

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321  
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888  
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



第355号

2025年  
5月号

ひかわ生協の現況 (2025年4月1日現在)

組合員数	8,263人
出資金総額	2億9,381万円
平均出資額	35,558円
班 数	58班
機関紙手配り人数	370人
手配り部数	3,741部

## おちらとアートサロンが開催されました



(まちづくり委員会  
万代 丸美)

3月5日、6日の2日間、組合員ルームで第3回「おちらとアートサロン」が132作品の展示で開催されました。回を重ねる度に出品数も増え、今年は166人の来場者となりました。寄せられた感想には「すばらしい作品ばかりで感心した、元気をもらつた」「豆腐の白玉が美味しかった」「久しぶりに会えた人がいた」「家にずっと置いてあつたのが、皆さんにみてもらって嬉しかった」など。



### ありがとう！50周年！！

5月30日はひかわ医療生活協同組合の設立50周年です。1975年（昭和50年）から地域の皆さんと共に「一人は万人のために、万人は一人のために」「明るい健康なまちづくり」を医療と介護事業を通して実践し継続発展させてきました。

感謝の気持ちを込め、ささやかではありますかパズルを特大にし、今回の20人の方に1,000円のクオカードを抽選でプレゼント致します。奮ってご応募ください。



ひかりんの健康だより



## 40歳過ぎたら眼の定期検診をうけましょう! ライトアップinグリーン運動

日本緑内障学会は、啓発活動の一環として、世界緑内障週間に合わせて全国で“ライトアップinグリーン運動”を展開しています。今年は3月9日から15日まで取り組みました。啓発活動も重要な事業と位置づけられていて、「早期発見 継続 希望 40歳過ぎたら眼の定期健診を！」をメッセージに掲げています。

国内外のランドマーク施設や、医療機関等において、緑内障のシンボルカラーのグリーンにライトアップする運動を展開しています。期間中は出雲大社もライトアップされました。（院長 金森 美智子）



グリーンライトアップされたマスコット



ひかりんきゅう坊も参加

デイサービスふらみんご利用者さま作

緑内障は、自分では気づかないうちに、ゆっくりと、視野が欠けていく目の病気です。  
早期発見で治療の継続が大切です。



(まちづくり委員会 江角 昭夫)

感想を聞いたら  
皆さん「楽しかった」と答えられました。

た。 残ったひと時でした。  
あう様子が印象に  
残ったひと時でした。  
ごやかに、親子や  
友達との触れ合い  
とお互いが協力し  
取り組み、終始な  
飛ばし」に真剣に  
していました。「スリッパ  
チ」や恒例になつ  
たものの、何回か挑戦する中でできる  
ようになって歓声があがっていました。  
その後は、新たな種目の「転がしドッ  
チ」で行いました。

最初は、なかなか上手くできなかつ  
たものの、何回か挑戦する中でできる  
ようになって歓声があがっていました。  
その後は、新たな種目の「転がしドッ  
チ」で行いました。  
3月20日に、「わくわくキッズルームニユースポーツ」をアクティビティひかわ  
体育館で催しました。事前に参加申込  
みのあった子ども（保育園・幼稚  
園・小学生）24人を中心約50人参加  
で行いました。



わくわくキッズルーム

第2回  
(全8回)

# ひかわ医療生協 50年のあゆみ



## 京都大学時代の 熙隆先生

金森熙隆医師は、1918年（大正7年）9月19日、巣川郡今市町八雲町（現出雲市今市町）の堀西静衛氏の二男（8人兄弟の第三子）として生まれました。1931年（昭和6年）、大社中学に入学、この頃に金森家に養子として迎えられ、

ました。熙隆医師は、金森家から大社中学、松江高等学校に通い、1939年（昭和14年）、京都帝国大学医学部に入学しました。

大学2年生の時から結核調査に参加するようになり京都西陣や福井県などで集団健診や喀痰検査を行い、「結核と貧しい暮らしとの関係」について研究活動を行っていました。

1942年9月中旬、卒業を目前に控え、明日が出征という時、京都川端署の特高警察が金森邸に熙隆医師を逮捕するためにやってきました。結核調査が治安維持法に違反するとのことでした。父や村の幹部が特高の刑事と協議し、出征式は予定通り盛大に行われました。駅まで行進して駅頭で万歳三唱、列車に乗ってすぐに刑事が手錠をかけました。川端署に着いたのはすっかり夜だったこと、その間は苦痛の連続だったこと、そして決して忘れることのできない出来事であったと熙隆医師は語っています。1年3ヶ月に及ぶ投獄の後、釈放となりました。郷里である旧直江村に帰り、病身だった養父に代わり、医師として働きましたが、すぐに入隊することになりました。

1944年（昭和19年）9月10日、浜田市の帝国陸軍歩兵第21連隊に入隊、翌年、北九州小倉に異動になり、そこで終戦を迎えました。

(記念誌編集委員会 吉田 嘉)

# ズームアップ

### 「第22回島根県文化祭川柳の部で見事入選」

見越  
チエ子さん



(機関紙編集委員会)

2/25 反戦スタンディング行動で戦争反対と平和を訴えました

毎週火・木  
8時～8時15分でスタンディング继续中です。短時間でもかまいません。皆さんも参加してみませんか?

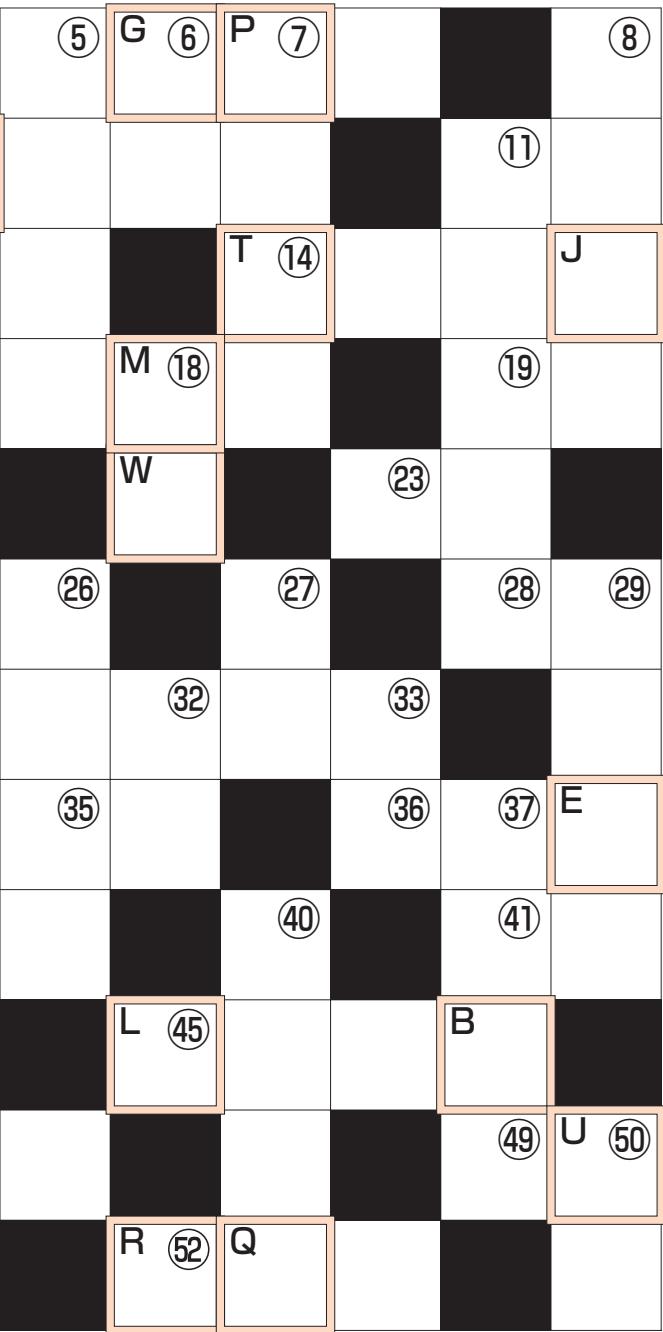


(反核社保委員会)

ロシアが2022年2月24日、ウクライナに侵攻してから3年が経過しました。たくさんの大切な「いのち」が失われています。国連憲章と国際法に反するこの暴挙に抗議すると同時に、ウクライナをはじめ現在戦争が起きている

パズル

正解者の中から抽選で、  
20名の方にQuoカード  
1,000円分プレゼント！



クロスワードを解き、2重マスクの文字をAからXまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

(26)先祖代々その土地に住んでいる人「○○○○の人」

(27)警察の下部機構で巡査が駐在している。「駐○○所」

(28)朝、採れたての野菜です。「どれも○○○○です」

(29)寺院で僧侶が居住するといふ。「お寺の○○」「○○○○」

(30)身体の最も中心部分。「骨の○○○までシャブル」

(31)少ししか無いお金で買ひ物をしました。「○○○○の金でした」

(32)一般の人々の表に出ない意見。サイレント・マジヨリティ。「○○○○声」

(33)日本をダメにした9人の政治家。名指しで本を出した政治家。故浜田幸一。「愛称、○○○○」

(34)或るひとに志や関心を持つて居る人たす。「○○○○一同」





三島秀子さんの  
かねのなる木

わが家のアイドル

小さな5号鉢(15cm程)の植木をいただきました(平成16年頃)。早20年、沢山挿し木で増やしました。木の幹も太くなり我が家の大玄関で毎年12月末から2月3月頃までピンク色のかわいい花を見せてくれます。(小さい木は5年程)

**編集部より** わが家のアイドルの写真を募集いたします。ベストショットと紹介文を書いて送ってください。

絵手紙



矢田 幸憲さん

ひかりんの健康だより「骨粗しそう症について」を読んで、骨粗しそう症です。小桜 輝枝さん

ひかりんの健康だより「骨粗しそう症について」を読んで、骨粗しそう症です。小桜 輝枝さん

ひかりんの健康だより「骨粗しそう症について」を読んで、骨粗しそう症です。小桜 輝枝さん

梅ちりて さくらほころぶ 春びより  
山肌に 残りの雪の ひかりおり

今岡 清さん

雪がさり 今日はすそう 春近い  
天気良けれど 風は目を打つ  
建部 美恵子さん

文芸コーナー

・コハクチョウ 春の訪れ 北帰行  
・散歩だよ 風雪に耐え 頑張ります  
・琴桜 しこ名が泣くよ 負け越しで

金森 武夫さん



(3月号の応募ハガキから)

糸川 洋子さん

糸川 洋子さん

3月の積雪、昭和47年3月2日、大社で結婚式をあげました。初めて見る姉は、はずんで新車を買ったものの、腰迄の大雪でした。徳島から来る兄、夏でも雪があるような気がすると話します。雪を見ると思い出します。

※つむぎのフィットネスルーム体験しました。体が軽くなり気持ち良かったです。

●上野 操さん

ひかりんの健康だより「骨粗しそう症について」を読んで、骨粗しそう症です。

●奥村 陽子さん

会があり、情報が豊富で楽しめました。

●黒崎 和子さん

3月に孫が高校を卒業しました。時々車で迎えてくれてありがとうございます。おかけで卒業することができます。これからも安心であります。

●宅和 博子さん

「あつとホームひかわ」の様子が載っていました。楽しそうで安心でしよう。

●古川 裕さん

当選させていただき、ありがとうございます。利用者は季節により大変になります。毎回たのしみにしております。

●福田 健良さん

春が来ませんが、庭のふきのとうがすぐそこにきているよ」と教えてくれます。毎回たのしみにしております。

●Eメールアドレス

QRコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。  
メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com

が予防する為には「日光」「食事」「運動」が大切だとわかりました。

●岡田 晴子さん

今年もつばめが来てくれました。昨年より一週間遅かったです。主人は止まり木・巣の下へ糞よけの板を付けたりします。ひな鳥たちが黄色くちばしを大きく開け、巣から乗り出して親か

かき揚げを作つてみました。焼きのりを台にしてとはなかなかいいアイディア。いい香りでおやつにも(老人用)いいなと思います。目でも、鼻でも、舌でも、また塩分控えめで健康的にも作り方も簡単で時々作ろうと思つてしまつ。レシピをありがとうございました。

春が来ませんが、庭のふきのとうがすぐそこにきているよ」と教えてくれます。毎回たのしみにしております。

●鈴木 咲子さん

春が来ませんが、庭のふきのとうがすぐそこにきているよ」と教えてくれます。毎回たのしみにしております。

●古川 裕さん

春が来ませんが、庭のふきのとうがすぐそこにきているよ」と教えてくれます。毎回たのしみにしております。

●福田 健良さん

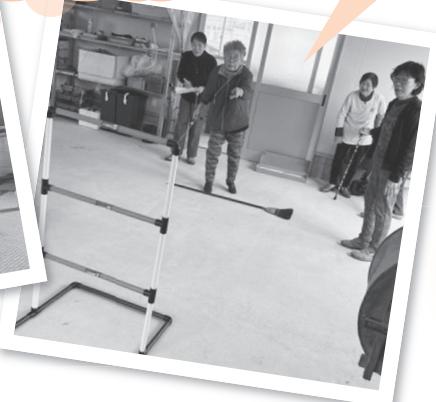
春が来ませんが、庭のふきのとうがすぐそこにきているよ」と教えてくれます。毎回たのしみにしております。

●古川 裕さん

# 感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば



西本町班会  
モルック



星田のお家  
ラグーベッター



元気一番班  
年間計画

## 3月班会一覧

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
2	四季の会	久木	フィットネスルーム	3
3	おちらと	莊原	年間計画	8
3	げんき一番	出東	年間計画	5
3	ミモザ	出東	年間計画	6
5	マリー・ゴー・ルド	出西	おちらとアートサロン	3
5	つつじの会	直江	おちらとアートサロン	6
6	すいせん	出西	おちらとアートサロン	7
10	星田のお家	出西	ニュースポーツ	5
11	いちご	出東	年間計画	6
12	なでしこ	久木	年間計画	3
13	スイートピー	出東	年間計画	5
13	どんぐり	出西	年間計画	7
14	えによば	その他	健康カルタ	5
18	まめなか	出西	血管年齢	5
19	☆姫りんご	出東	年間計画	3
21	つきみ草	莊原	インナースキャン	4
22	桜	久木	銭太鼓	10
24	ポピー	出西	出雲弁カルタ	4
26	めだか	出西	ストレスについて	5
27	こだま	莊原	年間計画	6
27	西本町	直江	ニュースポーツ	6
29	はなみずき	直江	脳血管疾患と予防について	3
30	木曜	出西	年間計画	3

## 5月の予定

- 5/4 フィットネスルーム
- 5/14 役員推薦委員会
- 5/15 久木ほっこりカフェ
- 5/24 わくわくキッズルーム（芋の苗植え）
- 5/27 ほっこりカフェ
- 5/31 島根県高齢期運動連絡会総会

三位一体ふらみんご！

ふらいみんごビズ



リニューアルしてから1年が経ち、ご利用者さまも増え、賑やかに、そしてパワーアップしているふらみんこの様子をお伝えします。この度ふらみんごにたくさんの人形飾りが加わりました。五月人形飾りはご利用者さまのご家族から寄贈していただいたもので、この飾りはご利用者さまのご家族から寄贈していただきたいとのことで、「よかつたら飾つてください」とアイデアをもらつたりして、職員とご利用者さまだけでなくご家族も一緒に寄贈して頂きました。日頃にこんなことしたら面白いかもよ?」これからもご利用者さまとご家族、職員が三位一体となつて、さらにパワーアップしていくといった思いです。

(主任)  
落合  
暁太

## 2024年度 第11回定例理事会報告

### 【報告・協議事項】

#### 1. 2024年度2月決算報告と2024年度決算見込み

##### <2月単月>

- ・ 経常損益は△8,023千円の損失となり、前年を857千円上回ったが、予算を2,678千円下回る結果となった。
- ・ 事業収益は1億31,300千円と予算に△13,881千円(90.4%)未達、前年に對して9,602千円の減収となった。

##### <累計>

- ・ 累計経常損益は、△16,334千円の損失となり、予算差△37,061千円、前年差△4,280千円となった。

#### 2. 2024年度活動のまとめと2025年度方針（案）の提案について

日時：2025年3月29日（土）

出席：理事総数20名 18名出席 2名欠席 監事総数3名 3名全員出席

3. 2025年度予算案の提案について
4. 在宅支援室フレックスタイム制度の導入とフレックスタイム手当の創設の件
5. 育児介護休業等に関する規則変更の件
6. 就業規則見直しの件
7. 2025年度春闘統一要求及び単組要求について
8. 固定資産購入の件 栄養課スチームコンベクションオーブンの更新
9. 人事案件 中村宏貴施設管理部長を4月1日付けで、地域サポートセンター長代行兼施設管理部長を任命する。
10. 2024年度10回管理会議は感染症発生等により延期された
11. 2024年第10回組合員活動月報報告



# 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前 8:30 ~ 11:30 (診察開始は午前 9:00 ~)

日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内 科	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆
	景山 省次	平 仁司	金森美智子	村田 幸治	景山 省次	村田 幸治
	村田 幸治	村田 幸治 (健診)	村田 幸治	島根大学医師	村田 幸治	松原 夕子 (健診)
眼 科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師	

【夕方受付時間】午後 4:30 ~ 6:30 (診察開始は午後 5:00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内 科				金森 隆	
眼 科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を  
提示ください。休日・時間外の診療は当直医師  
対応になります。

## 斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。



電話相談窓口 いのちの相談室  
TEL: 090-1875-4577

発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

## 外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

### 月・水・金

1便: 阿宮、伊波野、出西、久木、直江  
2便: 出東、莊原

### コース

### 火・木・第1土・第3土

1便: 出東、莊原  
2便: 伊波野、出西、久木、直江

### 注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

### 予約方法

前日午後5時までにご連絡ください。

お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

へ和な和被備へ唯 ち怯者イガ  
力にい賞団での一日にえがル過口  
をつ世受協は参の本でて出攻ぎシ  
合い界賞のな加被はき暮ま擊まア  
わてに「継くを爆今るうしがしが  
せ考向に続 拒国年こすたあたウ  
てえけ確し平否で」と日。り。ク  
い学て信た和しあ戦はがつ子日イ  
き習私を活の続る後何いこ子日イ  
ました持動準け日八がつにどもナ  
し、ちちに備て本十あまつとも口に  
(機関紙編集委員会)  
よ希は、よがいが年るでたをシ侵  
う望自核る必ま核をで続た含ア攻  
う。に分兵一要す兵むよのわくよか  
満事器ノで。器かうかるののるら  
ちとと「す戦禁えか。ののるら  
たし戦べ。争止えか。ののるら  
未て争ル日の条す。私か、傷サ年  
來平も平本準約。たか、傷サ年



### その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさふらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577までご連絡ください。