

フードドライブ 食品募集!!



OK

～賞味期限が2か月以上～

米 インスタント食品 乾物 乾麺 缶詰
レトルト食品 のり 調味料 お菓子 など
※常温保存できる未開封の物
野菜、日用品や生理用品也大歓迎です!

NG

肉や魚などの生鮮食品 冷凍食品 お酒類
賞味期限が明記されていない物

フードドライブとは…ご家庭に余っている食品を持ち寄って、今必要としている方にお渡しすることです。

野菜・米

大変喜ばれています。
少しでもかまいませんのでぜひお寄せ下さい。



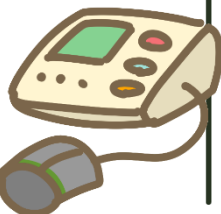
※玄米でもかまいません

米、食品、日用品の持ち込みは7月28日(木) 17:00までに
野菜は7月29日(金) 13:00~17:00に地域活動部までお願いします

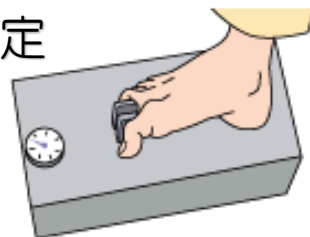
当日は

健康チェックコーナーあります

血圧測定



足指力測定



足指力が衰えると転倒のリスクが高まります。筋力アップの簡単な運動もご紹介します。

中止



だんだんレンジ応援企画
ポイントプレゼントあります