

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ

 ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話(0853)72-0321  
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話(0853)72-4577 FAX(0853)25-7888  
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



第356号

2025年  
6月号

ひかわ生協の現況 (2025年5月1日現在)

組合員数	8,271人
出資金総額	2億9,456万円
平均出資額	35,615円
班 数	57班
機関紙手配り人数	371人
手配り部数	3,737部

## 各支部で支部総会を開催！

～みんなで集い、昨年度振り返りと今年度の重点課題を確認しました！～

### 出西支部



4月 24日 参加人数：28名  
『50周年イヤーを盛り上げよう！新しい運営委員を増やそう！』

### 莊原支部



4月 24日 参加人数：32名  
『一人暮らしの高齢者の支援活動で安心の輪を広げよう！』

### 出東支部



4月 25日 参加人数：41名  
『男性の担い手を増やす！つながるマルシェにも参加しよう！』

### 伊波野支部



4月 25日 参加人数：22名  
『担い手づくり継続！伊波野カフェ復活させ、交流の場をつくろう！』

### 直江支部



4月 25日 参加人数：25名  
『1人暮らしや80歳以上の高齢夫婦世帯の見守り訪問をしよう！』

### 久木支部



4月 28日 参加人数：23名  
『班づくり・サロン・カフェで仲間増やし！』

## 第52回通常総代会開催のお知らせ

開催日：2025年6月21日(土) 開催時間：午後1時30分～  
会 場：アクティーひかわ 多目的ホール



ひかりんの健康だより

大切な  
お知らせ

## 年に一度の健康チェックで、ずっと元気な毎日を！ 特定健診のご案内

当院では、組合員の皆さんの健康な毎日を応援するため、特定健診を実施しています。特定健診は、生活習慣病の早期発見や予防に役立つ大切な機会です。ご自身の健康状態を把握し、より健康的な生活を送るためにも、年に一度は必ず受診しましょう。

松江市：6月1日～  
出雲市：7月1日～

### 斐川生協病院で受ける特定健診とは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。生活習慣病のリスクが高い状態かどうかを早期に発見し、生活習慣の改善につなげることを目的としています。

当院では、基本項目に腹部エコーや、心電図、CTや胸部レントゲン、胃カメラなどのオプション（有料）を加えることができ、ご自身の健康状態や気になる点に合わせて、最適な検査を選ぶことができます。組合員さんだけの期間限定の割引もあります！

#### こんな方に特におすすめです

- 最近、体重が増加したと感じる方
- 血圧や血糖値が気になっている方
- 健康診断をしばらく受けていない方
- ご自身の健康状態をしっかり把握したい方

#### 健診内容（基本的な項目）

- 問診
- 身体計測（身長、体重、腹囲）
- 血圧測定
- 血液検査（血糖、脂質、肝機能など）
- 尿検査

班会で受診されると、  
保健師が結果の見方を  
班会で説明します！



あなたの健康守り隊

ご予約・お問い合わせ：健康管理センター 電話番号：0853-73-7140

皆さまの健康は、私たち医療生協の願いです。この機会にぜひ特定健診を受診いただき、ご自身の健康を見つめ直してみませんか？

出西  
支部直江  
支部莊原  
支部

## 各支部でグラウンドゴルフ大会開催

が80歳以上の方という  
今回も高齢者の方の活躍が目立ち、参加者50名中22名が、又、優勝者を含め6位入賞者4人

桜が開花し、好天に恵まれた新年度初日の4月1日、出西コミセン多目的広場で、出西支部の第19回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

3位 準優勝…廣戸 繁子さん  
位…森山みよ子さん  
(高野 郁夫)

4月2日第25回直江支部のグラウンドゴルフ大会を26名の参加で行いました。

例年参加される数名の方も、高齢のため膝や腰が悪くなり、年々参加者が少なくなっています。しかし4名の方が初めて参加され、楽しくプレーされました。

予定していた3月17日は雨に見舞われ、予備日の3月24日に35名で無事実施できました。参加者の皆さんも安堵されたことで、プレイ中は春の陽気が感じられるほどに気持ちよく、皆さんの動きも軽やかでした。初心者の方、元気な90歳以上の方々などが和気あいあいとプレイされていました。小さなドラマがいっぱいあつたことでしょう。ベテランの方が打たれる音がカーンと鳴り響き、球が真っすぐ転がっていった様子が目に焼き付きました。

プレイ中は春の陽気が感じられるほどに気持ちよく、皆さんの動きも軽やかでした。初心者の方、元気な90歳以上の方々などが和気あいあいとプレイされていました。小さなドラマがいっぱいあつたことでしょう。ベテランの方が打たれる音がカーンと鳴り響き、球が真っすぐ転がっていった様子が目に焼き付きました。

今日は出合いが新たなつながりになることでしょう。(池端 敬子)

第3回  
(全8回)

## ひかわ医療生協 50年のあゆみ



1945年（昭和20年）9月10日、旧直江村に帰郷した熙隆医師は、10月に金森医院を再開しました。戦争によって多くの医療機関は崩壊し、医療を求める住民の要求は切実でした。

熙隆医師は、医療活動の傍ら翌年3月には旧直江村の農業会長になり、さらに1年後には村議會議員に当選しました。まだ、27歳の若さでした。熙隆医師は、村の民主化と村民の命と暮らしを守るために三面六臂の活躍でした。

1950年（昭和25年）11月1日、熙隆医師が中心となって地域の働く人々から集めた募金21万円を資金に不二家のパン工場を買い取って、出雲市に出雲大衆診療所が設立されました。（現出雲医療生協・出雲市民病院）翌年には、20床の病床を設け出雲市民病院を開設、熙隆医師は院長に就任しました。

熙隆医師は、1952年（昭和27年）5月には現在の大曲診療所の開設に尽力し、1953年（昭和28年）4月には、米子市角盤町に診療所を開設、間もなく、米子医療生活協同組合を創立しました。

1956年（昭和31年）4月、直江に戻り金森医院に復帰しました。1963年（昭和38年）11月、金森医院は20床の病棟を増設し金森病院になりました。

（記念誌編集委員会 吉田 亨）

それぞれの職場での仕事が始まるとき、組合員さんと一緒に活動する機会は少なくなってしまいます。地域に出る、組合員さんとともに活動する、ということもひかわ医療生協職員としての大重要な仕事を理解し、成長していくけるような研修会をこれからも企画していくたいと思います。

（人財育成センター課長 西山 亞輝）



## こんにちは！ デイサービスつむぎです



デイサービスとは、高齢者や障がいがある方が自宅で生活しながら、日中だけ施設に通い、必要な介護やリハビリを受けることができるサービスです。利用者は、入浴、食事、レクリエーション、機能訓練などを受けることで、日常生活の維持や向上を目指します。また、家族の負担軽減にも役立つため、介護者にとつても重要な支援となります。

つむぎの特徴は、入浴は個浴となつており、利用者さまのくつろげる空間づくり。機能訓練ではマシンを

つむぎでは利用者さまの願いを大切にし、寄り添つた支援を提供していきます。皆さま今後ともデイサービスつむぎをよろしくお願いします。

（主任 福田 海斗）

デイサービスとは、高齢者や障がいがある方が自宅で生活しながら、日中だけ施設に通い、必要な介護やリハビリを受けることができるサービスです。利用者は、入浴、食事、レクリエーション、機能訓練などを受けることで、日常生活の維持や向上を目指します。また、家族の負担軽減にも役立つため、介護者にとつても重要な支援となる

たいという気持ちから、月に一度のイベントは利用者さまの声に寄り添つたものにしております。去年はそばやうどんを粉から作りたいという願いにこたえ、利用者さま、職員一丸となつて取り組み、とてもおいしくそばやうどんが出来ました。



**新入職員研修会（前期）を実施しました**

4月1日～2日に



昨年度中の人職者を含む12名の研修生が、法人や民医連、医療生協についての基本的な知識や、感染対策、医療安全対策などを学びました。

2日は久木支部のグラウンドゴルフ大会に参加させていただきました。

部のみなさん、大変お世話になりました。初めて体験する職員が多く、組合員のみなさんに指導いただきました。「優勝を狙っていたのに…」と

とうございました。初めて体験する職員多く、組合員のみなさんに指導いただきました。「優勝を狙っていたのに…」といふ職員もいて、楽しかった様子がよく伝わってきました。

それぞれの職場での仕事が始まると、組合員さんと一緒に活動する機会は少なくなってしまいます。地域に出る、組合員さんとともに活動する、ということもひかわ医療生協職員としての大重要な仕事を理解し、成長していくけるような研修会をこれからも企画していくたいと思います。

# ズームアップ

「一生の仕事として何の悔いもありません」

斐川生協病院 看護部長  
中村 さおりさん（54歳）



卒業して准看護師になり、地元の病院で勤務されました。後、松江高等看護学院に入学し、3年間勉強して正看護師の資格を取得し松江生協病院に就職されました。その後結婚して、出雲に住み、27歳の時に斐川生協病院に人職されました。他の仕事の経験はありませんが、看護師の仕事に就いて本当に良かったと思っており、一生の仕事として何の悔いもないそうです。いつも笑顔で出来る仕事ではありますが、心身ともに弱った患者さんに寄りそってきて、終わりを迎えた時の、何とも言えない気持ちは、悲しみと共に、やり切った看護師にしか分からぬ充実感もあるとのことでした。

「結婚して2人の女の子に恵まれました。その娘たちも結婚して近くに住んでいます。今では孫もいます。同居の家族は私たち夫婦と、可愛い猫3匹です。この幸せは家族皆が元気だからこそと思っています。身体に気を付けて、これからも頑張ります」とハキハキとした好感の持てる言葉と、爽やかな笑顔でお話になりました。

(機関紙編集委員会)

(機関紙編集委員会)

## 生協委員インタビュー

勝部 克己さん（直江支部）



中町自治会は、15軒ありました  
が、3軒の空家ができ  
現在12軒の機関紙健康ひかわの手  
。以前手配り  
齡になり、替  
と依頼され、  
していました  
がするよう  
ます。

配りをしています。以前手配りをしていました方が高齢になり、替わってもらいたいと依頼され、始めの頃は家内がしていましたが、途中から自分がするようになり13年位がたちます。

グラウンドゴルフを直江の同好会で長年していましたが、昨年頃から膝などが悪くなり、参加があまり出来なくなりました。

「年齢も満89歳になりましたが、手配りの方はもう少し頑張っていこうと思います」と語られました。

2025年度～2027年度 総代名簿（敬称略）

## 感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば



### 4月班会一覧

開催日	班名	支部	テーマ内容	参加人数
3	木曜	出西	インナースキャン	6
4	こいのぼり	莊原	花見（いりすの丘）	10
6	嬉し	出西	フィットネスルーム	3
6	四季の会	久木	フィットネスルーム	3
6	おちらと	莊原	生協について	6
8	すいせん	出西	インナースキャン	6
9	なでしこ	久木	花見	4
10	どんぐり	出西	花見	8
14	星田のお家	出西	花見	6
14	西旭町班	直江	BMI	4
16	マリーゴールド	出西	モルック	4
16	姫リンゴ	出東	モルック	6
18	えによば	直江	花見	6
23	めだか	出西	高齢者の食事	4
23	こだま	莊原	体操	5
25	スイートピー	出東	支部総会・親睦会参加	5
25	ミモザ	出東	支部総会・親睦会参加	6

### 6月の予定

- 6/1 フィットネスルーム
- 6/3 ひかわ生協GG大会（予備日6/10）
- 6/20 久木ほっこりカフェ
- 6/21 第52回通常総代会
- 6/23~27 つながるマルシェ

ひかわ生協医療・介護ものがたり

## 職種を超えて「みんなで事例検討会」開催しました



3月28日夕方、組合員ルームにさまざまな職種の職員が集まり、当院の入退院を繰り返しながらも「看護小規模多機能事業所みなみ」を利用しながら、住み慣れた自宅で自分らしい生活を全うされた、ある患者さまの事例について振り返りをしました。

人財育成センター長の狩野賢一先生を講師に実際の検査データの解説や、「みんな」利用時の様子、ご本人の好きなことは何だったか、など情報を出し合い、最後には患者さまのご家族からいただいた手紙を読ませていただきました。職員同士がお互いのがんばりを認め合い、不足だつた点に気づき、次につなげる場として、今後も事例検討会を続けていきます。

(西山 亜輝)

## つくしからのお知らせ

### 夏季の外仕事 休止します

いつもご支援いただきありがとうございます。有償たすけあい「つくし」です。今年も猛暑の予想がされており、支援者さんの体調を守るため、7月中旬～9月末まで外仕事を休止いたします。（定期支援・墓掃除は例外）ご不便をおかけし申し訳ございません。再開時期は10月を予定しております。10月以降のご依頼は9月から受け付けますのでご連絡ください。

(有償たすけあい つくし コーディネーター 渡部)





虎太郎くん（14歳）

## わが家のアイドル

健康管理センター 岩成美香さんの愛犬

ペキニーズの虎太郎です。14歳のおじいちゃんです。最近足腰がよぼよぼしてきましが、食に対する執着はすごいです（笑）元気で長生きして欲しいです。

**編集部より** わが家のアイドルの写真を募集いたします。ベストショットと紹介文を書いて送ってください。

## 文芸コーナー

主なくも見事に咲きし石楠花  
今はあなたの供花となりぬ  
建部 美恵子さん

・雪つもり  
・降る雪も  
・まなびやの  
赤き南天 束の間とけて  
のぞきいて  
すだちを送る 梅の花

「すこしあクッキング」毎月楽しみにしています。  
マンネリ化する  
献立に新しい一  
品、レパートリー  
が増えます。

## 絵手紙



矢田 幸憲さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



## すこしあクッキング

塩と上手におつきあい  
すこしあ

## ピーマンの酢豚風炒め



材料（4人分） 塩分量1.4g

- 豚ロース薄切り肉……250g
- ピーマン……………3個
- パプリカ（赤）………1/2個
- らっきょうの甘酢漬け…150g
- ◀調味料▶
- らっきょうの漬け汁…大さじ4
- トマトケチャップ…大さじ2
- 醤油……………大さじ1/2
- 水……………140cc
- 塩・コショウ…………少々
- 片栗粉……………大さじ1/2

## 作り方

- ①ピーマンとパプリカはヘタと種を除き、2cm四方くらいに切る。豚肉は長さを半分にして塩、こしょうをふり、小さめの一口大に丸めて片栗粉を薄くまぶしつける。合わせ調味料の材料は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンに油を熱して豚肉をいれ、全体に薄く焼き色がついたらいたん取り出す。
- ③②のフライパンに①のピーマン、パプリカ、らっきょうを入れて炒め、油が回ったら②の豚肉を戻し入れ、合わせ調味料を加える。
- ④煮立ったら、同量の水で溶いた片栗粉大さじ1/2を加えてひと煮立ちさせトロミを付ける。

(4月号の応募ハガキから)



●**宅和 博子さん**  
2月1～14日「虹のバレンタイン行動」  
住民の願いがかなった活動の紹介が記  
され、受け取られた方々も心強く思わ  
れたことでしょう。写真、記事から雪の中をお疲れさまでした。

●**建部 美恵子さん**

春休みにマレーシアに駐在する息子一家が一時帰国し、孫たちとも会つて話す機会があつた。インターナショナルスクールに通う孫は「日本よりもマレーシアが住みやすいかも」と言う。気候は年中25℃～30℃、湿度も低く、日影に入れば涼しいし、みんな心にゆとりがある感じだそうだ。テストも教科書持ち込みで日本のように記憶力のテストではなく、「あなたの考えは？」多いとかなるほど、それも大事なこ「あなたの理由は？」といった質問が

●**濱田 佐知子さん**  
主人の母は、お茶ごとの好きな人でした。ある時「うちのお母ちゃんが毎月おいしい物作つて食べさせてございけん、なかなか死なれませんワ」と言つていると、近所の方から聞きました。賢い義母の私への思いやりの言葉は19年経つても忘れない。

●**樋野 文子さん**  
「ズームアップ」紹介されている人、班会など皆さんのご活躍に元気をもらっています。

参考になりました。きれなさん熱心です。先輩方の作業の仕方や道具など、それぞれ工夫しておられ参考になりました。きれいになり気持ちよく帰路につくことが出来ました。

## Eメールアドレス

二次元バーコードからもアクセスできます。  
今後ともより一層の投稿お願いします。  
メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com





①10日で1割

④水を沸騰させ50°C位まで冷ましたもの、「○○と囁く」

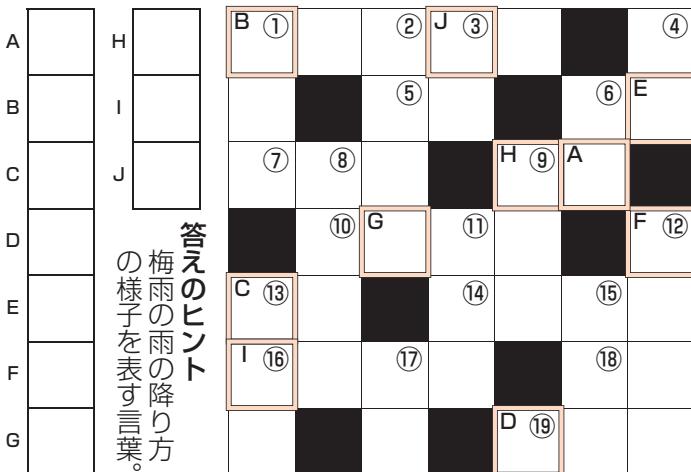
③冬至に湯船に、これを入れた湯。血行促進や冷え性、風邪の予防になる。

「○○湯」

②故人が亡くなつてから初めての盆、「初盆」とも○○○とも言う

①10日で一割と言う高い利子のこと。「闇金融に於いて高金利の俗語。○○○」

クロスワードを解き、2重マスの文字をAからJまでアルファベット順に並べると答えが出ます。



答えのヒント

梅雨の雨の降り方の様子を表す言葉。

(16) 煮切り醤油に漬けた魚を丼に盛った飯の上に盛る。「江戸前寿司の技法。○○○○」

(17) 山形の有名な郷土料理会。「○○煮フェスティバル」

(18) 人の手によって作られたもの。「この服は、母の手○○○どか」

(10) 棟上げのお祝いに、酒などに付ける熨斗紙の表書き。出雲地方独特の酒を意味する、大丁さんのお隠語。「建瑞」=○○○○

(11) 沖縄県で1974年に美里村と合併して沖縄市となつた。「唯一カタカナの名前の市であつた、○○市」

(12) 物の上下、順番が逆になつてゐる。「順序が○○○になつてゐる」

⑥香魚、銀口魚などの別名がある。「川魚の女王」  
○○

⑦天然記念物に指定された「アマゴ」。「ウ  
ズ」(○○○)

⑧物事に注意を払わぬ放置する。「○○ぞり、こ  
する」

①大豆をすり潰してミルク状にした飲料。「タンパク質、ビタミンの栄養豊富な〇〇〇〇〇〇」  
⑤川端康成の代表作。自分の実体験をもとにしたもの。「〇〇の踊子」

(13) 振れば何でも思つもおこに出せる。「打ち出の○○○」  
(14) 鯛、鶴、亀など田出度いものを蒲鉾で作る「○○○蒲鉾」  
(15) 短時間に多量に降り積もった雪。「○○雪」

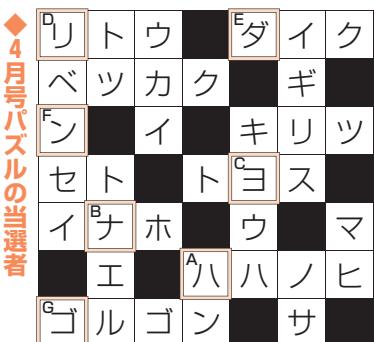
⑥交通信号機。「赤は止まれ。○○は進め。黄色は原則停止。」

⑧自暴自棄になつて酒を沢山飲むこと。「漢字で自棄酒と書く。○○○○」

⑨斐川生協病院の診療科目。「○○○、外科、整形外科、眼科、リハビリテーション科」

⑪誤りが多く、いい加減。粗雑。「○○○な仕事」

⑫災難を逃れるため神社等で授かる。「○○○○を賣つ」



◆賞品 2025年6月30日(月)必着  
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。  
**4月号の正解**  
正解は、「ハナヨリダンゴ」でした。  
ひかわ医療生協 編集委員会  
FAX:0853(25)78808  
Eメール:hikata@hikawa-hp.com  
出雲市斐川町直江4883番地1  
〒693-10631  
ひかわ医療生協

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所・氏名、電話番号、  
ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただくことがあります。パズルの当選者については、夕刊紙で紹介させていただきます。

### 5月号生協パズルのお詫びと訂正

生協パズルの解答欄の位置に誤りがありました。  
正しくは解答欄 N は②の欄の位置となります。  
お詫びして訂正致します。

（正）V ① N ②

2024年度 第12回定例理事会報告

日時：2025年4月26日（土）9：30～10：30  
出席：理事1名欠席 19名出席 監事3名全員出席

1. 2024年度決算見通しについて  
2024年度の経常損益見通しは、△6,000千円の損失となる。
  2. 2025年度春闘統一要求及び単組要求の回答について
  3. ひかわ医療生協設立50周年記念について
  4. ほのぼのクラウド化について
  5. 医療機器購入の件 経鼻ビデオスコープ・内視鏡洗浄機の購入
  6. 2024年度11回管理会議報告
  7. 2024年第11回組合員活動月報報告



# 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】午前 8:30 ~ 11:30 (診察開始は午前 9:00 ~)

日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内 科	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆
	景山 省次	平 仁司	金森美智子	村田 幸治	景山 省次	村田 幸治
	村田 幸治	村田 幸治 (健診)	村田 幸治	島根大学医師	村田 幸治	松原 夕子 (健診)
眼 科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師	

【夕方受付時間】午後 4:30 ~ 6:30 (診察開始は午後 5:00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内 科				金森 隆	
眼 科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を  
提示ください。休日・時間外の診療は当直医師  
対応になります。

## 斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室  
TEL: 090-1875-4577



発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

## 外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1便: 阿宮、伊波野、出西、久木、直江  
2便: 出東、莊原

コース

火・木・第1土・第3土

1便: 出東、莊原  
2便: 伊波野、出西、久木、直江

### 注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

### 予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。

お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

6月4日からは歯と口の健康週間です。この機会に家族、誰もが虫歯を軽くみないで歯の健康診断をしてみませんか。小さな虫歯でも歯医者に行つて治療することを勧めます。もちろん毎食後と就寝前には必ず歯をみがき、口をすすぐなど、虫歯予防に心がけもお忘れなくしていきましょう。

(機関紙編集委員会)

編集後記

その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさふらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577までご連絡ください。