

フードドライブ 食品募集 !!



OK

～賞味期限が2か月以上～

米 インスタント食品 乾物 乾麺 缶詰
レトルト食品 のり 調味料 お菓子 など
※常温保存できる未開封の物

野菜、日用品や生理用品も大歓迎です！

NG

肉や魚などの生鮮食品 冷凍食品 お酒類
賞味期限が明記されていない物

フードドライブとは…ご家庭に余っている食品を持ち寄って、今必要としている方にお渡しすることです。

野菜・米

大変喜ばれています。

少しでもかまいませんのでぜひお寄せ下さい。



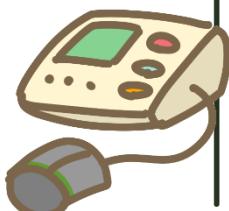
※玄米でもかまいません

米、食品、日用品の持ち込みは7月28日（木）17:00までに
野菜は7月29日（金）13:00～17:00に地域活動部までお願いします

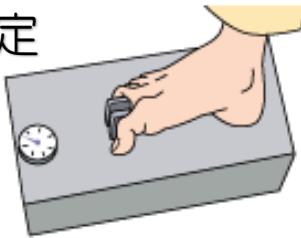
当日は

健康千葉パートナーあります

血圧測定



足指力測定



足指力が衰えると転倒のリスク
が高まります。筋力アップの簡
単な運動もご紹介します。

握力測定



だんた
ボー

レンジ応援企画
プレゼントあります