

チャレンジシート

※コピーして使用してもOKです。

※このチャレンジシートは、
ひかわ医療生活協同組合の
ホームページよりダウンロードできます！

ゴール

コース

チャレンジした感想や要望等



記入して
ください

チャレンジした
日付、内容を
書き込みましょう！！

スタート



住所	〒 —				電話番号			
氏名			年齢			学年		
						どちらかに○をつけてください	大人・キッズ	