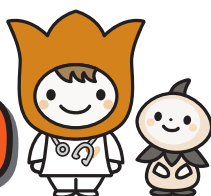


あなたと生協の心と情報の架け橋

健康ひかわ



ひかりん きょうふ

第357号

2025年
7月号

ひかわ生協の現況 (2025年6月1日現在)

| | |
|----------|-----------|
| 組合員数 | 8,269人 |
| 出資金総額 | 2億9,538万円 |
| 平均出資額 | 35,722円 |
| 班数 | 57班 |
| 機関紙手配り人数 | 373人 |
| 手配り部数 | 3,732部 |

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話 (0853) 72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
発行: 健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス: chikatu@hikawa-hp.com



今年も健康だんだんチャレンジ 始まりま〜す!!!



みんなで誘い合って
エントリーしましょう!



ひかわ医療生協では、誰でも気軽に健康づくりをはじめめるきっかけとして、毎年「健康だんだんチャレンジ」を実施しています。今年もいよいよ7月より始まり、9月末までの期間をもうけています。すでに体力作りや、軽スポーツなどされている方でも、チャレンジシートを利用され、参加いただけます。期間終了後も、継続してもらうことが大切であり、チャレンジの目標でもあります。来年のチャレンジまで続く方が、一人でも多くなることを望んでいます。

皆さま方の参加を心よりお待ちしております。

(健康づくり委員会 高橋 芳子)



ひかりんの健康だより



熱中症予防について

夏の暑さは体に大きな負担をかけます。特に高齢になると、暑さを感じにくくなったり、体温調節がうまくできなくなったりするため、熱中症のリスクが高まります。予防の基本は、こまめな水分補給です。のどが渴いていなくても、1日数回に分けて少しずつ水やお茶を飲みましょう。室内ではエアコンや扇風機を使い、室温を28度以下に保つよう心がけてください。外出の際は、帽子や日傘を利用し、できるだけ日陰を歩くことが大切です。また、疲れを感じたら無理をせず、涼しい場所でしっかり休むことも忘れずに。

中度の熱中症では医療機関を受診し点滴による補液が必要となります。

日頃から家族や近所の方と声をかけ合い、体調の変化に気づけるようにすることも熱中症対策の一つです。日々の小さな心がけが命を守ります。

(看護部長 中村 さおり)



带状疱疹ワクチンのお知らせ



令和7年度から65歳以上の方などを対象に定期接種を実施します。

＜対象＞対象者は年度によって異なります。接種の機会を逃さないようにご注意ください。

※接種対象の方には自治体から予診票が郵送されます。ご確認ください。

①年度内に65歳を迎える方

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。

注1) 令和7年度から5年の経過措置として、その年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる方も対象となります。

注2) 令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。

带状疱疹ワクチンは2種類あります

◆带状疱疹ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンがあります。それぞれ接種方法や、効果と持続期間、副反応などの特徴が異なります。

| 名称 | 乾燥弱毒性水痘ワクチン | シングリックス |
|----------------|------------------------------|-----------------------|
| ワクチンの種類 | 生ワクチン | 不活化ワクチン |
| 接種方法・回数 | 皮下注射・1回 | 筋肉注射・2回（2ヶ月以上の間隔をあける） |
| 接種条件 | 病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません | 免疫の状態に関わらず接種可能 |
| 発症予防効果 | 約50% | 90%以上 |
| 持続期間 | 5年程度 | 9年以上 |
| 副反応 | 接種部位の痛み、腫れ、発赤、倦怠感 | |
| 費用 | 4,000円/1回（出雲市） | 9,000円/1回目（出雲・松江） |
| | 2,500円/1回（松江市） | 9,000円/2回目（出雲・松江） |
| 対象年齢以外で任意で受ける方 | | 組合員 21,000円 1回（全2回） |
| | | 組合員外 22,000円 1回（全2回） |

※詳しくは病院受付にお問い合わせください。ご予約は病院受付または電話（72-0321）にて承ります。
(外来運営委員会)

第4回
(全8回)

ひかわ医療生協 50年のあゆみ



1974年11月9日、直江町の桜水会館で15名の発起人が出席し、25名の同意を得て第1回「ひかわ医療生活協同組合」設立発起人会議が開催されました。発起人会議では、設立趣意書、定款、事業計画300人以上の同意者を集めることなどが決まり、設立発起人会代表に岡国次郎さんが選ばれました。

6回の設立発起人会議を経て、1975年2月23日「ひかわ医療生協創立総会」が開催され、5月30日、ひかわ医療生活協同組合が正式に誕生しました。

6月1日、金森熙隆医師から譲り受けた金森病院は、斐川生協病院と名を改め診療を開始しました。熙隆医師が院長を務め、病床数30床、職員数29名でのスタートでした。

熙隆医師は、「疾病を生活や労働の場から捉え、患者を全人格的、社会的に捉えることが患者の立場に立った良い診療」であることを医療理念とし診療に取り組みました。

そのひとつの実践が、専任の看護師を置き巡回訪問看護を開始したことです。当時の報酬制度では認められていなかったため無料奉仕活動でした。翌年には、出雲市民病院、松江生協病院からも応援を得て、患者さんはどんどん増えていきました。
(記念誌編集委員会 吉田 亨)

組合員さんへのご案内

今年は戦後80年の節目の年です。戦時中を振り返り、反戦・平和への願いを広げましょう。

●7月28日(月)11:00より

斐川町内11カ所のお寺で「平和の鐘つき」を行います。

●8月1日(金)、2日(土)、3日(日)

ひかわ図書館にて「平和のバトン」というイベントを行います。

詳しくは 折り込みチラシか地域活動部までお尋ねください。(誰でも参加できます)

(80年目の平和のバトンinひかわ実行委員会)



ひかわ生協医療・介護ものがたり

笑顔溢れる元気なデイサービスを目指して
デイサービス きずな



きずなは1日30名近くの利用者さまが来られるデイサービスです。一人一人の生きがいや想いを叶えることを大切にしています。そんなきずならしい素敵な物語を一つ紹介します。

視力低下と認知症を発症されたAさんの事例を紹介します。Aさんは「またお酒が飲みたい。昔焼き鳥が好きだった」という思いを持っていらつしやいました。そんなAさんの思いに少しでも応えたい、叶えたいとデイサービススタッフで考え、実現に向けて相

談・準備に取り組みました。本物のアルコールは難しいのでノンアルコールビールを提供。Aさんは目が見えにくいということもあり、焼き鳥を焼く「音」と、その「香り」を楽しんでもらえるような工夫も織り交ぜました。当日Aさんは焼き鳥とノンアルコールビールを美味しく味わい、とても良い笑顔をされていました。

Aさんのように、笑顔で「今日も楽しかった!」と思って頂けるようなデイサービスを目指していきます。
(主任 成合 真司)



ズームアップ

「何よりも健康が一番です」



ひかわ医療生活協同組合
総務課長
石川 純子さん（45歳）

感じない斐川が大好きだそうです。

2016年ひかわ生協に就職して、ふらみんこで働き、その後総務課に移り、2025年1月から総務課長です。総務課では月に1回皆で仕事の話し合いをしますが、時にはプライベートなことを話すこともあるそうです。今の仕事は自分に合っていますが、勉強してもっと知識を高めたいとのことでした。

2人の子ともがスポーツをしており、休日に試合があると応援に行き、またヨガのクラブに入っており、そこでストレス発散しているそうです。それが健康法でもあり、今まで一度も、これと言った病気はしたことがないそうです。

「何よりも健康が一番だと思っています。おかげさまで家族皆が元気で。こんな幸せが何時までも続くといいですね」と、優しい笑顔でした。

（機関紙編集委員会）

生協委員インタビュー

勝部 弥生 さん（久木支部）



ひかわ生協さんとの関わりは、近所のおばあさんからのお誘いがきっかけでした。以来、「健康ひかわ」の手配り、有償ボランティア「つくし」、地区の運営委員・健康づくり委員会・機関紙委員などに携わらせていただき、人との繋がりや健康づくりの大切さに多くの学びを実感してきました。

また、私たちをとりまく社会情勢への関心度も増しました。「皆で考え、人も社会もよくなっていく」そんな姿勢の生協さんとの繋がりをこれからも大切にしていきたいと思っています。

また、私たちをとりまく社会情勢への関心度も増しました。「皆で考え、人も社会もよくなっていく」そんな姿勢の生協さんとの繋がりをこれからも大切にしていきたいと思っています。



伊波野支部



出東支部



久木支部

各支部でグラウンドゴルフ大会開催

4月2日グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会を前に毎年会場の草取りボランティアをしています。玄関の前がとてきれいなになりました。生協の新人職員8名を含めて32名（男女16名ずつ）の参加でした。

新人研修をかねて組合員との親睦をはかる目的です。お互いに最初はどつなることやらと思っていました。若い職員はすぐに慣れ、和やかに終わることができました。（山田百合子）

第21回グラウンドゴルフ大会は、4月7日五右衛門川河川公園で、31人の参加により、終始なごやかな雰囲気の中で行われました。

初めてグラウンドゴルフをやった人が、いきなりホールインワンが出たり、短い距離が入らず苦戦する人、笑いと好プレー・珍プレーに組合員の交流が出来たひと時でした。

地区グラウンドゴルフ協会からの参加者が多数ですが、最近新たに加入された人も増えたようで、来年は、更に多くの参加が期待されます。

（江角 昭夫）

4月9日にグラウンドゴルフ大会を行いました。予定日は天気が悪く、予備日に行ったため欠席者があり17名で行いました。

初心者の方、久々の方、ベテラン（年齢）の方に付けていただき、楽しい時間を過ごしていただきました。

球が思い通りに行かないもどかしさと、ホールインワンの嬉しさの聲が混じり合って、皆さんの楽しい姿が大会を一層盛りあげました。

2ゲーム16ホールが、皆の親睦を深めた大会だったと思います。（中尾 恭子）



直江 ききょう班
救急蘇生



荘原 おちらと班
ななほしランチ



出東 いちご班
まくれんで体操 他

感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば

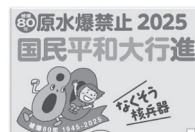


直江
はなみずき班
モルック

5月班会一覧

| 開催日 | 班 名 | 支部 | テーマ内容 | 参加人数 |
|-----|---------|-----|-------------|------|
| 1 | 木曜 | 出西 | モルック大会 | 8 |
| 4 | 四季の会 | 久木 | フィットネス | 3 |
| 4 | 嬉し | 出西 | フィットネス | 3 |
| 8 | ききょう | 直江 | 救急蘇生 | 11 |
| 8 | どんぐり | 出西 | モルック | 7 |
| 9 | こいのぼり | 荘原 | ラダーゲッター | 6 |
| 9 | マリーゴールド | 出西 | 茶話会 | 3 |
| 12 | はなみずき | 直江 | モルック | 4 |
| 13 | いちご | 出東 | まくれんで体操 他 | 5 |
| 13 | つつじの会 | 直江 | 花 見 | 5 |
| 14 | なでしこ | 久木 | モルック | 4 |
| 14 | おちらと | 荘原 | ななほしランチ | 6 |
| 15 | スイトピー | 出東 | モルック | 6 |
| 15 | 西本町 | 直江 | 足趾力とフレイル | 6 |
| 16 | 姫りんご | 出東 | 薬の飲み方 | 3 |
| 16 | えによば | その他 | ミニ平和のバトン | 9 |
| 18 | 四季の会 | 久木 | 研修館そうじ | 6 |
| 20 | まめなか | 出西 | 足趾力の測定 | 4 |
| 21 | 星田のお家 | 出西 | 血管年齢について | 5 |
| 27 | すいせん | 出西 | 血管年齢について | 6 |
| 28 | めだか | 出西 | 発熱とけいれんについて | 5 |

国民平和大行進 ～ぜひ一緒に！～

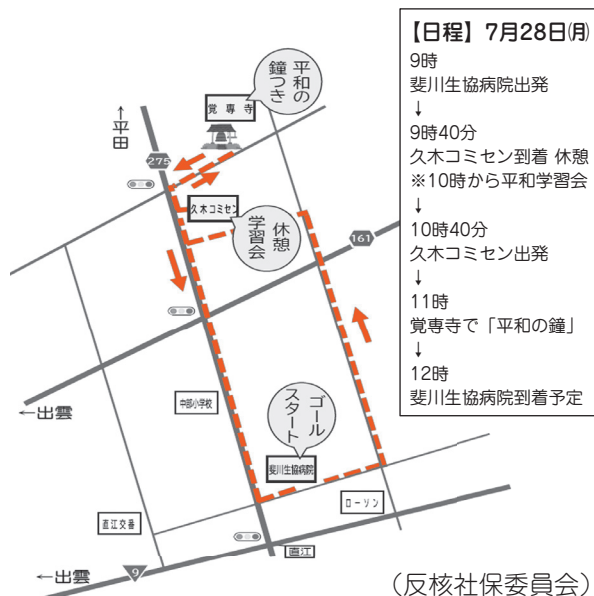


原水爆禁止世界大会が開催される広島に向けて、今年も国民平和大行進に取り組みます。

コース（予定）は図の通りです。ぜひ一緒に歩きませんか？コースの一部でも大歓迎です。また、見かけられましたら手を振っていただくと大変うれしいです。

学習会だけでもぜひご参加ください。富山から広島コース通し行進者の方にも話を伺います。

行進に参加ご希望の方はご連絡ください。飛び入り参加もOKです。



7月の予定

- 7月7日～11日 草取りウィーク
- 7月15日 ほっこりカフェ
- 7月17日 久木ほっこりカフェ
- 7月28日 平和の鐘つき
平和行進



(5月号の応募ハガキから)

●足立 祐貴さん

昨年、子供たちも「配るー!」と言って毎月手伝ってくれています。

●植田 淑子さん

ひかわ医療生協50周年のあゆみ、本当に興味深く読みました。あの頃戦争で翻弄された時代、心が傷みます。

●勝部 啓子さん

設立50周年、おめでとうございます。将来にわたって斐川になくはならない病院と施設に発展されましたね。老後を考えたとき、生協病院があるから安心だと話しています。

連載中の金森熙隆先生のお話は興味

深く読んでおり、義父母が熙隆先生と尊敬を交えて話をしていたのを思い出しました。

●倉橋 幸子さん

50周年おめでとうございます。機関紙を作成される方いつも見やすくいろいろな工夫されているのがよく分かります。これからも地域に密着した情報を楽しみにしています。

●柘植 克彦さん

生協さんが運営する有料奉仕活動を2度ばかり利用させてもらいましたが、担当職員の対応、奉仕員の作業ぶりにも好評で大満足でした。これからも大いに利用させていただく予定です。

●福田 みと子さん

おめでとー! 50周年! これからも「明るい健康なまちづくり」の為によろしく願います。

●森山 千苗さん

たぶん②のトをNにして答えをコロノジョウウホウノにしたかったのだと

思います。いつもパズルを作る人はすごいなあと感じているのですが、こういうポカをしてもいいのかなと思います。人間だものって感じ! ♥

●和田 豊さん

組合設立50周年おめでとうございます。これからも地域に寄り添った医療と介護をご提供ください。

●古曳 正樹さん

斐川に住む友人から「両親がひかわ生協のデイサービス等の事業を利用して、対応もよくいいよ」との話を聞きました。そうした中、広報誌を手にする事ができました。早速クロスワードに挑戦。「ひかわ医療生協50年のあゆみ」も興味を持ちました。

わが家のアイドル

大國 陽介さん愛犬

まるおくん(6歳)

我が家の癒やし犬。楽しみはお父さんとの散歩だワン!



編集部より わが家のアイドルの写真を募集いたします。ベストショットと紹介文を書いて送ってください。

文芸コーナー

絵手紙



矢田 信美さん

・五十年 歩み地域と 手をつなぐ
・とりどりの ツツジを吸って 味比べ

嘉藤 敬さん

梅こぼれ 桜ふぶけば 藤の花

花よ小鳥よ 踊らうリンバ

建部 美恵子さん



「E メールアドレス」

二次元バーコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。

メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



すこしおクッキング

鍋と上手におつきあい

すこしお なすと豚肉のみそ炒めのつけそうめん



材料(4人分)

- そうめん……………5~6束
- なす……………3個
- 豚こま切れ肉……………200g
- オクラ……………4本
- ＜合わせ調味料＞
- 酒……………大さじ3
- みそ……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- サラダ油……………小さじ2



作り方

- ①なすはヘタを落とし、二つ割にして斜めに1cm幅に切って水にさらす。オクラは斜めに1cm幅に切る。合わせ調味料の材料を混ぜ合わせる。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を入れて炒め、色が変わったらなすとオクラを加えてなすがしんなりするまで炒める。合わせ調味料を加えてからめるように炒め合わせる。
- ③そうめんはたっぷりのお湯で表示時間通りにゆで、冷水にとってさまし、ざるに上げて水を良く切る。器に盛り、上に②を4等分にして乗せる。

| | | |
|---|--|---|
| A | | H |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

答えのヒント

夏の暑い時期にお世話になった人の健康を心遣い

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | ① | | ② | ③ | E | ④ | | ⑤ |
| | | | ⑥ | | | B | ⑦ | |
| A | ⑧ | ⑨ | | | | | | |
| | ⑩ | | | C | ⑪ | ⑫ | | ⑬ |
| | | ⑭ | ⑮ | | | | F | |
| H | ⑯ | | | | | | ⑰ | |
| | | | | | | ⑱ | G | |

- 【タテのカギ】
- ① 大阪、関西万博の行われている人工島。「大阪湾に浮かぶ○○○○」
- ② 辛いことを耐え忍ぶ。「大五郎はジツと○○○の子であった」
- ③ 女優、タレントの黒柳徹子さんによる自伝的物語。「窓際の○○○○○」
- ④ インドでは神聖な動物として崇拝されている。「○○を食べることは禁忌」
- ⑤ 貧しくて満足に食べることが出来ない。「○○や食わずの生活でした」

せいきよう

パズル

クロスワードを解き、2重マスの文字をAからJまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- 【ヨコのカギ】
- ① 夜間、蛾や害虫を引き寄せ水に落とす装置の灯火。「○○○○○」
- ⑥ 体内の至る所に分布していて中枢神経と結びついている。「○○○○○神経」
- ⑧ 日本最後の清流と言われる。「高知県の西部を流れる○○○○川」
- ⑩ 行政の効率化のため「個人番号」：○○ナンバー制
- ⑪ 都市の地下に建設されたトンネルの中を走る鉄道。「○○○○○」
- ⑭ 訴えを受けた裁判所が控訴の理由がない時、控訴無効の言い渡しをすること。「控訴○○○○○」
- ⑯ 愛媛県を代表する柑橘類。あま酸っぱい味と爽やかな香りが特徴です。「○○○○○」
- ⑰ 後々がどうなるのか考えないで行動する。「○○先を考えない行動」
- ⑱ 江戸時代までの、昼の12時を指す時刻。「○○の刻」

- ⑦ 文章を書く職業のひとつ、それを読む人。「書き手と○○○」
- ⑨ 沢山あって数えきれない。「○○○にいとまがない」
- ⑫ このように、このようになっていく。「○○かしくしか」
- ⑬ ロシアの文豪、フョードル・ドストエフスキーの有名な長編小説「○○○罰」
- ⑮ 団体や組合が、団結、教育、情報伝達、「コミュニケーション」の目的で定期的に発行する。「○○○紙」
- ⑯ 南極探検隊が、2000年に発見した世界最大級の物。大阪・関西万博に展示されている。「火星の○○○」
- ⑰ 趣味としての芸術やスポーツの愛好者。「○○チューア」プロフェッショナル

- ★設立50周年記念で千円分図書カードお送りします。
- ⑩ 須田 道子さん (平田町)
- ⑨ 佐藤 洋子さん (松江市)
- ⑧ 古井 正樹さん (大社町)
- ⑦ 小堀 輝枝さん (原鹿)
- ⑥ 黒崎 民子さん (今在家)
- ⑤ 北村 公子さん (黒原)
- ④ 金森 武夫さん (美南)
- ③ 梶谷 恵子さん (黒原)
- ② 遠藤 喜美子さん (上直江)
- ① 青木 鶴美さん (上直江)

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | ケ | ン | ト | ウ | | ノ | ウ | キ | ヨ | ウ | | ヤ |
| イ | | ラ | ジ | オ | タ | イ | ソ | ウ | | ノ | ケ | モ |
| グ | コ | ウ | | ジ | | ザ | | ノ | ケ | モ | ノ | |
| | コ | マ | ツ | | イ | ン | ウ | | エ | ド | | ヒ |
| オ | イ | | ツ | ツ | キ | | ハ | | エ | ド | | ミ |
| セ | チ | ガ | ラ | | ド | ク | イ | ズ | | ノ | | ン |
| ア | バ | ン | | ト | ン | チ | ク | イ | ズ | | ナ | セ |
| シ | ン | キ | ウ | | ヤ | リ | | イ | ナ | セ | | |
| ア | | コ | | オ | コ | ク | | リ | ケ | ン | | |
| シ | ユ | | ウ | チ | | エ | | コ | マ | ツ | ナ | |
| ユ | | ウ | | カ | タ | ナ | シ | | コ | | シ | カ |
| ウ | | シ | | ミ | ツ | ド | キ | | ホ | ウ | キ | コ |

- ◆5月号パズルの当選者
- 正解は60通でした。
- ⑪ 高田 圭子さん (併川)
- ⑫ 高野 公志さん (富村)
- ⑬ 多々納由美子さん (上庄原)
- ⑭ 玉木 豊子さん (三分市)
- ⑮ 坪倉 伴子さん (併川)
- ⑯ 福田 健良さん (松江市)
- ⑰ 三島 俊介さん (原鹿)
- ⑱ 美濃 貴輝さん (上直江)
- ⑲ 山本 治美さん (多奈町)
- ⑳ 和田 豊さん (今市町)
- ◆賞品
- 正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード500円分をお送りします。
- ◆5月号の正解
- 正解は、「アナタトセイキョウノココロトジョウホウノカケハシ」でした。
- ◆しめきり
- 2025年7月31日(木) 必着
- ◆宛先
- 〒699-0631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協 健康ひかわ 編集委員会
FAX:0853(25)78888
Eメール:chikaku@hikawa-hp.com
- ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

2024年度 第13回定例理事会報告

日時：2025年5月31日(土) 9:30~10:35
出席：理事総数20名1名欠席19名出席 監事総数3名全員出席

- 2024年度決算報告
2024年度の経常損益は、△7,445千円の損失となった。
- 2025年度4月決算報告
経常利益は、2,328千円の利益となり予算を超過した。今年度より特定預金をスタートさせた。
- 第52回定期総代会第1号議案～第5号議案の確認
- ひかわ医療生協中長期職員育成方針と2025年度職員育成アクションについて
中長期職員育成方針と2025年度の職員育成アクションを提案した。
- ひかわ医療生協設立50周年記念について
- 病院前の駐車場(おおた皮膚科隣接)賃貸借契約の件
- 医療機器購入の件 リプトVEスコープ VE2022 購入
- 2024年度第12回管理会議報告
- 2024年度第12回組合員活動委員会報告



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8:30 ~ 11:30 (診察開始は午前 9:00 ~) **日曜・祝日・第2・4・5土曜日は休診です**

| 午前診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(1・3) |
|------|-------|-----------|-------|--------|--------|-----------|
| 内 科 | 金森 隆 | 金森 隆 | 金森 隆 | 金森 隆 | 金森 隆 | 金森 隆 |
| | 景山 省次 | 平 仁司 | 金森美智子 | 村田 幸治 | 景山 省次 | 村田 幸治 |
| | 村田 幸治 | 村田 幸治(健診) | 村田 幸治 | 島根大学医師 | 村田 幸治 | 松原 夕子(健診) |
| 眼 科 | 金森美智子 | 金森美智子 | | 金森美智子 | 金森美智子 | 金森美智子 |
| 整形外科 | | | | | 島根大学医師 | |

【夕方受付時間】 午後 4:30 ~ 6:30 (診察開始は午後 5:00 ~)

| 午後診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|---|---|---|-------|---|
| 内 科 | | | | 金森 隆 | |
| 眼 科 | | | | 金森美智子 | |

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師
対応になります。

斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室
TEL: 090-1875-4577



発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1 便: 阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便: 出東、莊原

火・木・第1土・第3土

1 便: 出東、莊原
2 便: 伊波野、出西、久木、直江

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

来たる7月19日、31日は「土用の丑の日」です。うなぎが1年で最も食される日でもあります。うなぎは栄養満点で、夏バテ予防はもちろんのこと、疲労回復や美肌効果も期待できると言われています。今年の夏も猛暑が予想されています。うなぎを食べるのをきりきりしうなぎのうなぎですが、3月時点ではうなぎの稚魚が例年の2倍以上の豊漁だったということがあります。しかし、成魚を迎えるのは秋以降らしいです。来年の今頃のうなぎはお安くなるかもしれませんね！あー待ち遠しい！
(機関紙編集委員会)

その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回随時対応型訪問看護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。