

支援者大募集

キャンペーン

有償助けあい

期間中の
登録者・
紹介者には

特典あり！
詳しくは裏面をご覧ください

つくし



対象期間

2020年8月1日
～10月31日

つくしって…

くらしの中の「困った」を地域の組合員がお手伝いするボランティア活動です。

支援者って…

自宅でしていることを「ちょっと出かけてする」のがお仕事。
できることを、できる時に
する地域貢献です。

有償助けあい
つくし事務局

TEL 080-1647-5646

または 0853-72-4577

(ひかわ医療生活協同組合地域活動部内)



支援者大募集キャンペーン

あなたの力を発揮して 地域貢献しませんか！

支援例

ほんの一部

屋内の作業

衣類の整理(衣替えや断捨利)。ふろ掃除。窓ふき。
お昼ごはんづくり。

屋外の作業

草とり。草かり。木の根抜き。

見守り、代行

美容院の付き添い。買物の代行(食品、灯油、本)。
ゴミ出し。

つくしの システム

①利用希望者からの依頼

コーディネーターが支援者を探して日時を調整。

②支援料のお支払い

支援者には30分350円の支援料をお支払いします。

キャンペーン

特典について

新規に支援者登録された方

支援者登録料が半額の100円に！

支援者を紹介してくれた方

新規の支援者を紹介してくださった方には粗品進呈！



お気軽にお電話ください！

有償助けあいつくし事務局 TEL 080-1647-5646 <http://www.hikawa-hp.com/>