

あなたと生協の心と情報の架け橋

# 健康ひかわ



ひかりん きゅう坊

第358号

2025年  
8月号

ひかわ生協の現況 (2025年7月1日現在)

組合員数	8,269人
出資金総額	2億9,578万円
平均出資額	35,770円
班数	57班
機関紙手配り人数	375人
手配り部数	3,726部

## ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話 (0853) 72-0321  
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888  
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



## 第52回通常総代会を開催しました



総代会（採決）



狩野人財育成センター長



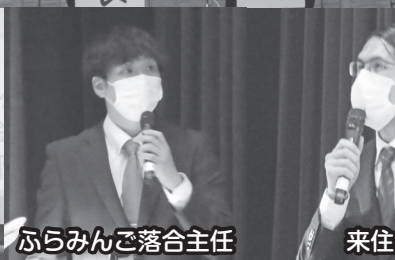
議長 議長団 議長



理事長あいさつ



新任理事紹介



ふらみんご落合主任



来住 ST

今年は、ひかわ医療生協設立50周年の節目の年。理事長の挨拶では、50年の歩みをふりかえり、「食育のこと」や「人財育成」への想いが語られました。議長には、井原優総代と深津孝雄総代が選出され、5議案が提案・承認されました。今後の歩みに向けて2025年度重点方針「ちよつと楽しく集まる」話す」つながる」安心を支え合うまちへ」も示されました。また、改選期を迎え、新たに伊波野支部の青木鶴美さん、職員理事3名が選任され、新たな体制でスタートします。

あわせて、議案を補強する形で4つの報告が行われ、狩野人財育成センター長から、『人財育成センターの役割』について、受講者の経験や学びを尊重しつつ、一方通行ではなく「学びを促す」支援を心掛けていく姿勢が語られました。続いて、深津孝雄総代より『支部運営委員と職員で取り組んだためな訪問』、落合瞭太主任より『組合員さんとともに成長したふらみんご』、言語聴覚士来住基総代からは『エンゲさんの活動報告』がありました。エンゲさんは、摂食・嚥下支援を通じて、食育のことから生きる力や心の元気を支えるチームです。こうした報告を通して、地域づくり、まちづくりへの想いを共有し、これからも、一歩ずつ前進していきたいと考えています。

これからも引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

（専務理事 有藤 小百合）



ひかりんの健康だよ!



えんげ

嚥下が難しくなっていませんか?

ひかりん…ちょっと聞いて欲しいんだけど…  
最近、食べ物が喉に引っかかる感じがするんだよね…時々むせることもあるし…



それ、もしかしたらエンゲ（飲み込む）の力が弱くなってるかもしれないね。



エンゲの力が弱くなるとどうなるの?

食べたり、飲んだりすることが疲れやすくなるから栄養不足や脱水になりやすくなるんだよ。むせることが多くなると誤嚥性肺炎になることも…。



誤嚥性肺炎にはなりたくないよ…エンゲの力が弱くなってるか、自分で確認する方法はあるの?

反復唾液嚥下テストといって、家庭でも簡単に実践できるテストがあるよ。  
30秒間に、できるだけ多くつばを飲み込むんだよ。  
回数が3回以上であれば、誤嚥の可能性は低いみたいだよ。

やってみる! ゴクツ・……ゴクツ・……ゴクツ（唾を飲む音）  
はぁ～～なんとか3回は飲み込めたよ。



よかった! もし、少しでも不安があれば病院に受診して専門の先生に一度診てもらった方が良いよ。

エンゲさんとは?

“自分らしい”生き方

“食”を通して支援するチーム



斐川生協病院ではエンゲさんチームを立ち上げています。  
少しでもエンゲに不安があったら職員にお声がけください。

(言語聴覚士 来住 基)

## 道の駅でまちかど健康チェック (世界健康デー)

「体脂肪や足指力は初めて測ります!」と興味を持たれる方や、若い方から高齢の方まで、多世代の方々に健康チェックを受けていただき、改めて健康への意識を高めてもらうきっかけとなりました。

（地域サポートセンター 中村 宏貴）



の健康は自分で守る」ことへの意識を高めましょうという呼びかけを行っています。



4月7日はWHO（世界保健機関）の設立記念日で「世界健康デー」と呼ばれています。ひかわ医療生協では、自身の健康状態を把握し「自分



第5回  
(全8回)ひかわ医療生協  
50年のあゆみ

松江生協病院や出雲市民病院から外来支援の医師を派遣してもらい、患者数はどんどん増えていきました。1980年代に入ってもこの状況は続きましたが、<sup>ひろたか</sup>常勤医師は熙隆医師のみ、外来、入院、

往診と熙隆医師一人ではすでに限界に達し、常勤医師の確保が緊急の課題になっていました。

そんな状況を一変させたのが、1983年4月の金森隆医師、美智子医師の帰郷でした。隆医師は松江生協病院の常勤医師として診療する傍ら、斐川生協病院で主に高血圧を中心に診療を開始しました。また、美智子医師は島根医大・眼科教室に入局、眼科研修の傍ら、同じく斐川生協病院で糖尿病を中心に診療を開始しました。

糖尿病、高血圧、リウマチ、断酒会など患者会が次々と誕生し、学習会や調理教室、レクリエーションなどが度々開催され、患者さん中心の医療が大きく広がりました。

1986年4月からは、美智子医師による眼科診療が開始され、同年12月には隆医師が斐川生協病院の常勤医師として着任しました。

翌1987年2月には、斐川生協病院の大幅なリニューアルを実施し最新鋭の医療機器も導入され医療内容は充実していき



ました。(記念誌編集委員会 吉田 亨)

## 出資金残高通知のお知らせ

2年に1回発行している出資金残高通知書を2025年8月に発行します。ご確認頂き、引き続きのご協力をよろしくお願い申し上げます。

(※以前は出資金残高通知を毎年発行しておりましたが、現在2年に1回の発行とさせていただきます。)

## ひかわ生協医療・介護ものがたり

## 看護小規模多機能事業所 みなみ



看護小規模多機能事業所みなみは「通い」、「訪問介護」、「訪問看護」、「泊り」の4つのサービスを柔軟に組み合わせ、看護、介護の両面から生活を支えることのできる事業所です。

看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士が在籍しており、個別でのリハビリやお口の健康にも力を入れています。ここ最近では、みなみ横のテラスでお茶会をすることを楽しんでおられ、またラジオ体操をすることもあります。みなさん外の風に当たり、日光浴を

しながらとても気持ちよさそうに過ごされています。写真はお茶会の場面です。そんな利用者様をみると職員も心がほっこりします。

今年度のみなみの職場目標は「ここに寄り添う、あなたのみなみ」です。いつでも利用者、家族のところに寄り添えるみなみでありたいと職員みんなで決めました。この目標のもと、日々の関りを丁寧に1日1日を楽しみ利用者様と共に過ごしていきたいと思っています。

(看護小規模多機能事業所みなみ 所長 本橋 百華)



## ズームアップ

「人生で今が一番幸せです」

「趣味は夫婦で、いろんなグラウンドゴルフ大会に出て活躍することです。人生で一番嬉しかったのは、長男が結婚したこと、そして孫が生まれたことです。良いお嫁さんが来て、孫もいて、家族皆が元気で最高の幸せです。人生で今が一番幸せです。くよくよしないで、楽しく朗らかに、仲良く暮らして行きます」と、満面の笑顔でした。

(機関紙編集委員会)

結婚して義父母との同居でした。義父が病気がちで生協病院で入退院を繰り返しており、会社勤務もしており、お世話も大変だったそうです。組合員になりその後、理事になり組合員獲得のため自治会や知り合いの人にお願いをして随分がんばり、40人以上の人に入ってもらったとき、嬉しかったそうです。同じ自治会の人たちで班会を立ち上げて、リーダーをして頑張つてこられました。義父の病気悪化のため理事は2期で退任されました。



青木ハルエさん

(83歳・庄原)

出雲市平田町の生まれです。小さい時に母親が亡くなり、父親は病身で子どもの頃から家事をしており、楽しい思い出はないそうです。中学を卒業し集団就職で関西に出て、21歳の時、平田に帰り地元で会社に就職しました。会社や地域で、キャンプと称して、山や川に集まる若者たちの交流があり、そこでご主人と知り合い24歳の時に結婚して60年になります。

## 生協委員インタビュー

古川 せつ子 さん  
(出東支部)



3年前に、知り合いに勧められて生協の組合員になり、生協委員になって自治会の7部を手配りされています。健康そのもので子どもの頃から喜寿になった今まで、病気をしたことがないそうです。支部の運営委員にもなり、元気一杯です。皆さんとおしゃべりが楽しいとのことでした。



優勝：青木 繁 さん (出西)  
準優勝：古川 由紀子さん (出東)  
第3位：和田守登美枝さん (出東)

(実行委員長 高野 郁夫)

他支部の方々とは1年ぶりに会う人が多く、和気あいあいとプレーをされ、ホールインワンが出ると歓声が上がリ、楽しくプレーをされていました。上位10名の方には商品券が贈られ、今回は2位から9位まで女性の方が入賞されました。来年に向けて、誰もが上位をめざして、がんばりましょう。

予定していた6月3日は雨に見舞われ、6月10日に6支部の代表98名の参加で斐川公園多目的で無事実施できました。延期したこともあり、22名が欠席でした。

ひかわ医療生協第16回親善グラウンドゴルフ大会





出東 スイートピー班  
目の病気について



出西 嬉し班  
ミニほうき作り



荘原 えびす班  
介護保険について

## 感染予防しながら、つながり・健康づくり 班会・健康ひろば



出東  
げんき一番班  
モルック



直江 さくら班  
お口の健康（嚥下）  
について



荘原 おちらと班  
モルック



直江 つつじの会班  
動脈硬化について

### 6月班会一覧

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
2	おちらと	荘原	モルック	6
2	げんき一番	出東	モルック	5
3	すいせん	出西	足指力	6
5	つつじの会	直江	動脈硬化について	5
6	こいのぼり	荘原	まくれんで体操	6
7	嬉し	出西	ミニほうき作り	8
11	なでしこ	久木	コレステロール、食物繊維について	4
12	どんぐり	出西	突然倒れた時の対処法	4
13	えによば	その他	おにぎり・しまねっこ神経衰弱	7
15	四季の会	久木	ゆっくりお茶会	5
16	さくら	直江	お口の健康（嚥下）について	4
18	マリーゴールド	出西	夏野菜を使った調理実習	4
18	えびす	荘原	介護保険について	6
19	スイートピー	出東	目の病気について	3
19	木曜	出西	施設見学	7
23	星田のお家	出西	認知症あれこれ	5
25	めだか	出西	血管年齢	4
26	こだま	荘原	転倒予防について	5

えによば班  
「おにぎり・  
しまねっこ」  
神経衰弱



### 8月の予定

- 8/1～3 平和のバトンinひかわ（出雲市立ひかわ図書館）
- 8/7 支部長・副支部長会議
- 8/6 原爆の日（広島）
- 8/9 原爆の日（長崎）
- 8/21 久木ほっこりカフェ
- 8/30 山陰高齢者大会



## 読者のひろば

(6月号の応募ハガキから)

## ●青木 鶴美さん

男梅雨、女梅雨という言葉を知りました。ザアザア降る雨、しとしと降る雨、なるほど。しかし、最近突然雷とともに大風やゲリラ豪雨がやってきました。災害対策も人ごとではないですね。

## ●尾原 敏子さん

デイサービスつむぎにあるフィットネスルームを利用していただきました。親切なりハビリ技師さんによる指導の下、楽しく運動出来ました。普段使わない筋肉とかが柔軟になり、帰りは身体がスツキリした。フレイル予防に最適です。ありがたの一言です。

## ●倉橋 幸子さん

先日転んで骨折してしまいました。転んだ時は沢山の方に助けていただき、家では夫に介助してもらっています。今ま

で以上に食事に気をつけるようになりました。早く治して夫の負担を減らしてあげたいです。

## ●後藤 美喜さん

ズームアップを見て、母がお世話になった中村看護部長さんが掲載されていてとても懐かし、一生懸命母を看護してくださる姿を思い出しました。中村看護部長さま、これからも身体に気をつけていかれますことをお祈りします。

## ●鈴木 咲子さん

先日、知人が奥様に乳癌が見つかり、医者から詳しい説明を受け、本人よりもショックを受け、心配と不安で心が安まらないと話してくれました。乳癌の他にも癌の手術や治療をしている私は、体験や今は元気にしている旨を話し、励ました。斐川生協HPの中に癌や大病をした人たちの経験などを話したり、聞いたりできるサロンがありますか？

## ●須田 道子さん

梅雨の時期になりました。今回のクロスワードの答えの意味を調べました。雨の降り方や様子によって区別して表現していることに驚きました。クロスワードはただ解くだけでは

なく、とても勉強になります。

## ●錦織 孝志さん

毎月せいきょうパズルを楽しみにしています。パズルで初めて知る言葉もあるの、勉強になります。

## ●常陸 藤恵さん

毎月わが家のアイドルを特に楽しみにしています。淋しさを紛らわせてくれる上に、笑顔になります。

## ●山崎 美紀さん

「オトコツユオンナツユ」梅雨の雨の降り方にこんな言い方があることを初めて知りました。健康ひかわを毎号楽しく読ませていただきありがとうございます。特に「ひかわ医療生協50年のあゆみ」を興味深く読んでいます。照隆先生のご活躍には改めて感心しました。斐川村、町議員や何度か国政選挙の候補者にもなれ政治革新にも貢献されたことも私の記憶にあります。

## 似顔絵



黒田 和雄さん

## 絵手紙



矢田 信美さん

## わが家のアイドル

西山 亜輝さんの愛猫

えいとくん

(オス・4歳くらい)



多頭飼育崩壊から助け出された保護猫です。「メスの黒ネコがほしい」と言う娘と訪れた譲渡会で「このコがいい!」と決めたのは「オスの白ネコ」でした。

先住猫とは相性イマイチでも、人間にはスリスリゴロゴロの甘えん坊です。

編集部より わが家のアイドルの写真を募集いたします。ベストショットと紹介文を書いて送ってください。

## 文芸コーナー

田植機の 届かぬ角は 腰かがめ

早苗手植す 傘寿の君よ

建部 美恵子さん

読者のひろば・文芸コーナーへのおみなさまの投稿をお待ちしております。



## 「E メールアドレス」

二次元バーコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



## すこしおクッキング

編と上手におつきあい

## すこしお スムージー

材料 (2人分)

- きゅうり……………1本
- はちみつ……………大さじ1
- バナナ……………1本
- ヨーグルト……………100g



きゅうりの青臭さが気になる方は、ピーラーで薄く皮をむくと青臭さが軽減できます。

## 作り方

- ①きゅうり、バナナを1cm幅程度に切っておく。
- ②ミキサーにヨーグルト、はちみつ、きゅうり、バナナの順に入れ、なめらかになるまで、かくはん攪拌し、コップに注いだら、出来上がり。

## すこしおポイント

野菜や果物に多く含まれるカリウムには、ナトリウムの排出を促す作用があります。

野菜摂取目標量は350gです。便秘予防のためにも、野菜に多く含まれる食物繊維の摂取を日々の食事とうまく取り入れましょう。



(※カタカナで解答してください。)

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	

夏の空に昼過ぎから夕方にかけて見られる威勢の良い坊さんのような積乱雲。

### 答えのヒント

①		②	③		④	⑤
			⑥	D	⑦	
⑧	F	⑨		⑩	B	A
		C	⑪	⑫		⑬
⑮			G	⑯	⑰	
⑱	⑲			⑳	E	㉑
㉒						㉓

- ① 旧暦8月のこと。「葉落ち月が変化して○○」
- ② 相撲用語で真剣勝負のこと。「ガチン」を略して○○の勝負
- ③ 人がある目的をもって集まる。「同じ学校を卒業した者たちが、○○○の同窓会」
- ④ 南ヨーロッパ原産。ユリ科ネギ族の球根植物。6月〜12月に小さな花が咲く。「和名、花ネギ。アリウム○○○○」



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからGまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

- ⑤ 何かをしようとする考えや思い。「物事を成し遂げようとする強い○○」
- ⑦ 童話・浦島太郎に出てくる海中にある宮殿。「絵にも描けない美しい○○○○○○城」
- ⑨ 反論や弁解の全く出来ない状態。「○○の音も出ない」
- ⑫ 飢饉で苦しむ農民にサツマイモを奨励して人々を救った大森の代官。「井戸平左衛門を称えて言った。○○代官」
- ⑭ 気の合った者や似通ったものは自然と集まってくる。「○○は友を呼ぶ」
- ⑮ あの人はマイペースすぎて周りの動きに合わない。動きがゆっくりしていること。「動きが○○」
- ⑰ 家人が外出の間その家を守る。「○○○を頼まれた」
- ⑲ 普通ではなく、凄く違いがある。「○○違いです」
- ⑳ 近畿地方南部に位置する日本最大の半島。「○○半島」
- ㉑ 南風月(はえづき)は何月のこと? 「旧暦の○○○○」
- ④ 意図的にすること。「この事故はうっかりではなく、○○の事故だ」
- ⑥ 酒に酔ってよろよろと歩いている。「酔っぱらって○○○○です」
- ⑧ 絶滅の危機に瀕している生物類。「絶滅○○種」
- ⑩ 世界最大の塩湖。「南米、ボリビアの○○○○湖」
- ⑪ 無情なこの世を、山道も無くて越えにくい奥山に例えたもの。「いろは歌の一節。○○の奥山今日超えて…」
- ⑬ 羊や他の動物の毛で織った布で作ったもの。「○○○○のコート」
- ⑮ 死体安置所のこと。「フランス語で○○○○」
- ⑱ 映画やテレビの制作で撮影所ではなく外に出て撮影すること。「ロケーションの略で、現地○○」
- ㉑ 巡り合わせの悪い、ドラマのような不運な人生です。「変化の激しい○○○な人生です」
- ㉒ 敷地の境界や目隠しなどを木材の板で作った物。「○○○○」
- ㉓ 我慢強く辛抱すれば必ず成功する。「○○の上に○○年」

- ① 尾原 敏子さん (沖洲)
- ② 品川 真さん (上直江)
- ③ 須田 均さん (富原)
- ④ 瀬崎 徳子さん (富川)
- ⑤ 高田 圭子さん (併川)
- ⑥ 坪倉 伴子さん (併川)
- ⑦ 常陸 藤恵さん (美南)
- ⑧ 広島 道成さん (神永)
- ⑨ 福田 紗弥さん (松江市)
- ⑩ 寄廣 明子さん (美南)
- 正解は24通でした。

### ◆6月号パズルの当選者

B	ト	ウ	ニ	ユ	ウ		サ
	イ		イ	ズ		ア	E
	チ	ヤ	ボ		ナ	A	オ
		ケ	G	ズ	イ		F
	コ	ザ		サ	カ	サ	マ
	ツ	ケ	ド	ン		イ	モ
	チ		カ		R	ツ	ク
							リ

◆6月号の正解  
正解は、「オトコゾユオンナツユ」でした。

◆賞品  
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

◆しめきり  
2025年8月31日(日) 必着

◆宛先  
〒699-0631  
出雲市斐川町直江4883番地1  
ひかわ医療生協  
健康ひかわ 編集委員会  
FAX:0853-257888  
Eメール:chikatu@hikawa-hp.com

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。紹介させていただきます。

## 2025年度 第2回定例理事会報告

### 1. 2025年度5月決算報告

〈5月単月〉経常利益：5,217千円の益 (予算比111.3%)  
事業収益：1億42,043千円 (予算比98.3%)  
〈累計〉経常利益：7,545千円の益 (予算比125.5%)  
事業収益：2億83,247千円 (予算比98.6%)  
月商倍率：2.6 安定性保持

### 2. ひかわ医療生協中長期職員育成方針と2025年度職員育成アクションについて

### 3. 2025年度 採用計画(案)～つながりと安心を育む人財を～

日時：2025年6月28日(土) 9:30～10:16

出席：理事総数 20名中16名出席、4名欠席

監事総数 3名中3名全員出席

### 4. 2025年春闘統一要求及び単組要求に対する回答について

夏季一時金：1.5ヶ月+全職員対象に5,000円～10,000円支給

### 5. 人事案件

中村宏貴地域サポートセンター長代行兼施設管理部長を、7月1日より地域サポートセンター長兼施設管理部長に任命する。

### 6. 2025年度第1回管理会議からの報告



## 斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) **日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です**

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内 科	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆	金森 隆
	景山 省次	平 仁司	金森美智子	村田 幸治	景山 省次	村田 幸治
	村田 幸治	村田 幸治 (健診)	村田 幸治	島根大学医師	村田 幸治	松原 夕子 (健診)
眼 科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内 科				金森 隆	
眼 科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を  
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師  
対応になります。

### 斐川生協病院では無料低額診療事業を行っています

コロナで仕事がなくなり収入が減ったなど、経済的な理由で受診をためらっている方がおられましたらお気軽にご相談ください。

無料低額診療制度は、経済的理由により受診できない方に対し、医療費の一部負担金の減額や免除を行うものです。

電話相談窓口 いのちの相談室  
TEL : 090-1875-4577



発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

### 外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

#### 月・水・金

1 便 : 阿宮、伊波野、出西、久木、直江  
2 便 : 出東、莊原

#### 火・木・第 1 土・第 3 土

1 便 : 出東、莊原  
2 便 : 伊波野、出西、久木、直江

#### 注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。(※午前のみ)
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

#### 予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。  
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

#### 編集後記

「8月15日は何の日」と言えば、日本がポツダム宣言(無条件降伏)を受諾し、昭和天皇が玉音放送で第二次世界大戦の終戦を伝えた「終戦記念日」です。さあ、今年から終戦80年の節目の年。さまざまな角度から戦争の実相を伝える努力がなされています。私たちの住んでいるこの斐川町でも戦争の爪痕が残っています。戦後新憲法が作られ、平和で一人ひとりの人権が尊重されるような時代になりました。ところが、今戦争が出来るような準備がとれているところがあります。戦争の放棄を謳った憲法9条が守られんことを願うばかりです。(機関紙編集委員会)

#### その他事業所

- ◆ 斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆ 訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 定期巡回随時対応型訪問看護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆ みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆ みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆ デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆ デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆ デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆ サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆ 住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。