

《ご利用者の声》

定期的に買物を
お願いしています。
とても助かって
います。

庭の草取りをして
もらいました。丁寧に
きれいにしてもらい、
またお願いしようと
思っています。

窓そうじをお願い
しました。自分では
難しいのでとても
喜んでます。

お気軽に
ご相談ください!

支援者さんも募集中

「つくし」は組合員相互の助けあいのグループです。あなたの「できること」で誰かの「困った」を解決しませんか？
草取り、障子はり、網戸の張替え、囲碁・将棋の相手、子守り、などなど。
(登録の際に登録料200円が必要です)

ご利用の手引き

《ひかわ医療生活協同組合の理念》

私たちは、地域の人たちすべてと手を取りあい、誰もが健やかに安心して暮らしつづけられるまちづくりをすすめます。

～わたしたちの願い～

有償助け合い「つくし」は、組合員みなさんが“住み慣れた地域で安心して住み続けられる”ように応援するための組合員による組合員のグループです。

- ★ちょっとした困りごとでも気軽に相談できます。
- ★誰でも参加でき、相互に支援ができるようにします。

組合員になるには

島根県にお住まいの方であればどなたでも組合員になることができます。「加入申込書」と出資金が必要です。

出資金とは

生協の事業活動をすすめるための資本で、組合員のための施設・設備の拡充や医療機器の購入に使われます。寄附ではありませんので脱退の際にはお返しします。

組合員の助けあい
安心のネットワークを広げます



つくし 事務局

〒699-0631 出雲市斐川町直江4883-1
(ひかわ医療生協地域活動部内)

専用携帯 **080-1647-5646**

または TEL (0853) 72-4577

支援者登録も
随時募集中

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

ひかわ医療生活協同組合

お申し込み・ご利用の流れ



〈支援内容〉 * 当面は斐川町内のみの支援です

見守り	●話し相手 ●見守り
家事	●ごみ出し ●掃除 ●買物代行 ●衣類の整理
住まい	●庭の草取り ●電球交換 ●墓掃除 ●花壇の手入れ

困ったときはいつでも利用できます。どんな些細なことでもかまいません。**上記に掲げていない項目はご相談ください。**ただし、車を使つての送迎(病院、商店)は行っていません。

〈ご利用料金〉 * 往復の交通費含む

30分400円 (支援者1人につき)

- ◆ご利用時間は30分単位で設定しています。
- ◆支援時間は事前にコーディネーターと相談させていただきます。
- ◆利用料は「チケット」でお支払いください(400円券の5枚つづり2,000円)。ご利用前日までにお買い求めください。

〈ご利用時間〉

平日 9:00~17:00

〈ご利用にあたってのお願い〉

- 作業に必要な道具は依頼者でご用意ください。購入もできます。(ご依頼いただければ実費で用意することもできます)
- 支援内容の詳細は事前に確認させていただきます。
- 支援者への直接連絡はご遠慮ください。(コーディネーターを通さない活動には保険が適用されません)
- キャンセルは前日17:00迄にご連絡ください。