

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ

第342号

4 2024年
月号

ひかわ生協の現況 (2024年3月1日現在)

組合員数	8,710人
出資金総額	3億494万円
平均出資額	35,011円
班数	55班
機関紙手配り人数	357人
手配り部数	3,706部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888

発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: chikatu@hikawa-hp.com

町内4店舗の前で♡虹のバレンタイン行動♡



トライアル



ゆめタウン



グッディ



プラント

<役員選任の公告>

役員の欠員に伴いひかわ医療生活協同組合定款第19条に基づいて役員選任公告を行います。

●役員定数

	荘原地区	出東地区	久木地区	直江地区	伊波野地区	出西地区	全体区
理事	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	5~10
監事							3~6

出東地区 選任1名 監事選任1名

<申出の受付方法>

- 推薦期間: 2024年4月1日~4月19日
- 役員の任期: 1年間 (再任は妨げません)

<候補登録受付場所>

- ひかわ医療生協 地域サポートセンター
- Tel: 0853-72-4577
- (2024年3月12日 ひかわ医療生協理事長 金森 隆)

第51回通常総代会開催のお知らせ
開催日: 2024年6月15日(土)
開催時間: 午後1時30分
場所: アクティひかわ 多目的ホール

健康ひかわ掲示板

「虹のバレンタイン行動」は、全国の医療福祉生協でこの時期に一斉に取り組む広報活動です。

今年は、2月17日4ヶ所のスーパー店舗をお借りして、24名とお孫さん3人(職員10人含む)で、ハートチョコ付きのイベント案内ちらしをお配りしました。同時に能登半島地震の義援金カンパ活動も行ったところ、引き返してカンパをしてくださる方も多く、4ヶ所で合計14,934円集まりました。被災地支援へのあたためたい心をお届けします。

ご協力ありがとうございました。

(地域サポートセンター 大林 由美)

健康ひろば

糖尿病「薬と運動」

どんな病気？

糖尿病は血糖値が慢性的に高くなる病気です。血糖値を下げるためには、「インスリン」というホルモンが必要です。

糖尿病は、1型糖尿病、2型糖尿病、その他の疾患によるもの、および妊娠糖尿病に分類されます。糖尿病患者の約9割は2型糖尿病です。1型糖尿病の治療方法はインスリン注射、2型糖尿病の治療方法は食事・運動療法が基本であり、場合によっては薬物療法も行われます。

糖尿病の治療は合併症予防

糖尿病の治療目標は合併症予防です。また合併症のある方も、今より悪くならないようにすることにより、糖尿病がない人と変わらない寿命と生活の質を保つことができます。糖尿病による合併症を予防するためには、血糖コントロールを良好に保つことが大切です。糖尿病の一般的な治療として「運動療法」「食事療法」「薬物療法」が治療の3本柱になります。今回は「運動療法」「薬物療法」についてお話しします。

運動療法

運動をすると、血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなり、血糖値が下がります。運動を一定期間継続することによって「インスリン」の働きが改善され、筋肉へのブドウ糖取り込み能力が上がります。自宅でできる運動療法について紹介します。

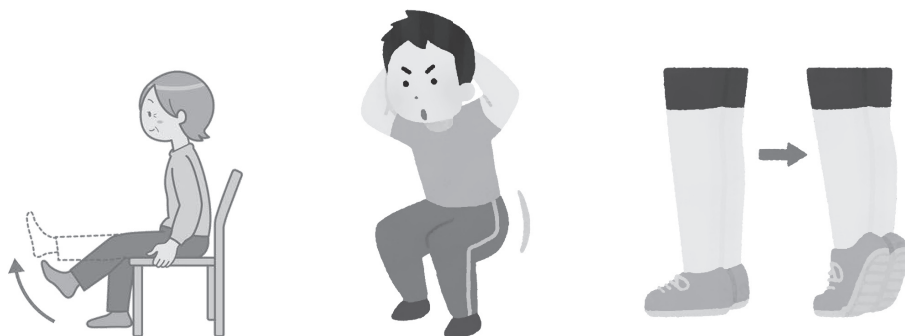
<有酸素運動>

ウォーキングや自転車こぎ、踏み台昇降（10cm程度の踏み台を用いて昇降を繰り返します。）を1日あたり合計で20～30分程度を目安に取り組みましょう。



<筋力トレーニング>

椅子に座って膝を伸ばす、立った状態から膝を曲げるスクワット、踵上げを10回1セットから始め、慣れてきたらセット数を増やしていきましょう。その際に息を止めず、呼吸をしながら行いましょう。



薬物療法

血糖値を下げる薬には、経口薬と注射薬（インスリン注射など）があり、血糖コントロールの状態や合併症の程度などに合わせて使用する薬が決まります。食事療法と運動療法を十分に行ったうえで血糖コントロールがうまくいかないときには、薬物療法が行われます。主治医としっかり相談してください。

（外来運営委員会）



れもん



みなみ

当事業所は、本体・サテライトれもん・サテライトとまとの3事業所で運営しています。

24時間365日

利用者さまに対応できる事業所です。一つの事業所で通い・泊り・訪問看護・訪問看護のサービスが利用できます。小規模・少人数のため利用者さま個々に合わせた過ごし方が選択できることと、看護師が在籍しているため医療処置の必要な方も安心してご利用できる特徴があります。また、介護福祉士・リハビリ技師、歯科衛生士も在籍しており、多職種それぞれの視点からケアにつなげ、利用者さまの生活リズムに合わせた日常が継続できるように思いをお聞きしてデイサービスでの活動にも取り入れています。

イベントも定期的を開催しており、季節を感じていただけるように壁紙作成と一緒に取り組んだり、荒神谷や一畑薬師にドライブに出かけたりもしています。

看護小規模多機能事業所は他のサービスに比べてまだまだ知られていない事業所ですので、ご不明な点などありましたら遠慮なくお問い合わせください。

(看護小規模多機能事業所みなみ 所長 保科 孝宏)



とまと

こんにちは「看護小規模多機能事業所みなみ」です

職員育成委員会「入職2年目研修会」

1月30日午後から31日午前中にかけて、10名の職員が「入職2年目研修会」を行いました。

事前課題として組合員活動に参加することになっていて、班会や支部運営委員会、支部長・副支部長会議などに参加し、職場紹介やがんばっていることの発表をさせていただきました。組合員のみなさんには大変お世話になりました。

研修会では、先輩職員に「わたしとひかわ生協」を語ってもらったり、入職してからの振り返りを発表したり、モルックをしたり。最後は「ひかわ医療生協ってこんなところ」を自分たちの言葉で表すポスターを作成し、学びと交流の貴重な機会となりました。



感想の中には「みんながそれぞれの職場を良くしようとがんばっていることが知れて良かった」「社会的な孤立、孤独が減るよう、できることを一緒に考えていきたい」など、仲間や生協を広い視野でとらえている様子うかがえるものもあり、これからのひかわ医療生協を担っていく意気込みを感じることができました。(職員採用育成課 西山 亜輝)

人生百年時代を生きる

三島 富江さん (久木支部)



「夫が他界して33年の歳月が経ち、人生百年を生きている私」と前置きして、長生きの秘訣をお話いただきました。

「三度の食事、何でも食べる」
「体を動かし、今出来ることは進んで行く」「隣人・家族との会話を大切にすることだ」と思い出話を交えながらお話しくださいました。

若い頃、大社から来る行商の人から魚を買ってよく食べていたこと。だから今でも習慣なのか、魚は大好き何よりもうまい！と。今は野良を打つことは出来ないけれど、時節になると畑仕事の手伝いで、野菜の種まきなど、体を動かすことをいつも心がけています。

「夫が他界したこと
の悲しみは、毎週休日に訪ねてくれる曾孫にも励まされ、

「去年、長男が他界したこと
の悲しみは、毎週休日に訪ねてくれる曾孫にも励まされ、

「夫が他界したこと
の悲しみは、毎週休日に訪ねてくれる曾孫にも励まされ、

次年度の「やりたい事」で盛り上がる!

2月8日17名の参加で第4回支部長・副支部長会議を開催しました。

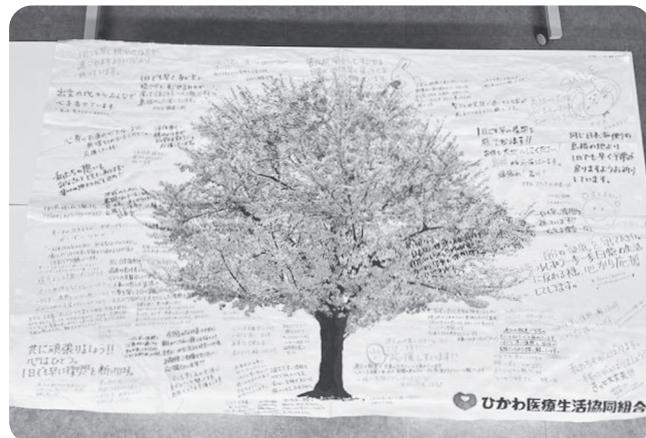
大林由美常務理事より、今年度の活動のふりかえり(案)を、吉田亨常務理事より、全国の医療福祉生協の2024年度中心テーマと重点課題(案)を聞きました。その後、それぞれの話を聞いた感想や、次年度ひかわ医療生協で取り組みたいことをグループワークで交流しました。全国的にも組合員の高齢化や担い手不足は進み、組合員活動のあり方や価値を考える時期にきています。地域でのたすけ合いや、つながりづくりは引き続き大切な活動となりますが、加えて、楽しい班会遠足や学びを通じたつながりづくり等、さまざまな「やりたい事」について話し合う事が出来ました。次年度の活動方針に取り入れていきたいと思っています。

(地域サポートセンター 大林 由美)



能登半島義援金

2024年は大変辛い幕開けとなりました。元旦、午後4時10分ごろ最大震度7の地震が冬の能登半島を襲いました。すべての被災者に心からお見舞いを申し上げます。多くの患者さまや組合員、職員から2月末現在225,482円もの義援金が集まりました。この義援金は日本医療福祉生活協同組合と全日本民医連を通じて石川へ送られます。みなさま本当にありがとうございました。引き続きよろしくお願い申し上げます。(事務長 小田 みゆき)



『桜が咲くように応援の寄せ書きを送りました』

感染予防しながら、つながり・健康づくり

班会・健康ひろば



はなみずき班
カラオケ



若松班
年間計画

4月の予定

4月1~5日 草取りウィーク	4月17日 久木GG大会
4月2日 出西GG大会	4月22日 莊原支部総会
4月2日 久木プラザカフェ	4月25日 出東支部総会
4月3日 伊波野GG大会	4月25日 伊波野支部総会
4月6日 フードドライブ	4月26日 出西支部総会
4月10日 直江GG大会	4月26日 直江支部総会
4月13日 つながるマルシェ	4月26日 久木支部総会

けんこう広場

4月11日 神守街区公園	9:30~
4月11日 和泉街区公園	14:00~
4月25日 神守街区公園	9:30~

2月班会一覧

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
3	嬉し	出西	ニュースポーツ (モルック)	6
5	おちらと	莊原	病気と食事療法 (腎臓)	7
5	げんき一番	出東	出雲弁カルタ	8
8	菜の花	久木	まくれんで体操	6
8	ききょう	直江	福笑い、出雲弁カルタ	13
8	どんぐり	出西	福笑い、出雲弁カルタ	7
10	はなみずき	直江	カラオケ	4
13	つつじの会	直江	神経衰弱ゲーム	4
14	えびす	莊原	体の温まる食事	12
14	めだか	出西	神経衰弱ゲーム	5
16	若松	出東	年間計画	4
20	いちご	出東	ニュースポーツ (バグジー、わなげ)	5
21	マリーゴールド	出西	年間計画	4
21	星田のお家	出西	ニュースポーツ (モルック)	4
22	こだま	莊原	介護事業所見学	5
22	すいせん	出西	年間計画	7
28	なでしこ	久木	年間計画	4

はいろいろな仕事をしてこられました。体調を崩して苦労されましたが、生協病院で難病を見つけていただき今があり、感謝しかないそうです。友達にもお世話になり、その恩は忘れることはないとのことでした。

20年程前、生協の組合員だった義兄に勧められて組合員になり、その後支部運営委員としていろいろな役を歴任されました。今は副支部長として頑張っておられます。皆さんの協力が嬉しいとのことでした。

歳のせいか、体調の良いくない時もありますが、班会での楽しいお喋りや、月に二回のヨガ教室でストレスを発散してスッキリするそうです。

「八十路に入りました。人生いろいろでしたが、友達や周りの人に恵まれて歳を重ねました。迷惑を掛けたくないようにと思いつながらの毎日です。苦しい時もありましたが、いろいろあって今があります。皆さんのお陰で今が一番幸せです」と、屈託のない笑顔でお話になりました。

(機関紙編集委員会)



中野 照子さん(出東) 81歳



「今が一番幸せです」
ズームアップ

出東で生れ育ち、22歳の時に結婚して2人の子宝に恵まれ、今は二男の方と同居されています。

若い頃、ご主人の勤務する会社が韓国に工場を設立する為、責任者として渡韓し、ご主人と韓国で生活されました。51歳のとき、最愛のご主人がお亡くなりになり、それから



(2月号の応募ハガキから)

●飯塚 健一さん

毎回パズルを楽しくチャレンジしていますが、応募は町外であることから今回が初めてです。私も昨年11月から名実ともに八十路を歩むこととなりましたので、来年から年賀状の年頭あいさつを止めることにしました。体力・知力の衰えは、痛切に感じますが、後継者の都合で百姓もまだまだ止められません。また、運転免許証の返納など考えられません。隣りで文句を言う

人がいますけど…。

●大菅 好美さん

いつも義父が病棟でお世話になりありがとうございます。話になりありがとうございます。面会に行き笑顔が見れてほっとします。日々病院のみなさまにほんとうに良くしていただいているんだなうと感謝の気持ちでいっぱいです。どうぞよろしく願ひ致します。

●昌子 恒雄さん

今年も無事に「とんどさん」をすることが出来ました。コロナの中でも縮小して中止することなく実施して来ました。今後も自治会で協力し継続出来ることを願っています。

●瀬崎 登美代さん

車の運送をやめたら一日に余

裕ができた。食料はまとめて買い、使う時足りないものは工夫する。座りすぎは良くないので、用事を考え体を動かすよう心掛けています。

●建部 美恵子さん

雪が降って何も出来ない日、かねてから気になっていた引き出しの整理をしました。なんと50円ハガキが出て調べると平成6年から平成26年まで使われていたことがわかり、一つ勉強になりました。

●玉木 新一さん

始めて健康ひかわを見ました。父が生協の仕事は知ってましたが、良いことが多く書いてあると思って見ました。今後ガンバってください。

似顔絵



黒田 和雄さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。

「Eメールアドレスが変わりました」



いつも投稿いただいている健康ひかわ編集委員会のEメールアドレスが下記に変更になりました。またQRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。
新メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



出東支部 廬原 美鈴さんの愛猫
「ウミ」ちゃん(右)
「ゴマ」ちゃん(左)



2年前に兄弟の猫を貰いました。とても仲良かったですのですが、クリーム系の毛並みのウミが昨秋、猫白血病を発症して死んでしまいました。残ったサバトラ猫のゴマは猫白血病ウイルスに感染してなく、発病しませんでした。この子だけでも元気に育ってほしいです。
やはり、病気をもらわないために飼い猫を外には出さないことをお勧めします。

編集部より ペットの写真を募集いたします。ベストショットとペットの紹介を書いて送ってください。

文芸コーナー

夫送り 息子送り 喜寿の身に
梅の花咲く 風よやさしく
建部 美恵子さん

すこしおクッキング

編と上手におつきあい

すこしお

大根もち

1月のすこしお教室でつくったレシピです。

材料(4人分) 塩分0.7g

- 大根(すりおろし量) … 200g
- 白玉粉 … 200g
- 塩 … 0.4g
- 「めんつゆ(ストレート) … 大さじ4
- A ●ごま油 … 大さじ4
- チーズ … 20g

めんつゆを使うことで簡単に仕上げた。
薬味があったらより良かった。

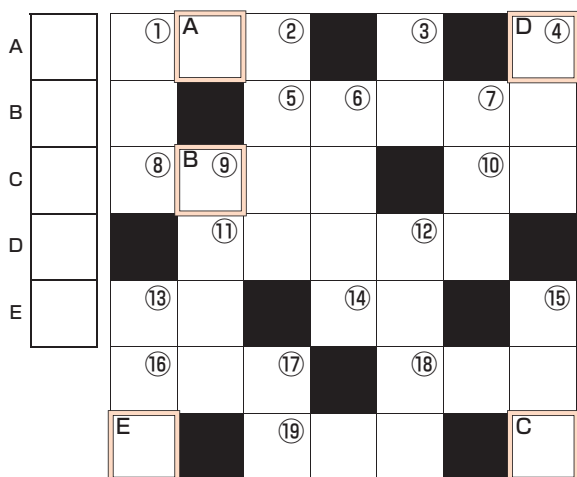


作り方

- ①大根は皮をむき、おろし器で粗くすりおろす。
- ②白玉粉と塩をボウルに合せ、①の大根おろしを汁ごと加える。しっかり混ぜ合わせ、4等分にして平たく成型する。
- ③フライパンに油をひき、熱する。②を並べてふたをして蒸し焼きにする。焼き色がついたらひっくり返し、もう片面も同様に蒸し焼きにする。(チーズ味は、焼き色がついたあと表面にチーズをのせる)

【A】たれ作り

- ③で使ったフライパンにめんつゆとごま油を入れ、強火で煮立たせる。焼きあがったお餅の上にこれをかける。



「タテのカギ」
① 初めに決めた志を、最期までやり通すこと。「○○○貫徹」
② 夫婦として一緒に暮らすこと。「末長く○○○」
③ 戦いに勝つこと。「○○戦負け戦」
④ 内部と外部の空気を通わせること。「○○を良くする」
⑤ 高齢者が住み慣れた地域で自由にかよえて交流が出来ること。「○○○○○○」
⑥ あらかじめ、本番と同じ様にやる練習。「○○○練習」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからEまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

⑨ イベント後の打ち上げの、飲み会。お疲れ会。「○○○○。漢字で、直会」
⑫ 戦った後でも力が残っている。「○○○○を残す」
⑬ 海上の単位。排他的経済水域は沿岸から200海里まで。「1○○○は1852m」
⑮ 窓やドアの間から流れ込んでくる風ののこと。「建物が古くなって○○風が入ってくる」
⑰ 日本書紀に載っている五穀とは、「米、麦、粟、豆、○○」
【タテのカギ】
① 鉄道で列車や電車の出発地点の駅。「○○○駅」
⑤ 哺乳動物の中で人間も含めて、脳が著しく発達したもの。「○○○○○○類」
⑧ 中華ソバ。「ラーメンのこと。○○○○」
⑩ 数え年、70歳のこと。「○○のお祝い」
⑪ 将棋の8タイトル。「名人、王位、王座、棋王、叡王、棋聖、竜王、○○○○○○」
⑬ 実力が無いのに上辺だけ偉そうに、強そうにすること。「○○威張り」
⑭ ケンカ別れをした男女が、復縁すること。「○○を戻す」
⑯ 1978年、国鉄のキャンペーンソング。日本の歌、百選に選ばれました。谷村新司、作詞作曲。「○○○旅立ち」
⑱ 暖かくて、気持ちの良い日のこと。「今日は、○○○が良くて最高だ」
⑲ 十分に理解して、自分のものとすること。「料理のコツを、○○○する」

答えのヒント

お釈迦様の誕生を祝い、子どもたちの健康、祈願成就を祈る日

◆2月号パズルの当選者
① 宅和 博子さん (浜田市)
② 青木 悦子さん (庄原市)
③ 今岡 清子さん (庄原市)
④ 植田 明子さん (坂田原)
⑤ 大西 賢士さん (出田西)
⑥ 勝部 啓子さん (原西)
⑦ 倉橋 嘉子さん (三分市)
⑧ 須田 昭夫さん (六道町)
⑨ 原 悦子さん (学道町)
⑩ 和田 豊さん (今市町)



◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。
◆しめきり
2024年4月30日(火) 必着
Eメール:chikaku@nikawa-hp.com
FAX:0853-2678888
健康ひかわ 編集委員会
ひかわ医療生協
出雲市斐川町直江4883番地1
〒699-0631
◆宛先
ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。寄附されたパズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2023年度 第10回定例理事会報告

1、2023年度1月決算報告

1月単月の経常利益は赤字となり、予算差▲980万円と非常に厳しい結果となった。この要因は、収益が予算を1000万円下回ったことが大きい。感染症の流行等により体制が厳しい中、部署を超えた協力体制により「断らない」対応を貫いたが、一部事業（デイサービス）を休業したこともあり減収となった。

1月累計の経常利益は黒字から赤字に転じ、予算差▲3803万円と非常に厳しい結果となった。

2、デイサービスふらみんご3月末までの事業休止について

コロナ感染症による影響で、介護事業全体の職員体制が厳しいため、事業を2ヶ月休止することとなった。

3、訪問看護ステーションチューリップ平田サテライト閉鎖について

3月末時点で平田サテライトを閉鎖することを確認した。

4、2023年度決算予測と経営改善に向けて

時：2024年2月28日（木）
席：理事総数21名中21名全員出席 監事総数3名中1名欠席

5、新たな役職の提案と定款変更の件

次回の総代会で、副理事長のポジションと非常勤の常務理事も新設する方向で、「役員報酬検討委員会」を設置するなど、準備を進めていくこととなった。

6、第51回通常総代会までのながれについて

第51回総代会は、6月15日（土）の午後「アクティひかわ」で予定している。役員補充が必要となるため、役員推薦委員会を予定している。

7、みなみ、あっとホームひかわ、さふらん、れもん火災保険更新の件

8、医師・看護師等奨学生規程と介護福祉士をめざす高等学生のための奨学生規程改訂の件

9、情報セキュリティ関連規程について確認

10、看護補助者の処遇改善事業と介護職員処遇改善支援補助金の給付について

11、2024年度予算（案）についての進捗状況

12、2023年度第9回管理会議からの報告

13、2023年度第9回組合員活動委員会からの報告



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) **日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土 (1・3)
内科	1診	村田 幸治	福田 貴好	福田 貴好	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	長野奈津子	景山 省次	
眼 科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼 科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師
対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室
TEL : 090-1875-4577



発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1 便 : 阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便 : 出東、莊原

火・木・第 1 土・第 3 土

1 便 : 出東、莊原
2 便 : 伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

新年度が始まりました。元日の震災から3か月、なかなか進まない復興に心を痛めている人も多いと思います。被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。災害大国日本では国民の命を守るための政策が必要で、ミサイルを買ったり、万博なんてやってる時ではありません。原発の再稼働なんてありません。皆さんで新しい政治を考えていきましょう。

(編集委員会)

その他事業所

◆斐川生協病院健診センター	電話 (0853) 73-7140
◆ひかわ医療生協 地域活動部	電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所	電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
◆訪問看護ステーション「チューリップ」	電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
◆訪問リハビリテーション「ゆい」	電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
◆ヘルパーステーション「あおぞら」	電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざくま」	電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
◆看護小規模多機能事業所「みなみ」	電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
◆みなみサテライト「れもん」	電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
◆みなみサテライト「とまと」	電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
◆デイサービス「きずな」	電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
◆デイサービス「つむぎ」	電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
◆デイサービス「ふらみんご」	電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」	電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」	電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。