します。どなたでも来場できます。

4月号の折込でご案内致します。老若男女楽しくつどえます。お待ちしています！

（地域サポートセンター　大林 由美）

すこしお料理教室

以前より、みなさまからいただいていた「すこしおレシピ」を活用しようと、健康づくり委員会で、調理実習を行いました。旬の大根・白菜をたくさん使って「白菜と豚肉のチーズ鍋」と「大根もち」をつくりました。すこしおでも美味しくでき、あらためて勉強になりました。しばらく振りの調理実習は、委員同士の交流にもなり、和やかで楽しい時間でした。しょうが飯もいただき、この活動を次にもつなげたいと思いました。

今後も、ぜひレシピの（すこしおでも我が家自慢でも）応募お待ちしています。

（健康づくり委員会　高橋 芳子）

“ほっこりカフェ”ってなあに?

ほっこりカフェは、物忘れなどでお困りの本人や、そのご家族が集い、リラックスして交流をする場所です。（組合員ではない方ももちろん参加可能です）

僅かな時間ではありますが、同じ状況を知る人同士の近況や悩みの情報交換をしています。

出雲市の認知症地域支援推進委員さんや、斐川あんしん支援センターの方にも参加していただいているので、必要時にはさまざまなサービスに繋いでもらえます。

●久木ほっこりカフェは、
第3木曜日14：00～15：00　久木コミセン
（代表：川田ナツノさん）　⇒ 次回 3月21日

●ほっこりカフェは、２か月に１回場所を変えて、
第3火曜日14：00～15：00
（代表：土江千佐子さん）　⇒ 次回 3月19日

いずれの事務局も地域サポートセンターの大林（0853-72-4577）がしています。お気軽にご相談ください。

お越しになられた方のご感想を一部ご紹介します。

いつも優しくはできなくて、叱ってしまうこともありますが、そんな悩みも優しく受け入れて貰えてほっとしました。

ほっこりカフェで、初めて本人より忘れていく苦しい心境を聞く事ができました。このような場があって良かったです。

キッチンカーで新年会!!

出西支部では1月26日に運営委員で新年会をしました。

大社町で漁師をしている方のキッチンカーを呼んでの食事会でした。魚料理はもちろん野菜の煮物、揚げ物、しじみの味噌汁、手作りの漬物等、盛りだくさんのごちそうでした。

2月には運営委員さんが2名増え賑やかになります。

（出西支部　富田 美子）

せいきょう わくわくキッズルーム

ニュースポーツ で遊ぼう！

ニュースポーツとは・・・
☆だれもが、いくつからでも、いつまでもできる
☆競うことよりも楽しむこと がメイン

とき：3月20日(水･祝)10：00～12：00
会場：アクティひかわ体育館（tel:0853-72-7411）
参加対象：こども（小学生まで）
保護者の参加はOKです（＾＾）
未就学児がいる場合は保護者の方も必ず参加をお願いします♪

お問合せ・申し込み
ひかわ医療生活協同組合　地域活動部　斐川町直江 4883 番地 1
TEL 0853-72-4577　FAX 0853-25-7888　e-mail chikatu@hikawa-hp.com

医学科生、または医師を目指す高校生へ奨学金制度をご紹介ください

斐川生協病院は島根県民主医療機関連合会（以下、島根民医連）に加盟している医療機関です。島根民医連では、将来、島根民医連の事業所で勤務する意思をもった医学科生への経済的な支援や、勉学の要望に応えることを目的として奨学金制度を設けています。お知り合いの医学科生、または医師を目指す高校生へ、島根民医連の奨学金制度をご紹介ください。

■奨学金の支給額

●Aコース 10 万円／月　　**●Bコース 15 万円／月**

下記の期間、島根民医連の事業所で勤務された場合、奨学金は返済免除になります。

●Aコース：奨学金を借りた年数と同じ期間

●Bコース：奨学金を借りた年数×１.５倍の期間

詳しい制度の内容や資料請求については、下記までご連絡ください。
お問い合わせ先：島根民医連 担当 小林・山﨑（TEL：0852-31-3360）

感染予防しながら、つながり・健康づくり

班会・健康ひろば

めだか班
出雲弁カルタ

おちらと班
斐川町ビンゴ

3月の予定

3月5～6日　おちらとアートサロン
3月11日　出東グラウンドゴルフ大会
3月18日　荘原グラウンドゴルフ大会
3月20日　わくわくキッズルーム「ニュースポーツ」
3月21日　久木ほっこりカフェ（久木コミセン）
3月27日　掩体壕戦跡フィールドワーク

わが家のペット

中尾千代美さんの愛犬
「マコ」ちゃん　オス・5歳

甘えん坊の食いしん坊で、寂しがり屋さんです。

編集部より　ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

1月班会一覧

開催日	班　名	支部	テーマ内容	参加人数
10	えびす	荘原	カゼ・インフル、コロナの違い	9
10	めだか	出西	出雲弁カルタとり	5
15	おちらと	荘原	斐川町ビンゴ	5
16	星田のお家	出西	骨粗鬆症について	4
16	つつじの会	直江	新年会	6
17	マリーゴールド	出西	生協紹介、インナースキャン	4
18	西本町	直江	インナースキャン	5
19	すいせん	出西	新年会	8
23	いちご	出東	食事会	6
27	スイートピー	出東	食事会	5

けんこう広場

3月14日　神守街区公園　9:30～
3月14日　和泉街区公園　14:00～
3月28日　神守街区公園　9:30～

ズームアップ

「楽しく、元気で、仲良く」

マリーゴールド班（出西）

出西支部に1月17日、他の班から移った人と、新しく組合員になった人の5人で、新班が誕生しました。小さくて、可憐で、綺麗な元気な花で、班のみんなが大好きな、〝マリーゴールド〟が、班の名前です。

この班は平均年齢65歳と、若くてみんなが元気なことが自慢です。ご近所の仲の良い知り合いですが、一緒に出掛けたりお喋りをすることはなかったそうです。月に1回開くことになった班会で、勉強や運動をして、皆でお喋りするのを楽しみにしているそうです。

生協病院には健康診断や家族の付き添いで行ったことがあるくらいで、病院のことやいろいろな施設のことも、良く分からないので、班会で聞いてみたいとのことでした。

班長の、宍戸美智子さんは「近所の仲のいい知り合いです。みんなで一緒にお出かけ班会もしたいです。『楽しく、元気で、仲良く』を、モットーに次が待ち遠しい、班会にしたいと思っています」と、満面の笑顔でお話しになりました。（編集委員会）

読者のひろば

（1月号の応募ハガキから）

●勝部　啓子さん

頭の体操にせいきょうパズルに挑戦しています。今年も楽しく応募できましたこと、ありがとうございました。年明けうどん、これも初めて知りました。若いときは、そばよりうどん好きでしたが、最近はそばが好きです。好みは変わりますね。

●鈴木　咲子さん

1月号に載っていた「おせちあまりレシピ3品」を全て作ってみました。3品とも本当に美味しくて、簡単で楽しく作れました。考案された方に感謝しています。3品とも時々作って友人・知人に持って行き、喜ばれています。「居宅介護支援事業所」の皆さまのお写真を拝見し、その中に亡き義母（滋）が入所時からとてもお世話になった方を見付けました。その時のことを思い出し、改めて感謝申しあげます。4年前まで住んでいた横浜のお寺で眠っています。その節はありがとうございました。

●古川　裕さん

今秋にも郵便料金が値上げされるとか。それでなくてもはがきなどを書く人が減っているというのに…。年賀状もメールで済ます人が増えている。〝活字文化崇拝〟の私は枚数は減らしても書くことにこだわりたい。

●高木　真弓さん

いつもお世話になります。年末に娘が帰省し、毎日ご馳走を沢山作って一緒に食べていたので体重計にのるのが恐怖です。満腹になるまで食べられることへの幸せと感謝を忘れないようにしたいです。

●坪倉　伴子さん

今年も宜しくお願いします。年明けから、地震、山火事、火山の噴火、芸能人の相次ぐ訃報と今年は良い年になるかと願ってましたが、見事に裏切られました。

災害は何時起きるかわかりません。阪神大震災の時は、息子が神戸にいたので、連絡がつくまでは生きた心地がしませんでした。1日も早い復興を願ってます。

●星野　美知子さん

新年号の表紙の江角隆明さんの写真本当に素晴らしく今年も明るい良い一年になりますよう祈りたいものです。住み慣れた地域で誰もが健やかで安心して住み続けられるまちづくり実現のために努力されている理事長さまのご挨拶に心温まる思いがしました。45年前の藤の木すごいですネ。立派な実、珍しいです。

絵手紙

矢田　幸憲さん

文芸コーナー

崩れても　ケーキの味は　変わらない

嘉藤　敬さん

初日の出　今年一年　願い込め
ぼけ防止　頭の体操　回転よく

金森　武夫さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

「Eメールアドレスが変わりました」

いつも投稿いただいてる健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿お願いします。

新メールアドレス　chikatu@hikawa-hp.com

すこしおクッキング

塩と上手におつきあい すこしお

白菜と豚肉のチーズ鍋

1月のすこしお料理教室で作ったレシピです

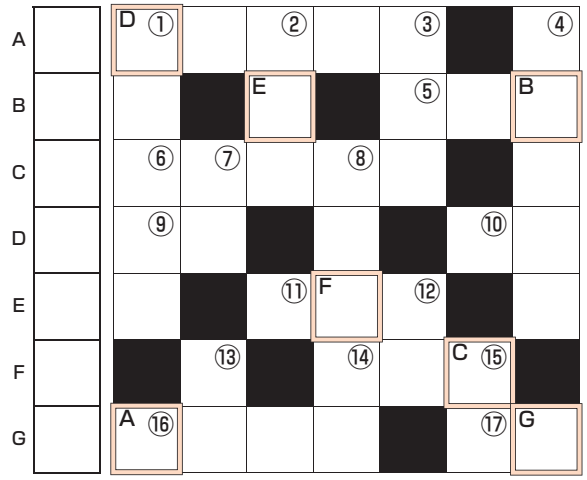
材料（4人分）

- 白菜……1kg
- 豚もも肉……200g
- A
  - 湯……800cc
  - 固形チキンスープの素…2個
- カマンベールチーズ…100g

作り方

①豚肉に塩・コショウを振り、下味をつけておく。
白菜は根元に切り込みを入れて芯をとり、鍋の深さに合せ3～4等分に切る。
②鍋の外側から内側に向かって白菜を敷詰める。白菜の間に豚肉をはさむ。
③【A】を②の鍋に入れふたをし、強火にかける。
※沸騰したら弱火にして20分くらい白菜が柔らかくなるまで煮る。
④カマンベールチーズを8等分に切って真ん中にいれ、チーズが温まったらできあがり。

クロスワードを解き、2重マスの文字をAからGまでアルファベット順に並べると答えが出ます。



【タテのカギ】

①もの事が限界に達して、進展の見込みがない状態。「○○○○○状態」
②妻または夫の兄、姉の夫。「血縁関係のない○○○」
③回り道。遠回り。「急がずに安全な道を、○○○する」
④季節はずれに咲いた花。「盛りを忘れて、○○○○○」
⑦かな文字、五十音のあ行。「あいう○○」
⑧挙式迄、新郎にしか顔を見せない。と、言うなどの意味を込められている。「白無垢にしか合わせることの出来ない○○○○○」
⑫知っていても、知らないふりを押し通す。「○○を切る」
⑬プロ・サッカー。Jリーグ発足からプレーしている唯一の現役選手。「三浦知良選手の愛称、キング○○」
⑮リスクの大きいものは、リターンも大きい。「○○リスク、○○リターン」

【ヨコのカギ】

①人の道をはずした悪い行い。「沢山の○○○○を働いた犯人」
⑤文芸春秋を創刊した、菊池寛の作品。父をめぐって繰り広げる人間模様の作品。「父○○○」
⑥良い結果を祈念して、結果の出る前に行う予祝。「豊年満作の○○○○○をする」
⑨人格があまりにも清廉すぎると、人々から疎んじられる。「水清ければ○○棲まず」
⑩服装や態度が気取っていて、嫌みな男。「○○な奴だ」
⑪ニワトリのトサカ（鶏冠）のこと。昔、元服した男性がかぶった帽子から言われている。山口では○○○、広島、島根ではヨボシ。
⑭色の違う、紙の表裏。「表はクロで、○○○シロ」
⑯相撲の基本的な技術の一つ。「相手のわきの下、胸、腹にあてがって押す。○○○○」
⑰一番初め。真っ先に。「○○一番に駆けつける」

答えのヒント

作家、歌人の清少納言の代表作、枕草子の、冒頭の文。
春は、日の出前の空が明るくなる頃が一番趣があると言う意味。

◆1月号パズルの当選者

①青木　鶴美さん（上直江）
②金森　武夫さん（荘原）
③北村　務さん（今在家）
④瀬崎　徳子さん（福富）
⑤多々納宏代さん（三刀屋町）
⑥富岡　凛さん（上庄原）
⑦富田　甲子さん（稲岡町）
⑧樋野　香織さん（荘原）
⑨星野美知子さん（大津町）
⑩山崎冨美子さん（雲南市）

正解は37通でした。

◆1月号の正解

正解は、「トシアケウドン」でした。

◆賞品

正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。

◆しめきり

2024年3月31日（日）必着
Eメール:chikatu@hikawa-hp.com

◆宛先

〒699−0631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協　健康ひかわ　編集委員会
FAX:0853(25)7888

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただく事があります。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2023年度 第9回定例理事会報告

日時：2024年1月29日（月）19：00〜20：10
出席：理事総数21名中 19名出席、オブザーバー1名参加、理事欠席2名
監事総数3名中2名出席1名欠席

≪1≫2023年度12月決算報告

Ⅰ：経常利益について

＜12月単月＞
12月実績 399万円/予算比▲29万円・93%
前年比329万円・572.4%

・12月単月の経常利益は399万円となった。この要因は、収益が予算未達だったが、費用がそれ以上に予算を下回ったためである。介護事業は、7事業が今期初めて黒字となった。

≪2≫ 第三四半期の経営結果について

Ⅰ：経常利益

法人全体614万円/予算比▲2,823万円・46.4%
前年比▲2,567 万円・27.7%
※上半期の経常利益は57万円だったが、第三四半期の経常利益は556 万円と追い上げてきている。
※病院・介護とも感染症の流行や産休などにより体制が厳しかったが、部署を超えた協力体制で乗り越えてきている。

Ⅱ：下半期に向けて

・今年度は、稼働が予算に届いていないことによる経営難が大きな特徴である。支出は、予算内におさまっている。この経営難の中で第三四半期を黒字で終われたことは大きい。

≪3≫監事会からの報告と確認事項

常陸特定監事より交代の意向があり、それを受けて勝部監事が特定監事に互選された。

≪4≫2024年度予算編成方針（案）について

≪5≫生協役員賠償責任保険・雇用慣行賠償責任保険の更新について

≪6≫情報セキュリティ関連規程（案）について

≪7≫電子データの訂正及び削除の防止に関する事務規程（案）について

≪8≫総合管理業務一部委託契約について

≪9≫就業規則等見直しプロジェクトへの顧問社労士参画費用について

≪10≫ あっとホームひかわ給食委託事業契約変更について

4月1日より、食事代金は据え置きし、永和グループと契約締結することを確認した。

≪11≫ 人事案件

（職責任命）
1, 落合瞭太（ゆぃ、OT）を2月1日付けで、ふらみんご主任を任命する。
2, 中林千夏（ふらみんご課長）を2月1日付けで、ゆぃ課長を任命する。

≪12≫ 2023年度第8回管理会議からの報告

≪13≫ 2023 年度第8回組合員活動委員会からの報告

次回第10回定例理事会：2024年2月28日（水）

斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前 8：30 ～ 11：30（診察開始は午前 9：00 ～）

日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です

午前診療		月	火	水	木	金	土（1・3）
内科	1診	村田　幸治	福田　貴好	福田　貴好	村田　幸治	村田　幸治	金森　　隆
	2診	金森　　隆	平　　仁司	村田　幸治	金森　　隆	金森　　隆	村田　幸治
	3診	景山　省次	金森　　隆	金森美智子	長野奈津子	景山　省次	
眼　　科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】午後 4：30 ～ 6：30 （診察開始は午後 5：00 ～）

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森　　隆	
	2診				景山　省次	
眼　　科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口　いのちの相談室

TEL：090-1875-4577

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

コース

月・水・金
1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2便：出東、荘原

火・木・第1土・第3土
1便：出東、荘原
2便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項
- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。

ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法　前日午後５時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号　0853-72-0321

編集後記

新春を迎え、突然の災害に見舞われた石川県。テレビをつけると「逃げてください」と叫んでいる。一瞬、ドラマかと思ったくらい、現実のことと思えなかった。５万戸の建物破壊、はかり知れない人の人生の破壊。

次々と起こる大災害、何が原因か何をしたら良いか、政府は先へ先へと考えているか。

いつ何が我が身に降り掛かって来るかわからない。「今」という瞬間を大切に過ごさねば。

（編集委員会）

その他事業所

◆斐川生協病院健診センター	電話（0853）73-7140		
◆ひかわ医療生協　地域活動部	電話（0853）72-4577	FAX（0853）25-7888	
◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所	電話（0853）72-2407	FAX（0853）72-2417	
◆訪問看護ステーション「チューリップ」	電話（0853）72-7532	FAX（0853）72-7534	
◆訪問リハビリテーション「ゆぃ」	電話（0853）73-8708	FAX（0853）72-7534	
◆ヘルパーステーション「あおぞら」	電話（0853）73-3555	FAX（0853）72-7534	
◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」	電話（080）2890-4511	FAX（0853）72-7534	
◆看護小規模多機能事業所「みなみ」	電話（0853）73-8705	FAX（0853）72-7534	
◆みなみサテライト「れもん」	電話（0853）25-7280	FAX（0853）25-7280	
◆みなみサテライト「とまと」	電話（0853）25-9083	FAX（0853）25-9083	
◆デイサービス「きずな」	電話（0853）72-0373	FAX（0853）72-8933	
◆デイサービス「つむぎ」	電話（0853）31-4760	FAX（0853）31-4760	
◆デイサービス「ふらみんご」	電話（0853）72-0353	FAX（0853）72-0322	
◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」	電話（0853）72-9930	FAX（0853）72-7534	
◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさふらん」	電話（0853）72-7760	FAX（0853）72-7534	

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。