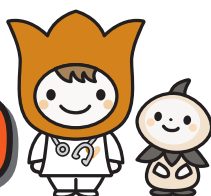


あなたと生協の心と情報の架け橋

第369号

2026年
7月号

健康ひかわ



ひかりん きゅう坊

ひかわ医療生活協同組合

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883番地1 斐川生協病院代表電話 (0853) 72-0321
ひかわ医療生活協同組合地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
発行：健康ひかわ編集委員会 Eメールアドレス：chikatu@hikawa-hp.com



ひかわ生協の現況 (2026年6月1日現在)

組合員数	8,139人
出資金総額	2億9,481万円
平均出資額	36,223円
班数	59班
機関紙手配り人数	371人
手配り部数	3,622部

今年も健康だんだんチャレンジ始まります!!



ひかわ医療生協では、だれでも気軽に健康づくりをはじめられるきっかけとして、毎年「健康だんだんチャレンジ」を実施しています。今年もいよいよ7月より始まり、9月までの期間をもうけています。日頃、体力づくりや、軽スポーツなどされている方でも、チャレンジシートを利用し、参加いただけます。期間終了後も、継続してもらうことが大切であり、チャレンジの目標でもあります。来年のチャレンジまで続く方が、一人でも多くなることを望んでいます。

健康づくり委員会では、昨年完成した口腔体操や軽体操、フィットネスルームなど、リハビリ職員さんの協力のもと一緒に取り組みました。また秋にはウォーキングなども計画しています。こうした健康の取り組みを地域の皆さまに発信し、班会にも働きかけ仲間と刺激しあうことで、みんなで健康習慣づくりを意識してもらい一緒に取り組むたいと考えています。

また、キッズの参加では、保育園、幼稚園、小学校の先生方にも大変お世話になっており、毎年、こどもたちやご家族さまから楽しい感想がたくさん寄せられています。皆さままで誘い合ってエントリーしましょう！皆さま方の参加を心よりお待ちしております。

(健康づくり委員長 井上 美和子)

訪問診療・在宅医療のご相談を受け付けています



「通院が難しくなってきた」

「自宅で安心して療養したい」

そのような方へ、訪問診療・在宅医療を行っています。

こんな方におすすめです

- 歩行や移動が難しい方
- 医療的な管理が必要な方
- 退院後の療養に不安がある方

ご本人・ご家族・ケアマネジャー様からのご相談も可能です。まずはお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ 斐川生協病院 外来 ☎0853-72-0321



ひかりんの健康だより



健康チェックで安心の毎日を！

年に1回の特定健診を受けましょう！

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。
健康を守るためにも、年に1回の特定健診を受けましょう！

健診期間

7月1日(水)～10月31日(土)

(※松江市の方は6月1日(月)から)

特定健診のメリット



自分の
健康状態を
知ることが
できる



病気の
早期発見・
早期治療



重症化
予防



健診期間中は、オプション検査を
組合員料金で受けていただけます。



班会で、保健師による
健診結果説明も行っています。



かかりつけの方は、
医師にご相談ください。

❗ 健康づくりの第一歩は、年に1回の健診から！

お気軽にご相談ください。

対象者

国保・後期高齢者
医療制度加入の方、
社保家族の方

お問い合わせ

健康管理センター
TEL：0853-73-7140

ワクチン料金改定のお知らせ

令和8年4月1日より、一部ワクチン
料金を改定しております。



带状疱疹ワクチン

带状疱疹は、強い痛みが長く続くことがある病気
です。予防のため、ワクチン接種をご検討ください。

〈高齢者带状疱疹ワクチン〉

定期接種対象者：65・70・75・80・
85・90・95・100歳の方

組み換えワクチン（2回接種）
1回あたり：9,000円



生ワクチン（1回接種）

出雲市：4,000円/松江市：2,500円

〈任意接種〉

一 般：22,000円

組合員：21,000円



その他ワクチン

ワクチン名	一般	組合員	備考
 子宮頸がん ワクチン	18,000円	15,000円	※市からの 助成対象の 方は無料
 MRワクチン (麻しん・風しん)	11,550円	10,340円	
 水痘 ワクチン	8,500円	7,500円	
 おたふく ワクチン	6,500円	5,500円	

※10代の方は保護者同伴で
お願いいたします。



肺炎球菌ワクチン

肺炎予防・重症化予防のため、接種を
おすすめしています。



〈定期接種(65歳)〉

出雲市・松江市：**4,500円**

〈任意接種〉

一 般：11,000円
組合員：**9,900円**

ワクチンが結合型ワクチンへ
変更となりました。

●長期的な予防効果
●原則1回接種で完了



平和活動特集

7/24(金)

国民平和大行進～ぜひ一緒に！

原水爆禁止世界大会が開催される広島に向けて、今年も国民平和大行進に取り組みます。コースは図の通りです。ぜひ一緒に歩きませんか？コースの一部でも大歓迎です。また、お近くの方はぜひ窓からでも手を振っていただくと大変うれしいです。学習会だけでもぜひご参加ください。行進に参加ご希望の方はご連絡ください。飛び入り参加もOKです。（反核社保委員会） 問い合わせ先：72-0321

【日程】7月24日（金）
9時 斐川生協病院前出発
 ↓ 段原鉄橋の銃撃痕を見学
10時 アクティひかわで学習会
 「旧大社基地について（仮）」
11時 アクティひかわ出発
 ↓ 旧大社基地の現状を見ながら行進
11時45分 終了予定



7/16(木)

憲法学習会

日時：7月16日(木)14時30分から15時30分 会場：組合員ルーム
 テーマ：「憲法改正…そんなに急いでどこに行く？」
 講師：徳永 和洋さん（島根県平和委員会事務局長）

どなたでもご参加いただけます。「いのちやくらしを守る仕事」と憲法のつながりを学び直し、医療・介護の現場で「平和」が持つ意味を考えます。

「戦争につながる憲法改悪に反対」署名のご協力をお願いします

私たちは、過去の戦争の反省の上に、戦争を放棄して軍隊を持たないと決めた憲法9条が、今こそ大切だと考えます。

戦争につながる憲法9条への自衛隊明記、政府に権力を集中させて人権保障と権力分立を停止させる緊急事態条項の導入に反対する署名活動へのご協力をお願いします。

提出締切：7月31日(金) 提出先：斐川生協病院受付または各事業所職員にお渡しください

下記の署名は無効あるいは無効となる可能性があります。書名の際に注意をお願い致します。

- ①氏名の一部に「〃」が記入されたもの
- ②鉛筆あるいは消せるボールペンで記入したもの
- ③修正液・修正テープなどで修正されたもの
- ④複写のもの・FAXで送付されたもの

組合員さんへのご案内

今年は戦後81年目になります。戦時中を振り返り、反戦・平和への願いを広げましょう。



●7月28日(火)11:00より

斐川町内11カ所のお寺で「平和の鐘つき」を行います。

●7月29日(水)、30日(木)

ひかわ図書館にて「平和のバトン」というイベントを行います。

詳しくは折り込みチラシか地域活動部までお尋ねください。（誰でも参加できます）

（81年目の平和のバトンinひかわ実行委員会）

平和のバトン特集 平和を語り継ぐ一冊との出会い Vol.2

『島根の戦争遺跡』（戦後史会議松江：2021年）

戦争体験者の方が少なくなり、戦争の記憶を伝える戦争遺跡が注目されています。

今回紹介する『島根の戦争遺跡』は松江、出雲、雲南の3市に限定されますが網羅的に島根の戦争の痕跡を紹介しています。これ以前は断片的な資料をつなぎ合わせて想像する他ありませんでした。そして、島根にも戦争があったのだと広く一般に知らせることになり、後の旧海軍大社基地の保存運動を牽引していきます。私たちの身近な場所が戦争と深く関わっていたことを知ることができます。書店では購入できませんが、県内すべての公共図書館に収蔵されています。

戦争の記憶を風化させず、平和の大切さを次の世代へ伝えていくことが求められています。身近な戦争遺跡を通して、平和について考えてみませんか。

（写真家・アートプランナー 高嶋 敏展）



ズームアップ

「出雲の古代史を小冊子にまとめ自費出版」

「定期的に生協病院で外来診療を受けている」とのこと。機関紙15部の自治会内手配りもされている、声が大きく元気な神門さんでした。出版されました。



久木支部 神門 重俊さん (78歳)

斐川町・久木の生まれで78歳、高卒で地元農協に就職し38年間勤務されました。高校時代には、同級生4人でエレキバンドをやって、青年団主催の「ダンスパーティー」や「土曜夜市」などで演奏活動をしており、金森理事長とはフォークギターのセッションをした経験があるとのこと。70歳くらいまでは趣味で「おやじバンド」をしていたそうです。

(機関紙編集委員会)

生協委員インタビュー

寄廣 文雄さん (久木支部)



今から9年ぐらい前から機関紙手配りをしていました。が、仕事の関係で、一時的に離れました。その後再びご縁があり、3年前から生協の運営委員会、まちづくり委員会、また有償ボランティアつくしに入り活動しています。機関紙を読むと地域の皆さんの活動がよくわかり勉強になりました。

今後も機関紙の手配りを続けて、皆さんとさらに親睦の和を広げていきたいと思っています。

ひかわ医療生協・医療介護ものがたり

デイサービスつむぎ

「個別入浴」と「マシン訓練」ではじまる、心と体が弾む「健康づくり」



当初、A様は外出することにお気持ちが向かわれずお迎えを断られる日々が続いていました。そこで、私たちはケアマネジャーやヘルパーとA様が安心して出かけられようになさまざまな関わりをしました。

お気持ちの変化があったきっかけは、つむぎの特徴である「個別入浴」でした。一人一人ゆったり入れる環境で「これはいいわー！最高だわー！」とお風呂を喜ばれ、入浴を楽しみに利用していただけるようになりました。さらにもう一つの特徴である「マシン機能訓練」にも取り組まれ、少ない負担で無理なく続けることで、お出かけする気持ちも向上しました。筋力が向上した合わせるたびに笑顔もたくさん見せていただき、こちらも嬉しい気持ちでいっぱいです。

ご利用前と比べると格段に笑顔が増え、歩行状態も安定されたA様。現在は、定期的なお出かけが「生活の楽しみ」と「1週間の心地よいリズム」となり、心も体も元気に、健康的な毎日を支え続けることができている。

デイサービスつむぎの職場目標は、「主役はあなた。守るのは我ら。鍛えて・癒やす・生活防衛戦隊」です。自立を勝ち取る「くんれんジャー!」、心を解き放つ極楽ゆつたり入浴「ケアレンジャー!」として、利用者さんの日常を全力で守り抜きます。

今後とも、デイサービスつむぎをよろしく願います。

(デイサービスつむぎ 主任 森脇 阿希)



出東 姫りんご班 薬の飲み方



出西 どんぐり班 モルック



出西 めだか班 大正琴

感染予防しながら、つながり・健康づくり
班会・健康ひろば



出東 スイートピー班 モルック



莊原 おちらと班 ランチ&ウォーキング

5月班会一覧

開催日	班 名	支部	テーマ内容	参加人数
3	四季の会	久木	フレイル予防	4
6	MBC 応援団	その他	イオン杯観戦	5
8	えによば	その他	簡単な体操	6
8	こいのぼり	莊原	茶話会	7
11	げんき一番	出東	バラ園鑑賞・ウォーキング	7
12	つつじの会	直江	花見	5
12	すいせん	出西	血管年齢測定	4
12	シクラメン	出西	血管年齢測定	4
12	ばけばけ男子	出西	グラウンドゴルフ	8
12	ばけばけ女子	出西	グラウンドゴルフ	6
12	まめなか	出西	脳トレ、軽トレーニング	3
12	嬉し	出西	さき織クラブ作品展の鑑賞	4
13	なでしこ	久木	ニュースポーツ	4
13	めだか	出西	施設見学・大正琴披露	4
13	おちらと	莊原	ランチ&ウォーキング	6
14	ききょう	直江	モルック	9
14	どんぐり	出西	モルック	8
15	つきみ草	莊原	お花見	5
17	四季の会	久木	研修館のお掃除・お茶会	5
20	マリーゴールド	出西	糖尿病について	5
20	星田のお家	出西	インナースキャン	3
20	えびす	莊原	モルック	4
21	スイートピー	出東	モルック	5
21	姫りんご	出東	薬の飲み方	5
27	もみじ	出東	ふれあいサロン	6

7月の予定

7/4 家庭内救急実践ワークショップ
7/5 フィットネスルーム
7/16 久木ほっこりカフェ
7/21 ほっこりカフェ
7/24 平和行進
7/28 平和の鐘つき
7/29～30 平和のバトンinひかわ

有償たすけあい つくし
夏季の外仕事 休止します



いつもご支援いただきありがとうございます。
有償たすけあい「つくし」です。今年も酷暑の予想がされており、支援者さんの体調を守るため、7月中旬～8月末まで外仕事を休止いたします。（定期支援・墓掃除は例外）※ただし、期間外でも熱中症警戒アラートが発令された日は中止となります。ご不便をおかけし申し訳ございません。再開時期は9月を予定しております。9月以降のご依頼は8月から受付しますのご連絡ください。



（5月号の応募ハガキから）

●今岡 静枝さん

せいきょうパズルはいつも楽しく解かせてもらっています。ありがとうございます。杖をつきながら、畑の様子を見に出かけるのも楽しみのひとつです。

●葛西 智子さん

生協委員インタビュウの大西さんご夫婦、いつも一緒に行動してられるのを見かけます。仲がよいなーいつも思っています。新玉ねぎとツナのさっぱりサラダ、この間極早生の玉ねぎを収穫したので早速作ってみました。とっても美味しくできました。

●川島 涼子さん

最近物忘れが多くなって来ましたが頭の体操と思い、コムコムや生協のパズルなどをやっています。難しい問題もあり頭をひねっています。

●坪倉 伴子さん

今年も家の周りの田んぼの田植えが終わりました。今年はまだカエルが鳴き声を聞かせません。賑やかになるんです。この時期になるとチマキ作りが始まります。嫁にきた当時はおばあさんの手伝いをして、たくさん作りました。実家の母はかたらの葉で柏餅を作っていました。私は笹の葉が上手く巻けなくて苦労しました。懐かしい思い出です。

●長岡 明花さん

いつも楽しみに拝読させていただいております。ずっと單身赴任だった夫が、島根にこの春UターンしてGWに解いたのがこのク

ロスワードパズルでした。横で子どもたちがワイワイ騒ぐ中、子どもたちと遊びながら真剣に解く姿に、改めて転職して家族と住むことを決断してくれたことに感謝しました。出会いと別れのあつた春。木々や花が芽吹くように、これからの私たちがみなさんに、希望が膨らむ日々となりますように。

●山崎 富美子さん

5月の連休に、来年小学校に入学する孫の為ランドセルを予約しました。9月に届く予定です。ランドセルを背負った孫は「おもい」と。親はもっと重いものを背負っているはず。原油不足で再来年のランドセルの製作が困難だというニュースがありました。

絵手紙



矢田 信美さん

文芸コーナー

形よし笹葉六枚軽やかに

だんごを包む右手左手

建部 美恵子さん

・庭の木も青々と新芽顔を出す
・斐川平野麦田と合った築地松

金森 武夫さん

読者のひろば・文芸コーナーへのみなさまの投稿をお待ちしております。



「E メールアドレス」

二次元バーコードからもアクセスできます。今後ともより一層の投稿をお願いします。
メールアドレス chikatu@hikawa-hp.com



すこしおクッキング

塩と上手におつきあい

すこしお きゅうりとわかめの梅あえ



材料（4人分）塩分約0.6g/人

- きゅうり……………2本
- 乾燥わかめ……………5g
- 梅干し……………2個
- 酢……………大さじ1
- いりごま……………小さじ1

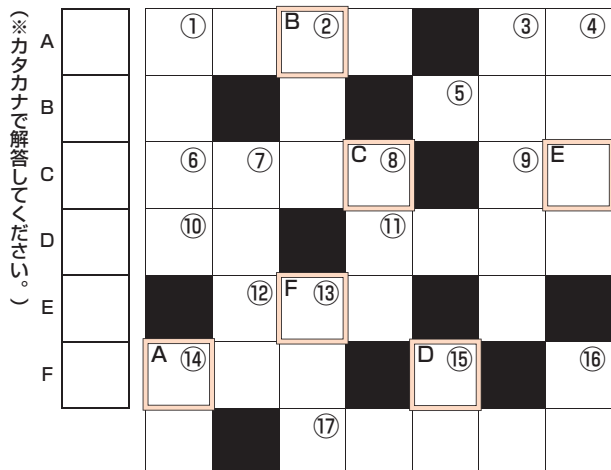
梅の酸味でさっぱりと食べられる、暑い季節にぴったりの副菜です。

作り方

- ①乾燥わかめは水で戻し、水気をしっかり切る。
- ②きゅうりは薄切りにし、軽く塩（分量外）をふって5分ほどおき、水気を絞る。
- ③梅干しは種を取り、包丁でたたいてペースト状にする。
- ④ボウルに③・酢を入れて混ぜ、きゅうりとわかめを加えて和える。
- ⑤器に盛り、いりごまをふる。

【減塩ポイント】

- 梅の酸味を活かすことで、しょうゆなどの調味料を使わずにおいしく仕上がります。
- 素材のうま味で、塩分控えめでも満足感があります。



(※カタカナで解答してください。)



クロスワードを解き、2重マスの文字をAからFまでアルファベット順に並べると答えが出ます。

「タテのカギ」
①軍事・安全保障面で相互に援助を約束し、有事の際には共同で行動をする国。「○○○○国」
②睨みつける。威嚇の表情でガンを飛ばす。「ジツと○○○する」
③コロンブスがアメリカ大陸へ到達した際に使用した指揮、命令をする旗艦。「サンタ○○○○」
④心を入れ替えて正しい方向に向かうこと。「○○○○として真面目に働く」
⑦反論の余地が全くない。言い返す言葉がない。「○○○○も出ない」

⑧理想的ではなく、そうあって欲しくない状況。「○○○○しくない展開」
⑬悲劇的な恋の結末を描いた有名な恋愛悲劇シェイクスピアの戯曲。「○○○とジュリエット」
⑭食事、旅行、など他人に縛られず、一人で積極的に楽しむ活動。「○○活」
⑮物事をすることに際して、やって良かったと思える満足感。「○○がいを感ずる」
⑯加齢に伴う身体機能の低下による自然死。「○○衰死」
「E」のカギ
①確信をもって、得意げな表情。「自信満々の○○○○」
③理解が追いつかないほど非常に不思議なこと。「○○不思議な現象」
⑤神社の入り口に建つ門。神様と人間の住む俗界を隔てる結界。「聖なる空間と俗な世界の境界。○○○」
⑥長い雨乞いの末に降ってきた雨。「神様からの、○○○○雨」
⑨きっかけ、行動を起こす原因。「成功への、手がかり、○○がかりをつくる」
⑩言うのは簡単だが実行するのは難しい「○○は易く、行つは難し」
⑪口汚く相手を罵り、悪口を並べ立てる。「罵詈○○○○を浴びせる」
⑫もたもたして動き、行動が遅くドンくさい。「手際が悪く動きが鈍い、○○○な人」
⑭他人の恵まれた状況や成功を羨み、憎らしく思う感情。「妬み、○○○」
⑰他人の意見や固定観念に左右されず、自分の信念と理論を貫く。「元プロ野球監督、落合博満の○○○○○」

答えのヒント

出雲大社本殿の裏に祀ってある摂社で、最大のパワースポット。祭神は素戔嗚尊。稲佐の浜の砂と社の砂を交換して持ち帰って自宅屋敷に撒く。厄除け、縁結びの利益がある。

5月号パズルの当選者



①伊藤 秀子さん (原江鹿)
②江角 美智枝さん (富江)
③大谷 静夫さん (富江)
④須田 道子さん (富江)
⑤園山 精一さん (湖原)
⑥高田 圭子さん (併川)
⑦宅和 博子さん (浜田)
⑧中島 洋子さん (鳥井)
⑨常陸 藤恵さん (美南)
⑩福島 明さん (東福町)

正解は44通でした。

ハガキ・FAX・メールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号、ひかわ生協に対するご意見、地域やご家庭での話題などを記入してご応募下さい。寄せられたコメントは読者のひろばで紹介させていただきます。パズルの当選者については氏名で紹介させていただきます。

◆宛先
〒699-0631
出雲市斐川町直江4883番地1
ひかわ医療生協
健康ひかわ 編集委員会
FAX: 0853-2578888
Eメール: chikatu@hiwawhp.com

◆しめきり
2026年7月31日(金) 必着

◆賞品
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード5000円分をお送りします。

◆5月号の正解
正解は、「セイクラベ」でした。

2025年度 第13回定例理事会報告

* 2025年度期末決算報告

・2025年度の経常利益は、+76,122千円の黒字となった。予算と比べると+28,122千円・158.6%、前年と比べると+83,567千円と大きく改善した。

* 2026年度4月決算報告

・4月単月の経常利益は、+11,658千円の利益となった。
・病院の経常利益は、補助金収入もあり+4,809千円の利益となり、予算差+8,945千円、前年差+6,030千円と改善。
・介護事業の経常利益は、+6,848千円の利益となった。予算差+5,787千円、前年差+3,173千円と引き続き好調。

日時：2026年5月30日(土) 9:32~10:10

出席：理事総数 19名中16名出席

監事総数 3名中3名全員出席

* 第53回通常総代会議案書の確認

* 診療報酬・介護報酬にともなう手当の配分方法変更決定に関する常任理事会への一任について

* 人事

1. 河行あずさ看護小規模多機能事業所みなみ主任を、6月1日付で看護小規模多機能事業所みなみサテライトとまと主任に任命する。
2. 秋國萌衣(作業療法士)を6月1日付で、看護小規模多機能事業所みなみ主任を任命する。

* その他



斐川生協病院外来診療のご案内

☎(0853) 72-0321

【午前受付時間】 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 (診察開始は午前 9 : 00 ~) **日曜・祝日・第 2・4・5 土曜日は休診です**

午前診療	月	火	水	木	金	土 (1・3)
内 科	金森 隆	金森 隆	金森美智子	金森 隆	金森 隆	金森 隆
	大洲 光裕	平 仁司	島根大学医師	大洲 光裕	日野 孝信	大洲 光裕
	村田 幸治	大洲 光裕	日野 孝信	景山 省次	村田 幸治	松原 夕子 (健診)
	日野 孝信	日野 孝信		島根大学医師		日野 孝信
眼 科	金森美智子	金森美智子		金森美智子	金森美智子	金森美智子
整形外科					島根大学医師	

【夕方受付時間】 午後 4 : 30 ~ 6 : 30 (診察開始は午後 5 : 00 ~)

午後診療	月	火	水	木	金
内 科				金森 隆	
眼 科				金森美智子	

※都合により急な診療体制の変更もあります。ご了承ください。

毎月保険証を
提示ください。

休日・時間外の診療は当直医師
対応になります。

職員を募集しています!

【急募】看護師・准看護師 (パート・正職員)

時間や回数などはお相談ください。
お仕事の内容など、詳しくはホーム
ページまたはお電話で。

お知り合いに
おられますか?

採用担当:

人財育成センター 西山
(直通電話) 080-5620-7250



発熱やせきの症状がある方は、まず、お電話で相談ください。

外来受診時の送迎バスのご案内

斐川生協病院を受診する方の為に無料の送迎バスを運行しています。組合員であればどなたでもご利用いただけます。

月・水・金

1 便: 阿宮、伊波野、出西、久木、直江
2 便: 出東、莊原

火・木・第 1 土・第 3 土

1 便: 出東、莊原
2 便: 伊波野、出西、久木、直江

コース

注意事項

- 送迎は自宅から病院の往復です。(※午前のみ)
- お迎えは送迎員が自宅までお伺いします。
- お迎えの時間はその日の人数により異なります。
- 送迎バスの乗り降りに介助が必要な方はご相談ください。ご不明な点などございましたら、お問い合わせください。

予約方法

前日午後 5 時までにご連絡ください。
お名前、電話番号、住所をお伝えください。

予約・お問合せ番号 **0853-72-0321**

編集後記

去る5月29日、国会前で憲法9条改正反対のデモが行われ、東大大学院教授本田由紀氏が、1万人ともいわれる全世代連帯に向け憲法改正反対を訴えました。本田氏のスピーチはSNSで拡散され大きな反響を呼んでいます。同様の集会は全国各地で開かれています。メディアがそれを取り上げて放映することはありません。改憲反対にこれだけ多くの声が上がっていることを知らない人も多いたくは。今、私たちはかつてない岐路に立たされています。国民ひとり一人が憲法改正の是非について真剣に考えなければいけない時が来ている。

(機関紙編集委員会)

その他事業所

- ◆斐川生協病院健診センター 電話 (0853) 73-7140 FAX (0853) 73-7141
- ◆ひかわ医療生協 地域活動部 電話 (0853) 72-4577 FAX (0853) 25-7888
- ◆ひかわ生協指定居宅介護支援事業所 電話 (0853) 72-2407 FAX (0853) 72-2417
- ◆訪問看護ステーション「チューリップ」 電話 (0853) 72-7532 FAX (0853) 72-7534
- ◆訪問リハビリテーション「ゆい」 電話 (0853) 73-8708 FAX (0853) 72-7534
- ◆ヘルパーステーション「あおぞら」 電話 (0853) 73-3555 FAX (0853) 72-7534
- ◆定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所「かざぐるま」 電話 (080) 2890-4511 FAX (0853) 72-7534
- ◆看護小規模多機能事業所「みなみ」 電話 (0853) 73-8705 FAX (0853) 72-7534
- ◆みなみサテライト「れもん」 電話 (0853) 25-7280 FAX (0853) 25-7280
- ◆みなみサテライト「とまと」 電話 (0853) 25-9083 FAX (0853) 25-9083
- ◆デイサービス「きずな」 電話 (0853) 72-0373 FAX (0853) 72-8933
- ◆デイサービス「つむぎ」 電話 (0853) 31-4760 FAX (0853) 31-4760
- ◆デイサービス「ふらみんご」 電話 (0853) 72-0353 FAX (0853) 72-0322
- ◆サービス付高齢者住宅「あっとホームひかわ」 電話 (0853) 72-9930 FAX (0853) 72-7534
- ◆住宅型有料老人ホーム「あっとホームさくらん」 電話 (0853) 72-7760 FAX (0853) 72-7534

組合員の転居および氏名の変更、亡くなられた場合 72-4577 までご連絡ください。