

あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ



ひかりん きゅう坊
ひかわ医療生協
公式キャラクター

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



第353号

2025年
3月号

ひかわ生協の現況 (2025年2月1日現在)

組合員数	8,331人
出資金総額	3億667万円
平均出資額	36,812円
班数	57班
機関紙手配り人数	372人
手配り部数	3,764部

有償助けあいつくし活動報告



有償助けあいつくしは、誰もがその人らしく住み慣れた地域でくらし続けられるように組合員どうしで助け合う組合員のグループです。2019年3月に立ち上げ、6年目になります。現在、支援者は89人で、ひと月延べ50件の支援を行っています。以前は草取りや庭木の剪定などの野外の支援が多かったのですが、最近では買い物代行、お風呂やお墓の掃除、電球交換、見守りを兼ねたお話し

相手など、より生活に直結した支援の依頼が増えていきます。
◆**町内会のごみ箱掃除**
1人暮らしのAさんは要介護1の車いす利用の方。町内会で年に1度回ってくるゴミ箱掃除でお困りでした。ケアマネさんからの声掛けで、つくしを知って依頼されました。ご近所の支援者さんにご協力いただき、新しい縁ができたとお喜びでした。

◆**見守り**
90歳で1人暮らしのCさん。県外にお住まいのご家族から見守りの依頼がありました。週に1回、伺って手作りの煮物を振舞っていただき、お話に花がさきました。
ちょっとしたことでも人とつながることで、その人らしく安心して暮らし続ける一助になると思います。どうぞお気軽にご相談ください。
(有償たすけあい つくし)

支援依頼・支援者への登録についてはこちらにお電話ください。
TEL 080-1647-5646 (平日 8:30 ~ 17:00)

〈支援内容〉*当面は斐川町内のみの支援です

見守り	●話し相手 ●見守り
家事	●ごみ出し ●掃除 ●買物代行 ●衣類の整理
住まい	●庭の草取り ●電球交換 ●墓掃除 ●花壇の手入れ

困ったときはいつでも利用できます。どんな些細なことでもかまいません。**上記に掲げていない項目はご相談ください。**ただし、車を使つての送迎(病院、商店)は行っておりません。

〈ご利用料金〉*往復の交通費含む

30分400円(支援者1人につき)

- ◆ご利用時間は30分単位で設定しています。
- ◆支援時間は事前にコーディネーターと相談させていただきます。
- ◆利用料は「チケット」でお支払いください(400円券の5枚つづり2,000円)。ご利用前日までにお買い求めください。

〈ご利用時間〉

平日 9:00~17:00

(支援者登録をご希望の方へ)

- ・支援者の登録には、登録料200円がかかります。
 - ・支援時には、30分350円の支援料をお支払いします。
- その他ご不明な点はコーディネーターがご説明いたしますのでご連絡ください。



ひかりんの健康だより



骨粗しょう症について

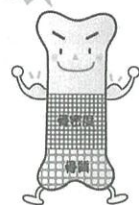
骨粗しょう症とは、骨がスカスカとなり骨の強度が低下することにより骨折のリスクが高くなる骨の障害と定義されています。骨粗しょう症は高齢者に発症することが多く、60代後半より増加し80代で女性の約5割が、また男性では2～3割が骨粗しょう症であるといわれています。高齢者が要介護になる原因の4位が骨折・転倒と言われており生活の質を保ち健康で長生きするために、骨折の原因となる骨粗しょう症の予防は重要な課題と言えます。ところが、骨粗しょう症は自覚症状がなくいつの間にか進行するため、ある日突然転倒して骨折！という事態に遭遇しなければ、普段は発見するのが難しいのも現状です。

では、骨粗しょう症についてどのように対応すればいいのでしょうか？それは、第一に骨について、骨粗しょう症について理解すること。そして、理解を深め自分の骨が今どのような状態か検査をして知ることです。その後は、骨の状況に応じ、また年齢・性別によって予防・治療を選択していくことが重要になります。

まずは、健康診断で骨の量を測定してみましょう。測定にはいろいろな方法があります。健康診断の内容を確認して受けてみましょう。

そして、骨粗しょう症を予防するための3原則、「日光」「食事」「運動」に気を付けて生活することが大切です。（放射線科 廣江 智亮）

強い骨



弱い骨



代表的な骨密度検査



DXA 法

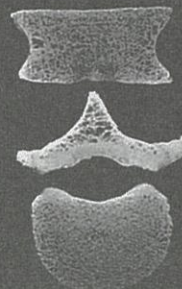


超音波測定法

MD 法



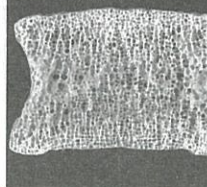
正常な骨



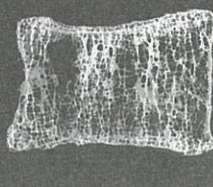
骨粗しょう症の骨



健康な人の骨



骨粗しょう症患者の骨



医学科生、または医師を目指す高校生へ奨学金制度をご紹介します

斐川生協病院は島根県民主医療機関連合会（以下、島根民医連）に加盟している医療機関です。島根民医連では、将来、島根民医連の事業所で勤務される意思をもった医学科生への経済的な支援や、勉学の要望に応えることを目的として奨学金制度を設けています。お知り合いの医学科生、または医師を目指す高校生へ、島根民医連の奨学金制度をご紹介します。

■奨学金の支給額

●Aコース 10万円／月 ●Bコース 15万円／月
下記の期間、島根民医連の事業所で勤務された場合、奨学金は返済免除になります。

●Aコース：奨学金を借りた年数と同じ期間

●Bコース：奨学金を借りた年数×1.5倍の期間

詳しい制度の内容や資料請求については、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先：島根民医連 担当 山崎

(TEL：0852-31-3360)

せいきょう

わくわくキッズルーム

ニュースポーツ

& あそび

☆モルック
☆バグー
☆ラダーゲッター
☆紙ダーツゲーム
☆縮がしドッチ
☆スリッパどぼし

とき：3月20日(木・祝)

9:30～9:50 受付、10:00～開始、～12:00 終了

会場：アクティひかわ体育館

参加対象：小学生まで 申込締め切り：3月13日(木)

☆未就学児がいる場合は保護者の方も必ず参加してください☆

お問合せ・申し込み

ひかわ医療生活協同組合 地域活動部

斐川町直江 4883 番地 1

TEL 0853-72-4577

FAX 0853-25-7888

e-mail chikatu@hikawa-hp.com

LINE



一地域活動部のメール

地域活動部のLINE



2月1日のフードドライブのお礼



今回は初めてご協力いただいたあかつきファームさん、グリーンコープさん、他9名の方からも沢山の野菜を中心にいただきました。特に野菜は物価高でなかなか食べられないので喜んでいただきました。その中でも「いちご」は、「20年ぐらい食べてなくて、美味しくて涙がでた」と感想を寄せていただきました。ありがとうございました。32世帯のお申し込みがありました。

出雲のフードバンク フードドライブ交流会のご案内

3月22日(土)13:30~16:00

朱鷺会館 中ホール

出雲市で民間シェルターを運営する杉原一平さんのお話です。

どなたでも参加できます。3/14までに地域活動部(72-4577)へお申し込みください。

主催: 地域つながりセンター



両住宅では11月に運営懇談会を開催し、食事提供について日々のお困りごとなどを入居者さまとお話しをしました。入居者さまにとって食事というのは楽しみの一つでもあり、生きる活力でもあるため、今後もアンケートなどを実施し、お気持ちに寄り添い、声を形にしていきたいと思っています。

懇談会では、コロナ禍でなかなかできなかったお楽しみイベント「梅ばあさんとはるみさん」を企画し入居者さまと一緒にハンドベルを行いながら楽しい時間を過ごしました。これからも、入居者さまの安心できる環境や沢山の笑顔がみられるよう、入居者さまの24時間の生活を支えていきたいと思っています。

(あつとホームひかわ 保科孝宏)

サービス付き高齢者向け住宅 あつとホームひかわ
住宅型有料老人ホーム あつとホームさくらん

荘原つながりカフェ

テーマ

「あなたの健康をサポート」
～症状に合わせた体操～



次は、「まさに膝が痛い人」グループと、「予備軍の人」グループの2つに分かれて、的を絞った体操を教えるもらいました。皆さん一生懸命で、質問もいっぱい出て、活気ある教室になりました。帰り際には、第一日曜日開催の「フィットネスルーム」への予約に殺到されました。今回教えてもらった体操や、日頃取り組んでいる体操などが続けて、少しでも筋力アップしていきたいものと思いをしました。

(支部長 池淵敬子)

講師は身近な生協のリハビリ科にお願いし、お二人の若さ溢れる理学療法士さん(米山昌宏さん・陰山孝徳さん)の指導を仰ぐことになりました。初めは少しずつ体をほぐしながら、色々な体操を優しく丁寧に教えていただきました。参加された方々は元氣よく、笑いながら体を動かし、楽しそうに取り組んでおられました。

支部では、12月16日に「つながりカフェ」を荘原コミセンおいでませ館で開催しました。カフェでは、和気あいあいと楽しく学ぶ場を設けています。

高齢者になると、膝や腰が痛くなってきました。そんな人を身近に見ることが多くなり、自分ごとにも関係ないと言えなくなってきました。そこで、今回は膝に特化して、「体操革命」と称した教室を開くことになりました。

参加者は講師さんを含めると30人で、おいでませ館の部屋はいっぱいになりました。ご夫婦や男性の方、初参加の方、年齢はさまざまで、とても多彩な顔触れでした。





ズームアップ

「この仕事これからも続けたい」



陰山 孝徳さん (33歳)

デイサービス「ぎずな」
通所介護管理所長

一日平均30人の利用者さんたちの、楽しそうな笑顔とありがとうの言葉に、何よりもやりがいを感じており、この仕事に就いて本当に良かったと思っています。いろんな職種10人のスタッフの協力があってこそ出来ることで皆さんに感謝しているのとこのことです。

「利用者さんが、家でどんな生活をされているか、気になることもあります。『ぎずな』では大いに楽しんで大笑いをして貰いたいと思っています。この仕事10年になりますが、続けたいと思っています」と、スポーツマンらしく爽やかで、聞く方が楽しくなるような満面の笑顔でお話になりました。

(機関紙編集委員会)

生協委員インタビュー

奥井 初枝 さん (伊波野支部)



昭和16年生まれの奥井さんは手配りを初めて20数年になられます。お住まいの団地から隣の自治会まで、多い時では30部以上を配付しておられました。今では、新しい生協委員さんと分担されましたが、今でも生協創立40周年の記念袋を活用し手配りに励んでおられます。



出東支部 バスハイク

今回初めて出東支部企画の秋の奥出雲・可部屋集成館へのバスハイクに参加致しました。櫻井家住宅の佇まい、また薄紅葉の庭園は心豊かに散策出来ました。

また初めて見る金言寺の大イチョウは黄金色に輝き、さすがに樹齢700年と言われるだけあって目を見張る姿。昼食は地元の山菜や卵を使われてやさしい味で美味しく完食しました。

今回一人で参加しましたが、お声を掛けてくださった方もあり、とても親しみを感じ、何よりお世話くださった方々に感謝の気持ちです。ありがとうございました。

(安食 美津子)

西本町班 冬の病気



ポッポ班
ニュースポーツ

感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば



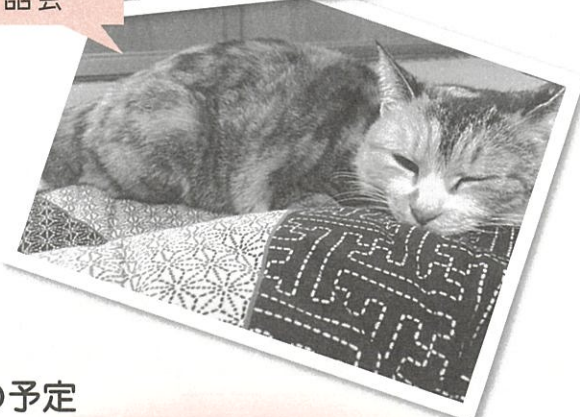
星田のお家班
ニュースポーツペタンク



マリーゴールド班
出雲弁カルタ



いちご班
お話会



1月班会一覧

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
5	四季の会	久木	フィットネス	3
6	おちらと	荘原	ビンゴゲーム	5
13	げんき一番	出東	自由企画	7
14	いちご	出東	お話会	4
15	マリーゴールド	出西	出雲弁カルタ	4
17	桜	久木	新年会	5
21	つつじの会	直江	お茶会	5
22	めだか	出西	脳梗塞について	5
23	すいせん	出西	お楽しみ会	7
23	西本町	直江	冬の病気	6
24	えによば	その他	年間計画	6
29	ポッポ	その他	ニュースポーツ	3
29	星田のお家	出西	ニュースポーツ	5

3月の予定

- 3/5、6 おちらとアートサロン
- 3/13 久木ほっこりカフェ
- 3/17 荘原支部グランドゴルフ大会、予備日 (3/24)
- 3/18 ほっこりカフェ
- 3/20 わくわくキッズルーム

けんこう広場

- 3/13 神守街区公園 09:30～
- 3/13 和泉街区公園 14:00～
- 3/27 神守街区公園 09:30～

読者のひろば

(1月号の応募ハガキから)

●勝部 啓子さん

今回も難しかったです。今はイズモと記載されていますが、昔はイズモだったんだと改めて気付きました。新年もお参りに行こうと思います。

●北村 公子さん

お正月、子や孫とにぎやかに過ごすことができました。お天気が良かったので大社さんにお参りし、家族の健康を祈願できました。良い1年になりますように!!

●鈴木 咲子さん

今年の正月二日に何十年ぶりに出雲大社に行った。想像以上の参拝者の数、大渋滞の車の数にとっても驚いた。もともと驚いたのはペットの犬を連れた人の多さとその犬の鳴き声。ペットも家族かもしれないが、それなら

それなりにマナーを守り、新年の厳かな肅々とした空気を大切にしたいと思うのは時代遅れだろうか。自問自答しながら早々に帰った。

●高木 真弓さん

職業上、雪の予報が出ると交通情報や事故の原因が欠かせません。自分た巻き込まれないよう細心の注意をはらって雪道を運転したいものです。

●錦織 孝志さん

今年の年賀状の挨拶を今年限りで失礼しますとの葉書が多数ありました。時代の流れなのでしょうが、なんだかちよつと寂しい感じがします。

●西村 絵里子さん

毎月楽しみに読ませていただいています。さまざまな記事を読んで参考にさせてもらったり、健康に気を付けなくてはと気が引き締まる思いになります。これからも楽しみにしています。

●福島 澄子さん

1月3日に我が家の新年会をしました。大人、子ども合わせて23人。2部

先もずーっと続きますように元気でいなくっちゃ!!

●古川 裕さん

辰年から巳年へー。私は世の中の生き物で一番嫌いな生き物はヘビ!でも家内はヘビ年ときている。白蛇は金運に繋がるといいます。私には全く無縁だ。

●松浦 幸子さん

早く戦争(世界)が終わり、全世界が平和な1年になることを祈ります。私も健康に過ごせる1年になりますように祈りました。職員の皆さま、先生方もよい1年になりますように!!

●平井 千代子さん

せいきょうパズルは脳トレになるので毎回楽しみにしています。

●三島 俊介さん

子が小学生であり、自分たちの世代ではなかった「SDGs」を授業で習っています。これからを担う子どもたちに合わせて、教育内容も更新されているのを感じています。

●三島 秀子さん

今年は久しぶりにコロナ禍が落ち着き、あいさつをし手配りができました。皆さまが元気で新年を迎えられますよう昭和100年を!

※12月12日の会議で、えんげさんチームの取り組み、お口の健康のたいせつさ、言語聴覚士の仕事が変わりやすく説明され理解出来ました。食べたいせつさ 食べる必要性

屋がいつぱいになり、とてな賑やかな新年会になりました。来年も再来年も再来年

●風雨の日無を書く日記農付日
●新年や鏡の顔に初笑い

石原 久夫さん

●親の介護したい時親おらず
●親の介護したくないのに親がいる
●照ノ富士唇噛んで土俵入り

建部 美恵子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



「E メールアドレス」

QRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。
メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com

すこしおクッキング

塩と上手におつきあい
すこしお

コロコロかき揚げ

材料 (1人分)

- じゃがいも……………40g
- 三つ葉……………10g
(ネギや青海苔など緑のもの)
- 焼き海苔……………1枚
- てんぷら粉……………10g
- 揚げ油……………適量
- 塩……………0.3g (ひとつまみ)

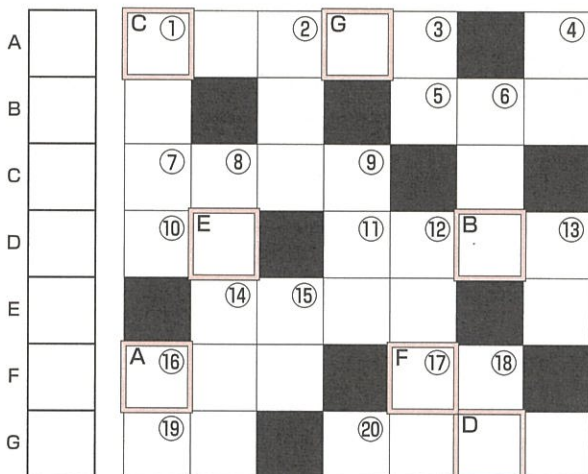
作り方

- ①じゃがいもはコロコロにカットして水にさらす。水気をふきとります
- ②短くカットした三つ葉とじゃがいもをてんぷら粉にくぐらせる
- ③焼き海苔の上に②をのせて油で揚げる
※海苔面を下にして揚げる
- ④食べる時に、塩をひとつまみかける

《すこしおポイント》

- ・香りの効果の利用
- ・できあがりに塩をふることで、舌の表面で感じやすい





【タテのカギ】
①ある事柄について口外を禁ずること。
口止め。「○○○○令」
②狭い地域で短時間に大量の雨がふる
こと。予測が難しい。「○○○豪雨」
③仏を信じ、優れた高僧を信じて頼る。
「成仏を目指すのが仏教における○
○とされる」
④人によってさまざまで、たとえ夫婦
でも違う。どちらの間違いではない。
「物事の○○○観」
⑤亡くなった人の財産などの権利を引
き継ぐこと。「○○○相続」



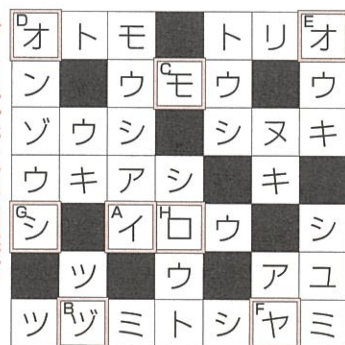
クロスワードを解き、2
重マスの文字をAからG
までアルファベット順に
並べると答えが出ます。

- ⑧心残りがして、未練があり思い切れない。「○
○○○○を引かれる思いです」
⑨畳やゴザの材料。「生産地は熊本県で日本での
9割を占める。「○○○○の生産日本」」
⑩卵白に包まれた球状の黄色い部分。「○○○○」
⑪オリピックで第3位の選手に授与される。「○
○メダル」
⑫寺院の厨房や僧侶の居住する場所のこと。「○
○。漢字で庫裡」
⑬猿は木から落ちても○○○だけど、政治家は選
挙に落ちればタダの人。「政治家故大野伴睦」
⑭ピン!!と、来た。イスピレーション。「第六○○」

- 【メモのカギ】
①元気があるように見せかけること。「無理して
外見を元気があるように見せる、○○○○○」
②深くものごとの、才知に通じる知恵者。「○○
○に優れている」
③朝鮮ニンジンのこと。「○○○○ニンジン」
④現在の午前2時前後に社寺に参り祈願する呪
い。特定の人を呪い殺そうとする。「○○○の刻
参り」
⑤米・アリゾナ州、世界最大の峡谷。「○○○○
キャニオン」
⑥日本の現行の義務教育制度。小学6年、中学3
年、「○○○、○○○制」
⑦大相撲の正式な取組みの時、締め込み(まわ
し)の間に挟んで前に19本を下げる飾りの
こと。「○○○を捌く」
⑧山よりも低く傾斜のなだらかなところ。「すみ
れの花咲く○○」
⑨イタリア語でイルミネーションのこと。「神戸
○○ナリエ」
⑩プロボクシングでノックダウンして10秒経
過した。「○○○○アウト。KO負け」

【答えのヒント】
二月の終わってから三月初めの春先の天候。

- ◆1月号パズルの当選者
①江角みどりさん (上直江)
②勝部 啓子さん (原鹿)
③倉橋 啓子さん (三分市)
④後藤 昭子さん (出西)
⑤佐藤 一恵さん (大津町)
⑥錦織 孝志さん (上直江)
⑦西村 絵里子さん (西新町)
⑧古川 裕さん (黒新町)
⑨松浦 幸子さん (別所町)
⑩和田 豊さん (今市町)



- ◆賞品
正解者の中から抽選で、10名
の方に図書カード5000円分
をお送りします。
◆1月号の正解
正解は、「イッモオオヤシロ」
でした。
◆しめきり
2025年3月31日(月) 必着
◆宛先
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会
FAX:0853(25)7888
Eメール:chikatu@hikawa-hp.com

2024年度 第9回定例理事会報告

《1》2024年度12月決算報告

- ・12月単月の経常損益は15,235千円の益となり、予算を7,291千円、前年を11,241千円上回る結果となった。
- ・病院は、予算を上回り、10,280千円の黒字となった。
- ・介護事業は、予算を上回り、4,955千円の黒字となった。
- ・費用全体では予算を大きく下振れし、予算比86%であった。予算を超過した医療材料は単月で4,835千円予算超過しており、物価高騰の影響が大きい。

《2》2025年度予算編成方針(案)について

《3》専門職研修の強化とそれとともなう職場名の変更と職責について

日時: 2025年1月25日(土)

出席: 理事18名出席2名欠席 監事総数3名全員出席

元島根医大クリニカルスキルアップセンター長の狩野賢二先生に研修への助言や研修講師をお願いし、育成にかかわる強化を図っていくこととなった。

《4》人事案件

西山亜輝職員育成課主任を2月1日付けで、人財育成センター課長を任命する。

稲村竜太(事務)を2月1日より医事課主任を任命する。

熊谷明里あおぞら課長を3階病棟へ異動し、2月1日より3階病棟介護主任を任命する。

《5》2024年度第8回管理会議からの報告

《6》2024年第8回組合員活動月報報告



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~)

日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内 科	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆
	景山 省次	平 仁司	金森美智子	村田 幸治	景山 省次	村田 幸治
	村田 幸治	村田 幸治 (健診)	村田 幸治	島根大学医師	村田 幸治	松原 夕子 (健診)
眼 科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内 科				金森 隆	
眼 科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師
対応になります。

発熱外来のお知らせ

当院では、発熱や風邪症状のある方の診察につきましては、基本的に発熱外来で対応しております。

【受診の手順】

- ① 病院受付へお電話ください。お名前・ご連絡先・主な症状をお聞きし、来院時間をお伝えします。
- ② お車で越越しの場合、到着されましたら病院受付へお車の中からお電話ください。
※お車で越越しでない場合は、病院受付に電話される際にお申し付けください。
- ③ お車の中でお待ちいただき、順番になりましたら外来よりお伺いした連絡先へお電話し、症状を詳しく確認いたします。
- ④ 検査等の必要がある場合には、外来看護師がお車まで伺い、検査いたします。
- ⑤ その後は外来看護師からの指示に従っていただきます。
ご不明な点等ございましたら、病院受付へご相談ください。

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

- 1 便：阿宮、伊波野、出西、久木、直江
- 2 便：出東、莊原

コース

火・木・第 1 土・第 3 土

- 1 便：出東、莊原
- 2 便：伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。
ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

弥生三月になり、本当の春が近づきました。三月は寒い日が三日続いたり、暖かい日が四日続いたりする、正に三寒四温の気紛れな天気が多い日です。
もう少しの辛抱です。運動をして、また音楽鑑賞したりして、心身ともにリフレッシュしながら、疲れを溜めないでストレスを解消して気分良く、花の咲き誇る四月を迎えましょう。
(機関紙編集委員会)

その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回随時対応型訪問看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。