

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ



ひかりん きゅう坊
ひかわ医療生協
公式キャラクター

第347号

2024年
9月号

ひかわ生協の現況 (2024年8月1日現在)

組合員数	8,325人
出資金総額	3億261万円
平均出資額	36,350円
班数	55班
機関紙手配り人数	365人
手配り部数	3,733部

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話 (0853) 72-0321

ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888

発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



平和のバトンinひかわ2024 平和の鐘 7.28



西光院 (荘原)



興林寺 (直江)



月光寺 (久木)



荘厳寺 (荘原)



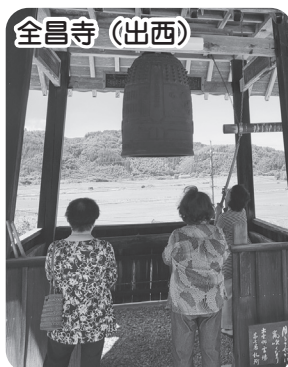
覚専寺 (久木)



観音寺 (荘原)



萬蔵寺 (出東)



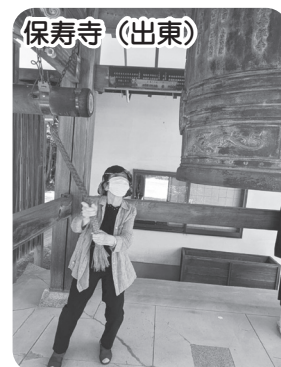
全昌寺 (出西)



本誓寺 (出西)



永徳寺 (荘原)



保寿寺 (出東)

79年前の7月28日は、斐川町や穴道町を中心に空爆があり、新川の飛行場や穴道駅近くで停車中の汽車に乗車中の方が、命を奪われた日です。
しかし、その詳細は戦時中の重要機密事項となり、未だ十分にわかっていません。戦争の理不尽さを忘れず、今もなお苦しんでいる方々に心を寄せ、いまこそ平和への思い、戦争反対の思い、核兵器廃絶の願いをこめて、各お寺で11時に一斉に鐘をつかせていただきました。(時間帯変更のお寺も有)
(平和のバトンinひかわ実行委員会)

月光寺・西光院・覚専寺・荘厳寺・永徳寺・観音寺・興林寺・保寿寺・萬蔵寺・全昌寺・本誓寺のみなさま
ご協力いただきありがとうございました。

健康ひろば

睡眠薬を飲むときに気を付けることってあるの？

- 睡眠薬ってなに？ ▶不眠症や睡眠が必要な状態に用いるお薬です。
- どのくらいで効果が出るの？ ▶服用後10～30分程度で睡眠作用を示すタイプが多いです。
- 飲むタイミングは？ ▶原則、就寝直前に服用です。
- 副作用はある？ ▶一過性の記憶障害やふらつきが生じたりします。
- 市販の睡眠薬でもいいの？
▶一時的に眠れない、寝が浅いなどの症状に数日程度症状緩和のために使用できます。
- お酒と一緒に服用してもいい？
▶飲酒により作用が強くなりあわれることがあります。服用中は飲酒をやめましょう。
- 睡眠薬を服用していたら、ポケますか？ ▶そのようなことはないと言われています。
- 依存してしまうことはありますか？
▶医師の指示通りに服用していれば心配ありませんが、気になる場合は相談しましょう。
- 睡眠薬を服用後にしてはいけないことはありますか？
▶運転、仕事などの作業をすることはひかえましょう。
夜中目が覚めてトイレなどに行く場合、転倒に注意してください。
- 同じ症状がある人にあげてもいい？
▶絶対しないでください。他の薬と同様、種類がありますので受診を勧めてください。



眠れないからと自分で服用量を増やしたり、逆に減らしたりすることは以前より症状が強くなってしまいうこともありますのでやめましょう。医師に相談し自分にあったお薬をみつけましょう。（斐川生協病院 薬局）

平和行進で核兵器廃絶を訴えました！



銃掃射の弾痕が今でも生々しく残っている鉄橋（段原鉄橋）や、出西飛行場跡地（旧海軍大社基地 滑走路跡）などがあり、79年前戦争当時の爪痕を行進参加者が直接見ることが出来ました。

今回の平和行進企画を通じて、参加者一同、核兵器廃絶、戦争のない平和な世界を目指す想いを新たにしました。（反核社保委員会）

7月24日に、核兵器廃絶や世界平和をアピールしながら歩く「国民平和行進」があり、暑い中ではありましたが、学習会のみ参加も含めて延べ16名の職員が参加しました。斐川生協病院の玄関前で行式を行い、原水禁世界大会（広島）参加職員の紹介と、島根県内の通し行進者として参加のアルバー・ト・ロサダさん（フィリピン）からもスピーチがあり、平和への想いを語られました。

生協病院を出発し南へ向かい、新川道路から西へ出西飛行場跡地までの区間約5kmを歩きました。中間地点のアクティひかわで休憩し、「未来に残す戦争の記憶 山陰が戦場になった夏 大山口・玉湯列車空襲」動画を視聴する学習会も行いました。今回の平和行進で歩いたコース上にも戦争当時の機

つながる委員会 熱中症予防訪問

いして困りごとなど聞きたい」などの感想が出ました。時間の都合で限られたお宅しか回ることが出来ませんでした。今回配布したチラシを参考にいただき、熱中症に気をつけていただけたらと思います。

（つながる委員会）



梅雨が明けた7月25日の午後、私たちつながる委員会は熱中症予防の訪問行動に出かけました。今回は直江町にお住まいの独居の方が対象です。熱中症予防を呼びかけるチラシに塩タブレツツをつけて、委員9名が4チームに分かれて、約30軒のお宅へポストインしてきました。



とても暑い中での行動でしたが、職員からは「今後もこういう取り組みを継続したい」「お会

看護小規模多機能事業所 みなみ

看護小規模多機能「みなみ」のご紹介を致します。16名の職員と26名のご利用者さまの穏やかで温かみのある雰囲気の特徴の事業所です。

今年度の看護小規模多機能全体のテーマは「Heart full Heart 愛・優しさに満ち溢れる」をスローガンに「(ご利用者さま1人1人の)小さなつばやきを拾い集めていく」を目標に日々、寄り良い支援に繋げる為フル回転で運営しています。

「看護小規模多機能」とは、看護と介護が一体となり、ご本人さま・ご家族さまの希望に合わせた支援を提供するサービスとなります。

退院後の在宅生活に戻るこ
とや看取り期へのサポート、
主治医との連携の基に「訪問



看護」「訪問介護」「通い」

「宿泊」の4つのサービスを主に365日24時間を提供しご家族さまへの介護負担の軽減に結び付ける支援を行う場所となります。

ご利用者さまの介護度により料金は異なりますが、月額定額制の為、金銭面でも安心してご利用いただけます。

ご契約者さまの休日や体調に合わせて訪問スケジュールを作成し訪問員が、ご自宅へ訪問しています。私たちに出来る支援を訪問時間内に調整し喜んで支援させていただきます。

夜間、医療を通してご自宅
で何か困られたことがある場合も安心してください。看護師が何時でもご自宅へ訪問しサポート致します。



さて、みなさんは「歯」について意識されたことはありますか？

歯周病はさまざまな病気に繋がる病気であると言われて
います。「何故？歯？」と思
われた方もいるでしょう。

今年度から、みなみへ歯科衛生士が配属となり病気のリスクを未然に防ぐことを目的に口腔機能向上加算という加算を習得。口腔内の機能低下を早期に確認し悪化を防ぐ為の予防活動も日々実施しております。

イベント活動として「新茶会」や「旬の苗植え祭」を計画しました。

「旬の苗植え祭」では、過去を思い出し得意そうに作業に熱中され沢山の笑顔から、大切な思い出の1ページに繋がったと思っています。

今後このような活動を活かし活気溢れる「みなみ」へと成長出来るよう盛り上げていきますので今後とも宜しくお願い致します。

(みなみ主任 松本 健太)

ほっこりカフェ

ほっこりカフェは2ヵ月に1回斐川地域内の会場を巡回し、認知症に関係のある人が参加して、話を聞いたり、相談したりする場です。

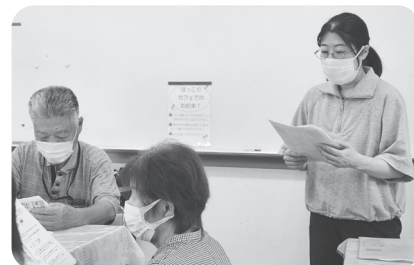
7月16日、アース館にて認知症を予防する食事について栄養士さんの話を聞きました。

モロヘイヤ・小松菜などのゆで野菜、生野菜、魚肉類の缶詰、くるみやアーモンドなど荒みじん切りナッツ類のふりかけ用を準備して、各自が自由に皿にとり分け、酢やドレッシング、マヨネーズ、ポン酢、ゴマ油など、好みの調味料で味わう企画でした。

私は酢の物をあまり食べていないな～と気付いて、おひたしの味を酢にしてみたら、思った以上に身体に染みて、しゃんとしたのでびっくり！ 日頃の食生活の反省や気づきをしました。

アッという間に時間が終了しました。

会場がお近くでしたら気軽にのぞいて見ませんか。参考になる話が聞けるかもしれません。(シャンシャンクラブ 有志)





ズームアップ

「みんなが元気で楽しく」

リ上がり、大笑いをして、集まる機会がないので、次の班会が待ち遠しいとのことでした。班のモットーは、「みんなが元気で楽しく」です。健康の為にグラウンドゴルフ、ウォーキング、健康塾に行つて体操等々を、それぞれが自分の好きな運動で、頑張っているそうです。特定検診は、一緒に受診するようになって10年になり、健康意識の高い班です。班長の藤原トシ子さんは「班のモットーのように元気で楽しい班会を続けたい」と、元気一杯の笑顔でした。

(機関紙編集委員会)



「げんき一番」班(出東)

2016年に、生協の職員に勧められて同じ自治会の人、8人で立ち上げ、健康が一番と、言う事で「げんき一番班」と、名づけてスタートして18年になる班です。初代の班長は、故・飯野英子さんでした。長い間にいろいろと出入りがあつて、今も8人で活動されています。月に1回、第一月曜日に地元の、有信研修センターで班会をして、血圧測定、ニュースポーツなどをして、講師さんに健康に付いて話を聞いて勉強をし、施設見学や遠足班会もされました。班会で一番楽しいのは、お喋りで、情報交換で盛り上がる、大笑いをして、ストレスの発散をするそうです。他に

生協委員インタビュー

夫婦二人で仲良くやっています



長谷川 富夫さん
律子さん

ご夫婦二人で14年前から、莊原の島灘～八雲東、美幸町と40部配布しておられます。広範囲なので、車を使い一人が運転し、一人が家にポストインされるそうです。「今まで事故もなく、無事にできた。生協の活動で、友だちが沢山できて良かった!」と、満面の笑顔のお二人でした。地域の人から、「あんたたちはいつも仲良しだねえ」と言われると、「あんたたちに配らんといいけんけんやっているわね」と言うそうです。現在お元気な80代のお二人ですが、「出来なくなるまで続けたい!」と、苦もなく言われました。

陸上自衛隊

出雲駐屯地を見学して



7月2日に予め申請しておいた車で、10人が見学に行きました。正面ゲートを通ると、待ち構えていた広報係の人からパンフレットを渡され、すぐさま災害派遣車両の見学となり、続いて整備工場、隊員の医療棟、売店、食堂の説明を受けながら見学しました。食堂ではボリュームたっぷりの食事を試食しました。出雲駐屯地は、200人の増強計画があり、この基地がどんな任務を負っているのか詳しい説明など受けられる余地もありますが、昼食時に並ぶ女性も混じった若い隊員を見るにつけ「どうか戦場に出ることなどないように」と祈る気持ちで帰途につきました。

(平和のバトン実行委員会 有田 秀子)



どんぐり班
介護保険について



木曜班 薬の話



感染予防しながら、つながり・健康づくり

班会・健康ひろば

スイートピー班
セラバンド体操



えによば班
防災学習



9月の予定

- 9/8 わくわくキッズルーム（いもほり）
- 9/7～8 山陰高齢者大会
- 9/17 ほっこりカフェ（伊波野原公民館）
- 9/19 久木ほっこりカフェ
- 9/29～30 共同組織交流集会

けんこう広場

- 9/12 和泉街区公園 お休み
- 9/26 神守街区公園 09：30～

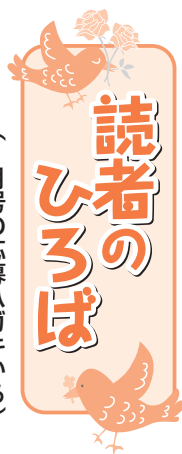
10月の予定

- 10/5 フードドライブ
- 10/12 つながるマルシェ

7月班会一覧

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
1	おちらと	莊原	インナースキャン	6
1	げんき一番	出東	施設見学	6
3	つつじの会	直江	まくれんで体操	5
5	こいのぼり	莊原	ニュースポーツ（モルック）	8
10	えびす	莊原	血管年齢	6
10	めだか	出西	介護保険について	6
10	なでしこ	久木	介護保険について	5
11	どんぐり	出西	介護保険について	7
17	だんだん	出東	認知症アルツハイマーについて	6
17	マリーゴールド	出西	熱中症について	5
17	星田のお家	出西	足がつる原因について	3

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
18	木曜	出西	薬の話	5
18	スイートピー	出東	セラバンド体操	5
19	若松	出東	ニュースポーツ（ペタンク）	3
20	四季の会	久木	コミセン行事「防災学習会」	3
22	ボピー	出西	茶話会	3
25	正興	久木	喫茶「縁」	4
25	興農	久木	喫茶「縁」	3
25	すいせん	出西	調理実習	7
26	こだま	莊原	ニュースポーツ（ペタンク）	6
26	えによば	その他	防災について	5



7月号の応募ハガキから

●江角 育子さん

出雲地方では端午の節句を月遅れの六月に祝っていました。今でも六月に笹巻きを作ります。神様には、菖蒲とヨモギを生けます。以前は玄関の屋根には菖蒲とヨモギを束ねて投げ上げていました。今年も無事笹巻きを作り、広島の子に送りました。

●北村 公子さん

好天に恵まれ夏野菜が順調に育っています。少しずつ収穫ができるようになり毎日見に行くのが楽しみです。

●高橋 清香さん

先日、同じ自治会の女性の皆さんと恒例のランチ会に出掛けました。減多に顔を合わすことがない人たちと楽しいひと時を過ごせました。顔の見える関係は続けたいものです。

●古川 裕さん

あれから半年。そう能登半島地震のこと。復興は遅々として進まないようだ。それもそのはず、国会の先生たちがあの調子では。今後さまざまな災害が予想される。スピード感として国の機関に省庁の枠を超えた国家の危機管理局などの組織をつくってはどうか。

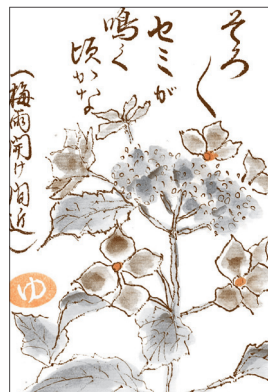
●三島 秀子さん

今年もセミ時雨の季節が

来ます。盆の（盆礼の接待中に）最中に大音量で迎えてくれます。月遅れの「盆」。セミの数を数えて見るのですが、毎年いつも途中で終わり、100匹位かな？

●三原 真知子さん

せみしぐれ：言葉だけ聞くと風流なものに聞こえますが、うだるようなここ数年の暑さの中では：



矢田 幸憲さん

似顔絵



黒田 和雄さん

文芸コーナー

思い出す 校歌にもなる 神名火山

金森 武夫さん

出雲路に 神がこぼした にごりツユ

今は受け入れ 明日を想う

組合員 野菜農家さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



「E メールアドレス」

QRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。

メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



すこしおクッキング

編と上手におつきあい

すこしお

そうめんナポリタン



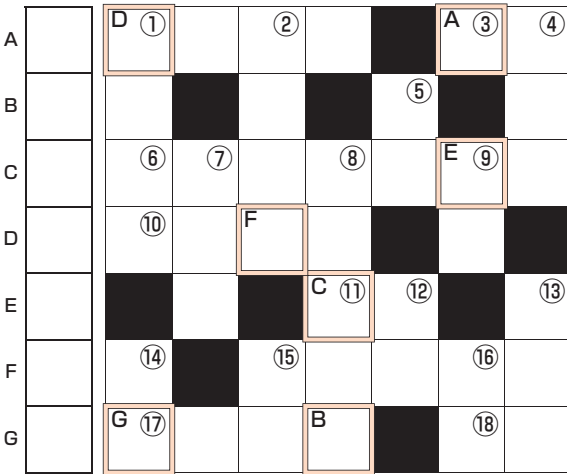
材料（4人分）

- そうめん……………4～5束
- ベーコン……………2枚
- ウインナーソーセージ…4本
- 玉ねぎ……………1/2個
- ピーマン……………2個
- トマトソース（市販品）…250g
- サラダ油……………小さじ2
- トマトケチャップ…大さじ2

あまりがちなそうめんを使ったレシピ。麺も細く味も絡みやすいです。お好みでマッシュルームや季節の野菜を加えても◎

作り方

- ①ベーコンは3cm幅に、ソーセージは斜めに1.5cm幅で切る。玉ねぎは縦薄切り、ピーマンは二つ割りにして横に5mm幅に切る。
- ②そうめんはたっぷりのお湯で表示時間通りに茹で、冷水にとって冷まし、水をきる。
- ③フライパンに油を熱し、ベーコンとソーセージを入れてサッと炒める。玉ねぎを加えて炒め、しんなりしたらトマトソースとケチャップを加えて混ぜ、ピーマンを加えて炒め合わせる。
- ④③に②のそうめんを入れて混ぜ合わせ、そうめんが温まったら器に盛る。



①内にも外にも悩み事が多い。「○○○
○外恵」
②見えなくなった物を隅から隅まで探
すこと。「○○○○捜す」
④地震など、自然環境の急変により海
洋に起きる大規模な波。「南海トラフ
では10mの○○○○が予想されている」
⑤秋篠の宮家の次女。「○○様」
⑦曇り空の雲を通して弱い光が射す。
「○○○がさす」
⑧道路にトイレが無いことから、民間

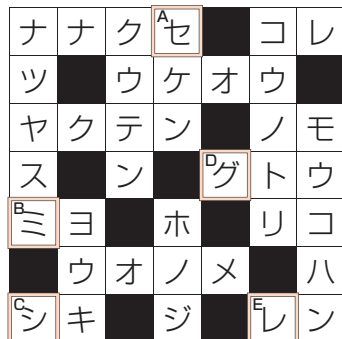


クロスワードを解き、2
重マスの文字をAからG
までアルファベット順に
並べると答えが出ます。

の発想で出来たもの。「年間2億人が
利用する○○○○」
⑨日本の四季。「春、○○、秋、冬」
⑫彼奴は悪い事ばかりしている。「今度
はしっかりと、○○しめてやる」
⑬大阪国際空港の通称。「○○○空港」
⑭戦う犬界の横綱、最強の犬。「○○犬」
⑮仲間の頭。「彼が自分たち○○です」
⑯スポーツなどで優勝して帰る。「地元
に帰って、○○旋パレードをした」
【三〇のカギ】
①何か欠点を見つけて非難する。「小さ
なことに○○○○つける」
③一度の失敗に懲りて必要以上の用心
をすること。「○○ものに懲りて、な
ますを吹く」
⑥瀬戸の花嫁。♪「瀬戸は日暮れて○○
○○○○…」
⑩色が淡く、風味がやわらかで素材の
色や味わいが生きる。「○○○○醤油
↑こいくち醤油」
⑪製材をするとき良く切れるように研
磨すること。「○○の目立て」
⑮地位や身分の高い人を指す俗な呼称
「上の段の人は会社の○○○○で
す」
⑰物事を始める時に、うまく行きそ
うな気がする。「○○○○が良く、こ
の仕事は上手く行きそうだ」
⑱亡くなって49日間が忌中。「最終日49
日目を、○○明けと○○」

答えのヒント
秋は美しさを見て楽しめます。

◆7月号パズルの当選者
①植田 仁美さん (坂田)
②大森 みよさん (神水)
③北村 公子さん (今在家)
④品川 真弓さん (上直江)
⑤高木 真弓さん (松江市)
⑥高橋 清香さん (神庭)
⑦為石 光代さん (鳥井)
⑧坪倉 伴子さん (併川)
⑨矢田 幸憲さん (譽有町)
⑩山崎 富美子さん (雲南市)
正解は38通でした。



ハガキ・FAX・メールにクイズ
の答え、住所、氏名、電話番号、
ひかわ生協に対するご意見、地
域やご家庭での話題などを記入
してご応募下さい。寄せられた
コメントは読者のひろばで紹介
させていただきます。寄附金は
パズルの当選者については氏名
で紹介させていただきます。

◆宛先
〒699-0631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会
FAX:0853-2678888
Eメール:chikaku@nikawa-hp.com
2024年9月30日(月) 必着

◆賞品
正解者の中から抽選で、10名
の方に図書カード500円分
をお送りします。

◆しめきり
2024年9月30日(月) 必着

◆7月号の正解
正解は、「セミシグレ」でし
た。

2024年度 第3回定例理事会報告

日時：2024年7月27日(土) 9:30～10:30
出席：理事総数 20名中16名出席 4名欠席 監事総数 3名中3名全員出席

(1) 2024年度決6月度決算報告

6月単月の経常損益は▲3,340千円の損失となり、予算差▲3,530千円、前年差▲1,215千円となつた。この要因は、収益は予算未達、費用は予算内となつたため。介護事業では、デイサービスつむぎがコンスタントに黒字が出せるようになってきている。また、3つの看護小規模多機能事業所が黒字となり、3事業所合わせると予算、前年とも上回ってきており、少しずつではあるが経営改善がすすみつつある。

(2) 2024年度第一四半期の経営結果について

経常利益は、▲14,383千円の赤字。予算に対して4,057千円の未達となり、前年に対しては、8,874千円の減益となっている。第一四半期の結果の一番の課題は収益の予算未達成である。

(3) ひかわ生協創立50周年企画について

(4) 医療機器購入の件

(5) その他

1、無料低額診療事業、看護小規模・デイサービス減額実績報告

2、病院売店 閉鎖の件

病院の売店維持が困難な状況となり、9月もしくは10月をもって閉鎖することを確認した。



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前8:30～11:30（診察開始は午前9:00～）**日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です**

午前診療		月	火	水	木	金	土(1・3)
内科	1診	村田 幸治		金森 隆	村田 幸治	村田 幸治	金森 隆
	2診	金森 隆	平 仁司	村田 幸治	金森 隆	金森 隆	村田 幸治
	3診	景山 省次	金森 隆	金森美智子	島根大学医師	景山 省次	松原 夕子(健診)
眼科		金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科						島根大学医師	

【夕方受付時間】午後4:30～6:30（診察開始は午後5:00～）

午後診療		月	火	水	木	金
内科	1診				金森 隆	
	2診				景山 省次	
眼科					金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師
対応になります。

〈健診料金の改定について〉

平素は、当院健診センターをご利用いただきありがとうございます。当院において、近年のさまざまな経費の高騰に伴い、令和6（2024）年度の11月以降の人間ドック・各種健康診断の実施料金につきまして、改定をすることとなりました。詳細につきましては、11月号にてお知らせを致します。ご理解とご協力を賜りますとともに、引き続きご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

斐川生協病院 健康管理センター

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2便：出東、莊原

火・木・第1土・第3土

1便：出東、莊原
2便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

現在放映中のNHK朝ドラ「虎に翼」には、学ぶことが満載です。今ジェンダー平等と呼ばれていますが、ドラマには戦前の大正から昭和初期の女性の生き様が、法律の観点から明らかにされ、「てうだったのか」と驚くことばかりです。その中で、「女は無能力者」と言われていたことが!!
と、追及する姿は痛快そのものです。そこには、戦後施行された憲法が生かされていると思えます。第14条「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において差別されない」：個人を尊重する大切な条文です。
(機関紙編集委員会)

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問看護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。